

学全会 谋举措

编者按：为深入学习贯彻落实中央纪委十二届五次全会精神，本报推出“学全会·谋举措”专栏，邀请部分县（区）委书记、纪委书记、派驻纪检监察组组长，结合自身实际，聚焦全会精神的贯彻落实谈体会、谋打算，进一步明确2025年工作思路和方向，推动市纪委监委部署的各项任务不折不扣落到实处。

忠诚履行派驻监督职责使命
纵深推进全面从严治党

驻市财政局纪检监察组组长 周毓铭

市纪委十二届五次全会明确了今年纪检监察工作的总体思路和工作目标，发出了坚定不移不移深入推进正风肃纪反腐的动员令。驻市财政局纪检监察组将忠诚履行派驻监督职责使命，纵深推进全面从严治党，为加快打造“三地一区”两中心、全面建设中国式现代化幸福蚌埠提供坚强保障。

聚焦“两个维护”，精准有力推进政治监督。采取参加和列席会议、专题会商、专项检查等方式，督促驻在单位各级党组织学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，认真贯彻落实习近平总书记考察安徽重要讲话精神。结合实际制定政治监督个性化清单，以具体化、精准化、常态化政治监督，推动党中央决策部署和省市委工作要求落实落地。

聚焦“两个责任”同向发力，压实全面从严治党政治责任。健全完善与综合派驻单位党委（党组）联系协作机制，深化定期会商、重要情况通报、联合监督执纪等工作，推动全面从严治党主体责任、书记第一责任人和派驻纪检监察组监督责任贯通联动、一体落实。建立健全政治生态分析研判机制，适时对驻在单位政治生态情况进行全

面分析，常态化开展“回头看”，切实找准和防范廉政风险隐患。

聚焦“三个绝对不能”，扎实开展专项监督。始终保持高压态势，紧盯重点问题、重点领域、重点对象，新型腐败和隐性腐败，把严惩政商勾连的腐败作为攻坚战重中之重。加大线索核查力度，严肃查处财经、金融、统计、审计等领域腐败问题，坚决清除系统性腐败风险隐患。

聚焦“三个绝对不能”，扎实开展专项监督。始终保持高压态势，紧盯重点问题、重点领域、重点对象，新型腐败和隐性腐败，把严惩政商勾连的腐败作为攻坚战重中之重。加大线索核查力度，严肃查处财经、金融、统计、审计等领域腐败问题，坚决清除系统性腐败风险隐患。

聚焦“三个绝对不能”，扎实开展专项监督。始终保持高压态势，紧盯重点问题、重点领域、重点对象，新型腐败和隐性腐败，把严惩政商勾连的腐败作为攻坚战重中之重。加大线索核查力度，严肃查处财经、金融、统计、审计等领域腐败问题，坚决清除系统性腐败风险隐患。

聚焦“三个绝对不能”，扎实开展专项监督。始终保持高压态势，紧盯重点问题、重点领域、重点对象，新型腐败和隐性腐败，把严惩政商勾连的腐败作为攻坚战重中之重。加大线索核查力度，严肃查处财经、金融、统计、审计等领域腐败问题，坚决清除系统性腐败风险隐患。

锚定目标 坚定信心

以实际行动落实全会部署

驻市公安局纪检监察组组长 陈光

市纪委十二届五次全会认真贯彻落实二十届中央纪委四次全会和十一届省纪委五次全会精神，对做好2025年全面从严治党工作作出了具体部署，为持续推进蚌埠纪检监察工作高质量发展指明了方向和路径。驻市公安局纪检监察组将以“四聚焦四强化”的实际行动贯彻落实市纪委全会精神。

更高层次深学细悟笃行习近平总书记重要讲话，切实把思想和行动统一到中央、省、市纪委全会精神上来，以更高标准对标对表市纪委全会部署的各项任务，不断增强正风肃纪反腐的定力、决心和信心，一步一个脚印地纵深推进全面从严治党。聚焦公安职责，强化责任落实。围

绕习近平总书记考察安徽重要讲话精神、关于新时代公安工作的重要论述、“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”总要求和群腐集中整治等重大决策部署，切实发挥派驻监督“探头”作用，压紧压实市公安局党委全面从严治党主体责任，确保党对公安工作的绝对领导，不折不扣贯彻落实党中央关于新征程公安工作的各项决策部署。

聚焦标本兼治，强化一体深化。坚持以办案开路的思路不动摇，紧盯执法不作为慢作为乱作为、违反防止干预司法“三个规定”、违规查询泄露公民信息、违反“六项规定”等群众反映强烈的突出问题，加大案件查办力度，深挖背后腐败问题。坚持系统施

治，及时制发纪检监察建议书，推动制度建设不断完善，通报曝光典型案例，制作警示教育读本、视频，以“案中”警醒身边人，务求全警时刻把“六项纪律”铭刻于心、见效于行，内化为日用而不觉的言行准则。

