

“AI押题”噱头吸睛，靠谱吗？

新华社记者 赵 旭
周思宇 李紫薇

中高考进入冲刺阶段，一些商家以“AI押题”“AI提分”等为噱头推出各类商品、课程，宣称“押题准确率超80%”。动辄上百元的“押题卷”吸引了一些焦虑的考生和家长。

这些被热炒的产品究竟是助力考试的“神器”，还是收割家长钱包的“利器”？“新华视点”记者对此进行了调查。

广告诱人价格不菲

“求资料！”在一些社交平台，一批以“AI押题”“AI预测”为名的帖文评论区，充斥着考生和家长的询问。帖文内容五花八门：作文预测、数学重点标注、选择题答案分布分析……

一些账号滚动发布“喂了17万道竞赛题、4千套内部卷”“AI押题准确率超80%”等吸睛话术，推销付费“押题卷”，单科资料包普遍标价百元左右。

记者随机联系一名商家咨询。对方表示，其团队针对新高考二卷研发了语文、数学、英语三套资料包，其中语文、英语主打作文押题，数学则提供基于AI统计的考点分析及两份押题卷，三套售价共299元。购买者多为考生家长，也有少量学生和教师。从商家发布的聊天截图看，近一个月来，数十名顾客转账购买了相关押题卷。

“我们的数据来源是近5年真题、近2年名校试卷，用AI估算考点题型出现的概率，筛选押题内容。”该商家声称，其自研大模型给出的3份押题卷，与

2025年浙江首考物理试卷对比，准确预测的考点覆盖分数超过75分。

然而，记者在“押题卷”中发现，所谓的分数“覆盖”，仅指“押题卷”中涉及的宽泛考点在正式考试中同样出现，如“牛顿定律”“电磁学”“几何光学”。而这些知识点本来就是中学物理的教学重点。

除了成规模的“AI押题团队”，社交平台上还有“散户”希望趁机在市场上分一杯羹。记者联系到一名售卖AI“押题卷”的用户，对方自称“利用国外最厉害的算法大模型进行推理”，并可定制押题卷。例如，侧重参考某地区历史试卷或针对考生薄弱题型出题，此项服务收费100元。

专家解析AI押题是否靠谱

所谓的AI“押题卷”，是依赖大数据分析与模式识别、自然语言处理及机器学习等生成式人工智能技术，识别和提取历年试题和答案、评分标准、考试大纲、教辅材料等语料的特征规律，试图达到模仿命题逻辑、预测考试题目的。

山西教育科学研究院义务教育课程教学研究中心主任李萍近年多次主持中考命题。她表示，中考命题均有严格的反押题机制，试题内容要严格区别于市面上的试卷。同时，命题时会结合当年学生的学情，确定考题风格和难易程度；学情数据要基于大量调研和分析，AI是不可能掌握的。此外，中高考强调育人功能，试题设计需考虑跨学科融合，以及“从记忆、分析到创新”的三级思维跃迁等，实现考题反套路化。

北京一位中学教师说，当前高考已从考查学生解题能力，转向考查在真实复杂

情境下解决问题的能力，命题者设计的实际情境难以被简单“押中”。“AI基于统计关联‘猜题’，难以真正理解考题背后的具体情境、文化内涵和开放思维。”

中国教育科学研究院研究员储朝晖表示，AI预测仅停留在知识点表层，无法触及高考考查的高阶思维和复杂问题解决能力。

部分商家宣称的“覆盖大多数考点”实为偷换概念。

重庆一位教师以作文押题举例说，“科技与人文”“当代青年责任担当”等宽泛方向属命题应有之义，并无实质性指导意见。

AI“押题卷”还存在误导备考风险。当前不少AI工具存在“幻觉”问题，常编造看似合理实则漏洞百出的信息。业内人士提醒，机构若直接使用此类内容作为产品，有可能严重误导学生。“过度依赖AI押题，极易误导复习方向，浪费冲刺阶段的宝贵时间，反而让学生忽略了系统复习知识体系和掌握应对考试本身规律的重要性。”山西省阳泉市实验中学物理老师南明科说。

