编辑：张婷婷 版 式：王钰
校对：高海鸥 张学鸿
蚌埠日报

提灯而来 温暖常在

致敬平凡中的伟大

5·12 国际护士节

引言

提一盏灯，照亮生命的长夜；

披一身白，守护人间的春天。

他们是暗夜里的星光，是病房里的暖阳，是生命线上永不退缩的战士。

他们是我们身边“最熟悉的陌生人”。人们或许记不清某个护士的长相，却一定关注过她们护理时专注的眼神；或许会忘记某位护士的姓名，但那一声声温柔的叮嘱却总让人印象深刻。这些专业又温柔的片段，因其纯粹而得以免于时光的侵蚀。

谨以此专题，献给所有把青春熬成药香，将芳华写进病历的护理工作者。让我们以爱之名，致敬那些在平凡中书写伟大的身影。

特约组稿 刘彬 曹沥雯
本版图片由市卫健委提供

徐 兵
蚌医大第一附属医院
NICU副主任护师

三十八年来，徐兵扎根儿科护理，始终奋战在危重患儿救治一线，凭借丰富经验、精湛技术和强烈责任心，多次将患儿从死亡线上拉回，是一位默默发光的坚守者。

徐兵专业成就突出，开展的新生儿PICC与中等长度导管技术，在全国颇具知名度，并积极推动技术在临床广泛应用。她还多次受邀到省内外授课，参与院外PICC会诊，助力同行进步，率先在省内推动中长导管新技术用于新生儿及EKG定位新生儿PICC导管尖端技术，指导护士规范操作，为危重症患儿的成功救治建立了一条绿色的生命通道。

在人文关怀上，徐兵同样不遗余力。她作为主力为危重新生儿制作爱心相册，为家长留存珍贵回忆。送危重新生儿检查时，她因细心呵护被称为“爱心奶奶”，还利用休息时间义诊，耐心科普，深受家长好评。

苏东东
蚌医大第二附属医院
手术室护士

手术室是技术、速度与精准的战场，苏东东深知，只有练就过硬本领，才能为患者保驾护航。他熟练掌握普外科、骨科、神经外科等多学科手术配合流程，尤其擅长神经外科、高难度腔镜手术及急诊抢救配合，能在瞬息万变的手术过程中精准预判医生需求。某次患者肝破裂大出血抢救中，他凭借对器械的熟悉和快速反应，为主刀医生争取了关键时间，最终成功挽救患者生命。

为缓解患者术前紧张，他自创“五个一”服务——一个微笑、一句鼓励、一次握手、一条保暖毯、一声术后问候。一位高龄患者在术后专门感谢：“虽然没看清他的脸，但他握着我手的那份温暖，让我不再害怕。”他还为聋哑患者绘制手术流程图，为小儿患者准备“勇敢小勋章”，暖心呵护特殊患者。十余年如一日坚守在无影灯下，他用精湛的技术和温暖的关怀，成为患者生命的守护者、外科团队的后盾。

方晓云
蚌埠市第一人民医院
新生儿科护士长
副主任护师

方晓云从事护理工作三十一年，致力于新生儿科护理管理十四年。在她的带领下，新生儿科的护理工作实现零差错、零事故；主持院级护理三新技术2项，完成PICC、中长导管技术百余例，改良经外周动静脉全血置换术操作流程，收到良好的治疗效果。

方晓云率先在全市新生儿护理领域内，开设日间光疗病房，开展家庭式病房及袋鼠护理，给每个早产儿家庭提供亲情安慰和技能支持，大大降低早产儿复住院率，深受家长好评。

疫情防控期间，方晓云圆满完成赴上海疫情防控任务，以及禹会区、高新区8个隔离点和健康驿站的院感督导任务。多次获锦旗及“市长热线”点名表扬；2010—2014年连续5年考核优秀，于2015年荣立“三等功”；多次获院级“优秀护士长”；2019年获“安徽省院感之星先进个人”；2021、2023、2024年度获院级“十佳护士长”。

丁翠芳
蚌埠市第二人民医院
内儿片区科护士长
主任护师

丁翠芳在一线从事临床护理工作已有三十六个年头。在担任重症医学科护士长的十八年里，她做好传帮带，为市二院ICU培养了一批又一批优秀的年轻护理骨干，充实到医院各大临床科室。她紧抓护士职业素质和业务培训，提高科室及医院的整体护理水平，连续五年申报市级护理继续教育培训班，引进新技术、新业务应用到临床护理工作中，其中2项获院内二等奖，总结护理经验陆续发表论文数篇。

