

## 中共中央办公厅 国务院办公厅

## 关于加快建设统一开放的交通运输市场的意见

(2024年12月12日)

统一开放的交通运输市场是有效衔接供需、促进国民经济循环畅通的重要基础。为深化综合交通运输体系改革，加快建设统一开放的交通运输市场，更好服务经济社会高质量发展，经党中央、国务院同意，现提出如下意见。

## 一、总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中全会、二十届三中全会精神，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，统筹发展和安全，坚持系统观念，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，深化铁路、公路、水路、民航、邮政等行业体制机制改革，完善制度规则，推动交通运输跨区域统筹布局、跨方式一体衔接、跨区域协同发展，形成统一开放的交通运输市场，为提升综合交通运输效率、加快建设交通强国提供坚实保障。

## 二、深化交通运输重点领域改革

(一)完善综合交通运输管理体制。健全综合交通运输统筹发展、运行监测、公共服务、科技创新、网络安全和信息化等职责体系和运行机制，统筹推动铁路、公路、水路、民航、邮政等行业改革，推动公路收费制度和养护体制改革，推动收费公路政策优化，构建全要素水上交通管理体制，完善海事监管机制和模式。持续推进空管体制改革，深化低空空域管理改革，发展通用航空和低成本航空。

(二)推进综合交通运输协同发展。强化综合交通运输发展重大政策协同，推动跨区域跨领域重大项目前瞻性谋划和统筹实施。做好综合交通运输发展规划与国民经济和社会发展规划、国土空间规划的衔接。在重点区域、城市群、都市圈加强综合交通运输工作协同。

(三)完善综合交通运输法律法规标准和统计监测体系。开展综合交通运输相关立法研究论证，推动完善铁路、公路、水路、民航、邮政等行业有关法律法规。健全综合交通运输标准和计量体系，完善综合交通枢纽、联程联运等重点领域标准，加强多种运输方式标准衔接。完善综合交通运输统计调查体系，加快交通基础设施长期性能科学观测网建设，加强对公众出行、交通物流、交通碳排放等的动态监测。

(四)稳步推进交通运输领域自然垄断环节改革。以深入推进政企分开、政资分开、特许经营、政府监管为主要内容，加快推进铁路等行业竞争性环节市场化改革，明确自然垄断环节和竞争性环节范围。鼓励和引导社会资本依法依规参与铁路建设运营，促进铁路运输业务经营主体多元化和适度竞争，支持符合条件的企业自主运营城际铁路和市域(郊)铁路。支持地方控股铁路企业自主选择运营管理模式。

(五)健全多式联运运行体系。以联网、补网、强链为重点，适度超前开展交通基础设施建设，加快建设国家综合立体交通网主骨架，提升国家综合货运枢纽能力。严格交通基础设施关停关闭程序。积极发展铁路(高铁)快运、甩挂运输、网络货运、江海直达、水水中转等多式联运发展，推动“一单制”等规则协调和互认，加快培育多式联运经营主体。推动冷链、危险货物等专业化运输发展。

(六)推动交通运输绿色智慧转型升级。按规定开展交通基础设施规划和建设项目环境影响评价，保障规划实施与生态环境保护要求相一致，强化交通运输能耗与碳排放数据共享。完善交通运输装备能源清洁替代政策，推动中重型卡车、船舶等运输工具应用新能源、清洁能源。加快调整优化交通运输结构，深入推进城市绿色货运配送发展，持续实施自动驾驶、智能航

空等智能交通先导应用试点。

(七)完善交通运输安全与应急管理体制。把安全发展贯穿交通运输发展各领域全过程，加强风险源头防控，落实维护社会稳定责任制，健全并落实安全生产责任制，完善交通运输行业安全监管机制，加强安全生产风险分级管控，强化旅客、危险品运输等重点领域安全监管，坚决防范遏制交通运输领域重特大事故。强化交通重大基础设施安全保障体系建设，加强应急物流保障体系建设，提高重点区域、关键设施的设防水平和减灾能力，强化重点物资和国际集装箱运输保障能力。落实省级政府对地方铁路管理职责，压实铁路沿线(红线外)环境污染治理和铁路沿线安全整治、铁路交通事故应急救援等方面的属地责任。

(八)推动交通运输领域更高水平对外开放。构建与国际通行规则相衔接的制度体系和监管模式，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放。主动对接国际高标准经贸规则，在有条件的自由贸易试验区、自由贸易港推进交通运输领域对外开放制度创新。提高航空保险承保能力和全球服务水平，推进海事仲裁制度规则创新。加强与共建“一带一路”国家的互联互通与合作，充分利用中国国际可持续交通创新和知识中心等现有平台促进全球交通合作。加快构建国际物流供应链体系，建设多元化的国际运输通道，完善面向全球的运输服务网络，提升物流供应链韧性和安全水平。