教育部近日也提示，高考命题持续深化改革，更加注重考查考生关键能力、学科素养和思维品质，突出反押题、反套路的导向。依靠AI或所谓“专家”押中题目的可能性极小。考生将大量精力投放到“押题卷”，不仅在备考时间安排上得不偿失，也容易被不法商家所骗，带来经济和心理上的双重损失。

科学备考谨防营销陷阱

学习本无捷径。同济大学教育评估研究中心主任樊秀娣认为，无论是传统的人工押题，还是热门的“AI押题”，本

质是商家利用考生和家长考前焦虑心理开展的营销炒作。

北京航空航天大学法学院副教授赵精武表示，这类宣传属于典型的虚假营销。商家通过偷换概念虚构“高考押题准确率”，涉嫌违反广告法。“广告法第28条在界定‘虚假广告’时就提及了‘虚构使用商品或者接受服务的效果’。‘AI押题’等相关营销活动符合‘虚假广告’情形。”赵精武说。

重庆三智律师事务所主任赵树乾指出，商家宣称“AI押题卷与真题相似度达87.5%”“AI提分”等，本质是通过模糊的算法比对制造“押中”假象，且“相似度”标准缺乏权威定义，易使消费者误以为购买后可大幅提高分数，属于误导性宣传。

此外，近期有不法分子通过制作钓鱼网站，用发短信、网页弹窗等方式出售所谓的“高考真题和答案”，点击进入便会以“预付订金”等名义要求付款。

业内人士建议，针对“AI押题”营销乱象，监管部门应严查夸大宣传和虚假营销行为，打击利用押题诈骗及侵犯个人信息等违法行为。相关网络平台需认真落实信息内容管理主体责任，持续加大对涉考违法违规信息的监测处置力度。此外，还应推动AI教育产品合规认证，建立算法透明度与安全审查机制，要求开发者披露数据使用逻辑，减少“AI幻觉”误导。

西南大学附属中学教师王浩等受访者提醒，AI等技术只是学习辅助工具，不能过度依赖，以免干扰正常的备考节奏。家长和学生要理性看待押题噱头，避免因焦虑而轻信受骗。考生应扎实巩固基础知识，沉着应考。

新华社北京6月5日电

横向生态保护补偿机制将进一步健全

新华社北京6月4日电（记者 中钺）记者4日从财政部了解到，财政部、生态环境部、国家发展改革委、水利部、国家林草局日前联合出台意见，进一步健全横向生态保护补偿机制。

意见提出，推动建立覆盖更加全面、权责更加清晰、方式更加多元、治理更加高效的横向生态保护补偿机制，实现生态产品供给地与受益地良性互动，真正让保护者、贡献者得到实惠。健全奖惩分明的制度机制，坚持“谁污染、谁

治理、谁保护、谁受益”，强化激励约束，吸引更多社会资本参与生态文明建设。

意见明确，中央层面统一建立大江大河干流补偿机制。对长江、黄河等重点流域干流，中央层面建立统一的流域横向生态保护补偿机制，依据各省（自治区、直辖市、计划单列市，含新疆生产建设兵团，以下统称省）干流入境、出境国家地表水考核断面水质变化以及本省干流全部断面水质较以前年度变化情况，统一核算各省出资或受偿金额，

实现经济利益省际合理横向转移，体现生态产品价值导向。

地方层面自主深化重点流域补偿机制建设。流域省可在中央层面建立统一机制基础上，选择具备重要生态服务价值、受益主体明确的流域，自主协商开展跨省横向生态保护补偿机制建设，并积极开展覆盖全辖区的横向生态保护补偿机制建设。

意见提出，拓展补偿领域。鼓励地方在总结流域横向生态保护补偿有效

经验的基础上，积极探索对其他具有外溢性的生态环境要素开展横向生态保护补偿的实现路径。加快探索其他生态环境要素指标设定、数据监测、保护成本核算、量化考核等，因地制宜拓展森林、草原、大气、湿地、荒漠、海洋、水流、耕地等生态环境要素横向生态保护补偿机制。

意见还明确了丰富补偿要素、完善补偿标准、创新补偿形式、夯实平台支撑等重点任务。

促就业强产业！

权威部门解析人力资源服务业与制造业融合发展试点

人力资源社会保障部4日宣布，将在30个左右具备条件的城市开展人力资源服务业与制造业融合发展试点。试点有何重点、如何开展？记者采访了人力资源社会保障部人力资源流动管理司负责人。

