

养老政策发布

《个人养老金·自愿储备指南》系列③——

缴费规则与操作指南

1.个人养老金缴费有限额吗？
有。按照补充养老功能的定位和目标，目前每年缴费上限为12000元/年，超过限额不能缴存。缴费上限会根据经济社会发展水平、多层次养老保险体系发展情况适时调整。

2.个人养老金缴费方式有哪些？
为方便参加人，个人养老金支持多元化缴费方式，参加人可以使用现金、手机银行或个人网银等渠道向个人养老金资金账户缴费。详询各商业银行。

3.个人养老金缴费方式是什么样的？
参加人自主决定是全程参加还是部分年度参加，目前只要不超过年度

缴费上限12000元/年，参加人可以自主决定缴多少，本年度内既可以一次性缴也可以分次缴。参加人可以按月、分次或者按年度缴费，缴费额度按自然年度累计，次年重新计算。

4.个人养老金需要交多少年？累积多久提取？
个人养老金没有最低缴费年限的规定，在领取基本养老保险待遇之前，参加人均可结合本人实际情况选择缴费年限。参加人达到领取基本养老金年龄，完全丧失劳动能力、出国(境)定居，或者国家规定的其他情形，可以领取个人养老金。

5.个人养老金缴费是否可以中断？

可以。参加人可以根据自己的经济负担能力，灵活缴纳个人养老金。

6.已开立了个人养老金资金账户后，中途参加人由于工作变动或其他原因暂停缴纳个人基本养老保险，这期间是否影响个人养老金继续缴费？
不影响。

7.可缴存额度与税延额度分别是什么意思，有什么关系？
可缴存额度=12000-当年已缴纳个人养老金的金额。税延额度为每年12000元。

8.个人养老金个人缴费与委托单位缴费有何区别？
没有差别，缴存方式由参加人自

主决策。

9.个人养老金能和社保同时缴纳吗？
可以同时缴纳。参加了基本养老保险的劳动者，可以自愿参加个人养老金。

10.个人养老金参加人到异地工作，个人养老金账户是否还需要同步转移？
不需要。个人养老金账户由国家统一的个人养老金信息管理服务平台管理，不存在归属地概念。

11.参加人已办理退休，但希望继续缴存个人养老金，是否可以？
暂不可以。

融媒体记者 王立春 通讯员 李静 整理

他山之石

辽宁：

老年日间照料站欢乐多

新华社记者 白涌泉 王莹

一大早，家住辽宁省盘锦市双台子区水榭春城小区的杨永华在儿子陪伴下，来到河岸社区养老服务中心日间照料站，简单与护理人员交代几句，杨永华的儿子匆忙赶往了自己经营的小店。在这里，杨永华即将度过欢乐的一天。

如果说家是停泊的港湾，那么日间照料站则是家的延伸，是社区老人的第二个家。这一介于“居家养老”和“机构养老”之间的养老新模式，当前正在各地兴起。清晨，老人被监护人送到这里后，在这里吃早餐、做手工，午饭后有午睡，下午进行理疗康复，晚餐过后有梳洗。

杨永华的儿子与儿媳在当地经营一家烧烤店，店里打烊时间不固定，几乎都要半夜才能回家，尤其在夏季，凌晨两三点收摊是常态。老父亲的一日三餐等基本照料成了难题。2023年夏天，听说家门口开办了日间照料站，杨永华的儿子抱着试一试的想法将父亲送到了这里，令他没想到，老父亲很快就喜欢上了这里，因为这里“比家有意思”。

生命体征监测、口腔操、入浴、精细化训练……大连松朗养老院是一家专门从事照护认知症老人的机构。88岁的大连市民李世华患有认知障碍，她的女儿告诉记者，自从母亲来到日间照料站，在专业机构照顾下，母亲身体状况一天比一天好。在这里，规律有序的健康监测和药物管理，让10余位患有认知障碍老人的生活更有活力和秩序，也很大程度缓解了家庭照护压力。

“日间照料站的运营时间是6点半至18点半。”河岸社区养老服务中心负责人吴海岐说，对于一些儿女没时间接送老人的家庭，工作人员会免费接送老人。儿女临时有事出差，照料站还会为老人提供临时过夜照护服务。“有的家属甚至把家里的钥匙放在这里，对我们非常信任。”

