

绿色校园 生机勃勃

我市9所中小学校 入选“安徽省绿色学校”

刘愚勇教授名医工作室 正式入驻市二院

揭牌现场。



本报讯(融媒体记者 谢勤章)近日,安徽省教育厅公布了第三批“安徽省绿色学校”入选名单,我市9所中小学校入选第三批“安徽省绿色学校”。

这9所学校为:蚌埠市新元实验小学、蚌埠田家炳中学、五河县临北中心小学校本部、五河县第一小学、五河县

刘愚勇教授及其团队提供便利的工作条件和有力的支持保障,确保每一项医疗、教学、科研活动都能够顺利开展,取得实效。双方希望,在共同努力下,将名医工作室打造成为心血管领域患者的健康港湾、医学人才发展的成长摇篮、区域医疗合作的成功典范。

在当天的活动中,双方还签署了心脏彩超联盟合作协议。未来,双方将携手,持续强化心脏影像学领域的交流与合作,共同推动市二院在相关领域的技术进步和医疗服务质量的提升。

五河小学、蚌埠市延安里小学、五河县第三小学、五河县浚南镇中心小学、五河县小圩镇小圩中心小学。

据介绍,“安徽省绿色学校”创建行动是推进我省生态文明建设,建设美丽安徽的重要内容,是国家绿色生活创建行动七个重点领域的重要组成部分。近年来,我市高度重视绿色学校创建工作,通过开展“植树节活动”“世界水日宣传活动”“设置校园垃圾分类站”“校园清洁活动”等,把绿色发展融入教育理念和校园建设,大力推进校园文化建设,将生态价值教育转化为具体实践活动,真正达到了“知行合一”,促进学生身心健康全面发展。

我市教育部门表示,希望入选的学校珍惜荣誉,再接再厉,切实发挥好示范引领作用,不断开拓创新,让绿色校园生机勃勃。也希望全市中小学校以习近平生态文明思想为指引,深化中小学校生态文明教育,强化绿色发展理念,推动绿色学校创建,为建设山水秀美的生态强市作出教育行业的特有贡献。



主办单位:中共蚌埠市委宣传部 蚌埠日报社
承办单位:蚌埠市第三人民医院(蚌埠市中心医院)

市质院援藏技术人才雷琼:

用青春书写无悔答卷

蚌埠融媒体中心记者 何沛文/图



雷琼(左一)

一次援藏行,一生援藏情。

今年6月,得知市质院要选拔新一批援藏技术人才时,检验员雷琼第一时间报了名。经过层层选拔,她成为安徽省第12批短期技术人才援藏队伍的一分子。

今年12月初,雷琼带伤圆满完成援藏任务并返回派出单位后,仍时刻牵挂着西藏质检工作。“神秘圣洁的雪域高原,古朴淳厚的藏地风情,世界屋脊上的布达拉宫……很多人心中都有一个西藏梦,我也不例外。但援藏不仅仅是对梦想的追逐,更是对忠诚信仰的实际行动。”雷琼说。

“进藏为什么,在藏干什么,离藏留什么”,这是雷琼在报名援藏之前就想到的问题,这三问也是萦绕在每位援藏干部心头的问题。

“进藏为什么?”开展对口援藏工作,是一项特殊的政治使命,是为人民服务、为藏区同胞多办好事。

“在藏干什么?”是维护祖国统一、促进民族团结和加速地区经济社会发展。“积极融入当地的人民群众中去,加强与派出单位的沟通交流,提供力所能及的技术帮扶等,这是我在藏要干的事情。”雷琼想。

“离藏留什么?”是经得起时间检验。半年来,雷琼和团队人员指导当地食品参数扩项,全面提升了山南地区的食品检验能力。同时,她在当地学习计量特检检验,丰富了工作经历,精准对接各项工作,用实绩交出了圆满答卷。

初次来到3500米以上的海拔,雷琼不可避免地带来一系列高原反应,时常

感到心脏在“狂飙”,头昏昏沉沉,呼吸困难随之而来。入藏一周,在不断调整适应后,她的高原反应进一步好转,各项工作逐渐进入正轨。

投入工作的雷琼,充分发挥了桥梁纽带作用,深化交流合作提升造血能力,既授人以“鱼”,更授人以“渔”——当地食品实验室的仪器设备虽然数量多,年份新,但是检验人员能力薄弱。雷琼通过理论讲解和操作演示对高效液相色谱仪、气相色谱仪等仪器进行技术指导,详细解答检验人员平时检验过程中遇到的问题。对食用油脂及其制品、淀粉及淀粉制品、粮食加工品、包装饮用水四个产品的出厂检验

项目(42个参数)进行扩项工作;对已批准的4大类51个食品参数标准查新后发现已过期标准10个,今年即将过期的标准3个。对13个食品参数建议重新扩项;

在首开首次开展食品安全“你点我检”活动中,雷琼在实验室中负责检测乳制品中三聚氰胺等项目,并审核所有的原始记录及检验报告,圆满完成了食品安全“你点我检”活动;

