

补齐知识技能短板 提升毕业生就业能力

——高校学生就业能力提升“双千”计划解读

新华社记者 王鹏

日前，教育部印发通知，部署实施高校学生就业能力提升“双千”计划，推动全国范围内开设1000个“微专业”（或专业课程群）和1000个职业能力培训课程。

部署实施“双千”计划的目标是什么？相关培训课程主要包括哪些？如何推动计划部署更好落地？记者就相关问题采访了教育部有关负责人和相关专家学者。

教育部有关局负责人介绍，“双千”计划以促就业为目标，立足推动高等教育人才培养供需适配，帮助学生补齐知识和技能结构短板，助力毕业生在离校前迅速提升就业能力，促进高质量充分就业。

围绕这一目标，“双千”计划在专业和课程设置上也具有一定特点。

据悉，“双千”计划面向未来产业

和战略性新兴产业发展、传统产业转型、数字经济、绿色经济、低空经济以及民生服务保障等人才急需领域，建设“微专业”和职业能力培训课程，主要面向本科、高职（专科）中高年级学生开设。

其中，“微专业”主要分为急需紧缺型、应用技能型、交叉复合型三类。根据计划，高校要结合实际需要，优先开设急需紧缺型、应用技能型，发挥“小学分、高聚焦、精课程、跨学科、灵活性”等优势，支持学生通过线上线下方式学习专业课程群3至10门课程，完成学习任务。

职业能力培训课程则主要分为基本素质提升类、专业技能训练类、人工智能应用类、实习实践类。根据计划，高校要优先发动2025届毕业生参与并获得相应学习成果证明，帮助提升就业能力，尽早落实去向。

“高校是实施‘双千’计划的责任主体，要建立更加灵活的学习制度，探索

学习成果证明等采集查询机制，广泛汇聚培训资源，开发系列课程。”教育部有关局负责人说。

当前，正值春季开学后促就业工作攻坚期，诸多校园招聘工作正在紧张进行中。在有关专家学者看来，实施“双千”计划，可以为毕业生高质量充分就业奠定基础。

“保障高校毕业生就业局势稳定，离不开社会各方面的共同努力。‘双千’计划注重发挥高校作用，通过具有一定特点的课程安排，为相关学科专业的学生提供了课堂教学之外的有益补充，可以丰富学生知识储备、提升学生技能水平，对于高校毕业生更好就业具有一定推动作用。”中国教育科学研究院研究员储朝晖说。

记者了解到，除了部署实施“双千”计划，教育部还部署各地各高校面向企事业单位和行业协会征集一批“人工智能应用”领域供需对接就业育人项目，推动高校加快适应人工智能

发展对人才需求、就业服务等提出的新要求，帮助用人单位培养和招聘更多实用型、复合型和紧缺型人工智能应用人才，更好促进校企人才供需对接。

“下一步，我们将在国家高等教育智慧教育平台、国家职业教育智慧教育平台、国家大学生就业服务平台分别开设专区，年内分批发布1000个‘微专业’和1000个职业能力培训课程，建设一批大学生职业能力培训中心。”教育部有关局负责人说。

此外，该负责人介绍，也将鼓励企业、社会组织、培训机构等自主开发培训资源，支持高校与人力资源社会保障部门、用人单位协同，深化校企合作合作，紧密结合当前就业市场用人需求，组织学生参与培训和实习实践，推动高校毕业生高质量充分就业。

新华社北京3月17日

北京高校春招现场观察：

“AI+”岗位增加 人才需求渐旺

新华社记者 魏梦佳

清华大学学生职业发展指导中心楼前，一座紫色系帐篷展位格外醒目。来自全国各地的用人单位纷纷在展位处亮出招聘岗位需求信息及单位介绍。应届毕业生们穿行其间，寻找着心仪岗位。不少学生与招聘人员热切交流着岗位需求与求职意愿，有的招聘人员忙着为来往学子发放宣传册、介绍福利待遇，一片热闹景象。

一年一度的春招来临，北京各大高校的招聘会正密集展开，为毕业生与用人单位牵线搭桥。连日来，清华大学2025届毕业生春季大型就业洽谈会在该校举行，迎来多所高校应届毕业生参加。据悉，这是该校历年来参加单位最多的一届毕业生就业洽谈会，吸引了全国30个省市720余家用人单位参会，累计提供上万个招聘职位，行业涵盖信息技术、制造业、能源业等重点领域。“大模型研究员”“人工智能算法研究员”“AI技术专家”“人工智能研发工程师”……记者关注到，许

多企业的招聘信息中，都出现了人工智能相关岗位，有的企业还充分展示了其在人工智能大模型研究方面的情况及相关产品。

“我们去年秋招起就发布了‘AI技术专家’的岗位，希望能招到有人工智能大模型相关研究及实践经验的博士。”中电云计算技术有限公司的现场招聘人员告诉记者，DeepSeek掀起的技术浪潮让企业更关注高校人工智能人才为企业注入的创新动能，“我们公司还新上了AI产品线，将来这方面的人才需求会更旺”。