聚焦自身建设，强化能力提升。坚持学习培训和实战练兵，将组内人员与市公安局纪检干部统筹使用，日常协同开展监督检查、案件办理工作，每季度组织一次集中培训，不断提升纪检监察干部专业能力和斗争本领。严格执行打听案情、过问案件、说情干预情况报告登记备案制度、违规饮酒“六条禁令”和网络行为“十条禁令”，让心存敬畏、手握戒尺成为全体纪检监察干部的日常自觉。

准确把握职责定位，更好发挥派驻监督“探头”作用，以高质量监督推动全会精神在交通运输系统落到实处，为建设“清廉交通”保驾护航。

强化责任落实，扎实推进政治监督。深入学习贯彻习近平总书记考察安徽重要讲话精神，紧扣党中央重大决策部署，推动监督具体化、任务清单化。推动系统内各级党组织扛牢管党治党主体责任，督促班子成员切实履行“一岗双责”。坚决查处、督促纠正贯彻落实中的突出问题、典型问题，以有力有效监督推动习近平总书记重要指示批示精神和党中央决策部署落地落实。

形成贯通合力，切实提升监督质效。以党内监督为主导，压实行业监管责任，切实履行纪检监察监督专责，推动各类监督贯通协调。聚焦群众反映强烈的热点难点问题，紧盯交通重点项目建设、行政审批、执法等关键领域薄弱环节，持续深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，推进全面从严治党向基

层延伸。

深化标本兼治，推进风腐同查同治。常态化开展党纪学习教育，精准运用“四种形态”，教育引导党员干部自觉遵守党纪国法、主动担当作为。锲而不舍落实中央八项规定精神，以坚持“同查同治”，严惩风腐交织问题。坚持把办案作为最有力监督，充分运用信息化手段，以公开透明防止权力滥用，增强对新型腐败和隐性腐败的甄别和查处力度。深化标本兼治，做细做实“后半篇文章”，推动办案、整改、治理一体贯通。

坚持铸魂砺剑，锻造纪检监察铁军。围绕铸造忠诚之魂、提升实干之能，高标准推进协作区规范化建设。充分发挥协作区培训基地作用，开展案卷评查、“纪检监察干部上讲堂”，组织纪检监察干部跟班学习。积极促进党建与业务工作深度融合，加强自身建设，坚持刀刃向内，以自我革命精神坚决防治“灯下黑”。

以全会精神为指引

奋力做好新时代派驻监督工作

驻市生态环境局纪检监察组组长 刘付良

近日，市纪委十二届五次全会胜利召开，既客观全面总结了2024年全面从严治党工作成果，又擘画了2025年全市纪检监察工作蓝图，令人深感振奋、备受鼓舞。新的一年，驻市生态环境局纪检监察组将以全会精神为指引，科学谋划派驻监督工作，为加快推进生态强市美丽蚌埠建设提供坚强纪律保障。

聚焦“国之大者”，强化政治监督。纪检监察机关是党的政治机关，要深刻领悟政治监督的价值所在，带头筑牢政治忠诚，保障党中央各项决策部署落地见效。当前我国生态环境保护结构性、根源性、趋势性压力尚未根本缓解。驻市生态环境局纪检监察组将进一步深入学习贯彻习近平生态文明思想，将中央生态环保督察整改作为重大政治任务，扛起政治监督责任，及时推进督察反馈问题整改和责任追究工作，用心用情护航绿水青山。

聚焦风腐同查，优化日常监督。大量案例表明，不正之风与腐败问题在表现形式、危害程度等方面虽有不

同，但同根同源、互为表里，“四风”问题是腐败滋生的温床，腐败催生助长“四风”问题。纪检监察干部要深刻认识“风腐一体”问题的严重危害性，坚决斩断风腐演变传导链条。驻市生态环境局纪检监察组将严肃查处环评审批、环境执法、危废管理等领域不作为、慢作为、乱作为，损害营商环境等不正之风，坚决纠治靠环保吃环保、与环保企业亲清不分等腐败问题，着力促进生态环境系统政治生态山清水秀。

聚焦民生福祉，深化集中整治。纪检监察工作是关乎人民群众切身利益的工作、民心工作、群众工作，纪检监察干部必须始终树牢以人民为中心的价值取向，以实的举措办好民生实事。驻市生态环境局纪检监察组将围绕农村黑臭水体治理、群众“家门口”突出环境问题、饮用水源地保护等重点民生领域，纵深推进群众身边不正之风和腐败问题集中整治，跟进督促市直相关职能部门办好民生实事，动真碰硬整治行业顽疾。

