

加快赋能千行百业 持续优化产业生态

——浙江推动人工智能健康有序发展观察

新华社记者

当人们与DeepSeek等大模型深度对话、当宇树人形机器人在春晚舞台上扭起秧歌……今年以来，浙江的人工智能软硬件应用，让人眼前一亮。新产品、新技术的集中亮相，让外界感叹“AI真的近了”，曾经遥不可及的未来科技正变成触手可及的生活日常。

今年4月25日，习近平总书记在中共中央政治局第二十次集体学习时强调，面对新一代人工智能技术快速演进的新形势，要充分发挥新型举国体制优势，坚持自立自强，突出应用导向，推动我国人工智能朝着有益、安全、公平方向健康有序发展。

立足数字经济先发优势，近年来，浙江持之以恒深化“数字浙江”建设，加快开拓产业应用场景、强化数据和算力等基础要素支撑、制定完善配套政策体系，为人工智能健康有序发展努力作出有益探索。

加速向人工智能产业高地迈进

在杭州市余杭区梦想小镇里，一款与普通眼镜看似无异的眼镜却暗含“玄机”：体验者戴上它，就可通过它进行多语种翻译、会议记录，AI提问眼镜后相关内容可实时在镜片上显示。

“伴随着近年来图像识别、语音识别、自然语言处理等技术创新，有关人工智能的创新应用正加速落地。”杭州灵伴科技有限公司创始人祝铭明说，这款眼镜仅49克，预计在今年6月底就会面世。

人工智能科技创新与产业创新深度融合不断推进。统计数据显示，今年一季度，浙江省人工智能核心产业营收达1427.7亿元，同比增长22%。

“浙江省较好的制造业基础与人工智能新技术双向赋能，多样化应用场景为人工智能技术进步提供空间，同时人工智能产业链协同效应突出。”浙江省经信厅数字经济处(人工智能处)相关负责人说，浙江省人形机器人产业链相对完整，基本覆盖整机、核心零部件、软件系统等主要环节。

位于宁波市海曙区的浙江人形机器人创新中心里，一款高1.65米、重约60千克的“领航者2号”人形机器人正在开展涂覆工作。浙江人形机器人创新中心相关负责人介绍，该中心已在海曙区开设工厂，对接宁波的零部件供应商，提升对本地产业链的辐射带动能力。

人工智能不仅开辟了战略性新兴产业



浙江人形机器人创新中心工作人员在第四届中国—中东欧国家博览会暨国际消费品博览会“数智中东欧”展区展示一款零售机器人(2025年5月22日摄)。

新华社记者 黄宗治 摄

业和未来发展新赛道，也在助力传统产业改造升级方面发挥日益重要的作用。万事利集团在行业率先研发出花型设计人工智能大模型，实现丝巾个性化定制“立等可取”；红蜻蜓集团旗下惠利玛打造“Vali鞋履人工智能设计平台”，将鞋履产品出货周期从90天缩短到10至15天，有效提升生产效率……

“浙江以创新应用带动产业链上下游，形成了服务器、系统软件、云平台、大模型、智能终端等全产业链共进的人工智能发展格局。”浙江省发展规划研究院浙江人工智能研究中心执行主任陈知然说。

全方位强化要素支撑优化发展环境

在人工智能领域交出亮眼成绩单的浙江，并非“新生报料”。

早在2003年，浙江省委就创造性地提出了“数字浙江”建设。20多年来，浙江坚持一张蓝图绘到底，努力推动信息化数字化的创新发展，为人工智能发展打下坚实基础。

面对快速演进迭代的新技术新领域，政策支持对人工智能发展至关重要。浙江省统筹推进算力基础设施建设，深化数据资源开发利用和开放共享。

从2023年起，杭州市每年设立总额不超过5000万元的“算力券”，重点支持中小企业购买算力服务。今年3月，杭州正式上线了杭州市算力资源调度服务平台。登录该平台，可以看到页面上不同规格的算力产品，显存、GPU算力卡规格、售价等信息一目了然。

“平台可以为企业提供从算力到模型、推理的一系列工具。”浙江算力科技有限公司副总经理景荣炜用“拎包入住”来形容企业在平台可享受的服务，“要让企业买得到算力，更要用得好好算力。”

今年一季度，位于浙江台州黄岩的浙东南智算中心二期项目正式开建，建成后将为浙东南区域数字经济与人工智能产业发展提供重要的算力保障；温州聚焦数据产业，自2022年5月中国(温州)数安港运营至今，已孵化469项数据产品，2024年数据交易服务额突破50亿元……

“基于安全合规原则，浙江推动政府数据有序开放，利用区块链等方法激活‘沉睡资源’，让公共数据资源在医疗、保险、文化等领域真正便利百姓生活。”杭州趣链科技有限公司董事长李伟说。

