

《政务数据共享条例》来了！

将带来哪些变化？

新华社记者 王雨萧 潘洁

国务院3日对外公布《政务数据共享条例》，对政务数据的目录管理、共享使用、平台支撑等工作进行部署。条例将如何推进政务数据安全高效共享利用，进一步提升政府数字化治理能力和政务服务效能？

“规范、高效的政务数据共享，是提升政务服务效能、助力经济社会高质量发展的有力抓手和重要引擎。”清华大学公共管理学院教授孟庆国说，条例作为第一部促进政务数据共享流通的行政法规，标志着我国政务数据管理迈入法治化新阶段。

“长期以来，一些政务数据资源存在底数不清、重复采集、来源不一等问题，难以充分发挥价值。”中国政法大学治政府研究院院长赵鹏表示，条例首次从国家层面以系统性法规形式明确了政务数据共享的体制、路径、规则、保障措施、法律责任等，为提升政府整体治理能力和公共服务水平提供了制度保障。

条例将如何助力破解政务数据共享工作实践中统筹管理机制不完善、供需对接不顺畅、共享应用不充分等痛点难点？

赵鹏表示，条例规定整合构建全国一体化政务大数据体系，要求政府部门已建设的政务数据平台纳入全国一体化政务大数据体系，政府部门通过政务大数据体系共享政务数据，推动形成政务数据共享“全国一盘棋”格局。

“条例详细规定了数据目录管理、数据共享使用全过程各环节的具体要求，特别是对涉及多部门收集的政务数据，明确数源部门牵头收集的职责，要求政府部门不重复收集可以通过共享获取的政务数据。这些要求有效弥补了以往政务数据共享工作中的‘模糊地带’，为数据共享提供了更加细致、明确的规则。”孟庆国说。

针对当前普遍存在的“数据孤岛”现象，条例明确“不得通过擅自增设条件等方式阻碍、影响政务数据共享”，对不予共享类政务数据，应当“明确相应的法律、行政法规以及国务院决定依据”，并要求政务数据共享主管部门建立健全政务数据共享争议解决处理机制。

如何确保共享的政务数据安全，既促进政务数据共享，又提高数据安全防护能力？

条例明确规定，“按照谁管理谁负责、谁使用谁负责的原则，明确政务数据共享各环节安全主体责任”“采取技

术措施和其他必要措施，防止政务数据被篡改、破坏、泄露或者非法获取、非法利用”等。

“条例坚持促进发展和依法管理相统一、安全可控和开放创新并重，明确了政务数据提供、使用、管理等各环节主体的安全管理义务和责任，为筑牢数字政府建设安全防线提供了制度保障。”中国信息通信研究院院长余晓晖说。

专家认为，政务数据安全高效共享利用，将有效提升政府服务效能，进一步增强企业和群众的获得感。

“条例的出台将有力推动多部门各层级之间协同共振，形成‘高效办成一件事’改革合力。”中国社会科学院大学教授江小涓说。

江小涓表示，通过政务数据的归集共享与分析，可精准匹配符合政策条件的企业和群众，实现政策“免申即享”“精准直达”，将显著降低制度性交易成本，营造更加高效、透明、便捷的营商环境。

为基层减负和赋能水平也将进一步提升。

浙江省数据局局长金志鹏表示，条例明确规定上级政府部门应当根据下级部门的履职需求，及时、完整回流相关政务数据，引导分散在垂直系统的政

务数据向基层沉淀，将有力推动“一网通办”“一网通管”向基层延伸，进一步强化数据直达基层。

“过去很多数据由上级部门集中统一管理，导致基层无法充分利用，存在不少重复填报数据的现象。”江小涓说，条例对加强这类数据的共享回流提出明确要求，不仅将有效助力基层减负增效，也将进一步提升数据质量，更好发挥政务数据的效能。

