

## 续写“一国两制”成功实践崭新篇章

——写在澳门回归祖国25周年之际

濠江溢彩，莲花绽放。在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，我们迎来澳门回归祖国25周年。

这是属于澳门和全体中华儿女的光彩日子。25年前，中国政府恢复对澳门行使主权，中华人民共和国澳门特别行政区成立，饱经沧桑的游子终于回到祖国母亲怀抱，开启崭新的历史纪元。25年来，在中央和祖国内地大力支持下，澳门特别行政区政府和各界接续奋斗，具有澳门特色的“一国两制”实践取得举世公认的成功，宪法和澳门基本法确立的特别行政区宪制秩序牢固树立，澳门各项事业全面进步，国际影响力显著提升，屹立于南海之滨的澳门特别行政区更加生机勃勃，祖国的“盛世莲花”焕发前所未有的绚丽光彩。

廿五载意气风发，廿五载春华秋实。回归祖国后，澳门迈入历史上发展速度最快、发展质量最高、居民幸福感获得感最强的时期。从制定实施维护国家安全法，到顺利完成维护国家安全法修订，完善了维护国家安全法律制度和执行机制，进一步夯实维护国家安全的制度根基。2023年澳门本地生产总值(GDP)达到3794.8亿澳门元，自1999年以来年均增长4.9%；人均GDP为55.9

澳门元，年均增长2.9%。经济适度多元发展加快推进，产业结构逐步优化。全面实施从幼儿园到高中的15年免费教育，教育质量持续提升。建立涵盖生命全周期、覆盖生活各领域的民生保障体系，医疗保障水平不断增强，居民平均预期寿命83.1岁，位居世界前列。如今的澳门，维护国家安全屏障更加坚实，爱国爱澳社会基础更加巩固，社会大局和谐稳定，发展动能更具韧性，国际美誉度和影响力显著提升。

方向决定前途，道路决定命运。回归祖国25年来，澳门之所以能谱写“一国两制”成功实践的华彩篇章，根本在于做到了习近平主席总结的4点重要经验：始终坚定“一国两制”制度自信，始终准确把握“一国两制”正确方向，始终强化“一国两制”使命担当，始终筑牢“一国两制”社会政治基础。25年来，中央全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“澳人治澳”、高度自治的方针，坚持依法治澳，维护宪法和基本法确定的特别行政区宪制秩序，落实中央全面管治权，落实“爱国者治澳”原则，全力支持行政长官和特区政府团结带领社会各界，抓住国家发展带来的历史机遇，不断推进具有澳门特色的“一国两制”成功实践。

背靠祖国就有强大的底气，融入大局就有澎湃的动力。澳门回归祖国25年来，与内地互利合作、共同发展，以自身所长服务国家所需，为促进区域协调发展、推动国家改革开放和现代化建设作出贡献，在深度融入国家发展大局中实现澳门更大更好发展。澳门全面参与和助力“一带一路”建设，积极参与粤港澳大湾区建设，切实加强“一中心、一平台、一基地”建设，大力推进横琴粤澳深度合作区建设，巩固和拓展与葡语国家的合作和联系，以更大作为推进经济适度多元发展，不断增强澳门畅通国内大循环和联通国际双循环的功能。中央始终关心澳门的发展和进步，《内地与澳门关于建立更紧密经贸关系的安排》及有关补充协议有力拉动澳门经济发展，港珠澳大桥等跨境重大基础设施项目为澳门内引外联架设更加便捷通道，《横琴粤澳深度合作区建设总体方案》为澳门经济发展注入强劲动能。中国共产党二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署，强调要发挥“一国两制”制度优势，健全香港、澳门在国家对外开放中更好发挥作用机制。这为澳门砥砺前行、阔步向前指明了方向，提供了新的历史机遇。

