

金融如何推动经济持续回升向好？

——聚焦中国人民银行2025年任务清单

新华社记者 吴雨 任军

2025年，金融如何推动经济持续回升向好，助推经济社会高质量发展？3日至4日召开的2025年中国人民银行工作会议释放一系列政策信号。

中国人民银行表示，2025年要实施适度宽松的货币政策，防范化解重点领域金融风险，进一步深化金融改革和高水平对外开放，着力扩大内需、稳定预期、激发活力，为推动经济持续回升向好营造良好的货币金融环境。

作为宏观调控的主要政策工具，货币政策对经济运行具有深刻影响。根据2024年12月9日召开的中共中央政治局会议部署，我国货币政策取向时隔10多年再次改为“适度宽松”，引起市场普遍关注。

围绕实施适度宽松的货币政策，中国人民银行工作会议作出一系列部署：“择机降准降息”“保持流动性充裕、金融总量稳定增长”“坚决防范汇率超调风险”……

“这些系统部署，为年初着手谋划实施好适度宽松的货币政策提供了具体指引。”中国人民银行货币政策司司长邹澜表示，在总量方面，央行将综合运用多种货币政策工具，保持流动性充裕，引导金融机构深入挖掘有效融资需求；在价格方面，央行将持续强化利率政策执行，兼顾银行业稳健经营和社会综合融资成本稳中有降，为促进消费、扩投资创造有利的利率环境。

在优化资金供给结构方面，中国人民银行将继续做好科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融五篇大文章。

对此，会议明确相关安排：完善金融五篇大文章顶层制度安排，统一统计制度，强化考核评价，聚焦国民经济重大战略、重点领域、薄弱环节，进一步增强金融支持的力度、可持续性和专业化水平。

“目前，五篇大文章的政策框架已基本建立。”中国人民银行信贷市场司司长彭立峰介绍，2025年要切实发挥好结构性货币政策工具和宏观信贷政策的牵引带动作用，完善风险分担和补偿机制，推动加大信贷投入、优化信贷结构、丰富金融产品；积极拓宽融资渠道，支持企业通过债券、股权等市场融资，提升金融服务质效。

就结构性货币政策工具而言，记者了解到，中国人民银行将持续优化科技创新和技术改造再贷款政策，加大工具支持力度；优化实施碳减排支

持工具，完善绿色金融评估；提高普惠养老专项再贷款资金使用效率，引导金融机构加大对健康产业、养老产业和银发经济的支持……

“此外，围绕‘大力提振消费’这一今年经济工作的重点任务，我们将适时研究创新金融产品工具，进一步加大对消费重点领域的金融支持。”彭立峰说。

防控风险是金融工作的永恒主题。2024年12月举行的中央经济工作会议提出，探索拓展中央银行宏观审慎与金融稳定功能，守住不发生系统性金融风险底线。

同时，中国人民银行对多个领域风险化解作出明确安排：支持中小银

行风险处置，继续做好金融支持地方政府融资平台债务风险化解工作，完善和加强房地产金融宏观审慎管理，用好用足支持资本市场的两项结构性货币政策工具，探索常态化的制度安排，维护资本市场稳定运行。

彭立峰介绍，下一步，中国人民银行将继续抓好已出台政策的落实，支持金融机构接续、重组和置换融资平台到期债务，缓释存量债务风险。推动地方政府通过资产注入、兼并重组、强化治理等举措，实现融资平台市场化转型退出。同时，持续跟踪政策执行情况，打通政策落地的堵点难点。

近年来，我国金融开放蹄疾步稳。来自会议的信息显示，我国债券市场在彭博巴克莱全球综合指数中

占比已升至第三，人民币国际化水平稳步提升，国际支付、融资货币等功能明显增强。

2025年，中国人民银行对稳步推进金融改革开放作出一系列部署：增强债券市场功能和服务实体经济能力，稳慎扎实推进人民币国际化，推动跨国公司资金池等跨境资金结算便利化政策提质增效，推进外商直接投资外汇管理改革……