如何抓好条例的贯彻落实？

国家行政学院教授刘旭涛认为，要以应用场景为牵引，从企业和群众办事需求出发，有序推进相关业务系统与地方数据平台数据双向共享，形成“以用促享、以享提质”的良性循环。

“实践中还应强化数据安全治理的主体责任，严格管控非必要采集数据行为，依法依规打击数据超范围使用、隐私泄露等数据滥用行为，确保数据善用。”刘旭涛说。

去年以来，国家数据局累计发布了70个公共数据“跑起来”示范场景，助力产业发展、社会治理、民生改善。国家数据局数据资源司相关负责人表示，将积极配合推进条例落地落实，加快公共数据资源开发利用，更好赋能经济社会高质量发展。

新华社北京6月3日电

教育部以问答形式发布2025年高考提示

新华社北京6月3日电（记者 魏冠宇）2025年高考在即，为更好帮助广大考生了解考试注意事项，教育部6月3日以问答形式发布2025年高考提示，提醒考生做好个人防护。

教育部提醒，考生要做好个人防护，当好自身健康第一责任人。考前尽量减少聚集和流动，不去人员密集场所。同时，调整好心理状态，保证合理的饮食、充足的睡眠、适当的身体锻炼，如有不适，要及时就医治疗，谨防因身体不适而影响考试。对于发热或者突发急病等考生，也不必担心恐慌，各地考点都制定了相应的预案。

进入考点时，要听从工作人员的安排，有序排队，保持一定间隔，不要将手机等违视物品带入考点。进入考场时，将再次进行考生身份验证和违规物品检查。特别需要注意的是，考生如携带手机、智能手表、智能眼镜等具有发送或者接收信

（上接01版）

“编谎话”“捂盖子”，说到底是对党不忠诚、对人民不负责。胆敢“捂盖子”的人，纪律观念欠缺、心存侥幸，认为自己手段多样、逻辑严密，能够“搞得定”。殊不知，“脓疮溃烂”不但捂不住，还会捅更大的篓子，漏过斗大的风，严重影响党和政府的公信力。

“捂盖子”背后是畸形政绩观、权力观在作祟。个别干部把头上的“乌纱帽”看得重于人民群众的根本利益。他们所在意的并非人民福祉、真相呈现，而是自身升迁、部门“颜面”。于是“家丑不可外扬”成为行动信条，更有甚者将“捂得住”视为一种“驾驭能力”，妄想能够一手

息功能的设备进入考场，无论使用与否，均将认定为考试作弊。

关于查分及获取志愿填报服务，教育部提醒，各省级招生考试机构考后均会公布高考成绩发布时间及官方查询的渠道，请考生和家长关注相关权威发布信息。

为进一步加强对考生的志愿填报服务，2025年，教育部“阳光高考”平台及“阳光志愿”信息服务系统将优化升级，各省也将建立完善本地志愿填报服务信息平台 and 系统，努力为考生提供更加优质、更加便捷、更加全面的信息服务。

同时，教育部将组织各地各高校举办“2025年全国普通高等学校招生云咨询周”活动，为考生和家长提供志愿填报报咨询服务。各地各高校还将通过宣讲会、咨询会、短视频、网络直播、电视节目等多种方式组织开展系列志愿填报咨询服务活动。

遮天。每一个领导干部都要有拎着“乌纱帽”为民干事的良心，而不能有捂着“乌纱帽”为己做“官”的任性，务必珍惜权力、管好权力、慎用权力。

“捂盖子”的危害远不止对某一事件和信息 的遮掩屏蔽，它如同无形的病毒，严重威胁实事求是的党性原则，悄然侵蚀经济社会的健康运行。要斩断“捂盖子”的黑手，监督的利剑必须时时高悬，确保内部监督真正硬起来，外部监督真正畅起来。对任何瞒报、谎报、阻挠调查的行为，无论涉及何人，都必须依法依规严厉惩处，坚决维护党中央权威，确保党中央政令畅通，令行禁止。新华社北京6月2日电

这些“癌前病变”不重视，可能真的会致癌！——从“小病”到癌症的隐秘路径

□刘林龙 凤阳县人民医院肿瘤放疗科

癌症是威胁人类健康的主要疾病之一，许多癌症并非突然发生，而是由“癌前病变”逐步发展而来。数据显示，全球15%—20%的癌症与癌前病变直接相关。癌前病变是癌症发生前的“预备状态”，若能及时干预，可显著降低癌变风险。

