

日间手术麻醉 助力患者舒适化医疗

□高田 蚌埠市第一人民医院

日间手术是指选择一定适应症的患者，入院、手术和出院在1个工作日(24小时)之内完成的一种手术模式，特殊情况不超过48小时，即当天手术、当天或者次日就能出院。日间手术是一种安全可靠的手术模式，最先源自欧美国家，随着医疗技术的发展，日间手术已成为一种越来越普遍的医疗实践，目前国内迅速发展。

日间手术模式不仅提高了医疗资源的使用效率，也极大地方便了患者。日间手术的成功实施，离不开一个关键环节——麻醉。

日间手术麻醉的特点

- 快速起效** 日间手术麻醉要求麻醉药物能够迅速在体内发挥作用，使患者在短时间内进入适宜的麻醉状态，这不仅减少了患者等待手术的焦虑，也提高了手术室的使用效率。
- 可控性强** 麻醉的可控性体现在对麻醉深度和持续时间的精确管理，麻醉医师通过调节药物剂量和使用多种监测手段，确保患者在手术过程中生命体征平稳，保持在最佳麻醉状态，这种控制能力尤为重要，可以降低手术风险，提高手术成功率。
- 苏醒迅速** 日间手术麻醉的苏醒迅速性是其另一大特点。手术后，患者需要迅速从麻醉状态中恢复意识，以便医生能够及时评估手术效果并安排出院。这要求麻醉药物具有短效性，同时麻醉医师要具备高超的技能，以确保患者在安全的条件下快速苏醒。

日间手术麻醉和围术期的管理

日间手术周转快，对患者的选择性相对较高，这对麻醉流程和围术期的管理提出了更高的要求，那么如何做好日间手术麻醉和围术期的管理呢？

- 首先要对患者进行评估。**病人是否适合日间手术，麻醉科意见非

常关键。日间手术患者由于手术当日到院，麻醉医师与患者接触时间短，对其进行客观、全面、准确地评估存在困难。而通过麻醉科门诊评估有利于保证患者的安全，避免因评估及准备不足导致手术延期或取消。此外，结合麻醉科门诊评估以及术前二次评估，完成病人的筛选与术前准备，麻醉方法的调控与优化，术后不良反应的预防和处置。术前评估是日间手术顺利开展的根本，也是快速康复的前提。

2. **日间手术麻醉原则。**总体要求可以归纳为安全、舒适、快速、性价比：①安全是第一原则；②疼痛控制良好，患者恶心呕吐少，舒适度高；③麻醉起效快、恢复快、苏醒质量高、患者出院快；④以最少的医疗资源获得最好的医疗效果。

3. **日间手术麻醉方法：**局麻、监测下麻醉管理(MAC)、区域阻滞、椎管内麻醉、全身麻醉。全麻是最常用的麻醉方法，多用速效、短效、舒适的药物。吸入麻醉药在全麻维持中占有重要地位。七氟烷、地氟烷临床作用迅速、消失快，在日间手术中得到广泛应用。

4. 日间手术麻醉管理

①专业的麻醉医师团队是保障手术安全的核心。他们不仅具备丰富的临床经验，还应具备处理紧急情况的能力，团队成员之间的密切合作，可以确保在手术过程中对患者的生命体征进行实时监控和及时干预。②精确给药是提高麻醉效率的关键。麻醉医师根据手术类型、患者体重和健康状况等因素，计算出最合适的药物剂量，以确保患者在手术过程中保持稳定的麻醉状态，同时减少药物的副作用。③采用多模式麻醉以达到最佳的手术效果。例如，在某些手术中，麻醉医师可能会同时使用局部麻醉来阻断特定区域的感觉，同时使用全身麻醉来确保患者在整个手术过程中保持无意识状态。④现代麻醉设备和监测系统为麻醉安全提供了

有力支持。

日间手术舒适化要求

- 患者沟通。**术前与患者进行充分沟通，是提高麻醉舒适性的第一步，通过解释手术流程、麻醉方法和可能的风险，可以帮助患者减轻术前的焦虑和恐惧，了解患者的期望和担忧，也有助于麻醉医师制定更加个性化的麻醉方案。
- 环境优化。**手术环境对患者的舒适性有着直接影响。一个安静、整洁、温度适宜的手术室环境，可以减少患者的紧张感，播放轻柔的音乐或使用芳香疗法，也可以进一步帮助患者放松。
- 优化术后疼痛管理是提高麻醉效率的重要组成部分。**通过使用长效镇痛药物和复合区域神经阻滞等多模式镇痛策略，可以显著减少患者的术后疼痛，加快恢复速度，从而缩短住院时间，提高患者满意度。
- 术后恶心呕吐防治。**预防术后恶心呕吐(PONV)，首先要确定主要的风险，早期发现可能出现PONV的患者，使用一些减少PONV的药物，采取的措施包括吸入高流量氧、术中给予大量液体或是避免使用吸入性麻醉药。
- 术后关怀是确保患者舒适的重要环节。**麻醉医师和护理团队应提供详细的术后指导，包括疼痛管理、活动建议和饮食指导，这种关怀有助于患者更快地恢复，提高患者对医疗服务满意度。