澳门好，祖国好；祖国好，澳门会更好。“一国两制”在澳门的成功实践有力证明：“一国两制”是符合国家、民族根本利益，符合澳门根本利益的好制度，其强大生命力和巨大优越性日益彰显；广大澳门同胞完全有智慧、有能力、有办法管理好、建设好、发展好澳门；伟大祖国始终是澳门的坚强后盾，祖国日益昌盛为澳门繁荣发展不断注入新活力。澳门地方虽小，但在“一国两制”实践中作用独特。面向未来，习近平主席指出，中央将继续全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“澳人治澳”、高度自治的方针，确保不会变、不走样。我们坚信，在中央的坚强领导下，澳门特区政府和澳门同胞居安思危、谋划长远，通过更好融入和服务国家发展大局，提升公共治理能力和管治水平，加快推进经济适度多元发展，大力改善民生，定能推动澳门各项事业全面发展。我们坚信，有伟大祖国作坚强后盾，新一任行政长官和新一届特别行政区政府定能团结带领澳门社会各界，切实做到勤力同心、守正创新，担当进取、善作善成。我们坚信，只要充分发挥“一国两制”的制度优势，敢于拼搏、勇于创新，澳门一定能创造更加美好的明天。

新华社北京12月18日电

## 全国日均收购秋粮超200万吨

据新华社北京12月18日电(记者王立彬)一年将尽，秋粮收购进入高峰，目前全国各类粮食主体日均收购量达200万吨以上，累计收购秋粮超1.6亿吨。

国家粮食和物资储备局18日发布数据显示，截至目前，全国各类粮食主体累计收购秋粮超1.6亿吨，同比增加约10%；日均收购量达200万吨以上，快

于上年同期。分品种看，中晚稻收购7000万吨，其中河南、江苏、黑龙江、安徽四省累计收购最低收购价中晚稻超400万吨，政策托底作用得到有效发挥。玉米收购9000万吨，其中东北地区超5000万吨，占产量四成左右，农民售粮顺畅，企业收粮积极，市场购销趋于活跃，市场运行总体平稳。

航华苑工会安置楼部分楼层  
竞价招租公告

受委托我单位对如下资产进行公开招租：

标的1：航华苑工会安置楼一层(1-3号)，建筑面积约202平方米，起始价20.37万元/年；

标的2：航华苑工会安置楼二层(1-6号)，建筑面积约701.3平方米，起始价31.14万元/年；

标的3：航华苑工会安置楼十九层，建筑面积约898.57平方米，起始价28.04万元/年。租期均为3年。

一、网络报名时间及方式：  
公告发布之日起至2024年12月25日17:00止登录蚌埠市公共资源交易中心网站报名。

二、网络竞价时间：

自由报价期：2024年12月26日9:00至2024年12月26日10:00止，自由报价期止自动进入延时报价期。

三、竞价保证金：到账截止时间2024年12月26日9:00。

四、看样时间：2024年12月24日、25日9:00在标的物所在地集合，由出租方带领看房。

五、咨询电话：0552-2055940  
陈先生

看样电话：  
谢先生 18955225500

详情见网址：  
http://ggzy.bengbu.gov.cn

蚌埠市产权交易中心有限公司  
2024年12月19日

## 术前血压管理这件“小事儿”，其实一点都不小

□蚌埠市第三人民医院 程亮

大家可能听说过这样一句话：“高血压是沉默的杀手。”它不像感冒那么吵闹，不会让你打喷嚏咳嗽，也不太会让你觉得哪里痛。但一旦它出事，那就是“大动静”——脑出血、脑梗、肾衰，这些听着就很“硬核”的问题，背后往往都有高血压的影子。所以，对于那些要做手术的高血压患者来说，术前血压管理真是头等大事。今天就来聊聊这件事——既不吓人，也不过于枯燥，让我们用轻松的方式搞懂它！

## 一、术前血压失控？可能会“出大事”！

手术对身体来说，就像一场小“地震”：麻醉、医生的操作、手术刀的挥舞，这些外界因素让我们的身体状况有点“兵荒马乱”。如果你的血压此时还在“搞事情”，那问题可就严重了。

