

甲状腺结节≠甲状腺癌，别慌！

□朱海峰 淮溪县中医医院糖尿病科

近年来,随着健康体检的普及,甲状腺结节逐渐成为人们关注的焦点,许多人在体检中发现结节后,常常会联想到甲状腺癌,产生不必要的焦虑。实际上,大多数甲状腺结节是良性的,与甲状腺癌并无直接关系。通过科学的检查与合理的治疗,绝大多数结节患者无须过度担心。本文将详细解析甲状腺结节与甲状腺癌的区别,并探讨中医药在甲状腺结节治疗中的应用。

一、甲状腺结节的概念与分类

甲状腺结节指的是甲状腺组织内出现的肿块或硬结,其原因较为复杂。绝大多数结节是良性病变,只有少部分可能为恶性。根据病理性质,甲状腺结节主要可分为以下几类:

良性甲状腺结节:常见的良性结节有甲状腺腺瘤、结节性甲状腺肿等。这些结节大多不会影响生命安全,超声检查显示边缘光滑、回声均匀,且通常无明显症状。

恶性甲状腺结节:恶性结节如甲状腺乳头状癌等,往往表现为边界不规则、内部回声不均、淋巴结肿大等。细针穿刺活检是确认结节性质的标准方法。

二、如何区分甲状腺结节与甲状腺癌？

甲状腺结节与甲状腺癌在超声影像上的表现存在显著差异。良性结节通常边界清晰、形态规则、内部回声均匀,且常伴有特征性钙化。而恶性结节则常表现为边界不清、形态不规则、内部回声不均,并可能伴有颈部淋巴结肿大等转移征象。此外,结节的生长速度也是鉴别良恶性的一个重要指标,良性结节生长缓慢,而恶性结节生长迅速。

在临床诊断中,医生通常会结合超声检查结果、患者的临床症状以及必要的实验室检查来综合判断。对于疑似恶性的结节,细针穿刺活检是确诊的金标准。一旦确诊为甲状腺癌,应尽早进行手术治疗,术后根据病理分期进行规范的辅助治疗和随访。

1.CT 是什么？如何工作？

CT(Computed Tomography,计算机断层扫描)是一种医学影像检查技术。它通过X射线对人体进行多角度扫描,并利用计算机技术将这些扫描数据重新组合成详细的横截面图像,从而展示身体内部的结构。

CT的优势在于检查速度快、图像清晰,可以在短时间内扫描出身体的情况。很多时候,急诊患者因外伤或症状突然出现,医生会选择先进行CT检查,以便快速了解患者的健康状况。例如,CT能迅速判断是否存在出血、骨折等问题,为紧急救治提供关键依据。

2.MRI 是什么？如何工作？

MRI(Magnetic Resonance Imaging,磁共振成像)是一种利用强磁场和无线电波生成体内图像的医学影像技术。与CT不同,MRI不使

用X射线。它通过强大的磁场使体内的氢原子发生共振,然后探测这些氢原子在恢复常态过程中所释放出的微弱信号,进而构建出体内的详细影像。

MRI的优势在于它能对软组织(如大脑、脊髓、肌肉和关节)提供极为精细的图像。因此,MRI常被用于检查脑部、脊柱、关节以及一些软组织肿瘤等疾病。相比CT,MRI的检查时间通常较长,一般需要15分钟到1小时不等。这也是许多患者对MRI感到担忧的原因之一,因为检查过程中需要保持静止不动,且设备运行时会产生较大的噪声,可能让部分患者感到不适。然而,这一切都是为了获得更为精确和详细的影像信息,从而帮助医生做出更准确的诊断。

3.CT 与 MRI 的主要区别

技术原理不同:CT使用X射线,而MRI则利用磁场和无线电波。CT可以清晰地显示骨骼结构,MRI则能提供更精细的软组织影像。

适应证不同:CT常用于诊断骨折、内脏出血、肺部疾病等,尤其适用于急诊和创伤患者的快速评估;而MRI更适合检查软组织,尤其是脑部、脊柱、关节等部位的疾病。

影像效果:CT图像对于骨骼、血

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

4.2 软组织和神经系统

如果需要详细检查大脑、脊髓、关节、肌肉等软组织,MRI更为适合。例如,MRI能够清晰显示大脑肿瘤、脊柱间盘突出、膝关节损伤等问题,

管等硬结构的显示非常清晰,而MRI对软组织的表现则更加细腻。在诊断肿瘤、脑病等疾病时,MRI的细节展现更为全面。

检查时间:CT检查的时间通常较短,几分钟就可以完成,而MRI的检查时间较长,通常需要15分钟到1小时不等。

对身体的影响:CT检查因为使用了X射线,存在一定的辐射风险。虽然现代CT机的辐射剂量相对较低,但对孕妇和儿童来说,还是需要特别注意。相比之下,MRI完全不使用辐射,因此它对身体的危害较小,孕妇在必要时也可以选择进行MRI检查。