“开展人力资源服务业与制造业融合发展试点，是贯彻落实党中央、国务院决策部署的重要举措，旨在加快推动高质量充分就业，助力构建现代化产业体系。”上述负责人说。

党的二十大报告提出，推动现代服务业同先进制造业深度融合。作为现代生产性服务业的重要门类，近年来，人力资源服务业年均服务5000余万家次用人单位，其中约40%是制造业企业，形成了大量专门面向制造领域的人力资源服务场景。

“我们联合三部门下发试点通知，目的是在现有经验基础上，探索产业升级与就业促进相互联动的新路径，推动形成现代化产业体系和高质量充分就业高效协同的发展格局。”上述负责人表示。

按照通知，30个左右试点城市将通过3年左右的努力，培育一批面向制造业的专业人力资源服务机构，打造一批融合发展平台载体和联合体，发展一批支持制造业高质量发展的人力资源服务创新技术、产品、模式，形成一批推动人力资源和实体经济、科技创新深度协同的政策体系和有效模式。

上述负责人告诉记者，试点城市原则上为地级以上城市，应当具备较大规模的制造业特别是先进制造业集群、比较发达的人力资源服务业基础、丰富的教育人才资源、较强的区域示范带动作用等条件。

试点城市应统筹就业、产业、财政、金融、土地等扶持政策，促进人力资源服务

业与制造业深度融合；同时充分利用现有资金渠道，推动将符合条件的项目列入就业和技能培训、现代服务业、工业和信息化领域有关专项资金扶持范围。

在打造融合发展载体方面，这次试点要求以加强重点产业用工保障为重点，支持人力资源服务机构联合制造业产业链上下游企业、产业组织、工业园区、先进制造业集群等组建招聘用工联合体；以促进劳动者素质提升和人力资源开发为重点，支持人力资源服务机构联合大型企业集团、产业链龙头企业等建设跨企业培训中心或组建人才服务集团。

通知提出，培育发展制造业人力资源管理咨询、全球高端人才选聘、专业化人才测评、数字化人力资源管理等服务，支持人力资源服务机构面向制造企业开发优化招聘大模型、智能面试、虚拟现实培训等新产品。

支持制造企业联合人力资源服务机构开展人力资源事务外包、共建人力资源共享中心，为受人工智能等新兴技术影响的制造业从业人员提供转岗培训和再就业服务，促进传统制造业改造升级。

试点城市还将加强人力资源服务业产业园建设，依托产业园建设就业公共服务平台、劳动关系公共服务平台、中小企业公共服务平台，打造人力资源社会保障公共服务平台。

试点工作有无时间表？

按照部署，7月18日前，由各级人社部门联合相关部门推荐有意愿承担试点任务的城市。人力资源社会保障部等部门将组织专家评审并择优确定试点城市。9月底前，试点城市需编制印发人力资源服务业与制造业融合发展试点实施方案，开展试点工作。

据新华社北京6月4日电



这是6月4日拍摄的青海隆宝国家级自然保护区一角（无人机照片）。青海省玉树藏族自治州玉树市境内的隆宝滩湿地位于长江源头地区，这里水草丰美，是候鸟迁徙路线上的关键驿站与繁殖地。今年五月监测显示，当

地吸引了包括斑头雁、黑颈鹤在内的37种鸟类在此栖息繁衍，斑头雁种群规模达5626只，幼鸟已随亲鸟蹒跚学步；珍稀的黑颈鹤也观测到94只，其中21对正辛勤抱窝，孕育着新的生命。

新华社发（杜笑微 摄）



脑卒中后康复，中医如何“修补”受损的神经网络？

□欧云娜 安徽静安中西医结合医院康复科

脑卒中作为致残率极高的突发疾病，其康复过程直接影响患者的生活质量。现代医学证实，发病后的康复黄金期直接关系到神经功能恢复程度，而中医康复手段因其系统性、安全性和整体调节优势，正在成为越来越多患者的选择。从针灸推拿到中药调理，传统医学正以科学验证的疗效，为脑卒中患者搭建起多维度的康复桥梁。