总之，日间手术的麻醉不仅是技术层面的革新，更是对整个医疗系统高效运作能力的考验。它要求麻醉科团队不断学习和掌握新技术，在保证手术安全与质量的同时，还要调整和优化麻醉实践。随着麻醉技术和医疗管理的不断优化和进步，日间手术的麻醉实践将更加完善，为更多患者带来便捷、安心与舒适。

如何正确认识高血压

□高鹏亮 蚌埠市第一人民医院

四.高血压应如何治疗？

要在医生的指导下改善不良生活习惯和长期规律服药，不可自行随意增减药量或停药。定期测量血压，了解血压的控制情况。定期监测血糖、血脂、肾功能等，以便及时调整治疗方案，确保高血压得到有效控制。

五.治疗高血压有哪些误区？

- 无症状，不服药。**这是非常错误的。我们知道高血压是“隐形杀手”，许多高血压患者无症状，直到出现严重并发症心肌梗塞、脑卒中、肾功能不全等才发现，所以高血压诊治一定不能跟着感觉走，要看数值。
- 降压药易耐药，不能轻易服用。**很多患者发现血压升高之后，不愿意服药，担心降压药会产生“耐药性”，这种观念是不正确的。事实上，降压药不会产生“耐药性”。
- 长期吃降压药会伤肝、伤肾。**高血压最严重的危害就是心脑血管并发症，伤肾的是高血压本身，而不是药物。与高血压的损害相比，降压药的副作用可以说是微乎其微。
- 血压正常了，就可以停药。**血压正常是生活方式改善以及服药的综合干预结果，盲目减药或者停药，势必会造成血压的波动及反弹，而血压忽高忽低来回波动，比高血压本身对人体的伤害更大。所以一定在医生指导下酌情调整药物，避免造成血压的波动。
- 降压药需要定期更换。**通常情况下，降压药物不需要定期更换。一旦确定了适合的降压药物，可以在医生的指导下长期使用。
- 西药毒性大，中药或者保健品就能降压。**某些中药确实具有一定的降压作用，然而，每个人对中药的反应和耐受性是不同的。也有人可能无法完全依靠中药达到理想的血压控制。高血压通常是一个复杂的疾病，综合治疗往往更为有效。至于保健品，没有

治疗作用，不能替代药物。

六.如何预防高血压？

- 高血压的预防可以采取以下有效措施：
- 健康饮食：**保持均衡的饮食对于预防高血压病非常重要。建议饮食中应包含丰富的水果、蔬菜、全谷类食物、低脂奶制品和瘦肉。同时，减少食用高盐、高糖和高脂肪的食物，如咸菜、糖果、油炸食品等。
 - 控制体重：**保持适当的体重对于预防高血压病至关重要。过重或肥胖会增加患高血压病的风险。建议采取健康的饮食习惯和进行适量的体力活动，以控制体重。
 - 增加体力活动：**定期进行适度的体力活动，如散步、慢跑、游泳等，有助于降低血压和保持心血管健康。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动，如快走、慢跑、游泳、骑自行车。
 - 限制饮酒：**饮酒过量会导致血压升高，增加患高血压病的风险。
 - 戒烟：**吸烟会增加心脑血管病风险，建议戒烟(包括电子烟)。
 - 保持心态平衡：**长期精神紧张或焦虑、抑郁状态可增加高血压的患病风险。保持乐观的心态，避免负面情绪，寻找有效的压力管理方法，如定期锻炼、学习放松技巧、与亲友交流等，必要时接受心理干预。
 - 充足睡眠：**很多高血压患者都有这样的感觉，在睡眠不好的时候测量血压很稳定，而睡眠不好的时候血压则很容易上升。这足以说明睡眠对于血压控制的重要性，日常一定要早睡，避免熬夜。
- 综上所述，高血压是一种可防可治的疾病，关键在于积极预防、早期发现、规范治疗和持续管理。通过健康的生活方式、合理的药物治疗以及定期的医疗随访，高血压患者可以有效控制血压，降低并发症风险，提高生活质量。

专 版

2025年2月20日 星期四07

蚌埠汽运集团全力以赴保障春运

2025年春运即将落下帷幕，针对今年春运的“新形势、新特点”，市汽运集团提前部署、精心准备，从运力保障、安全生产、优质服务等多方面进行了组织准备，力求为城乡居民打造一条平安、便捷、温馨的幸福春运路。

开展专项教育培训 提升应急处置与运营服务能力

汽运集团组织驾驶员、充电员等一线工作人员开展消防、反恐、安全、运营服务专项教育培训，提升工作人员应急处置能力。驾驶员按照培训要求，切实做好春运规范服务工作，按照“一趟一清扫，一日一清洁”的原则做好车辆保洁工作，为乘客提供舒适整洁的乘车环境。