高质量推进正风肃纪反腐
为建设“清廉交通”保驾护航

驻市交通运输局纪检监察组组长 范新君

市纪委十二届五次全会对高质量推进正风肃纪反腐作出具体部

署、提出明确要求，驻市交通运输局纪检监察组将以全会精神为引领，

护理也能防中风，动作小却效果大！

□占明娟 肥东县中医医院神经内科

导致大面积的脑部缺氧，造成永久性神经损伤。即使成功治疗，患者的康复过程也往往漫长且艰难，且可能会留下长期的身体功能障碍。因此，中风的预防显得尤为重要。

二、护理在中风预防中的作用

1. **监测和管理高危因素：**高血压是中风最重要的危险因素之一，尤其是脑卒中的发生与持续的高血压密切相关。护理人员通过日常的血压监测，帮助患者保持稳定的血压水平，及时发现并干预异常情况。此外，对于糖尿病患者，护理人员需要协助其进行血糖监测，合理调整饮食和运动，以降低糖尿病引发中

风的危险。

2. **合理饮食与营养干预：**饮食与中风密切相关，过多的脂肪、盐分、糖分的摄入容易导致动脉硬化、高血压等病理改变，从而增加中风的危险。护理人员在日常护理中，要帮助患者制定科学合理的膳食计划。应鼓励患者增加富含纤维的食物，如水果、蔬菜、全谷物，以及富含Omega-3脂肪酸的鱼类和坚果等食物。这些食物有助于降低血压、血糖和血脂，从而减少中风的发生。

对于老年患者或有心脑血管疾病的人群，护理人员还应注重钙、维生素D等营养素的补充，这有助于维持骨骼

健康，并减少跌倒等事故的发生。此外，护理人员需要指导患者合理分配每日三餐，避免暴饮暴食，减少盐分和糖分的摄入，以帮助控制体重和血压。

3. **促进运动与体位管理：**科学研究表明，规律的体育锻炼有助于降低中风的发病率。护理人员可以根据患者的身体状况，制定适宜的运动计划，鼓励其进行适量的有氧运动，如散步、游泳或瑜伽等。同时，在长期卧床或行动不便的患者中，护理人员应定期为患者变换体位，预防长期卧床引发的深静脉血栓形成，这是中风患者中一个重要的护理内容。

4. **情绪疏导与心理护理：**精神压力过大、焦虑、抑郁等心理因素同样是中风的危险因素之一。护理人员在日常工作中，要关注患者的心理状态，提供有效的心理疏导和支持，帮助患者调整心态，保持积极乐观的情绪。此外，家属的心理疏导也非常重要，护理人员可以对患者家属进行相关的心理指导和情绪管理，缓解家庭压力，促进患者的康复。

5. **药物管理与遵医嘱：**许多高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者需要长期服药控制病情。护理人员在患者的药物管理中起着重要作用，确保患者按时按量服用药物，避免漏服或错误服用。同时，护理人员还需关注药物的副作用及可能的相互作用，及时与医生沟通，进行必要的药物调整。

三、应急护理与中风后的康复

即使做好了预防，中风的发生仍然不可避免。当患者发生中风时，护理人员需要迅速识别中风的早期征兆，并采取紧急护理措施，争取最佳的抢救

时机。此外，中风后，患者的康复过程同样离不开护理工作。早期的康复护理，包括呼吸管理、肌肉关节的功能恢复、语言治疗等，都能够显著改善中风患者的预后。

四、结语

护理工作虽然细致而不起眼，但它在预防、治疗及康复过程中具有不可或缺的重要性。从日常的健康监测、合理饮食、运动护理，到心理疏导、药物管理等，每一项细小的护理措施都能对降低中风风险、提升患者生活质量产生积极影响。预防中风，护理不仅是辅助，更是健康管理的重要环节。每一个细节，都是关乎生命的守护。



生活·资讯

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，公告发布，分类广告，请扫二维码，方便、快捷。

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ: 934437821

装饰设计

开锁服务

★开锁换锁 2077110

找工作 招职工

请扫码登录

蚌埠“三公里”就业圈。



鸿正 装修热线
TEL:2861072
13855264565

专业搬家

★吉发搬家 18955201336

★鸿福搬家 4191123

★搬家保洁 18155260468



蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥ 2.30	山药	¥ 3.40	香菜	¥ 4.57
面粉1	¥ 2.03	生姜	¥ 6.52	青菜	¥ 2.30
大豆油	¥ 68.29	莲藕	¥ 3.30	茼蒿	¥ 2.74
食用调和油	¥ 73.51	洋葱	¥ 2.37	菠菜	¥ 2.50
猪后座肉	¥ 13.93	胡萝卜	¥ 1.80	韭菜	¥ 3.97
鲜牛肉	¥ 29.40	蒜头	¥ 7.48	长茄子	¥ 2.88
鲜羊肉	¥ 32.91	土豆	¥ 2.12	青椒	¥ 3.37
鸡蛋	¥ 5.32	大葱	¥ 4.18	西红柿	¥ 3.38
小仔鸡	¥ 13.99	芹菜	¥ 1.93	黄瓜	¥ 3.32
鲫鱼	¥ 9.36	黄豆芽	¥ 1.84	冬瓜	¥ 1.82
四季豆	¥ 7.69	莴笋	¥ 2.73	西兰花	¥ 4.86
毛豆	¥ 5.36	蒜苗	¥ 3.86	大白菜	¥ 0.67

以上为2025年1月23日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升