## 1. 血压“飙车”易翻车

高血压患者的血压，本来就有点像“暴躁气”，遇到手术这样的刺激，有可能“更上一层楼”。结果呢？脑出血、心肌梗死这些坏消息很容易找上门。

## 2. 血管“玻璃心”易破裂

血压高的人，血管就像易碎的“玻璃器皿”。手术过程中，如果医生稍微“动静大点儿”，血管脆弱得就像打翻的玻璃杯——大出血分分钟上演。

## 3. 血压波动，术后还“添堵”

术中用了降压药，可能让血压“过山车”似的跌到谷底，心脑血管等重要器官就会因为供血不足而“罢工”。更别提术后还有心衰、脑缺血这些“后遗症”，让人心情复杂。

听到这里，是不是觉得血压管理这事“压力山大”？别急，接下来，我们告诉你如何轻松化解这些风险。

## 二、降压药能不能停？别乱来！

很多高血压患者有这样一误解：降压药和手术似乎“不兼容”。于是，他们会在手术前自行停药，心里想着“万一药影

响麻醉呢？”——大错特错！大部分降压药，其实是手术的“好帮手”，能有效帮助医生控制你的血压，让手术更顺利。不过，某些降压药确实需要暂停，关键在于听医生的安排，别自己“瞎指挥”。

## 常见降压药术前使用攻略

1. 利尿剂(比如氢氯噻嗪)主要作用是“排水”，让血压乖乖听话。不过，服用时间很讲究，别在睡前吃，不然夜里老跑厕所影响睡眠，第二天手术反而精神不济。

2. β受体阻滞剂(比如美托洛尔)这是一款“心脏减负神器”，能让你的心跳更慢、更稳。关键是，一定要坚持吃，擅自停药可能导致血压“报复性反弹”。

3. 钙通道阻滞剂(比如硝苯地平)能扩张血管，帮你降血压。不过，这药有个小“副作用”：可能会让你感到头晕，所以别手术当天上蹿下跳就好。

4. ACE抑制剂(比如贝那普利)通过调节血管紧张素系统来降血压，效果不错。但这药有个性——别人会因为出现低血压，所以术前要跟医生打好招呼。

5. 需要停药的特殊情况。某些降压药，比如“利血平”“北京降压零号”，确实需要提前一到两周停药。还有“螺内酯”，也得在术前一周停用。这些细节医生会帮你搞定，听他们的安排准没错！

## 三、术前血压管理，这样操作稳妥又简单！

别以为血压管理是一件“高大上”的事，其实稍微动点心思，你也能轻松搞定。以下几招送给大家，让你的血压稳稳得像湖面上漂浮的小船。

## 1. 每天测一测，早晚是重点

早晚血压往往波动较大，所以术前这段时间，拿出血压计，每天早上起床和晚上睡前各测一次，记下数值。如果发现血压超过140/90 mmHg，赶紧找医生调整方案。

## 2. 饮食要讲究，清淡最重要

高盐饮食是高血压的“死对头”，所以术前尽量少吃咸菜、腌肉这些重口味食物。平时多吃点绿叶菜、水果，给身体

“减负”。

3. 作息规律，心态平和  
熬夜、压力大这些“坏习惯”不仅让人憔悴，还可能让血压翻倍。术前尽量早睡早起，别熬夜刷剧，必要时可以听听轻音乐、做做冥想，让情绪稳定下来。

