

## 我的心儿怦怦跳

新城实验学校 四(6)班 王济纶

在我们班教室最醒目的地方，贴着一张“国学知识擂台赛一等奖”的奖状。说起这张奖状的来历，至今让我的心儿怦怦跳。

在去年的孔子诞辰纪念日，我们学校四年级举行了一场别开生面的国学知识擂台赛。非常幸运，老师选了我与另外两位同学代表班级参加比赛。我激动坏了，一上午都坐立不安，期待在比赛中大展身手。

吃完午饭，各班选手齐聚一堂，各个都是信心十足的样子。看到这阵势，我的心开始怦怦跳起来，生怕技不如人。主持人介绍完规则，比赛就开始了。由于太紧张，前两题我们虽然抢到了，但我们三个都不会答，因此受到了评委老师的警告。我的脸一下子

羞成了红苹果，手指也止不住地颤抖。

现场的形势不允许我多想。我深呼吸两次，调整好心情，竖起耳朵仔细听题。主持人每读完一题，我们三人中只要有会的，我就立刻按下抢答器，一人说得完整其他两人再补充。比分在我们的默契配合中节节攀升。还有最后一题时，我们班和另一个班并列第一，我的心都跳到了嗓子眼儿。关键时刻，我眼疾手快按下抢答器，并且答对了。哈哈，我们是第一名啦！

我们兴奋地把奖状带回班级，全班一片欢腾，大家都为我们鼓掌。我也开心地笑了，这笑声中有自豪，更多的还有成长……

指导老师：陆世娟



蚌埠市淮上实验小学 二(7)班 肖振欣

## 有趣的掰手腕

蚌埠市淮上实验小学 三(12)班 周兆迪

今天上午第四节课，老师带着我们全班同学在教室里玩了一个十分好玩的游戏——掰手腕。

掰手腕的规则是：两个人面对面坐着，把胳膊肘靠在桌子上，脸涨得通红，额头渗出细密的汗珠，比赛的时候，如果一个人的胳膊像泄了气的皮球一样离开了桌子，那个人就输了；要是有一个人对面的人的手压到了桌子上，那个人就胜利了。

游戏开始了，老师选了高雨陈和杨浩宇来比赛。杨浩宇只坚持了几秒，额头渗出了细密的汗珠，最终还是败给了高雨陈。高雨陈胜利后，脸上露出了自信的微笑，继续迎接下一场比赛。老师又选出了刘可

逸和高雨陈比赛，刘可逸在比赛时脖子上都爆出了青筋，可是还是被高雨陈打败了。老师又选出了张浩翔和高雨陈进行掰手腕比赛。张浩翔紧握拳头，额头渗出细密的汗珠，脸涨得通红，但最终还是被高雨陈稳稳地压在了桌子上。这时老师让我去和高雨陈比赛，我和他比赛时，右手边往左边掰，身体也往左边斜，我们僵持了好一会，我猛然一用力，他终于被我打败了。我激动地大喊：“我终于胜利了！”那一刻，我是多么高兴多么激动啊！

那次的游戏让我玩得真高兴，我希望以后还能玩这样有趣的游戏！

指导老师：郑黄利

## 老虎

蚌埠市淮上实验小学 五(2)班 王坤贤

“山中无老虎，猴子称霸王”。老虎通常被人们称作“森林之王”。

老虎的毛通常是棕色和黑色的，其中棕色的毛占比比较高，体长一米四到两米。

老虎有许多种：孟加拉虎、东北虎、非洲大老虎和白虎……

老虎捕猎时通常会躲在附近的草丛里，身上的颜色很利于躲藏，它会等猎物到河边喝水时，咬住它的脖颈，猎物此时如果想要跑也来不及了，因为老虎即使松口，猎物也会因为失血过多而死亡。老虎和豹子的进食方式完全不一样，豹子会把猎物的肚皮扒开吃内脏和喝血，然后再吃肉，老虎是先吃肉然后再吃内脏，老虎只有渴极了，而且附近也

没有水，才会喝血。

老虎通常一胎生2到3只虎仔，生下来大约30厘米到50厘米。老虎和人一样，通常睡8到9个小时，可是已经“成家”的雄虎每天只能睡5到6个小时，因为大部分雌虎已经生下孩子，雄虎要出去觅食给雌虎补身体。

小老虎长到两到三岁时便会被赶出家门，独立生存。一只老虎大约能活8到10年，人的寿命大约是老虎的8倍。

老虎是猫科动物的一种，所以它的习性和小猫差不多，但是体形是小猫的10倍到30倍。

这就是被称为“森林之王”的老虎。

指导老师：郑楚楚

## 家乡新景观

新城实验学校 三(6)班 徐若朴

春节放假前，妈妈告诉我，在繁华的市中心保存着一条铁路，建成了个火车微公园。我很好奇，市中心怎么会有铁路？带着疑问，我在假期里去了这座火车微公园，一探究竟。

这里是过年刚刚建好的一处城市微景观。我从一座如同“复兴号”列车车头的入口处，进入了微公园。它面积不大，但是很完整地保存了一段老式的铁轨、一列绿皮的火车、一个逼真的道闸和两座陈旧的站台。