科技创新离不开金融支持。为给人工智能产业发展提供充足资金支持，杭州市国资整合多方力量形成目标规模千亿元的“杭州科创基金”，已累计投资约400个“人工智能+”领域项目，投资总金额近50亿元。基金投资的云深处、宇树科技等凭借其自主研发大扭矩关节电机关键技术，在四足机器人、人形机器人领域连续推出多款引领性产品。

累计20余所高校开设人工智能相关专业，源源不断培养输送高素质人才；推广“企业认定、政府认账”机制，拓宽高层次人才“校企双聘”路径……浙江不断提高人才的积极性主动性创造性，让企业成为人工智能发展的推动力量。

瞄准未来高标准谋划产业路线图

5月14日，随着太空计算卫星星座在酒泉卫星发射中心成功发射，中国整轨互联太空计算星座“三体计算星座”正式进入组网阶段。

中国工程院院士、之江实验室主任王坚介绍，“三体计算星座”是由浙江省新型研发机构之江实验室协同全球合作伙伴共同打造的太空计算基础设施，它将通过在轨实时处理数据，推动人工智能在太空的应用与发展。

未来已来，人工智能持续拓展应用领域和想象空间。为抢占人工智能发展制高点，浙江省政府印发《关于支持人工智能创新发展的若干措施》，将从5月31日起实施。

浙江省发展改革委相关负责人表示，措施设置了2个阶段性目标，即到2027年，通用人工智能核心技术和产业应用全国领先，全省规模以上人工智能核心产业营业收入超1万亿元；到2030年，培育出一批具有全球竞争力和影响力的人工智能企业，全省规模以上人工智能核心产业营业收入超1.2万亿元。

为实现目标，措施聚焦产业生态、人才、算力、数据、模型、应用这6大领域重点突破，针对性出台27项具体措施，尤其加大了对人工智能产业项目等方面的奖补力度。

“措施中提出加大公共数据授权运营，支持企业开展数据效能提升行动，赋能产业转型升级，这些量化细化具体化的内容让政府部门、企业等方面有了更明确的指引，更有利于形成多方协同的合力。”每日互动股份有限公司董事长方毅说。

干部能力素养事关服务企业 and 产业的能效。自今年3月开始，浙江面向全省各级干部开设人工智能识读及应用网络专题培训，计划开展10期左右教学，邀请来自科技企业、高校机构的专家，深度解读人工智能相关知识。

“学习人工智能的知识，在当下并非‘选修课’，而是‘必修课’。”长兴县大数据发展管理局总工程师冯凌说，他期待用智能审批提速办事效率，运用人工智能开展数据分析、辅助科学决策。

刚刚在宁波落下帷幕的第四届中国—中东欧国家博览会暨国际消费品博览会上，首次设立的“数智中东欧”展区集中展示了人工智能等领域的先进成果，吸引了世界各地观众的目光。

新一轮科技革命方兴未艾，透过浙江的生动探索，可以窥见人工智能更加广阔的未来。

新华社杭州5月28日电

新华时评

新华社记者 白丽萍

一严到底，让校园餐真正成为放心餐

2025年全国高考报名人数1335万

新华社北京5月28日电(记者王鹏)记者5月28日从教育部获悉，2025年全国高考报名人数1335万人。教育部会同国家教育统一考试工作部际联席会议成员单位，指导各地用心用情用力做好考试组织和考生服务工作，全力以赴实现“平安高考”目标任务。

据悉，教育部会同有关部门指导各地联合开展净化涉考网络环境、清理涉考虚假公众账号、净化考点周边环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、治理涉考培训机构等专项行动要求，依法严厉打击各类涉考违法犯罪活动。严格入场安检，推动智能安检门功能升级，强化对手机、智能手表(手环)、智能眼镜等

违规物品的重点检查。加强标准化考点建设，确保考点内无线电信号屏蔽全覆盖，强化考场巡考巡考，积极推动智能巡查巡控，织牢织密考试安全防护网。

在强化综合服务保障方面，教育部介绍，通过深入开展“2025高考护航行动”，指导各地进一步做好交通、食宿、卫生、噪音治理等方面的综合服务保障。继续做好残疾人等特殊困难群体的考试服务，为12个省份的16名盲人考生专门命制盲文试卷，为1.4万余名残障考生参加考试提供合理便利。依托各地中学和心理咨询服务机构，有针对性地做好考生心理疏导、关心帮扶工作，帮助调适考前状态。



多囊卵巢综合征(PCOS)全程管理：

从月经调理到成功备孕

□汪阳 安徽理工大学第一附属医院(淮南市第一人民医院)

多囊卵巢综合征是女性很常见的一种内分泌代谢性疾病，该病会引起月经异常或者不孕等生殖问题，还可能与糖尿病以及心血管疾病等息息相关。接下来，由我带领大家了解多囊卵巢综合征及其全程管理策略，一起来看看吧！