## 三、完善交通运输市场制度

(九)完善市场准入和退出制度。严格落实“全国一张清单”管理模式。将交通运输领域纳入市场准入效能评估重点范围，加强对各类显性和隐性壁垒的评估、排查、清理。建立健全道路运输、水路运输等领域市场退出机制，依法依规退出条件、标准和具体程序，强化安全运营、节能减排等要求。

(十)完善交通领域价格机制。完善铁路、公路、港口、民航等领域价格形成机制，建立健全统一、公开、透明的价格体系。加强对国际海运等重点领域价格监测分析。完善政府购买公共交通运输服务机制。对交通运输领域招标投标、政府采购、经营行为规范、资质标准等相关规章制度按照有关规定进行公平竞争审查，维护公平竞争市场秩序。

(十一)破除区域壁垒和市场分割。清理和废除妨碍交通统一市场建设和公平竞争的各种规定和做法。动态发布不当干预统一开放交通运输市场建设的问题清单。推动完善约谈制度，及时纠正交通运输市场建设中存在排除、限制竞争等问题的政策措施。

(十二)依法平等对待各类经营主体。健全支持交通运输领域民营企业、中小微企业和个体工商户发展的政策制度，在要素获取、准入许可、经营运行、政府采购和招标投标等方面对各类所有制企业依法平等对待；鼓励金融机构按照市场化法治化原则保障民营企业、中小微企业和个体工商户信贷需求，建立规范化、机制化政企沟通渠道，保持交通运输领域涉企政策的连续性、稳定性。

(十三)深化交通运输领域国有企业改革。加快健全铁路等领域国有企业现代企业制度。研究制定铁路、邮政等领域公益性服务目录清单，研究完善公益性服务标准、补贴等规则，加快推进铁路、邮政等领域国有企业公益性业务分类核算、分类考核。履行出资人职责机构会同相关部门完善铁路、邮政等领域国有企业经营业绩考核和领导班子薪酬管理制度。推动邮政普遍服务业务与竞争性业务分业经营。

## 四、优化交通运输市场要素资源配置

(十四)优化土地和空域资源配置。加强部门和地方工作协同，按规定强化交通运输重大项目的用地、用海、用能等资源要素保障。优化铁路场站、公路场站、港口、机场、城市轨道交通场站等相邻设施功能定位，统筹推动交通基础设施与能源等基础设施空间整合、共建共享，加强高速公路设施在交通运输、公安、应急管理、气象等部门间共用共享。扩大空域资源供给，实施空域资源分类精细化管理。积极稳妥推进航线、时刻等资源的差异化、精准化、协同化管理，科学合理增加临时航线的划设和使用。

(十五)提升资金保障能力。落实相关财税政策，推动交通运输发展。深化交通投融资改革，完善铁路、邮政、城市轨道交通等领域的资金政策和管理权，完善公路养护管理、水运建设养护、通用航空建设发展的各级财政投入机制。鼓励各类金融机构、社会资本依法依规参与交通基础设施建设融资。支持符合条件的交通项目发行基础设施领域不动产投资信托基金(REITs)，研究长期融资工具支持交通发展。鼓励社会资本按照市场化法治化原则设立多式联运、交通运输绿色低碳发展等产业投资基金。

(十六)推进数据和技术赋能交通发展。依托全国一体化大数据中心协同创新体系布局，构建综合交通大数据中心体系。加快推进国家综合交通运输信息平台建设。依托全国一体化政务大数据体系，推动区域间、部门间、省际间综合交通运输政务数据共享交换，强化数据分析应用，深化数据资源综合开发和智能应用。完善各种运输方式数据采集、交换、加工、共享等标准规范，推进数据分类分级管理，编制行业重要数据目录。建立健全全流程数据安全管理制度，加强交通系统平台网络安全、数据安全和个人信息保护管理，定期开展安全排查和风险评估。完善交通运输科技资源共享服务体系。

## 五、完善交通运输市场监管机制

(十七)健全交通运输市场监管程序。完善交通运输领域市场监管程序，加强市场监管标准化规范化建设，依法公开监管标准和规则，推动市场监管公平统一。以城市群、都市圈为重点，加强跨区域监管协作，鼓励跨区域按规定联合发布交通运输统一监管政策、法规及标准。充分发挥行业协会商会作用，强化行业和企业自律。完善交通运输新业态监管制度和经营服务规范，促进新老业态融合发展。