协助修订管理体系文件,指导实验室开展内部审核和管理评审,完善检验检测中心质量管理体系。在雷琼的牵线搭桥下,蚌埠市质院相关专家已赴检验检测中心指导实验室内部审核和

管理评审工作……

在山西工作的半年里,雷琼还学习了电子秤、加油机、验光镜片箱、验光仪、焦度计的检定。“因为当地检测中心计量检验人员不足,我便通过理论学习后,协助计量检定人员格桑央宗对电子秤、加油机、验光镜片箱、验光仪、焦度计检定校准。”雷琼踏遍了山南市区的菜市场、水果店、药店、金店、超市,共现场检定电子天平、电子秤109台。前往各县区对多种设备进行检定,加查县现场检定电子秤64台;商户送检实验室的电子秤101台;乃东区3个加油站检定加油机32把;到浪卡子县4个加油站检定加油枪28把……在各县区往返途中,她遇到了泥石流、野兽等各种险境;遇到恶劣天气交通管制时,她和男同事一起顶着寒风吃着泡面,一等就是八九个小时。呼啸凛冽的寒风、干燥缺氧的空气、时不时地气喘吁吁,无一不是对援藏女同志身体的考验、对心智的磨炼。但当她的努力得到当地部门、百姓的认可,就觉得付出再多都值得,一张张真挚的笑脸给了她一种无形的力量。作为安徽省2024年短期援藏专业技术人才优秀代表,雷琼充分发挥专业特长,主动无私奉献,获得当地人民政府、安徽省第八批援藏工作队临时委员等授予多个优秀个人表彰。

援藏归来,内心仍是牵绊。“短期援藏工作是个双向学习和交流的过程,我作为一个沟通的桥梁把蚌埠的经验和做法带到山南,为当地检验检测工作注入了新活力,与此同时我也在山南学习了新技能,并把山南艰苦奋斗的优良作风带回蚌埠。”雷琼说,那片土地已经成为她一生的牵挂,更成为她继续向前的动力,激励她不断以更加饱满的热情投入质检工作中。

经颅磁刺激治疗助力 卒中患者摆脱“碎片化睡眠”

本报讯(融媒体记者 谢勤章)近日,有关“危害等同于熬夜”“碎片化睡眠”的相关报道冲上热搜!“碎片化睡眠”易导致代谢综合征,使机体代谢发生紊乱,并可能导致多种疾病的产生。造成这种情况的原因有很多,其中之一或就是你大脑中与睡眠相关的神经核团“罢工了”。

近日,市康复医院(市四院)来了一位遭“碎片化睡眠”折磨的病人李先生。病人介绍,病前,他就有睡不好觉的老毛病。9月中旬,他突然脑梗,因送医不及时,导致右侧肢体瘫痪、言语不清,这给他心理带来沉重打击,情绪日渐消极,频繁出现焦虑、失眠症状。“我现在情绪低落,睡不安稳。”李先生抹着眼泪,总担心自己治不好,向往的美好生活要被彻底摧毁。

面对李先生的困境,该院的治疗师们决定采用经颅磁刺激技术进行治疗。“通俗地来讲,睡不好是与睡眠相关的神经核团,如杏仁核等出现‘罢工’,而经颅磁刺激利用脉冲磁场作用于中枢神经系统,让它们重新

“开工”,从而改善睡眠结构和延长睡眠时间。”该院治疗师朱子君介绍,该技术具有非侵入性、无痛、安全等特点,可广泛应用于抑郁症、焦虑症、睡眠障碍、脑卒中等多种病症的治疗。

在治疗过程中,李先生按照治疗师的要求,在舒适的治疗环境中接受治疗。随着治疗次数的增加,他逐渐感受到了身体和心理状态的显著改善。经过两个疗程共40次的治疗,李先生的失眠问题得到了极大的缓解。“我现在不靠药物,也能睡个囫圇觉,这是4年来最舒服的事!”李先生高兴地表示,之前夜里经常醒来,睡眠质量极差,但现在入睡变得不再那么困难,睡眠也更加安稳。

据介绍,我国每年新发卒中人数高达330万,其中不少患者病后会面临言语、运动、吞咽等多种功能障碍,部分伴有睡眠障碍。而长期的“碎片化睡眠”会使一些患者病情加重,进而导致焦虑、抑郁等。而经颅磁刺激治疗睡眠障碍的有益探索,或将为解决这一棘手问题提供新的有效手段。

我市扎实推进2024年度 法治专项劳动和技能竞赛

本报讯(赵越)自5月份启动技能竞赛活动以来,蚌埠市司法局高度重视全力以赴,联合市总工会行文下发通知,明确竞赛内容、组织实施、总结表彰和相关具体要求。市司法局、市总工会、市法宣办共同成立竞赛活动组委会,统筹推进竞赛活动。主要领导亲赴比赛现场巡考督战,党组成员根据职责分工主持各分项竞赛,适时召开竞赛推进会,凝心聚力筑牢竞赛的坚实基础,确保比赛取得实效。