一、什么是癌前病变？

癌前病变（Precancerous Lesions）是介于正常组织与癌症之间的病理状态，其细胞已出现异常增生，但尚未突破基底膜形成浸润癌。这类病变具有双重特性：一是可逆性，通过治疗或消除诱因，可能恢复正常。二是进展性，若放任发展，可能演变为癌症。

二、八大高危癌前病变及应对策略

（一）慢性萎缩性胃炎是胃癌的癌前病变之一，长期发展存在潜在的癌变风险。胃癌的癌变路径通常起始于正常胃黏膜，逐步进展为浅表性胃炎、萎缩性胃炎、肠化生和异型增生，最终可能发展成胃癌。其危险因素有幽门螺杆菌（Hp）感染（Ⅰ类致癌物）、高盐饮食、吸烟酗酒。因此，我们可以采取以下干预措施：1.定期胃镜检查。萎缩性胃炎患者每1—2年复查胃镜，发现肠化生或异型增生时缩短监测间隔。2.根除Hp。规范使用抗生素联合疗法，降低癌变风险。3.饮食调整。减少食用腌制食品，增加新鲜果蔬摄入。

（二）腺瘤性息肉是结肠直肠癌的重要癌前病变。直径超过2厘米的腺瘤性息肉癌变率可高达50%，约95%的结直肠癌由腺瘤性病变逐步演变而来。便血、腹痛及排便习惯改变是其常见临床症状。预防策略包括：1.内镜下息肉切除术：发现高危息肉需及时切除，术后每3至5年进行肠镜随访；2.生活方式干预：减少红肉摄入量，增加全谷物和膳食纤维的摄取，每周保持至少3次规律运动。

（三）肝硬化是肝癌发展的关键病理阶段，其典型发展过程通常经历病毒性肝炎、肝硬化和肝癌三个阶段。约70%至90%的肝癌患者伴有肝硬化基础。防控重点在于：1.抗病毒治疗：乙肝及丙肝患者需严格遵医嘱进行规范化抗病毒治疗。2.戒除酒精：酒精性肝损伤是导致肝硬化的第二大危险因素。3.定期监测：每半年通过肝脏超声联合甲胎蛋白检测进行早期筛查。

（四）宫颈上皮内瘤变（CIN）与宫颈癌发生密切相关，高危型人乳头瘤病毒（如HPV16、18型）的持续性感染是核心致病因素。临床管理需分级实施：CIN1级病变具有60%自然消退概率，建议定期细胞学及HPV联合随访；中高级别CIN2/3病变需行宫颈锥切术，术后应加强HPV疫苗接种以预防复发。

（五）Barrett食管作为食管腺癌的癌前状态，其特征性改变为食管下段鳞状上皮被柱状上皮取代，此类病变可使癌变风险显著增加30至125倍。综合干预方案包括：1.饮食控制：避免高脂饮食、咖啡、酒精等易诱发反流的食物，采用少食多餐模式，餐后保持直立姿势至少2小时。2.睡眠体位调整：通过抬高床头15—20厘米减少夜间胃酸反流。3.药物干预：规范使用质子泵抑制剂控制胃酸分泌。4.内镜监测：每2—3年复查胃镜，发现异型增生时需考虑射频消融或外科手术治疗。

（六）黏膜白斑是鳞状细胞癌的癌前病变，常见于口腔、外阴及食管黏膜。长期吸烟、咀嚼槟榔及HPV感染会显著增加恶变风险。临床处理原则包括：1.消除刺激因素：修复龋齿、调整不合适的义齿。2.药物治疗：局部应用维甲酸制剂抑制异常增生。3.对持续进展的病变建议手术切除并病理评估。

（七）溃疡性结肠炎患者病程超过10年时，结直肠癌发生风险将增加5%—

10%。规范管理策略强调：1.持续抗炎治疗：长期使用5—氨基水杨酸制剂控制肠道炎症。2.监测随访：病程达8—10年后需每1—2年进行全结肠镜检查，并行多点活检以早期发现癌变。

（八）交界痣存在恶变为黑色素瘤的风险，当色素痣出现边缘不规则、颜色斑驳、直径超过6毫米等特征时需高度警惕。预防措施包括：1.预防性切除：手足掌等易摩擦部位的色素痣建议手术切除。2.病理诊断：对可疑病灶需完整切除并进行组织学检查以明确性质。