“我们要坚决贯彻中央决策部署，综合施策抓好落实，为经济持续回升向好提供有力支持。”中国人民银行有关负责人表示，2025年要发挥好货币政策与财政、产业、监管等其他宏观政策的合力，保持政策取向一致，更加注重支持扩大消费和有效投资，提升政策整体效能，进一步畅通政策传导。

新华社北京1月5日电



在快节奏的现代生活中，我们常常忽视了身体发出的微小信号，直到其逐渐演变成无法忽视的问题。你是否曾有过这样的经历：走路时突然感到脚底麻木，写字时手指不听使唤，或者洗澡时难以感知水温？这些看似轻微的症状，可能是感觉障碍的早期表现。感觉障碍，这一常被低估的健康问题，正悄然影响着越来越多的人，值得高度警惕！

1.概述感觉障碍

感觉功能的异常被称为感觉障碍，其改变了个人对外部刺激的感知方式。这种改变可能表现为感觉敏感度下降、过度敏感、感觉混淆，或者对疼痛、触摸、温度感知等特定感觉的完全丧失。感觉障碍可以局限于身体的某个部分，也可以影响全身，其影响范围可以从轻微到严重不等。

2.感觉障碍的常见类型

一是，感觉减弱。这指的是人体对常规刺激的反应不如以往强烈。例如，当触碰皮肤时，感觉强度不如预期，或是对疼痛的敏感性有所下降。这种现象可能发生在手、脚或者其他身体部位，导致在执行精细动作时出现问题，如书写、扣纽扣或走路时可能会频繁跌倒。二是，感觉增强。与感觉削弱相反，这指的是人体对刺激的反应异常强烈。患者可能对轻微的触摸感到极其疼痛或者严重不适，甚至衣物的触感都难以忍受。这种情况多见于神经受损之后，极大地影响患者的日常活动。三是，感觉异常。这是一种感觉扭曲的情况，即接收到的感觉与实际刺激不匹配。比如，冷热感知错乱，或者感觉到没有实际原因的疼痛。这类问题常常是由于神经系统疾病所引起

的，如多发性硬化或者多神经病变。四是，感觉缺失。在某些极端的情况下，特定区域可能完全失去某种感觉能力。这种状况非常危险，由于其可能会导致人体在受伤时毫无察觉，从而增加了感染和其他并发症的风险。

3.感觉障碍的原因

感觉障碍可能由多种因素引起，这些因素可以大致归为以下几个方面：①创伤性损伤。头部或者脊髓受到外力冲击，或者在手术过程中神经组织受损，都可能干扰正常的神经传导路径，进而引发感觉障碍。②神经系统疾病。一些特定的疾病会影响神经系统的正常运作，进而影响感觉。神经系统疾病包括但不限于糖尿病周围神经病变、帕金森病、脑卒中等。③感染性疾病。某些微生物感染能够直接影响神经系统，造成感觉障碍。比如，带状

疱疹病毒感染后可能会沿着神经路径传播，导致疼痛及其他感觉异常。④代谢紊乱与营养缺乏。体内代谢过程异常或者重要营养素缺乏同样会对神经系统构成威胁。维生素B₁₂缺乏、甲亢或者甲减等问题，都会对神经纤维的功能产生负面影响，长期下来可能会导致慢性感觉障碍。⑤药物不良反应。某些药物在治疗其他疾病时，可能会影响患者的神经系统。比如，化疗药物用于癌症治疗时，常常会带来神经毒性。⑥环境暴露。长时间处于有害化学物质或者极端温度的环境中，也会对感觉神经造成不可逆的损害。

4.感觉障碍对运动与日常的影响

从运动方面考虑，感觉障碍会对本体感觉造成一定影响。感觉障碍可能导致平衡感减弱，增加跌倒的风险，尤其是在老年人中表现得更为显著；

警惕！感觉障碍绝非小事，正深度干扰你的运动与日常

□赵慧 安徽省第二人民医院康复医学科

认识甲状腺结节

□王晓东 天长市人民医院

甲状腺结节现在已是我国常见的甲状腺疾病,其发病情况如下:

发病率:甲状腺结节是一种常见的疾病,目前我国甲状腺结节的发病率约为18.6%—20.43%,通过高分辨率超声检查,甲状腺结节的检出率可以达到20%—76%。并且,甲状腺结节的发生率随着年龄的增长而增加,女性比男性更容易出现甲状腺结节,男女发病比率大约是1:3—1:4。甲状腺结节大部分是良性的,恶变率相对较低。通常良性甲状腺结节占80%—90%左右,恶变率约为5%—10%。

年龄分布:甲状腺结节可发生于任何年龄段,患者的平均年龄在40—50岁之间,且发病率随年龄增长逐渐升高。

地域差异:甲状腺结节的发生率存在一定的地域差异。在碘缺乏地区,甲状腺结节的发生率相对较高,但如果摄入过量的碘,也会增加甲状腺结节的发病

风险。另外,在一些高海拔地区,甲状腺结节的发病率也相对较高,这可能与当地环境因素、膳食结构和生活习惯等多种因素有关。

发病趋势:近年来,我国甲状腺结节的发病率呈上升趋势,这与人们健康意识的增强、体检筛查的普及以及高分辨率彩超等检测手段的广泛应用,使甲状腺结节的检出率提高有关。

以下饮食习惯有助于预防甲状腺结节:

一是适量摄入碘。碘是合成甲状腺激素的重要原料,缺碘或碘过量都可能引发甲状腺问题。居住在沿海地区的人,通常较少出现碘缺乏情况,不用特意多吃含碘食物;而在内陆地区,可适当摄入碘盐、海带、紫菜等含碘食物。

二是均衡饮食。保证摄入足够的蔬菜、水果,它们富含维生素、矿物质和膳

食纤维,有助于维持身体正常的生理功能,增强机体免疫力,从而对甲状腺健康有益。同时要摄入适量的蛋白质,如瘦肉、鱼类、豆类等。

三是吃十字花科蔬菜要适量。像西兰花、卷心菜等十字花科蔬菜含有硫氰酸盐,它会影响甲状腺对碘的吸收,但适量食用(一周3—5次,每次100—200克左右),在正常碘摄入的情况下,不会对甲状腺产生危害。

体检查出甲状腺结节先不要惊慌。首先,查看检查报告,明确结节的大小、形状、边界、钙化情况等信息。如果结节较小(一般小于1cm)、边界清晰、形状规则、没有微小钙化等可疑特征,多数是良性的。可以定期(一般3—6个月)复查甲状腺超声,观察结节的变化。恶性结节边界往往模糊,形状不规则,内部回声不均匀,还可能出现微小钙化点。纵横比可能大于1。

如果结节较大,有压迫症状(如压迫

气管导致呼吸困难、压迫食管引起吞咽困难)、超声显示高度可疑为恶性(如边界不清、微小钙化、纵横比大于1等),可能需要进行细针穿刺活检来确定结节性质。若是恶性结节,通常要考虑手术治疗。

还可以看甲状腺结节的生长速度。如果结节在短时间内(比如几个月)迅速增大,那么恶性的可能性相对较高;良性结节通常生长缓慢。另外,有颈部淋巴肿大、家族甲状腺癌病史等情况,也会增加结节为恶性的风险。

恶性甲状腺结节的类型

乳头状癌:这是最常见的类型,约占甲状腺癌的80%—90%。它的恶性程度相对较低,肿瘤生长缓慢,较早可出现颈部淋巴结转移,但预后较好。

滤泡状癌:占甲状腺癌的10%—15%左右。它的肿瘤细胞有一定的摄碘能力,恶性程度比乳头状癌稍高,较易通过血

行转移至肺、骨等远处器官。

髓样癌:约占甲状腺癌的2%—5%。它起源于甲状腺的滤泡旁细胞,可分泌降钙素,能通过淋巴和血行转移,且手术治疗后复发风险相对较高。**未分化癌:**是恶性程度最高的甲状腺癌,占比约1%—2%。这种癌生长迅速,早期即可发生局部浸润和远处转移,预后极差。