4. 如何选择合适的检查方式？

4.1 急诊和外伤

如果出现意外伤害或突发症状,如车祸后的外伤、头部受伤、急性胸痛等,CT是通常是首选。这是因为CT检查可以快速发现骨折、出血、器官损伤等问题,帮助医生及时采取紧急处理措施。

头晕患者护理
卧床还是活动？

□占明娟 肥东县中医医院神经内科

头晕是常见的症状之一,许多人在生活中或多或少都会经历。其原因可能包括低血压、贫血、内耳疾病、神经系统异常等。头晕给患者带来困扰的同时,也常常使患者陷入一个矛盾的境地:到底是卧床休息更好,还是应该适当活动?这个问题不仅关乎患者的身体康复,也关系到护理过程中的科学判断和

一、头晕的常见原因

头晕的原因非常复杂,可能涉及多个系统。常见的原因包括:

低血压:低血压是引起头晕的常见原因之一,尤其是体位性低血压。体位性低血压是指患者从坐位或卧位站立时,因血压急剧下降,导致大脑供血不足,引起头晕症状。这种情况下,头晕通常是突发的,表现为站立时的头昏眼花或晕厥。

贫血:贫血是另一个常见的头晕原因,特别是血红蛋白水平过低时,血液的携氧能力下降,导致脑部供氧不足,引发头晕。贫血患者可能在体力活动时症状加重,因此需要更加小心。

耳源性疾病:如美尼尔氏综合征、前庭神经炎等,影响内耳的平衡功能,导致头晕。这类疾病通常伴随有明显的眩晕症状,患者可能出现头晕、恶心、呕吐等不适反应。

神经系统疾病:包括脑血管疾病、颈椎病、神经系统的退行性疾病等。脑部供血不足或神经受压迫等原因都可能导致头晕症状,且随着病情的发展,症状可能越来越严重。

药物副作用:一些药物,如降压药、抗抑郁药、镇静剂等,可能引发头晕,尤其在药物开始使用时,可能出现明显的副作用。

不同原因导致的头晕其护理策略和

二、卧床与活动:护理中的权衡

对于头晕患者,是卧床休息或适当活动,应该根据具体情况来决定。简单来说,卧床并非唯一的选择,适当活动有助于患者恢复,但过度活动则可能加重病情。

卧床休息的必要性:卧床休息是针对一些急性病情的短期处理方式,尤其是在出现头晕症状明显时,如体位性低血压或突发的耳源性疾病。卧床可以帮助减少头晕症状的发生,因为身体的静态状态有利于血液循环的稳定,避免突然站立或走动时的血流改变。

活动的优势与时机:长期卧床不利

于身体的康复,特别是对于因神经系统或内耳疾病引起的头晕,适当的活动对促进身体的恢复至关重要。例如,患有良性阵发性位置性眩晕(BPPV)的患者,适量的头部运动和康复训练有助于改善症状,恢复平衡感。对一些头晕症状较轻的患者,适当的站立、走动或进行康复锻炼,有助于促进血液循环,增强体力,避免因卧床过久导致的肌肉萎缩或

体力的下降。

综合评估患者情况:头晕的护理方案应根据患者的具体情况灵活调整。比如,贫血引起的头晕患者可能需要在补充铁剂或调整药物后,逐步增加活动量。对于有心血管疾病或脑血管病史的患者,护理人员应密切关注其血压和心率的变化,避免过度活动引发症状加重。特别是老年患者,因其生理功能下降,易感疲劳和跌倒,应在保证安全的前提下,逐步鼓励轻度活动。