三、防癌“三早”原则：早发现、早诊断、早治疗

早发现，即通过规律性癌症筛查（如高危人群的胃镜、肠镜、低剂量CT等）和关注身体异常信号（如不明原因出血、肿块、体重骤降等），在无症状阶段捕捉癌前病变或早期癌灶。

早诊断，即借助精准的医学检查（如影像学评估、病理活检、基因检测等）快速明确病变性质，避免因漏诊或误诊延误干预时机。

早治疗，要求在确诊后优先选择根治性治疗手段（如微创手术、精准放疗等），早期癌症通过规范治疗可实现90%以上的五年生存率，同时减少中晚期治疗带来的功能损伤和经济负担。

癌前病变到癌症的进程通常长达数年甚至数十年，这为人类提供了宝贵的干预窗口。面对癌前病变，我们无需恐慌，但必须警惕，定期体检、科学治疗、健康生活，是抵御癌症最有力的武器。

健康园地

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。

蚌埠日报社
市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播
营销推广 产品展示

4014778

日常护理如何降低颈动脉狭窄风险？饮食与运动双管齐下

□王霞 合肥市第一人民医院滨湖院区血管介入科

在人体的血液循环系统中，颈动脉就如同连接心脏与大脑的“交通要道”，为大脑输送着源源不断的氧气和营养物质。一旦颈动脉出现狭窄，就好比这条“交通要道”发生了拥堵，大脑的正常“运转”便会受到影响，严重时甚至可能引发脑梗死等危及生命的疾病。

一、认识颈动脉狭窄

颈动脉狭窄由血管内粥样斑块堆积导致，与高血压、高血糖、高血脂、吸烟、肥胖等因素相关。轻度狭窄可能无症状，随病情加重，会出现头晕、头痛、记忆力减退、视力模糊等症状。因此，积极防控危险因素、预防颈动脉狭窄十分必要。

二、饮食调节：为颈动脉健康“加油”

1.多吃蔬果，补充维生素和膳食纤维

蔬菜和水果是我们饮食中不可或缺的部分。富含维生素C、维生素E、胡萝卜素等抗氧化物质，这些物质能够抑制体内自由基的产生，减少血管壁的氧化损伤，从而降低粥样斑块形成的风险。

2.选择优质蛋白，助力血管修复

蛋白质对血管修复与维护意义重大，日常应优先从瘦肉、鱼类、豆类、蛋类中获取优质蛋白。像三文鱼、金枪鱼等深海鱼，能降甘油三酯、减血液黏稠度；豆类含植物蛋白与大豆异黄酮，可护血管内皮细胞。

3.控制油脂摄入，选择健康脂肪

油脂虽为饮食必需，但过量摄入不健康油脂危害大，会提升血脂，促使粥样斑块形成。要减少饱和与反式脂肪酸摄入，像动物油脂、油炸食品和部分糕点中的油脂。应多摄入不饱和脂肪酸，如橄榄油、亚麻籽油和坚果。烹饪时，用橄榄油或亚麻籽油替代动物油，能保护血管、降低胆固醇、抗炎抗血栓。

4.限制盐和糖的摄入，减轻血管负担

高盐饮食易升高血压、损伤血管，每人每日食盐应<5克，少吃腌制品及隐形盐。过多糖摄入增加心血管风险，需少吃甜食，保持清淡饮食。

三、运动锻炼：为颈动脉健康“充电”

1.有氧运动，促进血液循环

有氧运动可提升心肺功能、增强代谢与血液循环，助力血液顺畅通过颈动脉、供氧大脑。快走、慢跑等均属此类，建议每周至少150分钟中等强度运动，如每分钟100—120步的快走，每次30分钟以上。运动前后需热身与拉伸，以防肌肉酸痛和受伤。

2.颈部运动，增强颈部血管弹性

颈部简单运动可增强血管弹性、改善颈动脉血液循环，如缓慢顺时针、逆时针转头各5—10圈，前后点头10—15次，能缓解肌肉紧张、促进血管舒缩。需注意动作缓慢轻柔，避免过度用力，尤其颈动脉狭窄患者需谨慎，以防过度扭转颈部致斑块脱落引发危险。

