



## 春雨是夏雨的童年（外二首）

□范仁豪

从前世的一朵朵雪花儿  
一丝一滴地转世脱胎  
弥漫满天，山山水水魂飘绵绵  
透明的清纯中稚气如仙  
点缀得新芽戴上了皇冠  
阳光见了，都羡慕得现了真身  
柔软、细小、羞涩、缄默  
带来的是整个季节的暖  
暖开粒粒新绿，浸润着莽莽原野  
浑身无华，洗得桃花惊艳  
待长成夏雨时，会一阵紧着一阵  
催化遍地的五彩缤纷

**早晨的天空**

一片乳白，柔和又温馨  
是年轻母亲呵护婴儿的胸膛  
蕴藏着又浓又甜的厚爱  
等待着柔荑张开小嘴争抢吮吸  
缓缓升起迷离的白亮  
蔓延开天地一线的迷蒙美

## 春日，早间的锦鲤（外一首）

□杨向东

时间停在早上，消融着昨夜的光  
锦鲤在水中流淌，锦绣半个池塘  
你我都是过客，在驻足  
一场七秒的相望，桃花娇艳  
嬉戏也都在水间，就拥抱七秒吧  
放下万马奔腾的慌张  
卸下去岁的雪和伤  
让自由的泡泡  
出圈，再晃一晃  
裁剪下，一段快乐的时光  
春日，把太阳挂在高处  
水中，醒来一千个遐想

## 梅花颂

□张 红

寒风中，你独自绽放，  
寂静中，你独自芬芳；  
你不与春花争艳丽，  
冷月清辉，洒在你身上，  
如诗如画，让人心醉神往。  
你的花瓣，似雪般纯净，  
又似火焰，燃烧着生命，  
在严寒中，你挺立不屈，

## 不服老（外一首）

□孙建玲

有人说我老，我对他微笑，  
退休二十年，身体还很好。  
生活有规律，从不睡懒觉，  
晨起慢步走，在家读书报。  
社保有保障，生活无烦恼，  
家事我不问，外事心不操。  
快乐每一天，心里不服老，  
即使黄昏近，夕阳无限好。

**一脚踩出可爱的你**

醒来的田野静候着时机  
所有的枝头都欲挑起绿色的星星  
那广阔娴静的蔚蓝  
如潮水面纱下的深沉  
让薄云静静地思考  
失去了就不会再来的玄远

**初春的雪**

初春刚刚落脚  
一场雪就白得大地辽阔壮观  
弥补着冬的遗漏  
给冬做一个圆满的结尾  
又与初春完成一次交接  
许一个丰年的心愿  
擦拭着路，广场和草木  
并为初春洗濯路途上的坎坷  
初春没有豪言壮语  
只以雨水潺潺倾诉着诚信和决心  
惊醒那些沉迷的蛰伏  
拉长每天日照的时空

**梅**

积攒了一个冬天的明艳  
忽地，在我身边绽放  
我看见了，你的笑在闪耀  
也听见了，风加速的心跳  
在这个料峭的春寒里  
你却还这般从容不迫  
千百次在我的面前走过  
带走了我最激烈的寂寞  
最喜，你的那片红色  
藏着，醉人的羞涩

在你的身上，我看到了希望，  
看到了生命中不屈的力量。  
当春风拂过你的枝头，  
你轻轻地，洒下片片花瓣，  
那是你的告别，也是你的祝福，  
梅花啊，你是冬日里最温暖的  
记忆；  
愿我们，都能如你般坚强勇敢。

菜场人拥挤，无意踩到你，  
心里很忐忑，连说对不起。  
万万没想到，你没生点气，  
笑着把我劝，别往心里去。  
踩着就踩了，没啥了不起。  
小伙有涵养，文明懂事理，  
待人品德高，处事有诚意。  
千里难寻是朋友，  
朋友就藏在我心里。  
今朝有幸菜场遇，  
一脚踩出可爱的你。

## 有感而发

## 心中永驻雷锋之魂

□方国书

雷锋，这个曾经活跃在我们国家的英雄名字，早已成为了时代的象征，成了几代中国人共同的记忆。尽管雷锋已离开我们多年，但他所传承的精神，依然深深植根在我们心中，指引我们走向未来。雷锋的名字，早已不仅仅是一个人的象征，而是整个时代的符号，是一股不竭的力量，激励着我们一代又一代军人不断前行。

雷锋虽短短二十二年生命，但他的人生却充满了光辉。他的事迹，宛如火种，点燃了全国人民心中熊熊的火焰。1963年，党中央和毛泽东同志的号召，激发了全国人民掀起了学习雷锋的热潮。雷锋虽离世，但他的精神却永不褪色，成了我们民族宝贵的精神财富，传承了无数年的时代气息。

雷锋的精神，深入骨髓，令每一位看到他事迹的人都深感触动。雷锋精神

## 故乡情怀

## 故乡的春绿

□尚丽娥

在早春时节，我回到了阔别已久的农村老家。一踏入这片土地，一股清新的气息便扑面而来，那是混杂着泥土、青草与花香的独特味道，瞬间将我拉回了童年的美好时光。

村口那棵老槐树，宛如一位德高望重的长者，静静守望了无数个春秋。它粗糙的枝干上，嫩绿的新芽星星点点地冒了出来，恰似一颗颗精心雕琢的碧玉珠子，在春日暖阳的轻抚下，闪烁着温润的光泽。微风拂过，叶片相互摩挲，发出沙沙的声响，仿佛在低声诉说着岁月的故事。抬头仰望，湛蓝如宝石般的天空中，一群燕子正排成整齐的“人”字形队列，它们身姿矫健，剪刀似的尾巴在风中轻快地摆动，叽叽喳喳的叫声，如同奏响了一曲欢快的春之乐章，为这宁静的乡村增添了几分灵动的气息。