我从火车的一侧登上了车头，又从车头的另一侧走到了火车旁边的铁轨上，一边走一边想，开启了我的“思考之旅”。

“为什么市中心会保存一段铁路？”“为什么新华书店里也要建设一段铁路？”“为什么蚌埠市博物馆里也有一个津浦铁路站？”“为什么淮河上也有一座

专门供火车行驶的铁路桥？”……这些问题在我心头一一浮现。

妈妈告诉我，我们居住的蚌埠市，是安徽省最早建市的城市，也被称作“火车拉来的城市”，铁路的修建对城市的兴起和发展起到了至关重要的作用。我恍然大悟，原来，在淮水上、在市中心、在书店、在博物馆都建有铁路，是为了让市民牢记蚌埠的历史，更加珍惜今天的美好生活啊！

看到了家乡的新景观，经历了一场火车微公园之旅，我不仅对城市的了解又多了一些，还加深了对家乡的热爱。我的心中不禁感叹：我们蚌埠市的历史文化真是悠久！我长大了一定要成为一名建设者，把我们蚌埠市建设得更加美丽繁荣！

指导老师：宗雷狄

## 探索微观世界的奥秘

——《灰尘的旅行》读后感

三实校 四(1)班 黄梓皓

寒假里，我翻开了高士其爷爷的《灰尘的旅行》，一场充满奇妙与惊喜的科学之旅就此展开。这本书就像一把神奇的钥匙，打开了我对微观世界认知的大门，让我沉浸其中，收获满满。

书中，高士其爷爷以生动诙谐的语言，带领我走进了灰尘与细菌的神秘世界。他先为我讲述了细菌的身世、习性以及它们与人类千丝万缕的关系，让我了解到这些微小的生物在地球上有着怎样悠久的历史 and 独特的生存方式。接着，关于科学家对细菌的分类以及细菌在人体内的活动内容，更是让我大开眼界，原来在我们的身体内部，正在进行着一场肉眼看不见的“微观战争”。

读着这本书，我仿佛化身为一颗小小的灰尘，随着空气四处飘荡，见证了世界的每一个角落。我知道了灰尘虽小，却有着大大的“能量”。它是地球上最勤劳的旅行者，无论高山海洋、城市乡村，都有它的踪迹。灰尘形态各异，大小不一，大的能用肉眼捕捉，小的则需要借助显微镜才能窥探一二。它还分为自然灰尘和人为灰尘，而其中不少灰尘会给我们的生活带来危害，不仅污染空气，危害我们的健康，让人生病，还会对工业生产造成破坏，使机器磨

损，工业品沦为废品。

但灰尘也并非一无是处，它在气象变化中扮演着关键角色，是云雾和雨点的“幕后功臣”，没有灰尘，就没有天空中变幻莫测的白云，也没有滋润大地的雨水。这让我深刻体会到，世间万物都具有两面性，不能简单地以好坏来评判。

细菌也是如此，这个常常被人们视为肮脏、有害的微生物，其实也有着对人类有益的一面。它们参与土壤的肥沃过程，让大地充满生机；助力食物的发酵，为我们带来独特的美食体验；甚至在我们的身体里，也有一些有益细菌，默默守护着我们的健康。就像生活中的许多事物一样，不能只看到表面，深入了解后会发现更多的可能性。

《灰尘的旅行》不仅是一本科普读物，更是一次心灵的启迪。它让我对周围的世界有了全新的认识，明白了科学无处不在，就在我们身边的每一个细微之处。读完这本书，我更加敬畏大自然的神奇，也对科学探索充满了无限的热情。我相信，只要保持一颗好奇的心，不断探索、去发现，就能在这个充满奥秘的世界里收获更多的知识和乐趣。

指导老师：陈永翠



微信公众号：bbxjz888  
投稿邮箱：bbxjz@sina.cn

## 我的“超级英雄”

慕远学校 四(5)班 杨诗晗

我的爸爸，他个子高高的，肚子大大的，走路来像一座移动的小山丘。虽然有时候我会调皮地喊“大肚子”，但在我心目中他就是一个“超级英雄”。

爸爸拥有一颗智慧的大脑。每次我遇到不会做的题目，他都能轻松地解开了。他不仅解题厉害，讲题也特别棒。在他的解说下，我很快就听懂了。我想他要是去参加数学比赛，一定能拿个大奖回来。

我爸爸还是个“万能修理工”，家里的灯不亮了，风扇不转了，水管漏水了他都能修好。有一次我的电话手表坏了，急得团团转，爸爸三下五除二就修好了。我问他：“你是怎么会修这么小

的手表的？”他说：“只要多用心学习，修理东西其实非常简单。”

我的爸爸还是个大力士，家里什么重活活活都是他包揽。有一次我们要搬家，那么多家具和行李，我都看得头大。但爸爸却像超人一样，一件件轻松搬走，仿佛那些沉重的物品在他手中变得轻盈无比。

除了这些，爸爸还非常幽默风趣。每当我遇到困难或者不开心的时候，他总能用他的笑话和故事逗得我哈哈大笑，让我瞬间忘记烦恼。他是我心中真正的超级英雄，无所不能，无所不知。