3.运动频率与时间，保持规律运动

保持规律的运动频率对于降低颈动脉狭窄风险至关重要。建议每周进行至少3—5次运动，避免长时间不运动后突然进行剧烈运动。运动时间可以根据个人情况选择，尽量保持在每天固定的时间段进行，有助于身体形成运动的生物钟，提高运动效果。

4.运动注意事项，确保运动安全

穿着合适的运动服装和鞋子进行运动锻炼时，选择平坦、安全的运动场地，避免在道路崎岖或交通繁忙的地方运动。如果患有高血压、心脏病等慢性疾病，在开始运动前应咨询医生的意见，根据自身情况制定合理的运动计划。运动过程中如果出现

头晕、心慌、呼吸困难等不适症状，应立即停止运动，原地休息，并及时就医。

四、其他日常护理要点

1.戒烟限酒，保护血管健康

吸烟是颈动脉狭窄的重要危险因素之一。烟草中的尼古丁和焦油等有害物质会损伤血管内皮细胞，促进粥样斑块的形成。因此，戒烟是保护血管健康的关键一步。对于饮酒，应适量控制，过量饮酒会导致血压升高、血脂异常，增加心血管疾病的风险。男性每天饮酒量应不超过两个标准饮酒单位，女性应更少。

2.控制体重，减轻血管负担

肥胖是颈动脉狭窄的危险因素之一。过多的脂肪堆积会导致血脂异常、血压升高，增加血管的负担。通过合理的饮食和运动控制体重，将体重指数（BMI）保持在正常范围内，有助于降低颈动脉狭窄的风险。可以定期测量体重和腰围，及时调整饮食和运动计划。

3.保持良好心态，减少血管压力

长期的精神紧张、焦虑和抑郁等不良情绪会导致体内激素水平失衡，血压升高，影响血管健康。保持良好的心态，学会应对生活中的压力，对于降低颈动脉狭窄风险十分重要。可以通过听音乐、阅读、旅游等方式缓解压力，放松心情。

五、结论

降低颈动脉狭窄风险需要我们在日常生活中从饮食、运动和其他方面进行全面的护理。通过合理的饮食调节，为血管提供充足的营养；坚持适当的运动锻炼，增强血管弹性；同时注意戒烟限酒、控制体重、保持良好心态等细节。让我们从现在开始，养成健康的生活习惯，为颈动脉的健康筑起一道坚固的防线，享受健康美好的生活。

生活·资讯

遗失声明登报
网上办理证件遗失声明，
公告发布，分类广告，
请扫二维码，方便、快捷。

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ：934437821

装修设计

开锁服务
★开锁换锁 2077110

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。

蚌埠日报社
市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播
营销推广 产品展示

4014778

鸿正装饰
装修热线
TEL:2861072
13855264565

专业搬家

★吉发搬家 18955201336
★鸿福搬家 4191123
★搬家保洁 18155260468

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息					
名 称	单 价	名 称	单 价	名 称	单 价
粳 米	¥2.30	山 药	¥4.08	香 菜	¥5.69
面粉1	¥2.05	生 姜	¥6.68	青 菜	¥1.90
大豆油	¥66.98	莲 藕	¥3.80	茼 蒿	¥4.09
食用调和油	¥69.78	洋 葱	¥1.14	菠 菜	¥3.75
猪后座肉	¥13.54	胡 萝 卜	¥2.02	韭 菜	¥2.63
鲜牛肉	¥33.04	蒜 头	¥6.93	长茄子	¥1.78
鲜羊肉	¥34.63	土 豆	¥1.93	青 椒	¥2.08
鸡 蛋	¥3.95	葱	¥3.30	西红柿	¥2.65
小仔鸡	¥14.46	芹 菜	¥2.45	黄 瓜	¥1.90
鲫 鱼	¥8.50	黄豆芽	¥1.82	冬 瓜	¥1.45
四季豆	¥5.13	莴 笋	¥2.44	西蓝花	¥4.64
毛 豆	¥4.30	蒜 苗	¥2.46	大白菜	¥1.04

以上为2025年6月3日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升