



情系金寨

一实校小学部 四(6)班 张嘉宁

美丽的金寨位于安徽省大别山腹地，那有许多引人入胜的景点：天堂寨、马鬃岭、燕子河大峡谷，十里漂流……除了这些美丽的景点，那里还有惊险刺激的滑翔伞体验。

阳光和煦，微风轻拂，在美好的春光中，我开始了人生中的第一次飞行。虽然以前做过索道，但是像鼯鼠一样张开翅膀，从高空随风而下，还是我前所未有的经历。

来到山顶的起飞场，做好了一切飞翔的准备。引导员用力拉着我，带领我向前飞奔。边跑边说：“快点！再快点！”由于山顶的风很大，我尽管已经尽了全力，却只能像鸭子一样笨拙地往前跑。跑着跑着，我竟然踩不到地了，就赶紧把腿收起来，往下一看，呀！此时的我变成了一只鸟，翱翔在云端了。我激动得已经完全说不出话了，被眼前的美景深深吸引。风儿在耳边歌唱，小鸟在身边嬉戏，青山都在我的脚下。从高空俯瞰大地，公路上

飞驰的汽车只有蚂蚁那么小，宽宽的河流变成了细细的银丝带，在云雾的笼罩下若隐若现。教练还在空中带我玩了一个花样——“荡秋千”。他熟练地操控着滑翔伞，让滑翔伞一会儿向后倒，一会儿往前翻，就像真的坐在秋千上左摇右晃，我既紧张又兴奋。

很快就要降落了。教练带着我在空中转了一个大大的圈后回到了大地母亲的怀抱。

快乐的滑翔属于勇者，也属于智者，使我明白，无论遇到什么困难，只要迎难而上，必能战胜自我。

将军故里地呈祥，金寨城南碧玉藏。”金寨县不仅是旅游胜地，还是中国人民解放军的重要发源地，被誉为“红军的摇篮、将军的故乡”，是一个具有丰富红色文化和深厚革命历史的地方。

这次金寨之旅令我十分难忘。金寨的史、趣深深地吸引着我，来吧，相信金寨一定不会让你失望！

指导老师：吴文静

我身边的平凡人

瀚林小学 六(2)班 李伟诚

形形色色的人做着形形色色的工作，或复杂或平凡。正因为有了他们的辛苦付出，世界变得干净美好、丰富多彩。

每天清晨，当还沉醉在美梦中时，清洁工们就开始了一天工作，他们手拿扫把开始在大街小巷忙碌起来。无论是炎炎夏日还是北风凛冽的寒冬都认真地工作着，从没有抱怨过谁乱扔垃圾，日复一日、年复一年创造了我们干净整洁的生活环境。

在我的记忆里，有一位清洁工叔叔的身影挥之不去。他的头发已经花白，脸上布满了沟壑般的皱纹，穿着破旧发黄的工作服，一遍又一遍地弯腰捡拾垃圾。他的眼神中没有一丝抱怨与厌烦，我不禁心生敬佩。突然，一辆飞驰的汽车从旁边驶过，溅起一片泥水，也溅了他一身，他微蹙眉头，嘴里嘟囔着什么，蹑蹑脚抖落水珠，又低头扫起粘在地上的枯叶。我的鼻子发酸了，正因为有了这些清洁工，我们的城市才能焕然一新，我们应该尊重每一位付出劳动的人。

他们是平凡的劳动者，用勤劳的双手为我们创造出一个美好的环境。他们是我们生活中不可或缺的守护者，让我们也用实际行动来守护他们吧。

指导老师：叶兰芳



二实小 一(1)班 陈峻逸

一定要勇敢一点

一实校小学部 四(5)班 纪帛言

说到勇敢，我一下子就想起了自己第一次一个人睡觉的场景。

那时的我快要上小学一年级了，爸爸妈妈给我和姐姐买了个漂亮的上下床。可要开学的时候，姐姐却去了外地上学，房间里就剩下我一个人。我不敢自己睡，哭闹着一百个不情愿，爸爸妈妈鼓励我：“小孩子长大了就要自己睡觉的，一定要勇敢一点！”

到晚上睡觉时，妈妈喊我：“北北，快上床睡觉了！”我的心猛地一颤，“咚咚咚”地跳了起来，极不情愿地走进了房间。妈妈给我读了一会儿故事，看到我闭上了眼睛，就起身把灯关上，轻轻地带上了门。

实际上我并没有睡着，慢慢地睁开眼睛，屋子里好黑，跟白天的房间完全不一样，我的心跳一下子加快了许多，像打鼓一样，砰砰砰的。

床底有没有东西，会不会半夜里在床边冒出脑袋来……我想起身去找爸爸妈妈，又怕一起来就被“鬼”抓住，越想越害怕，心都要蹦出来了。

这时，我突然发现窗帘后有一个黑色的影子，那是什么？白天也没有啊！我赶紧用被子蒙住头，这下周围更黑更安静了，我只能听见自己心跳的声音。终于，我忍不住了，掀开被子大喊了一声，爸爸妈妈立刻来到我面前，把我吓得又是一激灵。

