

金蛇献瑞 万象启新

——世界在春节中感受中国文化魅力

新华社记者 邱夏

传统乐器在底格里斯河畔共奏美妙乐章;在意大利海滨城市热那亚,当地音乐学院师生精彩演绎《虞美人·春花秋月何时了》等中国歌曲……

一岁一瑞雪。上新的各种蛇年邮票成就“微缩版”的春节景观,方寸之间尽显妙趣。联合国邮政管理局在纽约发行蛇年生肖个性化邮票版张,票面上四条头尾相接的锦绣花蛇寓意吉祥如意;斐济邮政与斐济中国文化中心联合发行蛇年生肖邮票,其设计灵感来自陕西一家博物馆收藏的镶嵌有蟠虺纹图案的簋;白俄罗斯通信与信息化部和白俄罗斯国立大学孔子学院共同推出《东方历法:蛇年》邮票,票面呈现生肖图案,还印有中文“蛇”和白俄罗斯文“蛇年”字样。

“春节的色彩、声音和情感超越了语言和地域的界限,成为国际文化交流的重要纽带。”巴基斯坦智库全球丝绸之路研究联盟创始主席泽米尔·阿万说,“世界上越来越多地方参与春节庆祝活动,这种全球性的热情反映出中国文化的巨大吸引力。”

享盛会——乘兴当尽兴

世界的年味儿,是在“天涯共此时”中共享欢乐幸福。

春节之际,位于南半球的津巴布韦首都哈拉雷正值盛夏。一支成立不久的津巴布韦青年舞狮团以精彩首秀赢得热烈掌声。队员们身着中国传统舞狮服装翻滚跳跃,汗水浸湿衣襟。“我们了解到,在中国春节文化中,舞狮有带来吉祥的寓意。这种表演让熟悉狮子的津巴布韦观众感到十分新奇。”舞狮团队长蒂查奥纳·齐穆托说。

春节前夕,荷兰海牙德厄伊特霍夫体育中心一场职业冰球比赛中中场休息时间,一红一橙两只活灵活现的“狮子”在锣鼓声中闪亮登场,参加表演的中荷两国少年还将蛇年吉祥物抛向看台,为当地观众带来融合冬季



1月17日,在匈牙利布达佩斯,一名男子在2025“欢乐春节”活动上体验苏绣。新华社发(弗尔季·奥蒂洛 摄)

运动与春节文化的特别体验。

蛇舞新春,福满乾坤。相隔万里的人们在春节时刻共同绘就一幅其乐融融、共情共庆的画卷。

在埃及吉萨,“尼罗泛龙舟”春节主题活动设置了龙舟拔河赛、龙舟竞速赛等环节,让人们感悟不同文化传统之间的交融;在阿尔及利亚,“欢乐春节——中华文化进校园”活动走进阿尔及尔第二大学,学生伊萨姆说,在剪纸过程中体味到“宁静和谐的东方哲理”;在匈牙利布达佩斯中国文化中心,中匈两国非遗代表性传承人分别介绍苏绣和马丘刺绣的历史传统与艺术特点,并指导观众练习刺绣

技法;在英国伦敦,曾在中国生活多年的英国人理查德·霍利在“欢乐春节——非遗雅集”活动上用毛笔写下“福”和“蛇”两个汉字;在突尼斯首都突尼斯市,当地民众品尝中国美食,学编中国结,拓印“福”字;在约旦费城大学,师生们体验中国棋艺、茶艺,通过VR视频观赏中国山河美景;在赞比亚少林寺文化中心,人们排起长队,敲钟祈福……

四海欢庆,五洲同乐。中国的年味儿、年俗走进世界各地,让不同国家的人们共享欢乐幸福。在巴格达,伊拉克工程师埃米尔·迪耶和同事们在中国企业举行的春节庆祝活动中

一起写下“时时欢心”和“事事顺心”的对联。他说,共贺新春“将不同地域、不同文化背景的人聚拢成一个和谐的大家庭,这是一种跨越国界的幸福感”。

抒盛情——同行向未来

世界的年味儿,是文明交融的温暖和声。

蛇年生肖以其丰富的文化意蕴成为祝福“关键词”。联合国秘书长古特雷斯在新年致辞中说:“蛇象征着智慧、坚韧和新生。在当前全球所处的这个艰难时刻,让我们在这些品性

的指引下,重振致力于和平、平等和正义的决心。”联合国文明联盟高级代表莫拉蒂诺斯在参加“福到联合国”新春庆祝活动时说,蛇象征着智慧和谨慎,也代表着变革与成长,“面对诸多全球性挑战,蛇年所体现的精神将为我们注入希望与正能量”。