1、多囊卵巢综合征

多囊卵巢综合征临床特征主要包括排卵异常以及卵巢多囊样变化等，该病发生机制尚未明确，一般与遗传、胰岛素抗体、长期慢性炎症反应、不健康生活方式等因素有关。多囊卵巢综合征患者容易出现月经异常、毛发增多、不孕、肥胖以及黑棘皮病等表现。

2、多囊卵巢综合征全程管理策略

2.1调整生活方式：建议多囊卵巢综合征患者在饮食上选择低脂肪与低糖类食物，以及纤维含量较高的食物，将每日总热量摄入量控制在正常范围内，尽可能避免暴饮暴食。若多囊卵巢综合征患者合并胰岛素抗体，建议其选择低碳水化合物饮食，进一步促进其血糖代谢，并控制个人体重。另外，多囊卵巢综合征患者每周还可参与150分钟左右的中等强度有氧运动和力量训练，在骑行或者快步走等运动中，减少体重指数，提高胰岛素敏感性，同时调节个人激素水平。若多囊卵巢综合征患者的体重超标，或者存在肥胖问题，建议其减重百分之五到百分之十，有助于建立规律月

经周期，改善患者的排卵功能，进一步提高其生育能力。需要关注的是，即便多囊卵巢综合征患者的体重处于正常标准，也需要重视保持健康的体脂比例。

2.2药物治疗：若多囊卵巢综合征患者暂时没有生育需求，可遵医嘱服用短效避孕药来调节月经，并对其雄激素分泌进行调节，同时保护患者的子宫内膜。若多囊卵巢综合征患者存在胰岛素抗体或者糖耐量异常，可遵医嘱服用相关药物，以改善其排卵功能，帮助其有效减轻体重。若多囊卵巢综合征患者存在明显的毛发增多以及痤疮症状等，可遵医嘱服用抗雄药物进行治疗。

2.3手术治疗：如果多囊卵巢综合征患者病情比较严重，或者药物治疗效果不佳，可以考虑进行手术治疗。腹腔镜

下卵巢打孔术是临床治疗该病的常用术式，在手术过程中，医生通过微创的方式在患者卵巢表面打孔，对其部分卵巢组织进行破坏，进一步降低雄激素水平，帮助患者尽快恢复排卵功能。该术式一般不会给患者带来较大创伤，且患者的恢复时间较短。不过，手术治疗始终存在一定并发症风险，故需要由专业的医生对多囊卵巢综合征患者进行细致评估，结合其年龄以及卵巢储备功能等判断患者是否符合手术治疗指征。另外，手术结束后患者需要随访一段时间，以监测其排卵状况和激素变化，如有必要可配合使用生殖技术，提高患者的受孕成功率。

2.4中医治疗：中医认为，多囊卵巢综合征主要由肾虚、血瘀以及痰湿所引起，可采取补肾健脾、活血化瘀等方法

进行治疗，不过在治疗中需重视患者差异，做到辨证施治。另外，艾灸和拔罐等均是很常用的中医外治方法，可增强患者整体治疗效果。

2.5促排卵治疗：对于有生育需求的多囊卵巢综合征患者，促排卵治疗是很重要的环节。目前看来，临床上有相应的一线治疗药物，患者一般在月经第五天开始服用，持续治疗五天，大部分患者在用药后能够恢复排卵，妊娠率能够超出百分之七十。此外，临床还有二线治疗药物，特别适合一线药物治疗效果不佳的患者，如果上述药物治疗效果均达不到预期，患者可考虑注射相关促性腺激素类药物，不过需要密切监测患者卵泡的发育情况，避免出现多胎妊娠或者卵巢过度刺激综合征。倘若多囊卵巢综合征患者药物促排卵失败，或者存在

输卵管问题，可考虑采取人工授精或者试管婴儿等辅助生殖技术。

2.6重视调节情绪：大部分多囊卵巢综合征患者存在焦虑和抑郁等负面情绪，影响治疗与备孕效果。故建议此类患者积极寻求专业心理医生的帮助，或者加入互助小组，进一步增强自我认同感和健康管理信心。

2.7定期检查：多囊卵巢综合征是一种需要长时间管理的病症，患者需要每隔6到12个月进行1次血生化指标和肝肾肾功能检测。长时间无排卵的患者需定期接受激素六项和超声检查，医生需要结合患者实际情况，调整治疗与管理方案。相信通过科学生活方式干预以及规范化治疗，多囊卵巢综合征患者能够实现月经规律，恢复正常的排卵功能，顺利孕育下一代。