(十八)完善综合执法制度机制。加强交通运输领域执法队伍专业化建设，完善跨部门联合执法机制，推进行政执法与刑事司法高效衔接，全面严格落实行政执法公示、执法全过程记录、重大执法决定法制审核制度，规范行政裁量权。持续开展交通运输、公安部门治理货运车辆超限超载联合执法，统一执法流程和标准，提升执法规范化水平。

(十九)强化反垄断和反不正当竞争。加强交通运输领域市场竞争状况评估，依法查处垄断和不正当竞争行为，防止利用数据、算法、技术等手段排除限制竞争、侵害从业人员合法权益。依法对网络预约出租汽车、网络道路货运等平台经济领域开展跨部门协同监管和服务。依法加强对交通运输新业态经营者集中审查。

(二十)全面提升交通运输市场监管能力。强化全链条全领域监管，加强各类监管方式衔接配合。建立健全交通运输行政许可事项实施规范和办事指南，完善电子证照标准体系，推动行业电子证照信息跨部门共享和互认互信，推进交通运输政务服务“跨省通办”“扩面增效”。建立健全交通运输领域严重违法失信主体名单制度。

(二十一)维护消费者和从业人员合法权益。加强交通运输领域消费者权益保护，强化消费投诉信息分析，动态研判市场环境。优化消费投诉多元化化解机制，不断提升在线消费纠纷解决机制效能。改善交通运输领域从业环境和工作条件，规范企业经营和用工行为，依法保障货车、船舶、出租汽车、公交车等司乘人员和快递员等群体合法权益。

## 六、加强组织实施

各地区各有关部门要把党的领导贯彻到加快建设统一开放的交通运输市场工作各领域全过程，守正创新、担当作为，强化协同，结合实际抓好本意见贯彻落实。结合区域协调发展、区域重大战略实施，鼓励有条件的地区在维护全国交通运输市场统一开放前提下，开展区域交通运输市场一体化建设先行先试。及时梳理总结、复制推广典型经验和做法，研究形成统一开放的交通运输市场指数，促进全国统一开放交通运输市场建设。交通运输部要会同有关部门加大统筹协调力度，开展跟踪评估和工作指导，稳妥有序推进相关领域改革。做好政策宣传解读，营造加快建设统一开放的交通运输市场的良好社会氛围。重大事项及时按程序向党中央、国务院请示报告。

新华社北京12月23日电

## 对于胃溃疡的护理您了解多少

□杨杰 广德市中医院

胃溃疡是常见的消化系统疾病，表现为胃黏膜破损或溃疡，通常伴有胃痛、消化不良等症状。胃溃疡的发生与多种因素相关，包括饮食不规律、长期使用非甾体抗炎药(NSAIDs)、幽门螺杆菌感染以及过度的心理压力等。虽然胃溃疡在治疗上取得了显著进展，但其护理同样起着至关重要的作用。本文将从业管理、饮食调整和心理护理三个方面，深入探讨胃溃疡患者的护理策略，帮助患者有效应对病情，促进康复。

## 症状管理与药物治疗

胃溃疡的主要症状包括上腹部疼痛、消化不良、恶心等，症状的有效管理是治疗过程中的重要环节。护理人员应根据患者的具体症状，配合医生进行个性化的治疗和护理，减轻患者的痛苦，帮助其更好地恢复。

## 药物治疗

胃溃疡的治疗通常包括抗酸药、抗生素(用于幽门螺杆菌感染)、胃黏膜保护剂等。抗酸药如质子泵抑制剂(PPI)和H2受体拮抗剂可以减少胃酸分泌，帮助溃疡愈合；抗生素治疗则用于清除幽门螺杆菌感染，减少溃疡复发的风险。护

理人员应确保患者按时服药，并且在服药过程中注意药物的副作用，如便秘、腹泻等。

### 疼痛管理

疼痛是胃溃疡患者最常见的不适症状，尤其是在进食后或夜间疼痛加剧时。针对胃溃疡引起的疼痛，护理人员可以根据患者的疼痛程度，协助使用止痛药物，如抗酸药物或抗溃疡药物。同时，给予患者一些疼痛管理的建议，例如采取小餐多餐的方式进食，避免吃辛辣、油腻和过热的食物，这样有助于减轻胃部不适。

## 胃肠功能调节

除了药物治疗，护理人员还应关注患者的胃肠功能。胃溃疡常伴有消化不良和胃排空延迟，护理人员可以鼓励患者进行适度的运动，如散步，有助于促进胃肠蠕动，减轻胃胀气和不适感。