2015年3月她在登山时抢救突发心跳呼吸骤停的游客，被评为见义勇为“蚌埠好人”；2015年12月被评为“安徽省双百优——优秀护士”；2016年5月被评为蚌埠市“十佳护士”；2020年被评为蚌埠市“巾帼文明标兵”；2021年被评为蚌埠市卫健系统“优秀共产党员”；多次被评为院内“先进个人”“优秀共产党员”“优秀护士长”；所在重症医学科先后被评为蚌埠市“青年文明号”、蚌埠市“巾帼文明岗”、蚌埠市“工人先锋号”、医院“党员先锋岗”“优质护理病区”等荣誉。

田 硕
蚌埠市中心医院(市三院)
急诊重症监护室主管护师

“在重症监护室，每一秒每一个细微的生命体征变化，都关乎生与死，这要求我们要具有扎实的业务知识和高度的责任心。”为此，田硕不断学习，熟练掌握CRRT、重症超声、PICC置管等多项专项技能，并成功申报了三新技术5项。他用专业的技能和充满温度的护理服务，为患者及家属带去希望和慰藉。

作为一名危重症专科护士，田硕始终坚持“以患者为中心”的服务理念，全心全意为患者服务。工作之余，他发挥专业优势，积极参与医院开展的“互联网+护理服务”，将专业的护理服务延伸至患者家中；积极投身公益事业，多次参加应急救护培训、健康义诊等活动。他先后荣获“市优秀共青团员”“安徽省优秀共青团员”“蚌埠市红十字会先进典型”、蚌埠市中心医院“优秀护士”“优秀共产党员”等荣誉称号。

张远丽
蚌埠市第四人民医院
中医康复科护士长
主管护师

从事临床护理工作十二年，张远丽以“专业赋能、温暖守护”为职业理念，先后获得“市优秀共青团员”、2015年蚌埠市急救大赛第七名，2021年至2022年间市“优秀护理工作者”等多项荣誉。

她始终践行“以患者为中心”，深耕护理一线。作为科室护理团队的骨干，她注重标准化流程建设与人性化服务结合，她擅长团队协作与人才培养，通过“老带新”一对一指导、定期开展护理培训，助力年轻护士快速成长，所在团队多次在院级护理技能竞赛中斩获佳绩。

护理是科学与人文的融合，她以扎实的专业素养、温暖的人文关怀，成为患者信赖的“守护者”，更是团队奋进的“主心骨”。

奚凤莲
蚌埠市第五人民医院
肺科护士长
副主任护师

奚凤莲是护理团队里的“领头雁”，用专业的技能和温暖的笑容，为患者点亮康复的希望；她是病房里的“知心大姐”，用细腻的关怀和贴心的服务，让每一位患者都感受到家的温暖。

作为党员及支部委员，奚凤莲积极推动党建业务融合，提升专业技能。科室设立“党员示范岗”，推行责任制整体护理模式，科室各项护理质量控制指标、患者满意度等纳入优秀党员评议考评结果。

对同事，奚凤莲毫无保留地传授经验；对新人，她耐心细致地带教指导。从事临床护理工作二十九年，她用专业赢得尊重，用爱心收获信赖，在平凡的护理岗位上绽放着最美的光芒。多次获得“年度先进个人”“优秀护士长”“优秀共产党员”以及“蚌埠市最美护士”称号。她培养青年骨干，带领团队参加市级比赛均取得较好的成绩，带领科室人员创建并取得“青年文明号”。

黄 叶
蚌埠市中医医院
急诊科护士
护师

在院急诊科工作的九年间，黄叶始终秉持“与死神赛跑”的信念。疫情高峰期日均接诊量激增三倍仍坚守一线，她曾为感染新冠病毒合并器官衰竭的患者实施紧急抢救。当监护仪恢复平稳心率时，被家属含泪鞠躬致谢的身影与浸透汗水的防护服，共同镌刻成抗疫战场最深刻的记忆。

2021年她担任急诊急救小组组长后，牵头制定《急危重症护理指导手册》，创新建立“理论培训+技能考核”实战化训练体系，其中“黄金4分钟”心肺复苏项目使急救成功率显著提升，同步强化医护协同救治能力。2023年荣获市级急救技能大赛三等奖，当选市中医药学会中西医结合急诊专委会委员，获评“市级优秀护士”；2024年蝉联大赛三等奖并当选自然灾害护理专业委员。从业九年来带领团队完成危重患者抢救百余例，始终保持零投诉记录，用实际行动践行“为生命护航”的急诊誓言。