最后，妈妈给我讲故事，爸爸给我拍肚子，我的心终于平静下来，缓缓闭上了眼睛，安静地睡着了。

有了爸爸妈妈的帮助，我的第一次独立睡觉，不仅做到了，而且有了这样的一次尝试，我现在可以勇敢地去面对很多事情，不再胆小了。

指导老师：张琦

害羞的含羞草

二实小 三(9)班 廖泽祺

在我家附近有一个花鸟市场，我和妈妈常去那儿玩。一天，我们经过花鸟市场时，看到里面有百合、多肉，还有玫瑰花……忽然，我的注意力被一棵小草吸引住了，它长得不高，体型不大，模样也称不上美丽，叶子呈羽毛状，仔细一瞧，一片叶子竟是由十几片小叶子组成的呢。

出于好奇，我伸手碰了它一下，没想到它的叶子竟缓缓合拢起来，宛如一个害羞的小姑娘，没过多久，当周围安静下来的时候，含羞草的

叶子又一点点地舒展开了。我不禁自言自语道：“这是为什么呀？”妈妈听到后，对我说：“因为含羞草有自己的保护机制呀，就跟人一样，只要有人触碰它，它就会把叶片合拢起来保护自己，就好像害羞了似的。而当周围静悄悄的，含羞草觉得没什么危险了，叶子自然就慢慢舒展开来了。”

多么可爱又神奇的含羞草呀！从那以后，含羞草便成了我最喜爱的一种植物。

指导老师：沈倩倩

我和排球的故事

西门渡小学 五(1)班 洪天雅

你喜欢排球运动吗？这是我最喜欢的运动，也是我小学生活中的一束光。自从三年级以来，我来到这个充满色彩的学校，便开始了我的排球生涯。

开始的时候，我打得并不是很好，而且非常差！最多只能拍三四个或者五六六个，七八个就已经是我的极限了。那时候我就已经暗自下定了决心，要好好练习排球。妈妈给我买了个排球，想要我在家慢慢地练习。买来以后，我就跟好朋友在家附近练习，一般练习到晚上七点钟左右。即使打球打得手臂很酸很痛，即使自己满头大汗，即使练习了成千上万遍，也不愿意放弃！

随着时间的流逝我发现自己打得越来越好，能从十几个拍到几十个，这对我来说是很大的进步！

直到四年级下学期，功夫不负有心人，我成功地被邵老师选中并加入

学校的排球队，那晚我开心得睡不着。直到后来我才体会到自己的天真，原来真的是：说容易，做起来难！

再后来，我们每天中午要去操场上集合练习，练习的内容就是发球、传球、垫球。练习得都很好，至于打球呢？我总是发不过去，我发的球就是10个可能有9个过不去！我对着别人一个接一个地过网，我都有点想放弃了。但是又想到自己苦练了那么久，于是我果断放下这个可怕的念头，每天继续坚持练习。

这时的练习不再是盲目的机械地重复，而是根据动作要领：双腿要分开，与肩同宽，眼睛随着球动，随时调整位置、站姿……

排球运动让我知道，做任何事就必须坚持，不要中途放弃。成功总是躲在失败的背后，相信自己，坚持一定会有一个好的结果！

指导老师：郑琳琳

那次玩得真高兴

二实小 三(6)班 朱子乐

“哈哈……”教室里传来一阵阵欢声笑语，那是我们班在玩一个有趣的贴鼻子游戏，那次玩得真高兴！

老师在黑板上画了一个大大的熊猫笑脸，它有眉毛、眼睛和嘴巴，唯独缺少了一个鼻子。这个鼻子就需要我们蒙上眼睛，凭感觉去贴。游戏开始了，同学们个个摩拳擦掌，跃跃欲试，大家轮流玩了起来，教室里的笑声一浪盖过一浪。终于轮到我了，我心里既高兴又紧张。

我被蒙上双眼，眼前顿时一片漆黑。我的双手不停地摸索着前方的物体，终于来到了头像前，只听同学们在台下纷纷为我加油鼓劲，有的喊着“向左”，有的喊着“向右”。我的心怦怦跳了起来，此时我深深地吸了一口气，估量了一下鼻子的位置，然后果断地把“鼻子”贴了上去。突然，台下一片哄堂大笑，我心想：糟了！我摘下眼罩，果不其然，我把鼻子贴到了熊猫的脸蛋上。有个同学大声地说：“快看，熊猫的腮红！”此时同学们笑得更欢了，我也笑得前仰后合。

哈哈，贴鼻子游戏真好玩，我们不仅收获了快乐，还明白了做任何事都不能慌张，要保持镇定，还要有耐心。

指导老师：丁晓静

学骑自行车

瀚林小学 四(2)班 蒋梦泽

我的童年发生过许多有趣的事，它们像一本本相册，记录着我的快乐时光；像一个个五味瓶，装满了酸甜苦辣涩；像一件件珍宝，充满了我记忆的库房。但要提起我最难忘的事情，那当然是我学骑自行车的事……