## 饮食调整与营养支持

## 饮食原则

对于胃溃疡患者，饮食应遵循清淡、易消化的原则。应避免过于油腻、辛辣、酸性较强或过热的食物，这些食物会刺激胃黏膜，导致病情加重。患者应多食

富含纤维的食物，如蔬菜和水果，这不仅能帮助消化，还能调节肠道功能，预防便秘。

## 小餐多餐

对于胃溃疡患者，建议采取小餐多餐的方式，即每日分为5-6餐，而不是3餐大餐。这样能够减少胃内的酸度波动，避免胃酸对溃疡部位的刺激。每餐食物量适中，可以避免胃部过度扩张和不适。

## 营养补充

胃溃疡患者可能会因疼痛、恶心等原因出现食欲减退，这时护理人员应鼓励患者选择易于消化且富含营养的食物，如稀饭、面条、蛋白质丰富的食物等。此外，在医生的指导下，患者可以适量补充维生素和矿物质，特别是维生素A、C和锌，这些营养素有助于胃黏膜的修复和再生。

## 心理护理与生活方式调整

## 心理护理

许多胃溃疡患者在长期的病痛和治疗过程中会产生焦虑、抑郁等负面情绪，护理人员应通过建立良好的沟通与信任关系，给予患者必要的心理支持。通过倾听患者的担忧和困惑，帮助其正确理解病情，鼓励患者保持积极的心态。此外，

护理人员可以推荐患者进行放松训练，如深呼吸、冥想等，帮助缓解压力，减轻胃酸分泌过多的症状。

## 生活方式调整

除了心理护理，生活方式的调整也是治疗胃溃疡的重要组成部分。患者应避免过度劳累和长时间的精神紧张，保证充足的睡眠，增强身体的免疫力。定期的作息和适度的运动有助于改善胃肠功能，促进胃黏膜的恢复。

## 戒烟限酒

吸烟和饮酒是胃溃疡的诱因之一，护理人员应帮助患者戒烟限酒。吸烟不仅能加重胃酸分泌，还会抑制胃黏膜的修复，导致溃疡愈合困难。酒精对胃黏膜的刺激也不容忽视，长期饮酒会增加胃溃疡的风险。

胃溃疡的护理不仅仅是医学治疗的辅助，更多的是从全方位的角度关照患者的身心健康。从症状管理到饮食调整，再到心理护理和生活方式的调整，细致入微的护理对于胃溃疡的恢复和预防至关重要。通过科学的护理，患者能够更好地控制病情，减少复发，提升生活质量。因此，在胃溃疡的治疗过程中，护理人员的作用不可忽视，是患者健康恢复的重要保障。

## 交房公告

尊敬的磐龙院(二区)项目业主:

我司开发的磐龙院(二区)项目已顺利通过竣工备案,为便于业主交房,兹定于2024年12月30日起办理房屋交接手续,请各位

业主携带购房相关资料前来办理

交房手续。

咨询电话:18119861821。

蚌埠建瑞房地产开发有限公司

2024年12月23日

## 通知

安徽省春力建筑设备安装有限公司统一社会信用代码(913403000739226127)将于2025年1月8日在安徽省春力建筑设备安装有限公司办公室(安徽省蚌埠市沁雅凯旋城31号楼2-302号)召开股东会,商讨

注销安徽省春力建筑设备安装有限公司事宜,请股东王家桂准时参加。

联系人:张春风,电话:13909650245

安徽省春力建筑设备安装有限公司

2024年12月23日

## 蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.31	山药	¥3.34	香菜	¥4.26
面粉1	¥2.04	生姜	¥7.25	青菜	¥2.13
大豆油	¥68.18	莲藕	¥3.88	茼蒿	¥2.80
食用调和油	¥73.62	洋葱	¥2.47	菠菜	¥2.87
猪后座肉	¥13.69	胡萝卜	¥2.00	韭菜	¥3.75
鲜牛肉	¥30.26	蒜头	¥7.26	长茄子	¥2.41
鲜羊肉	¥32.83	土豆	¥1.88	青椒	¥3.04
鸡蛋	¥5.43	大葱	¥2.88	西红柿	¥3.12
小仔鸡	¥14.30	芹菜	¥2.34	黄瓜	¥2.41
鲫鱼	¥10.90	黄豆芽	¥1.85	冬瓜	¥1.66
四季豆	¥7.53	莴笋	¥2.76	西蓝花	¥4.24
毛豆	¥4.87	蒜苗	¥3.72	大白菜	¥0.64

以上为2024年12月23日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升

## 生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话:4010358 QQ:934437821

## 遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。



## 装饰设计

## 开锁服务

★开锁换锁 2077110

## 找工作 招职工

请扫码登录

蚌埠“三公里”就业圈。



蚌埠日报社

市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播

营销推广 产品展示

## 专业搬家

★吉发搬家 18955201336

★鸿福搬家 4191123