一家从事计算机、通信类业务的企业招聘人员表示，行业对人工智能人才需求增加，因此今年公司增加了人工智能类的岗位数量，岗位职责划分也更细，“许多毕业生看好人工智能类岗位的发展前景，都来我们这咨询和投递简历”。

“我的研究方向是数字孪生系统设计开发、人工智能算法，符合咱企业对于人工智能研发工程师的岗位需求……”洽谈会现场，北京交通大学2025届博士毕业生齐天峰正向招聘人

员递上简历介绍自己。

“数字化制造是国家发展的方向，也是我努力奋斗的方向。”这位在校期间就参与智能制造装备和机器人研发等项目的小伙子说，人工智能广泛应用于生产可提升效率和质量、减少错误率。当前人工智能技术在中国的迭代升级和加速应用，让他对职业前景充满信心。

“人工智能赋能千行百业。从今年的招聘会来看，‘AI+’的岗位需求正在逐渐增多。”清华大学学生职业发展指导中心主任谢聆说。

近年来，为满足社会行业需要，北京多所高校大力推进人工智能人才培养。清华已有117门试点课程、147个教学班开展人工智能赋能教学实践，还为学生开发配备人工智能学习助手“清小搭”。“我们今年计划将就业服务模块嵌入‘清小搭’，希望能整合学生的专业、兴趣、需求等多方数据，为他们更精确匹配适合岗位，更有针对性地推送求职讯息。”谢聆说。

在校期间对自动驾驶深有研究的清华大学车辆与运载学院硕士毕业生

苏怡滋，选择从事自动驾驶辅助功能开发相关工作。她说，国家正大力支持自动驾驶研发及应用，快速发展的人工智能技术也让自动驾驶系统更加优化，“我相信将来自动驾驶的应用场景会更丰富，这也给我个人发展提供了广阔平台”。

中国人民大学公共管理学院教授张琼认为，人工智能技术对就业市场正产生深远影响，重塑劳动者的职业选择、技能需求和工作方式，不仅为个体提供了更多可能性，使工作更加安全和高效，也催生出新型就业形式。

人工智能浪潮下，大学生如何做好准备，选择适合的岗位和发展方向？

“我觉得同学们首先要有开放的心态，要勇敢迎接社会和技术发展变化所带来的挑战。同时也要主动学习新技术、积极准备、打牢专业基础，及时了解技术迭代对所学专业、相关行业可能会产生的影响，这样才能抓住人工智能时代新的发展机遇。”谢聆说。

新华社北京3月16日电



15倍积分 老年旅客将享更多优惠兑换火车票

新华社北京3月17日电（记者 樊曦）4月1日起，国铁集团在现行“铁路畅行”常旅客会员服务基础上，对年满60周岁常旅客会员实施火车票票面金额15倍积分政策。积分可兑换火车票，助力更多老年人去追寻“诗和远方”，进一步激发养老消费市场潜能。

记者17日从中国国家铁路集团有限公司获悉，国铁集团对年满60周岁持居民身份证、港澳居民居住证、台湾居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、外国人永久

居留身份证的老年常旅客会员，实施更大幅度的积分优惠。

国铁集团客运部相关负责人介绍，目前，铁路常旅客会员购票乘车后可获得票面金额5倍的积分，积分可为本人或指定受让人兑换火车票，兑换火车票时100积分可抵1元人民币使用，兑换的车票可办理1次改签并核收积分作为改签费，不能办理退票、变更到站业务。4月1日起，年满60周岁的常旅客会员乘坐旅客列车（暂不含旅游专列、国际列车）时将获得票面金额15倍的积分，相

当于普通常旅客会员的3倍，即花费1000元乘坐火车，可获赠1.5万积分，兑换火车票时可抵150元使用。

近年来，铁路部门围绕购票、候车、乘车、交通接驳等出行各环节，推出了一系列适老化服务举措。

优化老年旅客购票服务。铁路12306网站、客户端（App）推出“敬老版”，已累计服务1223万人次；保留车站窗口人工售票和现金服务，铁路12306为购买卧铺车票的年满60周岁老年旅客自动优先配售下铺；年满65周岁老年

旅客使用注册时登记的手机拨打12306客服电话时，直接转人工服务。

优化老年旅客出行服务。持续优化完善特殊重点旅客服务，年满65周岁无陪伴或行动不便的老年旅客，可通过铁路12306和车站服务台预约，铁路部门将提供专区候车、引导帮扶等服务。

优化适老化客运产品。大力开行满足老年旅客特定需求、以老年旅客为主要群体的银发旅游列车，对硬件设施进行适老化改造等，更好满足老年旅客个性化、多样化出行需求。

蚌·报长三角 · 标题新闻

浙江人形机器人产业“加速跑”
江苏：“五大路径”支撑乡村振兴
上海邮轮入境外籍游客创新高

安徽：紧扣“高质量”，提速“一体化”，下好“一盘棋”