走进村子，首先映入眼帘的是那片广袤无垠的田野。嫩绿的麦苗像是被大自然精心编织的绿色绒毯，均匀地铺展在大地上。每一株麦苗都精神抖擞，细长的叶片在春风的温柔抚摸下，轻轻摇曳，泛起层层绿浪。田边的小溪，犹如一条蜿蜒的玉带，潺潺流淌。溪水清澈见底，阳光穿透水面，在水底投下斑驳的光影。水底的石子圆润光滑，在水流的冲刷下，闪烁着五彩的光芒。水草在水中随波摆动，像是一群身着绿裙的舞者，轻盈地翩翩起舞。偶尔有几条小鱼小虾穿梭其中，它们时而隐匿在水草间，时而欢快地跃出水面，溅起一串晶莹剔透的水花，转瞬又消



## 生活记事

## 对 话

□张培武

提高自己的演唱水平，唱歌的目的也变得不再那么纯粹，逐渐有了功利心和胜负欲，认为我把一颗真心捧给了听歌的你们，我努力地诠释歌曲里的喜怒哀乐，就想获得更多的欣赏和夸赞，并在获得夸赞之后沾沾自喜，甚至会有一些不切实际的幻想。尤其是在接触了一些唱歌软件后，录了一首歌就想发给大家听，潜意识里就是希望大家给予更多关注和赞赏，说到底，还是虚荣心作祟。但是回过头来，我发现自己的确是想多了。当下这个时代充斥着各种信息，有着各种各样爱好的人们也不再满足于自我欣赏，比你更优秀的人才比比皆是，更别说还有那么多专业人才的演绎，当你在想当然地认为你是给大家带来愉悦的同时，面对的也可能是不予理睬的尴尬和对别人的打扰，所以我非常理解我妻子的劝慰，于是今天我采取另一种方式和自己和世界对话。

写作也许是和自己和世界对话最直接的一种方式，我可以把思想变成文字，仔细咀嚼自己的每一个念头，然后

入人心，化作了我们行动的动力源泉。

正如雷锋所说：“如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”我们每一个人，都是这棵伟大树木上的一片叶子。雷锋已经离世多年，但他那种无私奉献、坚定信念的精神依旧激励着我们不断前行。我们要像雷锋一样，甘愿做一颗小小的螺丝钉，不论在任何岗位上，默默奉献自己的力量，做到心无旁骛、专心致志，坚守自己在岗位上的责任。只有如此，我们才能传承雷锋精神，成为新时代的雷锋。

在新时代的征程上，雷锋精神依然光辉灿烂，雷锋这个名字依然是每一位军人的榜样，是每一位中华儿女心中的骄傲。无论社会如何变迁，时代如何发展，雷锋精神始终是我们追求真理、崇尚正义、勇敢担当的力量源泉。

今天的雷锋，早已不是过去那个时代的产物，而是镶嵌在每一位普通百姓心中的一颗永不熄灭的火种。雷锋精神是一种无私的爱，是一种永恒的力量。我们每一个人，都应当将这种力量传递下去，让雷锋精神成为永远不朽的精神丰碑，屹立在时代的前沿。

其中一个小男孩，手中紧紧握着自制的小网兜，眼睛紧紧盯着水面，不放

过任何一个动静。突然，他猛地将网兜插入水中，迅速提起，网兜里便多了几条活蹦乱跳的小鱼。他兴奋地大喊：“看，我抓到啦！”其他孩子纷纷围拢过来，眼中闪烁着羡慕的光芒，欢声笑语在溪边回荡，久久不散。

村子里的房子错落有致，屋顶上的烟囱冒着袅袅炊烟，那淡淡的烟雾，缓缓升腾，与空气中弥漫的泥土清香、青草芬芳以及野花的甜香交织在一起，形成一种独特而迷人的乡村气息。墙角处，几株不知名的野花正肆意绽放，红的似火，黄的如金，紫的像霞，它们星星点点地散布在草丛中，为这质朴的乡村增添了一抹亮丽的色彩，宛如大自然不经意间洒落的颜料。

梦中老家，处处洋溢着早春的活力与希望。每一处景色、每一个声音，都在诉说着春天的故事，都在展现着大自然的神奇与美妙。这片生我养我的土地，承载着我童年的回忆，也孕育着新的生机与梦想。



花园，你可以耕耘可以播种，可以放一把火，也可以下一场雨，或者飘一场雪，打一个惊雷，这是与自己对话。当我想与朋友一起分享我的心路历程时，我让大家看见了我的文字，我对外面打开了我的心，我开始用文字与世界对话。对话的目的是期盼得到认同，如同伯牙遇到子期。

我身边的很多人和世界对话的方式多种多样，有的喜欢用脚步丈量高山大川，有的骑行在辽阔大地，有的寄情于笔墨之间，这些我都喜欢，但都不是我的第一选项。

其实昨晚妻子就是在与我对话，对话也随时随地都在发生，无论是与自己或与别人。我们总希望用自己的观点去影响别人，我们的观点也总在影响与被影响中相互交叉，有对话后相互认同的欣喜，也有拒不接受的反驳，在交叉中还有认同后的修正，如同我今天在键盘上敲下的文字，但也有观点交叉与碰撞之后的坚持，比方说我还是会唱歌，还会录歌，只是不会再发到与我相关的各个群里。你若爱听自然会听，你若不爱，那也无所谓，我的自诩没必要成为你的负担，但你若能从我的歌声里获得一些你想获得的东西，那么拿去去吧，让我的情感成为滋养你生命里的一滴水，一朵花，一点小小的慰藉，让我们的对话在时间的流里静水无波，彼此滋润。