陈 芹
蚌埠市妇幼保健院
中医科护士长
主管护师

“如果把医疗比作‘大树’，那么为了病人的康复，我就甘做一片‘绿叶’。”在陈芹看来，正是无数片“绿叶”的默默奉献，才让医疗这棵大树始终枝繁叶茂，为患者撑起一片健康的绿荫。

她把对护理事业的热爱，化作日复一日的坚守。翻身拍背时恰到好处的力度，健康教育时通俗易懂的讲解——每一个细节都彰显着专业的力量。她本人也先后获得全市“留置静脉输液技术”优秀奖、“最佳妇产科护理实践案例”三等奖、“优秀护士”“护理健康教育说课竞赛”三等奖、“护理技能竞赛”一等奖、“抗疫卫士”称号等多项荣誉。

她积极参加安徽省中医馆骨干人才培训班，取得中医骨干人才证书。在安徽省中医药大学第一附属医院中医特色护理门诊进修学习后，科室新增乳腺炎综合治疗、穴位放血、药棒按摩、刺络拔罐等十多项中医适宜技术，持续提升技术水平。

潘晶晶
怀远县人民医院
内一科副护士长
副主任护师

十七年光阴坚守，潘晶晶从一名普通护士成长为科室骨干。岁月更迭，不变的是她对护理事业的热爱——把南丁格尔的精神融入每一次护理、每一句叮嘱中，让患者真正感受到“以心换心”的温暖。

凭借过硬的业务能力与敬业精神，2022年7月她被聘为内一科副护士长。新的岗位意味着更多责任，她以提升护理质量为核心，从患者满意度改善到新人带教体系构建，多措并举推动团队整体能力跃升，推动科室护理水平迈上新台阶，为患者营造了更加优质的就医环境。

抗击新冠病毒疫情期间，潘晶晶主动作为，优化工作流程，提高团队的工作效率，为泗县疫情防控工作取得阶段性胜利贡献了力量。三十八个日夜坚守，她圆满完成任务，荣获“2022年抗疫卫士”称号。

朱 蕊
五河县中医院
内一科护士长
主管护师
中医特色护理门诊负责人

做好中医护理技术的传承，是朱蕊从业十五年来认定的目标。针对传统耳穴压丸疗效单一问题，她采用“耳部全息铜砭刮痧联合耳穴压丸”综合疗法，精准定位穴位，增加疗效。2023年以来累计治疗失眠患者50余例，有效率达95%，且实现零感染。她主导制定《耳部铜砭刮痧技术操作规范与标准》等院内多项中医护理技术应用标准，填补技术操作空白。创新甲状腺结节特色疗法，为甲状腺疾病患者提供非手术干预新路线。

她还创建“中医院互刮群”，每季度组织情景模拟教学、技术实操演练，提升中医护理质效。开展中医药文化科普活动，让中医护理惠及更多群众。凭借扎实的专业技能，她先后荣获院级“优秀护士”“优秀护士长”“优秀共产党员”等荣誉称号。

董露露
固镇县中医院
急诊科护士
主管护师

从糖尿病患者的“胰岛素笔”到急诊室的除颤仪，从讲台上的激光笔到科研论文的荧光笔，董露露用不同“笔触”描绘着当代护理人的精神图谱。

妇外科、内科、糖尿病科、急诊科……她从事护理工作十五年来，每一次转岗都淬炼出过硬本领。她率先在院内开展品管圈、工作坊等活动，创新一系列“利糖”服务，为糖友带来福音。担任科教科干事以来，多次出色完成院内培训、继教班举办、科研申报等组织协调工作。

她将叙事护理融入日常，在抢救间隙为惊恐的患者轻拭冷汗，给予关怀与温暖。她不断提升自我，在蚌埠市急救技能大赛、市护理安全管理创新大赛、市重症康复案例比赛、固镇县健康素养比赛中多次获奖，先后荣获蚌埠市“优秀护士”、固镇县第二届“最美护士”等荣誉称号。

本报社址：安徽省蚌埠市胜利西路116号 邮政编码：233000 广告发布登记证：蚌广登字[2019]001号 定价：每份2元 本报印务中心(电话2051054)印刷 地址：蚌埠市纬一路63号 本报发行部(电话 4034400)发行
发行方式：自发、邮发 部门电话：调度办 4034648 采访一部 4034318 采访二部 4034378 编辑一部 4034018 编辑二部 4034808 新闻热线 4034444 办公室 4034208 4019006(传真) 广告中心 4010358