



初夏
任志刚
摄影

散文诗

雨晨独步

□何 荣

整夜的雨，透心凉。清早踏入龙湖公园，雨丝如雾，将往日熙攘的弹唱声、舞步声尽数洗去，四下空寂。石板路泛着水光，倒映出灰蒙蒙的天，偶有撑伞人擦肩而过，脚步轻缓，似怕惊扰了雨的私语。

湖畔垂柳低垂，湿漉漉的枝条轻点

水面，涟漪无声。长椅空着，淋得发亮，像一段无人认领的回忆。雨幕中，远处的亭台轮廓模糊，仿佛随时会融化在这氤氲里。

独行其间，伞檐滴水成帘，天地间只剩雨声淅沥——原来繁华褪尽后，寂静才是公园最诚实的模样。

诗 歌

国学游学湖湘行（四首）

□欧振宝

登岳阳楼	洞庭湖
久慕先贤事，暮暮才同俦。 飞车八百里，直登岳阳楼。 双公谪守处，忧乐到心头。 庙堂江湖远，各自有风流。 洞庭八百里，一望心中留。 天地有正气，乾坤自春秋。 人生一过客，流水自悠悠。	岳阳楼望洞庭水，相依相恋万千年。 范公一文震天下，忧乐人心春风吹。 岳麓书院 千年书院看岳麓，一代宗师有朱张。 湖湘文脉湖湘水，浩浩荡荡日月长。 滴水洞 滴水洞无洞，长沙水无沙。 花明楼有楼，离家人有家。

家乡的小河（外一首）

□年福永

多少次梦中 回到家乡老房子东旁 那条多彩的小河 春天的杨柳垂挂于静静河水里 夏天与鱼儿一起欢快地游来游去 秋天的树叶落在夕阳下斑驳的河面上 冬天可以在厚厚的冰面上胆怯地滑行 城市的钢筋混凝土 打碎了河水一样澄澈的心灵 单纯的眼睛 美丽的梦想 永远难忘的是 那四季变换的小河 那人杰地灵的风水宝地	永远难忘的相遇 心中荡起了涟漪 一股柔和的轻风 悄然吹入我的心里 渴望着那份醉人的甜蜜 在秋天的季节里 相遇 相识 相知 无论身居何处 心里永远有一块你的圣地 时间会淡忘莫名的记忆 唯有你的音容存入心里 冬去春来 想你一如往昔 不要难过 我一直在爱的路上等你
---	---

触景生情

又是一年高考季，万千考生怀揣着梦想与希望，去奔赴一场被赋予太多意义的青春之约。然而因缘际会，我却未能有机会去参加这场考试，这曾是我心头一道久不结痂的伤。

上世纪90年代，作为一个乡村少年，我的小学时光是在村小度过的，初中则是在我们乡镇中学继续求学。当年，相较于大多回乡务农或早早漂泊的同窗，我成了那批为数不多“跳出农门”的“幸运儿”。因为我通过读书改变了命运，不再延续父辈面朝黄土背朝天的艰苦生活。但遗憾的是，由于没念过高中，自然也就没有机会参加高考，去读一所自己心仪的大学，去追逐更广阔的天地。

其实，那一年中考报名前，校长给我们开了一场分析透彻的动员会。校长说，对于一些家境不是太好的同学，报考中专是可以解决“跳出农门”的问题；对于那些有着远大理想追求的同学，上高中读大学，人生的道路会更广

阔。中考报名事关每一位同学的前途命运，大家一定要慎重抉择，一定要和家中父母商量后再做决定。那时的我，成绩尚可，一心向往着县城高中的书声琅琅，憧憬着大学殿堂的广博深远。于是我满怀激动，回家去跟父母商量。

家门紧锁。寻至自家责任田，父母的身影正深深弯向大地，在烈日下，将一行行嫩绿的山芋秧苗，虔诚地插入赭色的泥土。我小心翼翼地靠近，轻声说道：“妈，我想报考高中，将来或许能考上大学去看看外面的世界。”我不敢先跟父亲说起这些，父亲暴烈脾气，是我童年最深的阴影。

“上什么高中！今年考不上，就赶紧回家种地！”父亲头也不抬，斩钉截铁的话语像冰冷的石块砸来，不容置辩。

“你是老大，”母亲停下手中的活计，直起酸痛的腰，眼中满是无奈，“弟妹都要念书，负担重。考上中专，既能帮衬家里，也给弟妹树个榜样。”她的话语，像温吞的水，瞬间浇熄了我心中