开展应急演练 防范应对极端恶劣天气

公司组织驾驶员、场站人员开展一场防范应对极端恶劣天气的应急演练，按照应急物资储备、气象预警信息发布、查看路况、防滑链安装、铲冰除雪等步骤进行演练。此次演练，检验了冬季低温雨雪冰冻等极端恶劣天气应急预案的有效性，提升了驾驶员、场站人员应急处置能力，展现了良好的组织性、纪律性和技术性。



合理调配车辆 保障运力充足

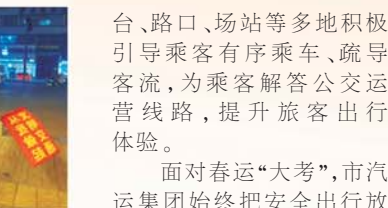
为保障春运期间运力充足，怀远城乡公交投入纯电动公交车辆181台，利用智能调度平台密切关注客流流量向变化情况。结合客流特点，合理安排班次，动态调配运力，确保运力充足。同时完善应急预案，做好机动车辆储备，以备应急使用，全力保障城乡居民公交出行需求。



开展志愿服务 提升旅客出行体验



公司上下协作、全力配合，党员、青年志愿者主动下沉一线，到公交站



运营安全有序，为广大旅客提供安全、便捷、舒适的出行环境。

开展重大事故灾害隐患排查整治 确保安全运营

春运前，公司对参加春运车辆的轮胎、电路、传动系统、制动系统、转向系统等部位的安全技术状况进行隐患排查，确保车辆技术状况良好，坚决杜绝车辆带“病”运行。

同时，对乡镇公交场站和外租房开展消防设施设备、用电安全开展隐患排查，确保设施设备配置齐全有效。

怀远城乡公交对永西堤坝路段、新禹王中学、两淮公路至找郢乡街道等重点路段运营风险点进行进行再排查再梳理再防范，筑牢道路运输安全防线。



利用监控平台发送语音提醒与现场检查相结合的方式，让驾驶员们加大防恐安全检查，严防乘客携带易燃易爆等危险品上车。

瑞青班暖心相助 传递车站温情



春运期间，长途汽车中心站内发生的一幕幕暖心场景，瑞青班姐妹们的善举，让旅客感受到了浓浓的温情。

2025年春运里的一天上午，车站里人来人往，正值旅客出行高峰。中心站瑞青班全国劳模余瑞青大姐像往常一样在候车大厅为旅客解答问询，维持秩序忙碌着。这时，她注意到一位老人神情焦急，在角落里来回踱步，手中紧紧攥着车票，嘴里还不时念叨着什么。她立刻上前询问情况。原来，老人要去临泉看望许久未见的子女，但由于不熟悉车站环境和乘车流程，加上年纪大了听力不太好，一时间有些不知所措，担心错过班车。

了解情况后，余瑞青大姐一边轻声安慰老人，一边耐心地为老人讲解乘车步骤。她搀扶着老人前往检票口，帮老人找到了对应的班车，并与班车司机沟通，叮嘱司机多留意老人的情况。在发车前，她还为老人端来一杯热水，让老人暖暖身子。

老人感动不已，拉着余大姐的手说道：“太感谢你了，要不是你帮忙，我真不知道该怎么办才好。”面对老人的感谢，余大姐笑着说：“这都是我应该做的，您别客气，路上注意安全。”

余大姐对旅客的真情付出不仅展现了长途汽车中心站工作人员的专业素养和服务精神，也让整个车站充满了温暖与关爱。在长途汽车中心站，这样的好人好事每天都在上演，工作人员用实际行动诠释着“空间有限、服务无限”瑞青精神，为每一位旅客的出行保驾护航。

“安全”、“文明”、“温馨”

综合客运站全力保障春运出行



今年春运期间，综合客运站提前安排、充分准备，全力打造“安全”“文明”“温馨”的节日出行。

在对客流进行预测的同时，综合客运站还提前做了大量的功课，包括加班车辆信息、高铁到站时刻、工作人员的稳定定位、后勤保障、文明服务、大客流及恶劣天气的应急处置等细节工作，并全部落实到位。

工作人员在售票大厅门口为旅客提供咨询和引导服务，指引旅客

进站乘车；售票大厅内，志愿者还主动帮助旅客进行自助购票和网上购票的操作，对于带小孩和年龄大以及行动不便的旅客主动上前询问是否需要帮助并提供各种便民服务；安检口的同志在确保规定流程的前提下，主动帮助旅客将大件行李放置到安检机上，并不时提醒旅客及时清点和携带好随身物品；候车大厅内开放母婴室为带小孩的旅客提供方便，并时刻关注车辆检票发车信息，提醒广大旅客按时乘车；保洁工作人员随时清理大厅卫生，为广大旅客提供了一个良好的候车环境。得到了旅客的普遍好评！