一、康复黄金期：早介入，早受益

脑卒中发生后，患者的神经功能会受到不同程度的损害，但大脑具有强大的可塑性。发病后的3个月-6个月，被医学界公认为康复的“黄金期”。在这一时期，大脑的神经网络正处于重塑和恢复的关键阶段，通过科学系统的康复治疗，可以较大幅度地促进神经功能的恢

复，提高患者的生活质量。中医康复疗法在这一阶段尤为重要，它强调整体观念和辨证论治，通过多种手段综合调理，疏通经络、调和气血，为神经网络的修复创造有利条件。

二、针灸疗法：精准刺激，激活神经

针灸是中医康复的核心手段之一，对于脑卒中后的康复具有显著疗效。针灸通过刺激特定的穴位，调节气血运行，疏通经络，从而改善神经功能。在脑卒中康复中，针灸疗法主要针对肢体功能障碍、言语障碍、吞咽困难等症状进行治疗。例如，对于肢体功能障碍的患者，针灸师通过刺激与肢体运动功能密切相关的特定穴位，激发神经细胞的活性，促进肌肉力量的恢复。同样，对于言

语和吞咽困难的患者，针灸师会刺激相关穴位，以改善相关神经功能，帮助患者恢复语言和吞咽能力。

三、推拿疗法：放松肌肉，促进循环

推拿是通过手法按摩来促进气血运行、放松肌肉的一种疗法。在脑卒中康复中，推拿疗法同样发挥着重要作用。脑卒中后，患者的肢体肌肉往往会出现僵硬、酸痛等症状，这不仅影响患者的舒适度，还可能阻碍神经网络的恢复。推拿疗法通过轻柔的按摩和被动运动，可以有效缓解肌肉酸痛，预防关节僵硬，促进肢体功能的恢复。推拿师会运用专业的手法，对患者的瘫痪肢体进行全面的按摩和被动运动。这不仅可以促进血液循环，加速新陈代谢，还可以刺激神经末梢，增强神

经传导功能。推拿疗法还可以帮助患者放松身心、缓解焦虑情绪，为康复创造良好的心理环境。

四、中药调理：扶正祛邪，增强体质

中药是中医康复的另一大法宝。在脑卒中康复中，中药调理通过调理气血阴阳，改善全身机能，从而促进神经网络的修复。中医师会根据患者的体质和病情，开具个性化的中药方剂。例如，对于气虚血瘀型脑卒中患者，中医师会使用补阳还五汤加减，有补气活血、化瘀通络的作用。对于肝肾阴虚型患者，中医师则会使用具有滋补肝肾、平肝息风等作用的方剂。

五、传统运动疗法：强身健体，提升功能

中医传统运动疗法，如太极拳、八段锦、五禽戏等，也是脑卒中康复的重要手段。这些运动不仅能够增强患者的体质，还能通过特定的动作和呼吸调节，改善肢体功能和平衡能力。太极拳的缓慢动作和深呼吸可以帮助患者放松身心，提高肢体协调性。在练习过程中，患者需要集中注意力，控制呼吸和动作，这有助于刺激大脑神经，促进神经网络的恢复。八段锦中的“调理脾胃须单举”等动作，可以有效改善上肢功能，增强肌肉力量。五禽戏则通过模仿动物的动作，锻炼全身肌肉和关节，提高身体的灵活性和协调性。

合理的饮食不仅可以提供营养，还能通过食疗的作用，促进神经网络的修复。脑卒中患者可以多吃一些具有活血化瘀、健脾益气作用的食物，如山楂、薏苡仁、红枣等。山楂具有活血化瘀的作用，可以促进血液循环，改善脑部供血；薏苡仁具有健脾利湿的作用可以增强脾胃功能，促进营养吸收；红枣则具有补气养血的作用，可以增强患者的体质。此外，根据患者的体质和病情，还可以选择一些药膳进行调理。例如，对于气虚型患者，可以食用黄芪炖鸡汤；对于阴虚型患者，则可以食用百合莲子汤。