三、护理中的注意事项

监测生命体征:在决定是否让头晕患者活动时,首先要监测其生命体征,特别是血压、心率、呼吸等,确保患者的身体状况允许活动。如有不适,需及时调整护理方案。

缓慢起床:体位性低血压引起的头晕患者,在从卧床或坐位转为站立时,容易出现头晕症状。因此,护理人员应提醒患者起床时动作要缓慢,避免快速变化姿势导致头晕加重。

防止跌倒:对于头晕较为严重的患者,应采取防跌倒措施。确保患者周围环境清洁、无障碍,床边放置必要的辅助器具,如扶手、床铃等,帮助患者保持平衡。

个性化护理:每位头晕患者的病因和症状表现不同,因此,护理工作应个性化。需要根据患者的具体病情、体质、活动耐受度等因素,量身订制护理方案,合理安排活动量与休息时间。

结论

总的来说,头晕患者的护理策略并非一成不变的“卧床或活动”二选一,而是应根据具体病因和症状的不同进行综合考虑。在急性期或症状较为严重时,卧床休息可减轻不适,但长期卧床可能导致其他健康问题。适当的活动和康复训练有助于恢复身体功能,促进血液循环,但也要注意活动的时机和强度,防止患者因过度劳累或姿势变化不当而引发进一步的状况。护理人员应密切观察患者的病情变化,并根据评估结果调整护理方案,确保患者的康复安全。

电离辐射10天内的累积量,而一次性下肢或上肢X线辐射剂量约为0.01mSv,可见X线检查所产生的辐射剂量相对减小。相较于X线检查,乳腺钼靶检查所产生的辐射剂量会稍微增加一些,单侧乳房辐射吸收剂量约为0.3mSv,两个乳房辐射吸收剂量约为0.6mSv,尽管该辐射剂量相对较大,但如果乳腺钼靶检查频的频率降低,两次检查间隔时间超过3个月,该辐射剂量也相对安全。然而,相较于X线检查、乳腺钼靶检查,CT检查所产生的辐射剂量是最大的,每次CT检查的辐射剂量最高可达10mSv及以上,为此,在实施该项检查时,应尽可能考虑患者个体是否有必要实施该检查,并严格延长两次CT检查之间的间隔时间,以避免辐射剂量过大。

影像科辐射情况:影像科辐射风险是指患者在进行医学影像检查时,由于使用X射线、CT扫描等技术而产生的电离辐射对人体健康的潜在危害。具体涉及影像科辐射种类有:第一,X射线与CT辐射类型:此类型的辐射风险主要来源于电磁辐射,该高能量射线虽然有助于对人体内部组织进行细致化观察,但为了清晰观察病灶,会产生一定的辐射剂量。第二,γ射线类型:此类型的辐射风险同样也来源于电磁辐射,该辐射会在放射性同位素衰变情况产生,穿透力极高,但容易产生辐射剂量。影像科辐射对人体的危害:影像科辐射首先会直接与机体组织结构发生作用,会损害细胞或者造成细胞突变,这在一定程度上可造成癌症病症发生率的提升。其次,影像科辐射还会与机体细胞水分子产生一定的作用,形成活性自由基,对细胞造成间接性损伤,影响细胞功能等,尤其对于遭受辐射损伤的生殖细胞而言,可能导致胎儿畸形或提高新生儿遗传性疾病的发生率。

影像科辐射剂量防护方法:第一,在实施相关影像学检查时,应对检查参数进行细致化、合理化调节,在清晰显现病灶的基础上,最大程度减少辐射剂量。第二,应减少一些无谓检查,医生不能出于绩效等因素而随意建议患者接受影像学检查,个体也不能因为不了解影像学检查的辐射问题与危害而随意多次实施相关有辐射影像学检查,这不仅会影响检查结果的准确性,还会造成不必要的医疗资源浪费。第三,应选择最低剂量措施,在实施相关影像学检查过程中,应尽量使用最低有效剂量,这是减少辐射剂量的一个重要方法。第四,合理控制照射范围:检查过程中,应结合患者可疑病灶部位,合理控制医疗照射范围,进而减少照射剂量。第五,减少重复扫描,确定好扫描部位后,应尽量避免进行重复性扫描,重复扫描会叠加辐射剂量,并会造成医疗资源浪费。第六,使用正确的屏幕设备与辐射防护措施,检查过程中应借助高质量的屏幕设备来有效保障获取影像学清晰图像,并对不必要部位以护罩或护甲进行保护,进而减少辐射范围与剂量。第七,无论是在检查前还是在检查后,都应在医师指导下进入检查地点,不得在检查前围观,检查后需立即撤离检查地点,并在检查后多食用富含维生素A、B、K等有助于减轻辐射影响的食物。