中医眼中的肝脏全面调养大全

□柳栋 含山县中医医院

肝者，将军之官，谋虑出焉。在中医五脏之中，肝可谓一位性情刚烈的“统帅”，主疏泄、藏血，调畅气机，推动情志，控制筋骨，还影响着女性的月经与眼睛的健康。它不像心那样深藏不露，也不像肾那样安于静守，肝犹如一位动感十足的“策士”，在体内主司疏导气机、调节情志、储藏血液、运行气血等功能。恰如其分则百脉通畅，失调则百病丛生。了解肝在中医眼中的角色，才能真正做到“养肝护身”。

一、肝之职能：不仅仅是“解毒工厂”

现代医学常将肝视为代谢和解毒的中心，而在中医看来，肝的功能远不止如此。其最为核心的两大功能是：主疏泄与藏血。所谓“疏泄”，即推动气的

流通，调节情志、消化、血液运行与生殖功能。若肝气疏泄通畅，则心情舒畅、面色红润、睡眠安稳；若疏泄失职，导致气滞血瘀，可出现胸胁胀痛、抑郁烦躁、消化不良，甚至月经失调等症。

另一方面，肝能“藏血”，肝藏血不是单纯的贮藏血液，而是可以随着人的需要进行调节，如卧时则血归于肝以营养机体，而活动时血归于脉以促进活动。肝血不足，临床会表现为目眩、肢体麻木、妇女月经过少以及震颤抽搐等。

二、肝气与情志：喜怒无常，肝首当其冲

肝主情志，尤以怒为先。情绪波动最易影响肝气运行，所谓“怒伤肝”，并非一句空话。现代生活节奏快、压力大，许多人长年郁闷或情绪压抑，导致肝气

郁结，这也是现代“亚健康”状态频发的关键之一。肝气不舒，气血运行就会失常，影响脾胃运化，引发胸闷、口苦、头晕、失眠等诸多症状。

女性尤应重视肝的疏泄功能，因为“肝藏血、调经”，肝气失调极易引发经前乳胀、痛经、月经不调、情绪波动等“肝郁气滞”型月经病。因此，中医调经首调肝，不只是经验，更是系统的理论支撑。

三、四季养肝各有道：春养肝，正当其时

四季之中以春属木，肝亦属木。春升之时，正是肝气生发之季，以应天和，则助肝生发、调畅气机者，可受益一年。早早起床，生发形体，郊野游春，随肝之性而不逆肝气，饮食清淡，食勿油腻辛辣，可酌情食用绿豆、菊花、决明子、桑

叶等清肝祛湿、疏风明目的食物。

夏季肝火易旺，需清肝泄热，冬季宜养肝血以抵御寒气侵袭，秋季则需平肝安肝，以防情志波动。四季各有不同，但“调肝”一以贯之。

四、经典调养方案：从饮食、起居到情志

饮食调养，中医提倡“以味养脏”。肝喜酸，过酸则收，适量有益养肝血之藏。山楂、乌梅、柠檬、枸杞、桑葚，既能补肝又能养肝；绿色的蔬菜，菠菜、芹菜、苦瓜、绿豆芽都是肝脏最喜欢的。禁止暴饮暴食、油腻辛辣、更应戒酒，因为“酒为肝之毒”。

起居调摄方面，肝属风木，喜条达、恶抑郁，睡眠对肝极其重要。中医主张“子时养肝”，即夜间11点至1点，此时为

“肝经旺盛”时段，应保证入睡，以利肝血归藏，修复调节。久坐不动、熬夜追剧，皆为伤肝之举。

运动养肝也要跟上。太极、八段锦、五禽戏等中医传统功法都有调理肝气、调和气血的效果，可以疏通经络；轻量运动，慢跑、快走、游泳等适度的有氧运动，也可以调畅情志，疏肝通气。

情志调养是肝的关键。中医主张“心宽体健”，愁思忧郁皆为病因。在快节奏社会中学会自我调节，疏导情绪，是现代入护肝的基本功。可以尝试冥想、书法、听音乐等方式，达到心神安宁，气血和畅。

五、中药调肝：经典方剂不可忽视

中药调肝有着丰富有效的经典方，如柴胡疏肝散治肝气郁结者有行气解

郁调和肝脾之效；逍遥散为妇科常用调经方，主治肝郁脾虚血虚证；丹栀逍遥散治肝郁化火证口苦易怒、面红症状；杞菊地黄丸治肝肾阴虚，视力模糊者有补肝肾、益目明睛的作用，需辨证施治，不可自行服用，应在中医师指导下使用。

结 语

肝是身体的“调音师”，调畅气血、调节情绪、调和脏腑，它既敏感又坚韧，稍有不顺便气滞血瘀，调养得当则生机勃勃。现代人常因压力、饮食、作息、情绪等问题伤肝不自知。学会从中医角度理解肝，调肝护肝，实乃养生之本。

调肝不是保健行为，而是生活智慧、生命涵养。从今天起多一份关爱，或许就能多一份健康和从容。