



你倾诉,我倾听!心理辅导照亮心灵角落——

校园里有个心灵树洞

蚌报融媒体中心 周芳林 文/图

“小宁第一次来咨询室时,坐在沙池边久久不吭声。”蚌埠新城实验学校心理咨询室的档案袋里,夹着一张泛黄的纸条,歪歪扭扭的字迹写着:“我想用武力解决问题,但是,心里也知道不合适”。这张纸条的主人,如今是学校合唱团的骨干,最近被选为校园心理咨询室的“小助手”。

见证这个蜕变的沈世慧老师轻轻摩挲着纸条:“孩子的伤口需要被温柔以待。”

在蚌埠新城实验学校,这位从教30年的党员教师用十年如一日的坚守,带领阳光心理辅导公益团队,为青少年心理健康打造了一个心灵“树洞”。

“明明我已经很努力了,可他们就是看不见!”心理咨询室里,一位小男孩抱着玩具熊低着头说,原来,小男孩的成绩有点下滑,父母很焦虑。“妈妈买的学习资料我也做了,他们批改后看到有错的,就大吼大叫,让我重写,晚上睡不好,第二天上课打瞌睡……”沈世慧一边倾听,一边轻拍学生的肩膀,引导小男孩把心里话说给父母听,并在事后和学生父母进行了电话沟通。

“以前觉得心理问题离我们很远,有一天,孩子放学回家闷闷不乐,问他不说话,吃饭也不愿意出来,看着真着急。”志愿者家长常女士翻开笔记,“沈老师教我们识别‘情绪信号灯’,现在我能和孩子平心静气地聊天了。”

近日,新城实验学校的志愿者们,在阳光心理咨询室门前集合。这支由老师、家长志愿者组成的“伴苗志愿服务队”,正在接受沈世慧的专业培训。



老师倾听学生“心声”。

“青春期不是‘暴风雨’,而是‘成长季’。心理问题就像暗处的火苗。”沈世慧说,“早一秒发现,对学生就多一分理解和帮助。”

与此同时,“护苗专业队”的心理教师们正在备课。他们开发的“四色课程”已成为学校特色:红色德育课上,学生用快板演绎党史故事;蓝色安全课教孩子识别网络诈骗;绿色心理课的“情绪垃圾桶”让孩子们学会倾诉;粉色美育课上,家长和孩子共同完成的“幸福拼图”挂满走廊。“课程就像调色盘。”八年级学生小宇说,“有纾解不了的烦恼,找沈老师聊一聊,心里也就没那么堵了。”

去年秋天,心理委员小雅发现同桌连续三天在课间发呆,问她就流泪摇头说“没事”,沈世慧得知后第一时间介入。原来女孩父母正闹离婚,她把焦虑藏在心底。经过五次沙盘游戏治疗,女孩在作文里写下:“原来我也可以如此强大。”

在校园微视频大赛中,家长李先生拍摄的《餐桌和解》获奖。“以前吃饭像打仗,现在孩子会主动给我夹菜了。”他说。

“教育的意义不在于点亮一盏灯,而在于让每盏灯都成为光源。”沈世慧还通过网络,将心理健康相关知识分享给更多的家长和青少年。在她的办公桌上,摆着孩子们送的千纸鹤,其中一张写着:“沈老师,感谢您教会我如何拥抱自己。”

窗外的操场上,孩子们正在自由活动,时光匆匆,年少真好,愿每个孩子都被温柔以待。

治淮街道延安路社区:情系“一老一小” 绘就幸福画卷

通讯员 徐亨 文/图

“一老”连着“夕阳”,“一小”连着“朝阳”,做好“一老一小”的服务保障关乎民生、连接民心。近年来,龙子湖区治淮街道延安路社区坚持党建引领,强化服务理念,探索服务新模式,以社区党群服务中心为依托,不断提升“一老一小”服务的“硬举措”与“软实力”,让“一老一小”有“乐”可寻,有“地”可去,携手共绘“朝夕美好”幸福画卷。

延安路社区党委充分发挥党建引领作用,创新“一老一小”服务模式,以精准对接需求为核心,以“网格化管理、精细化服务”为抓手,构建起覆盖全社区的关爱网络。通过党员志愿服务队、党员责任区等形式,将党员力量下沉到社区一线,确保“一老一小”的需求能够得到及时响应和有效满足。

针对辖区老年人群体,延安路社区党委联合多方资源,打造了一系列助老服务项目。一方面,社区组织党员志



社区组织党员志愿者探访辖区老人。

者、网格员定期入户探访辖区高龄老人、困难老人,独居老人身体状况,为老人检查家中电器、燃气安全等,确保老

区开展义诊活动。针对老年人常见的慢性病,如高血压、糖尿病等,现场为老人测量血压、血糖,提供健康咨询和用药指导,让老年人在家门口就能享受到免费的医疗服务。

在关爱儿童成长方面,延安路社区党委同样不遗余力。通过举办消防安全、交通安全知识讲座、防溺水宣传等活动,增强孩子们的安全意识和自我保护能力。同时,社区还举办亲子阅读会、趣味运动会等活动,为孩子们营造一个健康、快乐的成长环境。特别是针对留守儿童、困境儿童,社区党委更是给予了特别的关爱,通过党员结对帮扶、心理辅导等形式,为他们送去温暖与希望,让每个孩子都能在爱的阳光下健康成长。