走进沈阳市怡园长者照料中心，这里窗明几净、饭香扑鼻、和谐温馨，厨房的师傅们每天换着花样做饭，热凉荤素搭配合理，让老人们吃得放心、吃得健康。老人们还可以在这里娱乐、健身、休息。“我们老年人在这里一起聊天、一起吃饭，饭菜一个礼拜不重样，很高兴、不孤单。”82岁的沈阳市民边素兰说。

不光是城市，一些乡村地区也在探索这一养老模式。在沈阳市辽中区刘二堡镇蒲河满族村，村里将部分闲置办公用房改造成日间活动屋。在这里，村民们可以聚在一起娱乐、休息。“在夏季，村党群服务中心的空地也被利用起来，开展各类活动。我们还从村集体企业的利润中拿出一部分钱，为老人免费提供理发等日常服务。”蒲河满族村党支部书记肇建国说。

来自辽宁省民政厅的数据显示，“十四五”时期，辽宁省60岁以上人口占比位居全国前列。截至2024年底，沈阳、大连、抚顺等多个地市60岁以上人口占比均超过30%。考虑到很多老年人有着不愿离开社区、不愿离开邻里、不愿远离儿女的生活习性，近年来，辽宁省出台多项政策举措，积极探索“家门口”养老新模式，受到越来越多家庭的青睐。

据新华社



4月21日，一位高龄社区居民在北京市朝阳区安贞社区卫生服务中心进行心肺功能康复训练。近年来，朝阳区大力发展社区幼儿托育和老人照料工作，通过开办0至3岁儿童托育综合服务

务中心，推动发展社区日间照料中心、区域养老服务中心、养老助餐网络以及家庭医生签约、上门巡诊等措施，努力解决幼儿园学龄前儿童和高龄老人照顾难题。

新华社发

《个人养老金·自愿储备指南》系列④——

领取条件与实操详解

1.个人养老金的支取条件有哪些？
目前，符合以下条件的，参加人可申请支取个人养老金：(1)参加人员达到领取基本养老金年龄；(2)完全丧失劳动能力；(3)出国(境)定居；(4)患重大疾病达到一定条件；(5)领取失业保险金达到一定条件；(6)正在领取最低生活保障金等。(其中，4、5、6具体领取规程另行制定)参加人死亡后，其个人养老金资金账户中的资产可以继承。

2.个人养老金怎么领取？
参加人达到领取条件时，可以选择按月、分次或者一次性领取，商业银行根据个人选择的方式，把个人账户资金转入到参加人的个人社会保障卡银行账户。参加人按月领取时，可以按照基本养老保险确定的计发月数逐月领取，也可以按照自己选定的领取月数逐月领取，领完为止；或者按照自己确定的固定额度逐月领取，领完为止。参加人选取分次领取的，应选定领取期限，明确领取次数或方式，领完为止。特殊情形下，例如完全丧失劳动能力、出国出境定居等，可以凭劳动能力鉴定结论书、出国(境)定居证明等向商业银行提出。

3.个人养老金能领多少？
参加人能够领取多少个人养老

金，取决于其领取时本人个人养老金资金账户的权益情况，包括账户内资金和个人养老金产品的投资情况。

4.个人养老金能支取到什么年龄，需要在多长时间内存取完？
个人养老金能支取的年龄和支取多长时间，取决于本人个人养老金资金账户的权益情况，包括账户内资金和个人养老金产品，以及领取方式。当本人个人养老金资金账户无资金和个人养老金产品后，即不能再支取。

5.个人养老金可以随时支取吗？
个人养老金资金账户封闭运行，除达到国家规定的情況外，不得提前支取。

6.参加人死亡后，其个人养老金资金账户中的资产如何继承？
参加人身故的，其个人养老金资金账户中的资产可以继承，如因身故等原因社保卡被注销的，在符合有关规定的情况下，可以将资金账户内资金转移至参加人本人或继承人指定的其他银行账户。

7.个人养老金发放到哪里？
符合领取条件后，商业银行会按照个人选择的额度和方式把个人养老金划付到您的社会保障卡银行账户。

8.当达到领取条件后，参加人可选

择按月、分次或一次性领取个人养老金待遇。

(1)这里的按月、分次或一次性领取，是在开户的时候就设定好支取的规则，还是领取时去设定支取的规则？
支取规则在领取时设定，参加人在具备待遇领取条件后，与本人开户商业银行协商确定。具体详询各商业银行。