4. 按时吃药，不要小聪明  
降压药可不是可有可无的，术前更不能随便停用。按时服药才是让血压保持稳定的关键一步。

5. 积极配合术前检查  
术前医生可能会安排心电图、血常规、动态血压监测等项目。这些检查不是“走过场”，而是为了保证你的手术顺利进行，所以一定要积极配合。

四、一个“停药教训”给大家敲个警钟

我院外科病区65岁的张大爷就是个典型的“反面教材”。他因为胆囊结石需要做腹腔镜手术，但术前担心降压药会影响麻醉，擅自停药。结果呢？术前检查时血压飙到了190/110 mmHg，直接让手术“泡汤”。医生费了好大劲儿，重新调整了张大爷的降压方案，连续监测了一周，才把他的血压降到安全范围，手术总算顺利完成。这件事让张大爷自己都不胜唏嘘：“要是听医生的话，早就不用折腾了！”所以大家记住：医生的话听进心里，别乱停药，术前血压稳得住，手术才更安全。

## 五、总结：稳住血压，手术更安全

高血压患者要记住，术前血压管理是手术成功的基石。按时吃药、保持作息规律、配合医生的检查，这些事儿看似简单，却是避免术中术后并发症的关键所在。把血管管好了，你的手术就会变得更稳妥，术后恢复也会更轻松。希望今天的科普能让你对术前血压管理有了全新的认识，也希望每位高血压患者都能平稳渡过手术关卡。记住一句话：“稳住，我们能赢！”

## 中医药与糖尿病的前世今生

□濉溪县中医医院糖尿病科 朱海峰

糖尿病，尤其是2型糖尿病，已经成为全球最为常见的慢性疾病之一。据世界卫生组织(WHO)统计，全球约有4.63亿成人患有糖尿病，而这一数字还在持续增长。随着生活方式的变化和现代医学的进步，糖尿病的治疗方法逐渐多样化，其中，中医药作为一项传统的医学体系，在糖尿病治疗和管理中展现出独特的优势。本文将从中医药在糖尿病的历史背景、理论基础、临床应用以及现代研究等方面，全面阐述中医药与糖尿病的前世今生。

## 一、糖尿病的历史背景

糖尿病的历史可以追溯到古代。古埃及的《埃德温·史密斯纸草书》早在公元前1500年就描述了与糖尿病类似的病症。随着历史的发展，糖尿病这一疾病在全球范围内得到了广泛的关注。在中国，糖尿病的早期记录可见于《黄帝内经》及其他古代中医学文献中，虽然当时并没有明确的糖尿病诊断，但有类似症状的描述，如“消渴”一词便是指糖尿病的早期症状之一。消渴，顾名思义，是指体内水分代谢失常，导致口渴多饮、尿频等症。

## 二、中医药理论基础

中医药作为中国传统医学体系，其核心理念是“阴阳五行”和“脏腑经络”，强调人体是一个有机的整体，疾病的发生是体内阴阳失衡、气血不调的结果。在糖尿病的治疗中，中医从整体出发，注重调节身体的阴阳平衡，恢复脏腑功能的和谐。

阴虚火旺理论：糖尿病在中医中被归类为“消渴”症，属于阴虚火旺的范畴。根据中医学理论，糖尿病的主要病因是脾胃的运化失调，导致体内阴液不足，进而引发体内的

“内火”上升。患者通常会出现口渴、尿多、体重下降等症状。

脾虚湿阻理论：脾胃为后天之本，脾虚常见于糖尿病患者。脾虚导致水湿内停，影响气血生成，表现为乏力、水肿等症状。此时，治疗的重点是健脾利湿，帮助脾胃恢复正常的运化功能。

气滞血瘀理论：糖尿病患者常见并发症如糖尿病足、视网膜病变等，均与气滞血瘀相关。气滞血瘀可导致局部血流不畅，影响器官的正常功能，因此在糖尿病治疗中，疏通气血，活血化瘀亦是治疗的重要策略。