昆山去年实施祖冲之攻关项目692项，激发企业新增投入158.7亿元

增速全省之首！前2月温州港货物、集装箱双增长

丽水：大山里长出“国际港”

合肥发布全国首个数据标注产业规划



本报综合消息

今年前2个月经济运行起步平稳

新华社北京3月17日电（记者 韩佳诺 潘洁）国家统计局17日发布的数据显示，今年前2个月，工业服务业较快增长，消费投资继续改善，就业形势总体稳定，新质生产力成长壮大，经济运行起步平稳，发展态势向好。

工业生产较快增长，服务业增速较好。1至2月份，全国规模以上工业增加值同比增长5.9%，比上年全年加快0.1个百分点。全国服务业生产指数同比增长5.6%。

“总的来看，1至2月份，随着各项宏观政策继续发力显效，国民经济延续向好态势，发展质量稳步提高。但也要看到，外部环境更趋复杂严峻，国内有效需求不足，部分企业经营困难，经济持续回升向好基础还不稳固。”国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司司长付凌晖说，下阶段，要实施更加积极有为的宏观政策，全方位扩大国内需求，进一步深化改革开放，着力增强动力、激发活力、改善预期，推动经济持续回升向好。

国家发展改革委：

育儿补贴、劳动工资等提振消费配套政策将陆续出台

新华社北京3月17日电（记者 严赋憬 魏玉坤）国家发展改革委副主任李春临17日在国新办发布会上表示，中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发的《提振消费专项行动方案》针对需求侧特别是居民增收减负，提出了育儿补贴、劳动工资等政策，相关职能部门正在积极加紧制定和推出，后续会陆续出台。

李春临说，方案是一个牵头管总的综合性文件，出台过程中汇集了30多个部门的政策合力，是集众智、汇众

力出台的文件，后续落实需要相关部门共同发力。相关部门正在研究财税、商贸、金融等领域有利于促进消费的政策。国家卫生健康委已经在起草育儿补贴具体操作方案，其他诸如扩大住房公积金使用范围、农村低收入人口增收增收行动等，相关职能部门也在积极推进。

“我们将更好发挥统筹协调作用，进一步凝聚共识，推动部门加快研究制定分领域的配套政策，使方案各项举措能够真正落地见效。”李春临说。

三大运营商开展电话营销自查

新华社北京3月16日电（记者 张晓洁 高亢）新华社“新华视点”栏目14日播发稿件《聚焦315 | 通信营销电话藏了多少“坑”？》，曝光通信行业电话营销花样百出，诱导升级、隐性扣费等现象依然存在。中国电信、中国移动、中国联通16日对报道作出回应，三家表示高度重视，将开展全面自查，对于发现的问题坚决迅速整治，举一反三，认真做好改进提升。

中国电信表示，将持续强化营销服务规范，加强对一线人员的培训及对代

理商的管理监督，严肃惩处不规范行为，切实维护用户合法权益。

中国移动表示，将进一步强化代理商营销管理，严格管控和治理通过电话营销方式拓展业务，对违规渠道严厉处罚，同时开展服务专项治理行动，聚焦客户投诉和自查发现的营销不规范问题，开展源头治理。

中国联通表示，将严格落实和执行资费公示全面准确、二次确认等关键举措，保障用户明明白白消费，为用户提供更加高品质的服务。

健康减肥，中医教你这么做

新华社北京3月17日电（记者 田晓航）“体重管理”近来成为热议话题，在中医看来，如何健康减肥？在国家中医药管理局17日举行的新闻发布会上，中医专家支招：保持健康生活方式，在医师指导下辨证论治，以科学、可持续的方法减肥，最终达到形瘦神健、气畅人和的效果。

“中医认为，减肥并非单纯追求体重减轻，而是通过调和脏腑、气血功能，达到形神兼养的健康状态。”中国中医科学院西苑医院主任医师马翌认为，中医减肥的本质是“纠偏”，通过平衡人体阴阳实现健康状态。

马翌介绍，过度节食减肥可能导致多种健康问题，如：气血亏损，出现乏力、头晕，女性月经量少、闭经或不孕等；脾胃虚弱、消化不良、食欲不振、

腹胀、便秘或便溏；耗伤肾精，导致肾气不足，影响生殖和内分泌功能，出现腰膝酸软、畏寒、性欲减退、脱发等一系列症状。过度减肥还会影响情绪，出现焦虑、抑郁、失眠等情况。

中医有哪些健康减肥的方法？马翌建议：合理饮食，避免过度节食，选择营养均衡的食物，保护脾胃；选择适当的运动方式，如太极拳、八段锦等，促进气血运行；调节情绪，保持身心愉悦，避免肝气郁结。

专家介绍，健康减肥还可在医师指导下，辨证论治，个体化减肥。例如，痰湿体质的人应以化痰祛湿的方法为主；脾胃虚弱的人可使用健脾益气化湿的方法，适当食用赤小豆、茯苓、木瓜等药食同源之品。同时，应早睡以养肝血，适度晒太阳以助阳气升发，避免熬夜。