(2)参加人应在哪里设定按月、分次或一次性领取的规则支取？
参加人在个人养老金开户商业银行设定支取规则。具体详询各商业银行。

(3)后续能否修改支取规则？
可以。具体详询各商业银行。

(4)若选择分月支取或者分次支取可以选择多少个月或多少次进行支取？
参加人在具备待遇领取条件后，与本人开户商业银行协商确定。具体详询各商业银行。

(5)参加人在符合领取条件时领取个人养老金待遇前，比如，参加人达到当地规定的退休年龄时，是否需要做什么手续才可领取个人养老金待遇？
由参加人通过当地社会保险经办

机构、全国统一线上服务入口和个人养老金资金账户开户银行。

9.参加人已退休或领取养老金，前往开户银行办理个人养老金支取，银行告知来电人退休信息未传送到银行端，导致无法完成个人养老金支取业务。
按照《关于全面实施个人养老金制度的通知》要求，参加人申请领取个人养老金，需经基本养老保险参保地社保经办机构核实，如不能领取，可咨询参保地社保经办机构。

10.个人养老金参加人误缴存至个人养老金账户的问题。
个人养老金参加人由于操作失误等原因缴费的，可以在该笔缴费计入个人养老金资金账户之日起(不含)15日内，通过开户银行线下网点提出撤回申请。参加人一个自然年度内可以申请撤回一次个人养老金单笔缴费。

开户银行应当按要求及时完善信息系统，经个人养老金信息管理服务平台核验后，为参加人办理撤回缴费业务。撤回单笔缴费不属于领取个人养老金，不按照领取个人养老金代扣代缴个人所得税。

融媒体记者 王立春 通讯员 李静 整理

警示故事

蚌报融媒体记者 王立春
通讯员 李静 裴立

3月29日，兰风家园的马某(46岁，无业)经历了一场惊心动魄的诈骗事件。这一天，他向警方报案，称自己在抖音上结识了一位自称单身军人的人，并因此陷入了电信诈骗的陷阱。

相识与信任

2月22日，马某在抖音上收到了一条私信，对方自称是一名单身军人，正在寻找志同道合的朋友。两人迅速建立了联系，并转到了微博继续交流。这位“军人”显得非常真诚和可靠，很快就赢得了马某的信任。

投资诱惑

几天后，“军人”告诉马某一个赚钱的好机会——期货投资。他声称自己有内部消息，可以确保高额回报。马某起初有些犹豫，但在小



中国银行 蚌埠分行
BANK OF CHINA

加油最高优惠 20元

加油星期六

活动时间
2025年4月1日-2025年5月31日 每周六8:00-23:00

活动对象
支付宝常驻地区为安徽地区的中国银行信用卡客户

活动内容
活动期间，通过支付宝首页搜索“易捷加油”，定位安徽地区中石化指定站点加油，支付时选择中国银行信用卡支付，有机会享单笔订单8.8折优惠，最高优惠20元。同一用户每月限享1次。每周六优惠额度有限，先到先得。
*活动详询中国银行安徽省分行各营业网点。

办中国银行
第三代社保卡有好礼

领15元
微信立减金

活动规则
报名及办卡时间：
2025年4月11日至2025年9月30日
权益兑换时间：
2025年5月16日至2025年10月31日
活动对象：
首次开立中国银行安徽省分行第三代社保卡的客户
活动内容：活动期间，客户登录中国银行手机银行进入活动页面，报名参与“办中国银行第三代社保卡有好礼”活动，报名后开立中国银行安徽省分行第三代社保卡并激活金融账户，即可于次月16日后登录活动页面获赠15个积分权益(1积分可兑换1元立减金)，凭此积分可至活动页面兑换15元微信立减金，同一客户仅可参与1次。活动名额有限，先报名先得(按报名时间顺序)，更多规则详见活动界面。

政府惠民

就医凭证

金融功能

社会保障

扫码查看活动详情

扫码立即办卡

活动详情请咨询中国银行安徽省分行各营业网点或拨打服务电话4000-112-580(接听时间：周一至周五9:00-12:00/14:00-18:00，法定节假日除外)