三、传统中医治疗糖尿病的方法

中药治疗：中医药在糖尿病治疗中有着广泛的应用。中医药不仅能够改善糖尿病的症状，还能够调节身体的整体机能。常用的中药包括：

黄连、黄柏：清热燥湿，适用于糖尿病的热症。

知母、黄芩：清热、滋阴，适用于阴虚火旺型糖尿病。

山药、茯苓、枸杞：健脾益气、利水渗湿，适用于脾虚型糖尿病。

丹参、桃仁：活血化瘀，适用于糖尿病引发的血液循环不畅等症。

针灸治疗：针灸在糖尿病的治疗中有着悠久的历史。通过刺激特定的穴位，能够调节机体的气血，改善脾胃功能，从而达到控制血糖、缓解症状的效果。常用的穴位有合谷、三阴交、肾俞、足三里等，这些穴位具有调节脾胃、滋阴降火的作用。

推拿按摩：中医推拿通过手法刺激经络，促进气血流通，改善糖尿病患者患者的血液循环、脏腑功能及神经调节等。推拿可与其他治疗手段结合使用，改善患者的生活质量。

总的来说，中医药在糖尿病的治疗中具有悠久的历史和丰富的临床经验。从古代的“消渴”到现代的糖尿病，中医药通过独特的理论和治疗方法，展示了其在疾病防治中的独特价值。

## 四、现代医学视角下的中医药治疗糖尿病

随着现代医学的发展，中西医结合治疗糖尿病逐渐成为一种趋势。研究表明，中医药在糖尿病的辅助治疗中具有显著效果。近年来，国内外多项临床研究及实验室研究表明，中药在控制血糖、改善胰岛功能以及提高胰岛素的敏感性等方面发挥着重要作用。

中药复方的研究：多项研究发现，一些经典的中药复方对于2型糖尿病患者具有良好的血糖调节作用。这些复方通过调节免疫系统、改善胰岛功能以及提高胰岛素的敏感性等机制，发挥着重要的治疗效果。

中医药对糖尿病并发症的治疗：糖尿病并发症是糖尿病的重大威胁，传统中医药在防治糖尿病并发症方面具有一定优势。例如，通过活血化瘀的中药治疗，能够有效改善糖尿病引起的糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病等并发症。

中西医结合的临床实践：现代医院逐步推广中西医结合治疗模式，在糖尿病管理中，中西药物互补。西药主要通过控制血糖和缓解急性症状，中医药则通过调节整体功能，恢复阴阳平衡，增强免疫力，从而实现长期控糖和改善生活质量的效果。

总的来看，中医药在糖尿病的治疗中具有悠久的历史和丰富的临床经验。从古代的“消渴”到现代的糖尿病，中医药通过独特的理论和治疗方法，展示了其在疾病防治中的独特价值。

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

健康园地

## 蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.30	山药	¥3.34	香菜	¥4.05
面粉1	¥2.04	生姜	¥7.70	青菜	¥1.95
大豆油	¥68.18	莲藕	¥3.89	茼蒿	¥2.70
食用调和油	¥73.62	洋葱	¥2.40	菠菜	¥2.81
猪后座肉	¥13.31	胡萝卜	¥1.97	韭菜	¥3.74
鲜牛肉	¥30.17	蒜头	¥7.37	长茄子	¥2.50
鲜羊肉	¥33.13	土豆	¥1.84	青椒	¥2.78
鸡蛋	¥5.43	大葱	¥2.87	西红柿	¥3.25
小仔鸡	¥14.30	芹菜	¥2.22	黄瓜	¥2.52
鲫鱼	¥10.90	绿豆芽	¥1.86	冬瓜	¥1.66
四季豆	¥7.53	莴笋	¥2.56	西兰花	¥4.11
毛豆	¥4.72	蒜苗	¥3.82	大白菜	¥0.64

以上为2024年12月18日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升

## 生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ：934437821

## 遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，  
公告发布，分类广告，  
请扫二维码，方便、快捷。



## 装饰设计

## 开锁服务

★开锁换锁 2077110

## 找工作 招职工

请扫码登录

蚌埠“三公里”就业圈。



鸿正 装修热线  
TEL:2861072  
13855264565

## 专业搬家

★吉发搬家 18955201336  
★鸿福搬家 4191123

蚌埠日报社  
市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播  
营销推广 产品展示

4014778