透过春节之窗,世界沉浸式感受中华文明的博大精深,进一步理解中国文化承载的和谐、包容、团结、共享等理念,从中汲取智慧与力量。

在巴基斯坦智库全球丝绸之路研究联盟创始主席阿万眼中,春节蕴含着人与自然和谐共生的理念。“人们在欢迎春天和新一轮自然周期的到来中,懂得尊重规律、善待万物的重要性,并积极致力于实现可持续发展。”

“春节已经成为我们的家庭节日。”白俄罗斯白中友协副主席阿莉娜·格里什克维奇说,春节注重家庭团圆,多姿多彩的传统节庆活动体现出对真善美的追求,这样的精神在当今时代非常珍贵。

“我看到越来越多肯尼亚人在日历上特意标记‘中国年’。”肯尼亚国际问题学者卡文斯·阿德希尔说,春节传递出的共享和包容精神感染着很多人。“我们一起分享节日的喜悦,欣赏同台表演的非洲传统鼓乐和中国风舞蹈,这样的体验太美妙了!”

塞内加尔通讯社社长莫马尔·迪翁格说,中国不仅致力于保护传承自身传统文化,还秉持开放精神积极与各国开展交流。“我尤其欣赏春节所体现的团结互助精神。我最真诚的春节愿望是人们将彼此视为兄弟姐妹,全人类生活在和平之中。”

文明如水,润物无声。春节,这一古老又有活力、多彩而又温馨的文化符号,不断拉近中国与世界的距离。正如约旦中国问题专家萨米尔·艾哈迈德所说:“文化交流是促进人类相互了解最有效、最有影响力的工具,春节正是加深和推动相互了解的重要载体和契机。”

新华社北京2月3日电



远离“蚯蚓腿”,杜绝“老烂腿”

□刘银 蚌埠市第一人民医院

起走近下肢静脉曲张,了解下肢静脉曲张的相关知识。

什么是下肢静脉曲张

下肢静脉曲张是指由于下肢静脉血液回流不畅通、淤积,下肢静脉血管壁薄弱而引起的静脉曲张扩张。是血管类疾病中最常见的一种。

哪些人容易得下肢静脉曲张

- 1、先天性的血管壁薄弱、大隐静脉瓣膜缺损者;
- 2、久坐、长期站立、重体力劳动者;
- 3、经常翘“二郎腿”者;
- 4、肥胖、体重超重者;
- 5、怀孕后期的孕妇;
- 6、老年人;
- 7、慢性咳嗽、习惯性便秘的患者。

静脉曲张有哪些症状

根据静脉曲张的发病过程,下肢静脉曲张可分为七级。

0级:下肢有沉重、胀痛感觉,外观没有明显表现。

1级:血管微显,毛细血管扩张,看起来像一张张蜘蛛网,这是最早的血管表现,严格说,这还不能称为静脉曲张,通常不需要特殊治疗。

2级:下肢静脉曲张,“小蚯蚓”出现,腿部表浅静脉血管弯曲变粗,皮肤部分突出,伴有下肢无力,胀痛感。抬高或平卧休息后,症状缓解。

3级:小腿微肿,“小蚯蚓”长大,血管明显迂回,色素变粗、疙瘩变大,突出皮肤表层。双腿开始出现浮肿,皮肤发痒,并发皮肤病,如湿疹、瘀积性皮炎等。

4级:皮肤颜色改变,小腿肤色暗沉,黑腿出现。

5级:局部出现溃疡。小腿皮肤开始出现红、肿、热、痛等症状;按压小腿时会有压痛感。趾(指)甲增厚并变形。这一级的溃疡通常为可愈合性溃疡。

6级:活动性的溃疡。皮肤肌肉组织生长缓慢或停止,坏疽,溃疡较为严重,可能引发血栓、全身感染,严重时危及生命。“老烂腿”出现。

根据下肢静脉曲张临床表现又可

以分为早、中、晚三期:

早期:皮肤表皮层血管曲张,像蚯蚓一样,高于皮肤表面,表现为疙瘩或块状,患者常有下肢酸痛、无力感。

中期:随着下肢静脉压力的逐渐变大,小腿就会出现浮肿的现象。皮肤颜色加深,从变成红色到紫色,最后变成黑色,表皮增厚变硬。

后期:下肢溃疡反复发作,变成了“老烂腿”。

下肢静脉曲张可能对身体造成的危害

如果“老烂腿”治疗不及时,会造成全身感染,严重者会并发败血症,危及生命。另外,下肢静脉曲张患者并发深静脉血栓和肺栓塞的几率远远大于无下肢静脉曲张者。

下肢静脉曲张如何治疗

下肢静脉曲张的治疗方法分为两种:

- (一)非手术治疗(保守治疗)
- 1、避免长时间站和坐;长久的站立

或坐着都会让下肢静脉的压力增大,所以要经常起身活动;

2、适当抬高下肢:不活动的时候,可将下肢放于高一点的位置,比心脏水平略高,有利于静脉血液的回流;

3、要生活规律,防止肥胖,去除习惯性便秘、慢性咳嗽的危险因素;

4、穿医用弹力袜、踝泵运动,以此来改变腿部血液流动;

5、遵医嘱予抗凝、抗感染,改善微循环药物应用。

保守治疗适用于早期患者。

(二)手术治疗

1、硬化剂治疗,利用硬化剂可以使静脉血管局部炎症反应,导致局部静脉血管闭塞,这一种治疗方法对于中小血管的静脉曲张,具有很好的治疗效果、简单容易操作、治疗周期短、能够快速康复、并发症少、费用低的优点。

2、下肢静脉曲张微创消融手术:下肢静脉曲张微创消融手术式一种用热能消融闭塞功能不全静脉的微创手术方式,包含射频、激光等方式。

这种微创手术,患者恢复快、极少有

并发症、治疗效果明显的优点,是大部分静脉曲张患者的选择。在临床应用广泛。

下肢静脉曲张如何预防

- 1、不要站立或坐下时间太久;
- 2、避免翘二郎腿、交叉腿;
- 3、保持大便通畅,合理饮食,营养均衡;
- 4、弹力袜的应用,对于一些需要长期站立的职业,如教师、外科医生、商场服务人员及长期从事重体力劳动人员,合适尺寸的弹力袜可以保持血管张力、促进血液回流,减轻下肢肿胀,缓解静脉曲张;
- 5、穿着宽松、舒适的衣物;
- 6、注意体重的增长,避免下肢过度负重。

虽然,下肢静脉曲张早期症状常常被忽略,易疏于处理,但是只要大家平日里注意防护,有了症状及时就医治疗,让下肢静脉曲张得到及时有效治疗、控制,让“蚯蚓腿”远离我们的美腿,让“老烂腿”从此消失,让我们美腿再现,让我们美梦成真!

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。

装饰设计

装修热线: 13855264565

开锁服务

★开锁换锁 2077110

找工作 招职工

请扫码登录 蚌埠“三公里”就业圈。

专业搬家

★吉发搬家 18955201336
★鸿福搬家 4191123
★搬家保洁 18155260468

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.34	山药	¥3.74	香菜	¥4.36
面粉1	¥2.10	生姜	¥7.16	青菜	¥2.33
大豆油	¥67.08	莲藕	¥3.91	茼蒿	¥2.88
食用调和油	¥71.41	洋葱	¥2.42	菠菜	¥3.09
猪后座肉	¥14.21	胡萝卜	¥1.95	韭菜	¥4.04
鲜牛肉	¥30.08	蒜头	¥7.57	长茄子	¥3.22
鲜羊肉	¥33.30	土豆	¥2.27	青椒	¥3.53
鸡蛋	¥5.30	大葱	¥5.60	西红柿	¥4.03
小仔鸡	¥14.30	芹菜	¥2.26	黄瓜	¥3.84
鲫鱼	¥9.06	黄豆芽	¥1.90	冬瓜	¥2.00
四季豆	¥8.75	莴笋	¥2.86	西蓝花	¥4.95
毛豆	¥5.94	蒜苗	¥4.32	大白菜	¥0.75

以上为2025年2月4日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升