下一步,延安路社区党委将继续深化党建引领,不断创新服务模式,提升服务质量,努力将社区建设成为居民心中最温暖、最和谐的家园,让“一老一小”的笑容成为社区最美的风景线。

“晓燕”护飞 共促健康

本报讯(融媒体记者 李景 文/图)“刚才量了血压、测了血糖,还找骨科的医生看了一下,感觉特别方便,盼着他们经常来。”蚌埠滕湖机场施工人员佟亮告诉记者,他平常干体力活多,偶尔会有个腰酸背痛,但是离市区医院又比较远,这种送上门的免费医疗服务方便又管用。

4月10日下午,蚌埠市中心医院晓燕支部与蚌埠机场建设投资有限公司党支部联合举办共建活动。双方通过组织资源联享、服务联动,开创“党建+安全生产+健康护航”融合发展新局面,通过医疗资源与建设需求的精准对接,实现资源共享、优势互补。

建设中的蚌埠滕湖机场航站楼整洁气派,免费的“健康服务直通车”也“开”进了航站楼。在这里,市中心医院的专家团队为机场施工人员和工人

员开展健康义诊,并针对施工作业中常见伤病开展急救知识和防护培训。

根据结对共建协议书,双方将联合开展主题实践和志愿服务,共同履行社会责任,积极组织参与医疗健康知识普及、无偿献血造血干细胞捐献等社会公益活动。同时,探索在医疗卫生、航空、人才交流培养、应急救援等领域的业务合作机会,实现互惠共赢。

“此次共建是双方党支部创新党建形式、深化合作的重要实践,是推动高质量发展与高品质民生互促共进的重要举措。我们期待与晓燕支部共同探索长效合作机制,在服务‘交通强国’‘健康中国’战略中争当先锋,让安全与健康成为机场建设发展的坚实底色。”蚌埠机场建设投资有限公司党支部书记、市场开发部部长蒋丽说。



医生为机场施工人员进行免费体检。

体博主直播等的“会客厅”,承载着市民丰富多彩的休闲生活。

“海绵”理念 让城市与自然和谐共生

小黄山公园的建设并非简单的“植树种草”,更是依托相应的绿色资源,融入现代“海绵城市”的理念。

“采取整治土坑,连通水系,适度放坡等措施,改造建设了3.3万立方米的蓄水池塘。同时公园内还设置了雨水收

集系统、生态蓄水池等,可以对雨水有效收集、净化和利用。”叶青告诉记者。

公园内设置了完善的雨水收集系统,通过透水铺装、下凹式绿地、生态蓄水池等设施,使雨水得以有效收集、净化和利用。蓄水池塘不仅是美丽的景观,更是重要的生态调节器。它能够有效调节周边区域的微气候,增加空气湿度,缓解城市热岛效应。

科技与生态理念深度融入小黄山公园,在园内处处彰显。通过充分利用退红线空白区域,小黄山公园还“见缝

插针”科学布局生态停车场及电动自行车充电桩等设施。同时引入社会资本,争取专项债资金等实现项目收益与社会公共效益的平衡。

眼下,小黄山公园二期项目已开工建设。据了解,二期项目建设内容包括亲子休闲区、公共服务中心、绣球谷、登山步道等单体,并建设瀑布广场和跌水景观等环境设施,使之成为衔接城市的活力绿核、富有内涵的科文园地、调蓄雨水的智慧海绵,打造成城市生态建设的标杆。

“春游江淮请您来”媒体采风活动走进我市

本报讯(融媒体记者 尤靖文 文/图)4月13日至14日,安徽省文化和旅游厅主办的“春游江淮请您来”媒体采风活动走进蚌埠。由省、市主流媒体记者组成的采风团深入我市,用镜头和纸笔展现春游业态的独特魅力,全方位探寻文旅融合发展的蚌埠实践。

在垅下遗址景区,采风团一行用脚步丈量古城,叩开了一场与历史的深度“对话”。记者们与景区相关负责人深入交流,景区内的非遗展示和互动体验项目给他们留下了深刻的印象。走进景区的楚汉文化体验馆,场馆内一幅幅3D艺术画重现楚汉时期的风土人情与战争场景,全息投影技术让历史人物与事件跃然眼前,向采风团展现了一场穿越时空的文化之旅。