百姓记事

护工吴阿姨

□侯金波

护工是在医院、养老机构或家庭等场所，受雇于患者、患者家属或相关机构，协助护士或医护人员对服务对象进行日常护理和辅助的工作人员。他们的身影总是忙碌而又温暖。

我的护工吴阿姨是我女儿通过上海中介机构找来的，因为我腰椎间盘突出开刀手术必须要有护工。经过全面体检和医院专家评估，决定在2025年2月19日给我做手术。那天一大早吴阿姨就来到我的病房，见她推着一只半人高的箱子和一个塑料大包，里面装的是一张被子，另外还背着一张折叠床。我说：“你带这么多东西干吗？这里的铁座椅拉开就是一张床。”她回答：“我不知道你是单人病房，这里设备这么好，我跟你当护工是享福来了。”

接着她自我介绍说，她是江西人，在上海做护工已经有十几年了，在医院、养老院、家庭都服务过。

她稍微停顿了一下，神情认真且笃定，我们是一对一，我会全程陪伴你，做好护理。

我仔细打量了一下吴阿姨，50开外的年龄，中等个头，微胖，一头乌黑的头发披在肩上活力四射。她见我瞅着她有点不好意思，忙解释道，干活时，她会把头发扎起来的。

吴阿姨快言快语，干起活来手脚麻利，动作干脆利落，且护理知识，信手拈来，样样精通，这些我都很欣赏。但渐渐的我觉得她话太多，往往还要人回答她似的，如每做一件事或每说完一句话，都要说：“是吧，你说呢？”这对我来说很不适应，我几次委婉给她指出，她都不以为然，我行我素。

接下来一件事简直叫我有点反感了。那是2月19日中午她接到医生通知，下午我要做手术。她凭着熟悉的业务，叫我立即把内衣裤换掉，只

穿医院的褂裤。我赶忙到卫生间，想关门换衣，哪知吴阿姨也跟了进来，不由分说就把我的内衣裤脱了，又叫我扶着她，换上了医院的裤子。她看出了我的窘迫，忙说：“我是护工！这是在我的职责范围内。”

“护工”“镇”住了我。

手术后，我仰卧在床上不能动，每天的洗漱、喝水、吃药、进食甚至大小便等，全靠吴阿姨帮助解决了。当时我又拉肚子，一天几次大小便都在床上，吴阿姨就站在床边。有一次肚子胀气大便喷到了她的脸上，她就拿餐巾纸指了揩，仍旧不离开。我见到那几天她每天仅能睡两三个小时，就催她去睡觉，她回答我：“这是我的职责，我的视线不能离开你。我少睡一点没关系。”我感动得一句话也说不出来，打心里敬佩这位来自乡下的吴阿姨。

我进一步了解吴阿姨，还是从另一件事情上觉察到的。那是个星期天，吴阿姨突然向我请假要到医院附近的基督教堂听课。我估猜一个小时差不多，结果她两个小时才回来。

一个来自农村的大妈居然信仰基督教，我震惊了！

3月5日原本是我出院的日子，可我跟医生商量延迟一天到3月6日出院，医生同意了。吴阿姨得知后忙开了：一是帮我洗头擦身，换上干净衣服；二是帮我剪指甲；三是帮我剃了胡子，说应该清清爽爽，干干净净地回家。

3月6日我女儿开车来接我，按16天给吴阿姨付了工钱，但吴阿姨坚持15天的工钱，说今天不能算，还当面退回了多的一天工钱。

她帮我把衣服及日用品等送上车，然后突然给了我一个大拥抱。我吃惊、感动，挥一下手就上车了。我打开车窗叫她回去，可是她只点了一下头，车子启动后，她还站在原地，动也不动。

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名 称	单 价	名 称	单 价	名 称	单 价
粳 米	¥ 2.31	山 药	¥ 4.08	香 菜	¥ 5.30
面粉1	¥ 2.06	生 姜	¥ 6.82	青 菜	¥ 1.90
大豆油	¥ 67.18	莲 藕	¥ 4.24	茼 蒿	¥ 4.08
食用调和油	¥ 69.78	洋 葱	¥ 1.14	菠 菜	¥ 3.92
猪后座肉	¥ 13.60	胡 萝 卜	¥ 2.02	韭 菜	¥ 2.65
鲜牛肉	¥ 33.04	蒜 头	¥ 6.93	长茄子	¥ 1.84
鲜羊肉	¥ 34.63	土 豆	¥ 1.88	青 椒	¥ 2.08
鸡 蛋	¥ 3.95	葱	¥ 330	西红柿	¥ 2.65
小仔鸡	¥ 14.46	芹 菜	¥ 2.56	黄 瓜	¥ 1.90
鲫 鱼	¥ 8.50	黄豆芽	¥ 1.82	冬 瓜	¥ 1.45
四季豆	¥ 5.26	莴 笋	¥ 2.55	西蓝花	¥ 4.66
毛 豆	¥ 4.19	蒜 苗	¥ 2.46	大白菜	¥ 1.04

以上为2025年6月4日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升