本着“以赛促学、以赛促训”的原则,全市九个项目的竞赛,法律明白

人、司法所业务、公证行业、律师、合法性审查、新闻舆论、社区矫正、普法短视频创作,把业务技能竞赛与锤炼过硬政治品格有机结合起来,将情景模拟、项目实操、问答抢答和短视频新媒体内容制作纳入到竞赛体系。通过此次竞赛全市司法行政系统工作人员的综合能力水平得到显著提升。

为提升竞赛活动影响力,市司法局通过多种形式进行宣传发动,拟定竞赛活动宣传计划,跟进宣传报道,通过新媒体平台等发送技能竞赛宣传稿件11条,发布短视频66条,推动竞赛活动走深见效。



日前,湖滨社区中心湖山社区新时代文明实践站联合蚌埠市第三人民医院骨科医生新锡鑫举办了一场关于骨性关节炎、骨质疏松知识讲座,吸引了众多辖区居民参与。

孟静 摄



淮河社区中心新时代文明实践所开展“学急救知识·为生命护航”科普知识讲座,普及急救知识,提升群众应急避险和自救互救能力,保障居民生命健康和平安。

刘翠华 摄

青年街道征兵宣传进行时——

携笔从戎展风采

本报讯(通讯员 肖俊)为扎实开展2025年征兵工作,切实提高广大适龄青年应征入伍的知晓率和积极性,鼓励广大青年响应国家号召,积极报名参军。近日,青年街道武装部积极开展征兵宣传活动,鼓励广大适龄青年踊跃报名参军。

提前部署定方位。街道党工委高度重视征兵工作,及时组织召开工作动员会,研究部署征兵工作,要求街道武装部、各社区强化统筹协调,科学组织实施,广泛开展征兵宣传,积极动员适龄青年踊跃参军,营造参军光荣浓厚氛围,为高标准、高质量完成征兵任务奠定坚实基础。

线上线下全覆盖。为了做好征兵工作,街道武装部采取了一系列有力措施。线上利用电子屏滚动播放宣传片、宣传标语以及通过微信群转发征

兵政策、征兵动态;线下通过张贴宣传海报、发放征兵宣传手册等“线上线下”相结合的方式,向居民们详细介绍了征兵政策、报名条件、服役待遇等内容,强调了参军的重要意义。

精准动员面对面。街道武装部工作人员对辖区适龄青年家庭开展入户走访,与适龄青年及其家长进行面对面交流,解答他们关于征兵工作的疑问,鼓励广大青年携笔从戎、建功军营,通过“一对一”精准发动,打通政策宣传的“最后一公里”。

此次征兵宣传活动得到了广大居民的积极响应。许多适龄青年表示,他们将认真考虑参军入伍,为实现自己的人生价值和国家的繁荣富强而努力奋斗。下一步,青年街道武装部将继续加大征兵宣传力度,确保征兵工作顺利完成。

蚌山区龙湖新村街道迎湖社区——

“小积分”兑出社区治理“大文明”

本报讯(融媒体记者 吴媛媛)日前,蚌山区龙湖新村街道迎湖社区开展志愿者积分兑换活动。根据不同积分,社区志愿者们分别兑换到了大米、食用油等物品,作为对他们一年来参加志愿服务的回馈。

“今年我参加了夜间巡逻、飞线充电整治等志愿服务,总共积了140分,兑换了一袋米和一桶油。”志愿者陈晓梅高兴得合不拢嘴,“新的一年我会参加更多的志愿服务活动,大家一起来参与社区治理,打造美好家园。”

迎湖社区辖区内老年人多、商铺多,对服务管理工作有更高的要求。为满足群众多样化、多层次需求,龙湖新村街道坚持以党建引领志愿服务为载体,以居民需求为导向,以居民满意为落脚点,积极探索

新方法、新路径、新渠道,开展形式多样的志愿服务活动。

龙湖新村街道和迎湖社区均制定了志愿者服务积分制管理办法,居民可通过参与环境卫生整治、普法宣传、困难群体帮扶、矛盾纠纷调解、日常安全巡逻等活动类志愿服务积攒积分,也可通过提出社区治理意见建议等创新类服务获得积分,并可定期进行集中兑换,到社区兑换相应的物品。

志愿者服务积分制的实施将志愿服务从“单向付出”转变为“双向循环”,有效激发了社区居民参与社区治理的积极性。今年以来,迎湖社区120名志愿者共兑换积分5550分,社区居民的获得感和幸福感不断提升,实现了用“小积分”兑出“大文明”。



12月20日上午,雷华乡(宏业村街道)烟墩社区新时代文明实践站成功举办了一场别开生面的非遗剪纸活动。活动吸引了众多居民热情参与,让大家在感受传统节日氛围的同时,领略了非遗剪纸的独特魅力。

孔祥瑞 摄