总之，中医康复通过针灸的神经激活、推拿的肌肉放松、中药的体质调理、传统运动的机能训练以及食疗的日常养护，构建起立体的康复网络。

你在跑步、爬楼梯、下蹲时，是否听到膝盖发出“咔咔”的声音，有些人觉得这声音有些奇怪，甚至开始担心膝盖是不是出了什么问题。其实，很多人在运动时都会经历这种情况。特别是膝盖部位的“咔咔响”，那这种声音是正常现象，还是意味着膝盖已经有问题呢？今天，骨科专家就为大家解答这个困扰许多人的问题。

一、膝盖“咔咔响”是什么？

膝盖发出的“咔咔响”是一种非常常见的现象，通常被称为“膝关节的响声”或者“关节响声”，这种声音通常是由关节内的气泡破裂、韧带或肌腱摩擦、关节表面不平等原因造成的。听到这种声音并不意味着你的膝盖一定出了问题，有时是正常的生理现象，但有时也可能是膝关节某些健康问题的表现。

二、为什么膝盖会发出声音？

气泡破裂：膝关节中的液体叫作关节滑液，有润滑作用，可以帮助关节运动时减少摩擦。有时候，在膝盖运动过程中，关节内的气体（如氮气）可能会被“压缩”并突然释放，产生一个小小的气泡破裂的声音，这就是很多人听到的“咔咔声”，此种现象在医学上被称为“关节气泡破裂”，是一种完全正常的现象。

韧带或肌腱摩擦：膝关节周围有多条韧带和肌腱，在活动时与骨头和软骨表面接触，有时这些韧带或肌腱在运动时与关节表面摩擦，导致摩擦声或咔咔声。此种声音并不会对膝盖造成伤害，而且很多人运动时都可能听到。

关节软骨磨损：随着年龄增长，膝关

节的软骨可能会逐渐磨损，导致关节表面变得不平滑。当膝盖运动时，关节不平滑的表面会相互摩擦，产生声音。此种声音伴随疼痛或不适感，是关节退化的一种信号，通常与关节炎或其他退行性疾病相关。

关节内的异物：有时膝盖内的异物（如微小的骨碎片或其他物质）可导致关节内的摩擦，产生声音。如果这种情况持续发生，并且伴随膝盖的肿胀、疼痛或活动受限等症状，就可能是关节损伤的警示信号。

三、运动时膝盖“咔咔响”是病吗？

大多数情况下，膝盖“咔咔响”并不意味着膝盖有问题，尤其是在没有疼痛、肿胀等不适症状时，这种响声通常是无害的，属于正常的生理现象，例如：在运动过程中，气泡破裂和韧带摩擦等都是

常见的原因，但如果你在运动时听到膝盖发出声音时伴随以下症状，那就需要引起警觉，及时就医。

膝盖疼痛：如果膝盖在出现响声的同时伴有疼痛，可能是膝关节出现某些问题，如关节炎、软骨损伤等。

肿胀：膝盖如果肿胀，可能是关节内出现炎症或积液，这通常是关节受伤或退行性疾病的表现。

活动受限：如果膝盖的活动范围受到限制，不能正常弯曲或伸直，可能是关节内部结构受损，影响正常运动功能。

响声持续加重：如果膝盖的“咔咔声”变得越来越频繁，或者响声变得更大，可能需要检查是否存在关节退化、损伤或其他病变。

四、如何预防膝盖“咔咔响”？

保持良好的体重：体重过重会增加

膝关节的负担，易导致关节磨损、退化，进而引发膝盖疼痛和响声，保持适当体重有助于减轻膝关节的压力，降低关节问题的风险。

加强腿部肌肉训练：膝关节稳定性很大程度上依赖于大腿前后侧的肌肉（股四头肌和腿后肌），定期进行腿部肌肉的锻炼，增强肌肉力量，可以为膝关节提供更好的支撑，减缓关节压力和磨损，减少响声。

避免过度运动：过度运动尤其是剧烈跑步、跳跃等动作，可能导致膝关节过度磨损，增加受伤的风险。运动时要注意适度，避免长时间、高强度运动。

注意运动姿势和技巧：不正确运动姿势和技巧可能会导致膝关节受力不均，进而出现不正常的响声或疼痛。在运动前，最好咨询专业教练，学习正确的运动技巧，确保膝盖得到适当的保护。