我生日那天晚上，在楼梯口发现了一个大纸盒，我也没在意，以为是保洁捡的纸盒落在我们家楼梯口了，当我一进门，妹妹就把一块切好的蛋糕拍在了我的脸上，当我擦好脸时，客厅中出现了一个大纸盒子。我急忙拆开，发现里面竟是一辆自行车，它全身油亮，还有软软的坐垫，让我看一眼就舍不得放下它了。

第二天早上，爸爸就带着我到楼下去试骑这个“两轮怪物”，我颤颤巍巍地骑上了自行车，可是它好

像不听使唤似的左摇右摆，这时，我目光一抬发现前面有一个篮球架，正在紧要关头，我脑子里却一片空白。刹车在哪儿？无奈之下，我只好闭着眼睛，硬着头皮往前冲。顿时，只听“咣”的一声，我从自行车上摔下来了。看着被撞歪的车的把，心里别提有多难受了。

吸取了上次的教训，我让爸爸扶我上自行车，让他在后面推我，推着推着，他就松开了手。我开始紧张极了，但是慢慢地便找到了骑车的节奏。

从此以后，每天放学回家我都要骑上自行车在楼下转一圈。今年，我9岁了，妈妈提议给我换个自行车，可我仍舍不得这个“老朋友”，想要永远骑着它……

指导老师：王秀琴

一件烦心事

瀚林小学 四(2)班 张耀扬

前两年因为疫情的原因，大家都不能出门，自然就不能出门运动。妈妈在家总是换着花样给我们做饭，我的体重就直线飙升，由原来的50斤长到70斤，再到现在的90斤。

有一次我和我的好朋友去爬张公山，只见他健步如飞，而我气喘吁吁，因此我下定决心要减肥。我让妈妈给我制订一个减肥计划：多运动，少吃饭就成了我每天必做的事情。每天跳绳500个，绕着广场骑自行车5圈。第一天跳绳最让我记忆深刻，以前一口气不停顿能跳60到70个，现在连20个都费劲，同时还伴随着肚子隐隐作痛。但是我没有临阵脱逃，每天我都坚持练习，现在一口气80个不是难事。

唉！“魔鬼减肥战斗”开始了。今天姐姐从学校回来，妈妈

烧了一大盘红烧肉，红烧肉滋滋冒油，百米开外都能闻到浓浓的香味，我忍了很久还是没能忍住，我夹起一块放进嘴里，这红烧肉油而不腻，味道太好了。接着我又夹了一块、两块、三块……突然我感觉有一双愤怒的眼睛正在看着我，我急忙放下筷子，缓慢转身。妈妈朝我大吼：“不要再吃了！”我笑着说：“您做得太好吃了，我实在没忍住。”妈妈说：“喜欢吃，你就多吃点。”我马上嫣然一笑，可妈妈给我的是一盘水果，我顿时愁眉苦脸，只好推开红烧肉，痛苦地吃着水果。

渐渐地，我运动越来越轻松，吃饭也注意营养均衡。虽然减肥的过程非常枯燥，但我终究胜利了！所以说，无论做什么事情，我们都要坚持不解，只有这样才会迎来胜利的曙光！

“严厉”的英语老师

瀚林小学 五(2)班 江哲行

在我们这个充满活力的班集体里，有位特别的英语老师，她顶着一头利落的短发，卷曲的发丝仿佛蕴含着无尽的知识与智慧，而那颗圆滚的脑袋，就像是知识的宝库，总想将整个宇宙的知识揽入怀中。

英语老师的嗓门出奇的大，而且对作业的要求也很高。只要有人作业的格式写错了，或作业写得十分潦草，她便会对人开启“机关枪”模式，把那人数落一顿后，再让他到座位上重写。她也有那双“火眼金睛”，只要有人上课做小动作，她便会立刻将手中的粉笔“喇”的一下，扔向那位同学，然后怒目圆睁地说道：“你在干什么呢？”那声音之大，感觉响彻整个教学楼。

英语老师虽然有严厉的一面，但也有和蔼可亲的一面。只要轮到她给我们打菜时，她总会关切地询问我们：“菜够不够吃呀？”“能不能吃饱呀？”“要不要再盛点呀？”午休

的时候，她一有时间就给我们放电影看，让我们放松。记得有一次，她给我们放《疯狂动物城》，我们被电影里面树懒的动作逗得哈哈大笑。

英语老师特别喜欢诚实的孩子，有一次，我因为贪玩忘了写作业，心里忐忑不安。我深知，如果被她发现，后果不堪设想，但我也明白诚实比什么都重要。于是我鼓起勇气向她坦白了我的错误，原本以为会迎来一场“狂风暴雨”，没想到她却只是拍了拍我的肩膀，温柔地说：“没关系，知错能改就是好孩子。把作业补好再交给我吧。”那一刻我的心里充满了感激和温暖。

这就是我的英语老师，上课时她一丝不苟，兢兢业业、尽心尽力，下课时她和蔼可亲、孜孜不倦。我相信在您精心地培育下，我们会以优异的成绩来报答您的。

指导老师：吴曼



微信公众号:bbxiz888 投稿邮箱:bbxiz@sina.cn