指导老师：黄梦梦

## 十年后的家乡

蚌埠博雅培文实验学校 六(1)班 王赞昊

十年后，我的家乡肯定发生了巨大的变化，我们一起来看看吧。

十年后，我的家乡衣食住行很方便。家乡的人们穿得色彩斑斓，衣服都是环保材料制成，很结实耐用同时还有防水防污的功效，孩子们再也不怕颜料、油污等把衣服弄脏。

我们吃的瓜果蔬菜很健康，就像我们参观过的大棚，上下几层全是绿油油的，科学种植。食物加工也十分方便快捷，我最爱的可乐鸡翅，当我按一下按钮，十秒后一大盘菜肴就出现在我的眼前，这也太神奇了，真是科技改变生活呀！

我们住的地方越简单越舒适越好，十年后我们想住哪儿。想住河边，立刻用3D打印一个科技感十足的小房子。想住山顶，机器人分分钟就建好了

能仰望星空的露顶房子，这种体验真是太美妙了！

人们的出行都是由无人驾驶车来接，随叫随到。汽车还多了一项飞行的功能，当遇到交通堵塞，一按“起飞键”汽车就立刻升起找到安全航道开始低空飞行，我们坐在车内还能欣赏车外的风景，就像坐飞机一样。

孩子们玩耍的地方，也是科技感十足。比如篮球场，刮风下雨时，场地侧面的挡雨棚匀速撑起，像给篮球场搭上了一个屋顶，积水也能够快速干掉，让孩子们畅快玩耍。

十年后我的家乡环境优美、科技发达、生活富裕，你不想来我美丽的家乡参观旅游呢？

指导老师：王雪莹

## 乐在途中

慕远学校 四(7)班 贾钰茹

暑假怎么过？是在家整日玩乐，虚度终日？还是朝乾夕惕，春诵夏弦？俗话说“读万卷书不如行万里路”，在这七月盛夏，骄阳似火的日子，不妨多出去走走，去看看祖国的壮丽山河。

在那神秘而遥远的西域，“茶卡盐湖”是当仁不让的旅游胜地。

它坐落于青海省，拥有3059米的海拔，被誉为“中国的天空之境”。

走在浩瀚无垠的白色盐地上，只见朵朵白云触手可及。视线下垂，天空与湖面水天相接，美得不可方物。再看湖面，竟惊喜发现白云在湖中穿行——原来整个湖面就是天空的倒影。如此，天空与湖面便浑然一体，不愧为“天空之境”的名号。仔细一瞧，湖面上矗立着一座座精致的盐塔，这些雪白的塔是由许许多多的盐堆砌而成。塔边还零散着些

大大小小的盐块——茶卡盐湖盛产大青盐，为国家盐业发展作出了巨大贡献。

比起茶卡盐湖的清流丽，莫高窟更富一种震撼人心的力量。莫高窟的佛像、壁画都让人惊叹不已。佛像正襟危坐，不怒自威；壁画上面的九天神女好似即将飞上云霄，无比的艳丽、精致，活灵活现。注视着这些精细的笔工，我好看到千年前的工匠痴迷地伏在墙壁上，以他们卓越的笔力创作出一幅幅惊世绝伦、流传千古的画作。

除此之外，暑假里我还领略了那拉提草原和白沙湖的独特之美，也颇令人陶醉。旅行是感受快乐、收获幸福的过程，同时，也帮助我们开阔眼界，感受大好河山的壮哉美哉。

我的心永远为祖国江山沉醉！

指导老师：邱月

## 小灰尘大世界

慕远学校 四(8)班 朱梓锐

我喜欢看书，因为脚步丈量不到的地方，文字可以。冬日的午后，我坐在书桌旁，捧着《灰尘的旅行》津津有味地读着。《灰尘的旅行》是高士其爷爷创作地一本科普作品。书里用生动形象的语言介绍了灰尘的故事。我知道了灰尘里有细菌、病毒、矿物等，还知道了细菌的秘密和弱点。细菌家族很庞大，细菌的世界很精彩，让我对科学知识产生了很大兴趣。妈妈总说“病从口入”，现在的我终于明白了。那些穿着隐形衣的细菌，就像童话故事里会变身的怪物，到了有机可趁时，就来趁火打劫，想要占领我们的身体。这次假期，因为生病，我频繁呕吐，原来就是细菌在攻击

我的身体啊。

以前我总是觉得细菌是“坏蛋联盟”，直到读了《灰尘的旅行》，跟着菌儿走进它们的世界，我才知道细菌也有好的地方，在生活中对我们帮助很大。乳酸菌对人们的健康有益，所以医生们常用它来治疗伤寒。霉菌有强烈的酵素，人类有许多工业都靠它来维持哩。细菌悄悄伏在土壤里，清除腐物，是大地上的清道夫，地球的繁荣还真少不了它们呢！合上书，拍了拍封面，看着空中细小的灰尘，仿佛看见那些无处不在的菌儿正要进行着下一次旅行呢！

指导老师：屈媛媛