治疗方法 手术治疗

全甲状腺切除术:对于双侧甲状腺癌、髓样癌、未分化癌等情况,通常会考虑全甲状腺切除,目的是尽可能彻底地清除肿瘤组织。

甲状腺叶切除术:如果是单侧甲状腺乳头状癌,且肿瘤较小、没有侵犯周围组织等情况,可进行患侧甲状腺叶切除。

放射性碘治疗:主要用于治疗有

味觉和嗅觉的变化可能会改变患者的饮食偏好,影响食物的选择和食欲,甚至导致营养不良;社交互动中,患者可能对他人的情感表达不够敏感,影响了人际交往的质量,或是对外界刺激的异常反应,如过度敏感或反应迟钝,可能会使患者倾向于避开社交场合,增加孤立感,进而影响心理健康和社会融入。此外,在职业生活中,对于那些需要高度依赖感觉反馈的职业,如外科医生、机械师或艺术家等,感觉障碍可能会显著限制其工作能力,甚至迫使其转换职业路径。

总而言之,感觉障碍的影响远不止于健康层面。感觉障碍通过干扰运动与日常生活,对患者的身体、心理状态以及社会功能产生广泛而深远的影响。因此,早期识别和及时干预感觉障碍极为关键,这有助于患者恢复运动功能,提升生活质量,并重新融入社会活动。

摄碘功能的甲状腺癌,如乳头状癌和滤泡状癌。通过放射性碘(131I)破坏残留的甲状腺组织和可能存在的癌细胞,降低复发率。

内分泌治疗:手术切除甲状腺后,患者会出现甲状腺功能减退。需要终身服用甲状腺素片,一方面补充甲状腺素,另一方面抑制促甲状腺激素(TSH)的分泌,因为TSH可刺激甲状腺癌细胞生长,所以抑制TSH有助于减少肿瘤复发。

靶向治疗:对于晚期甲状腺癌,特别是对放射性碘治疗抵抗的分化型甲状腺癌和无法手术切除的髓样癌、未分化癌,可使用靶向药物。这些药物可以精准地作用于癌细胞的特定靶点,抑制癌细胞的生长和扩散。

外照射治疗:主要用于无法手术切除的未分化癌,通过高能射线杀死癌细胞,缓解局部症状,如减轻肿瘤对气管、食管的压迫。

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名 称	单 价	名 称	单 价	名 称	单 价
粳 米	¥2.31	山 药	¥3.12	香 菜	¥4.32
面粉1	¥2.04	生 姜	¥7.38	青 菜	¥2.18
大豆油	¥68.29	莲 藕	¥3.75	茼 蒿	¥2.72
食用调和油	¥73.51	洋 葱	¥2.38	菠 菜	¥3.11
猪后座肉	¥13.99	胡 萝 卜	¥1.77	韭 菜	¥3.65
鲜牛肉	¥30.17	蒜 头	¥7.18	长茄子	¥2.48
鲜羊肉	¥33.16	土 豆	¥2.05	青 椒	¥2.74
鸡 蛋	¥5.36	大 葱	¥3.08	西红柿	¥3.02
小仔鸡	¥14.21	芹 菜	¥2.22	黄 瓜	¥2.46
鲫 鱼	¥10.90	黄豆芽	¥1.80	冬 瓜	¥1.71
四季豆	¥7.49	莴 笋	¥2.67	西蓝花	¥4.57
毛 豆	¥5.53	蒜 苗	¥3.36	大白菜	¥0.67

以上为2025年1月5日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升

生活 · 资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

装饰 设计

生活 服务

找 工 作 招 职 工

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明, 公告发布, 分类广告, 请扫二维码, 方便、快捷。

请扫码登录 蚌埠“三公里”就业圈。

鸿正 装饰

装修热线 TEL:2861072 13855264565

复印机送你用!

印一张只需一角钱 维修耗材抄表全包 13053113388

专业搬家

★吉发搬家 18955201336 ★鸿福搬家 4191123

开锁服务

★开锁换锁 2077110