当夜幕降临,蚌埠的夜间旅游经济也随之焕发活力。采风团一行乘着夜色来到谷阳城遗址公园。正逢固镇县第三届樱花季,樱花大道、樱花谷、樱花花海点缀千年谷阳城之中,形成“玉带环腰”景观。非遗火舞秀、汉风慢摇巡游、县衙主题沉浸式演艺小剧场……一场场文化活动的接连在谷阳城遗址公园内上演,引得记者们纷纷驻足记录。

为了全方位呈现汉“潮”文化,该

景区内设置了汉兴市集、卡皮巴拉能量站、热气球漫游记等近30种全新业态,让游客在赏花的同时,也能感受到浓厚的文化氛围。

“禹会诸侯”“禹娶涂山”“劈山导淮”……千百年来,大禹文化深深扎根在蚌埠,大禹精神激励了一代又一代蚌埠人。4月14日,采风团一行来到《禹见山海经》VR体验馆,借助游戏、动漫、AI、VR等技术,沉浸式了解中国传统文化和民间传说。记者们纷纷感叹:“体验感拉满!”

沿着大禹的“足迹”,采风团来到了位于涂山脚下的禾泉小镇。春光明媚,百花争艳,禾泉小镇迎来了一年中最绚烂的季节,郁金香、海棠花、芍药等多个品种的鲜花,被打造出层次丰富、色彩斑斓的景观,田园风车、花间秋千、彩虹步道等多个打卡点镶嵌其中。记者们被眼前的“花海”所吸引,不时举起手中的设备拍摄。

在为期两天的集中采访中,记者们通过各媒体“两微一端”等新媒体平台,以文字、图片、短视频、Vlog等形式边采边发,反映蚌埠春日文旅消费新体验,同时也为蚌埠文旅融合发展点赞,祝愿珠城越来越好。



采风团一行参观垅下遗址景区。

国家安全教育进校园

本报讯(通讯员 王伟 张晓磊)2025年4月15日是第十个全民国家安全教育日。为进一步增强未成年人国家安全意识,营造维护国家安全人人有责的良好氛围,王庄镇平安办、司法所、团委日前联合走进固镇县仁爱心小学开展国家安全教育进校园活动。

活动中,工作人员从什么是国家安全教育日、总体国家安全观、危害国家安全的行、如何维护国家安全等方面进行了

深入细致的讲解,案例内容贴近校园生活实际,深入浅出,便于理解。同学们认真听、仔细记,主动参与互动交流并发言,同学们还共同观看了国家安全教育视频,对国家安全有了更深层次的认识。

通过此次活,进一步提高了未成年人的国家安全意识,培养了学生们有国才有家,国家安全靠大家的责任感,营造了学习宣传国家安全知识、共同维护国家安全的浓厚氛围。



近日,五河县启动为期三个月的农贸市场农产品质量安全专项整治行动,全力营造安全放心的消费环境。

通讯员 夏平昌 摄

规划公示

经淮上区政府申请,解放路东侧、淝河路南侧地块用地性质由住商混合用地调整为批发市场用地;盛中路东侧、丰华路北侧用地性质由商业用地调整为社会停车场用地。已履行专家论证程序,现予以公示。

公示时间:2025年4月15日-2025年4月21日
(节假日顺延)

联系电话:蚌埠市自然资源和规划局0552-2155886
(工作日上午8:00至12:00,下午2:30至5:30)

蚌埠市自然资源和规划局
2025年4月15日

规划公示

经淮上区政府申请,马园路东侧、丰泰路南侧地块用地性质由其他公用设施用地调整为社会停车场用地。已履行专家论证程序,现予以公示。

公示时间:2025年4月15日-2025年4月21日
(节假日顺延)

联系电话:蚌埠市自然资源和规划局0552-2155886
(工作日上午8:00至12:00,下午2:30至5:30)

蚌埠市自然资源和规划局
2025年4月15日

规划公示

经禹会区政府申请,燕南路南侧、秦学路东侧加油加气站用地和消防用地调整为工业用地,原地块加油加气站和消防用地调整至黄山大道南侧、秦集路东侧地块内。已履行专家论证程序,现予以公示。

公示时间:2025年4月15日-2025年4月21日
(节假日顺延)

联系电话:蚌埠市自然资源和规划局0552-2155886
(工作日上午8:00至12:00,下午2:30至5:30)

蚌埠市自然资源和规划局
2025年4月15日

(上接01版)

“我经常带孩子来这里玩。”何女士指着正在玩耍嬉戏的孩子,说道,“这里空气好,设施全,孩子们玩得开心,大人也能放松。”最重要的是离家近,走路十分钟就到了。”

周末的小黄山公园更是人头攒动。每周六晚间免费开放的水幕光影秀、周末节假日不定期举办的文旅活动、人才招聘活动等,小黄山公园不仅成为了举办各种大型活动的“必选地”,更是家庭野餐、老友聚会、摄影爱好者取景、自媒体