

有趣的益生菌

三实校 三(13)班 郑智妍

早上,我们在老师的带领下,乘坐大巴车参观安徽中微元生物有限公司。

下车后,在工作人员的带领下我们来到了生产车间,穿上一次性鞋套和干净的白大褂,依次参观了生产车间、罐装车间和包装车间,一位漂亮又温柔的阿姨全程为我们进行了详细的讲解。通过阿姨的介绍,我们了解到,人体内的菌种大概有100万亿个,它们分为益生菌、有害菌以及中性菌三类。益生菌可以增强人体免疫力,改善肠道健康,降低过敏反应,保护肝脏……但是随着

年龄的增长有益菌会逐渐减少。

随后我们来到了展示大厅,工作人员通过大屏幕给我们做了实验,让我们近距离地了解益生菌的特点和形态。通过互动回答问题,我们还得到了类似益生菌形态的玩偶“小益”,它超级可爱。最后工作人员给我们每位同学都赠送了礼品,还一起拍了大合照。

快乐的时光总是那么短暂,参观结束了。我们恋恋不舍地回到了学校,但是科学的种子却已经悄悄地种在了我和伙伴的心中……

指导老师:卢卉

石榴

新城实验学校 三(6)班 徐若朴

我的家乡在蚌埠,我爱家乡的石榴。春雨贵如油。一棵棵石榴树兴奋地吮吸着春天的甘露。它们伸出椭圆形的叶子,向大地母亲招手。

秋天来了,收获的季节到了。一个个石榴迫不及待地脱下绿衣,换上红色的裙子。我用手把石榴掰开,只听“哗啦”一声,石榴籽们一下蹦了出来。我拿起石榴,看见石榴籽们你挤我碰,好像在说悄悄话。我低头闻了闻,有一股淡淡的清香。我用手捏了一把石榴

籽,放进嘴里。“太好吃了!”把石榴籽放进嘴里的那一刻,清香更浓郁了。我用牙齿轻轻咬一咬,那种清香变成了甘甜。继续品尝发现,石榴籽其实是有

一点儿苦味的,但因为大部分是甜的,所以就不会觉得苦了。

春华秋实,苦尽甘来。成熟的石榴浑身都是宝。它可以做成石榴酒,它的皮也能够入药……让我们尽情地享用它,享受大自然给我们的礼物吧!

指导老师:宗雷欢



新城实验学校 四(2)班 胡铭宇

与远方的同学交流

二中禹会实验学校 四(1)班 张浩轩

亲爱的同学们:

你们好!很高兴以这种方式与你们相识。虽然我们来自不同的城市,素不相识,但是我们同在祖国的蓝天下成长;同是四年级学生,是同时代的奋发少年,我们应该会有许多共同的话题。现在就由我先介绍一下自己吧。

我叫张浩轩,今年10岁。来自安徽省蚌埠市二中禹会实验学校。我是一个活泼开朗,兴趣广泛的小男孩,喜欢游泳,下棋。游泳让我丢掉了小肚腩,下棋让我学会了冷静沉着。如果你们和我有一样的兴趣爱好,我们就可以相互切磋切磋了。

我所在的城市是蚌埠。这里盛产珍珠,又叫珠城。这里四季分明,风景秀丽。国家4A级景区龙子湖公园,四季风景如画、景色宜人。湖水清澈见底,阳光洒在湖面上波光粼粼,仿佛一片金色的海洋。每年端午和盛夏这里都会举行大型的龙舟比赛和帆船比赛。高手云集场面热闹非凡。诚邀你们一起来感受群情激昂的比赛现场。

我的家乡是淮河文化的发祥地之一,距今7300年前的双墩文化遗址就在这里。著名的治水英雄大禹劈山导淮,召会诸侯,留下了许多历史传说。我的家乡还有被周恩来总理誉为“东方巴黎”的民间舞蹈——花鼓灯。有时间欢迎你们来蚌埠做客,我将带你们一起领略历史悠久的淮河文化。

对了,忘了告诉你们,我们这里的小吃非常有名,俗话说得好,“走千走万,不如淮河两岸”,说的就是蚌埠的饮食文化。口感绝佳的烧饼夹里脊、香酥可口的湖沟烧饼、肉质鲜美的沱湖螃蟹、非遗小吃雪园馄饨等等。好吃的太多了,说的我都垂涎三尺了,保证让你们闻着香味就走不动路。

说了这么多,你们是否喜欢这里呢?我很期待你们说说自己的兴趣爱好,分享一下家乡的风土人情。很高兴能遇到你们,希望能和你们成为朋友,一起进步学习。一起分享生活的点滴。

祝学习进步

2024年12月14日

指导老师:曾亚利



新城实验学校 三(1)班 孙胤宸

我的心儿怦怦跳

师范附小 四(2)班 许思琪

今天一大早,天气阴沉沉的,太阳公公躲在云层后面不肯露面。上学的路上,我的心情也像那片乌云,黯淡忧伤,因为今天期中考试的成绩就要揭晓了!

“叮零零”上课了,这节课是数学课,教室里弥漫着紧张的气氛。只见数学李老师抱着一沓试卷,迈着轻快的脚步走进了教室。看到那一摞试卷,我的心顿时紧张了起来。李老师把试卷重重地拍在桌上,她先扫视了全班,然后用严肃的语气报起了分数:“高若兮,99,周梧桐97,张浩轩,68.5。”噢,这都报到60多分的了,怎么还没到我呢?我心里不禁打起了寒战,我难过地趴在桌子上,大颗大颗的汗珠从额头上滚落下来,眼泪似乎下一秒就要夺眶而出。不可能啊!试卷不难啊,我认真地检查了好几遍了,怎么会没考好呢?我的脸涨得通红,心里像是住了一只小兔子,怦怦

地乱跳动着。我有点绝望了,大气也不敢出。

老师继续报着分数,很快,就剩下最后一张了,李老师拿起那张试卷仔细地查看一番后,脸色竟然由阴转晴了。她微笑着对大家说:“恭喜许思琪同学在这次考试中取得了100分的优异成绩,大家掌声鼓励!”顿时,我的耳边响起了一阵热烈的掌声,同学们都向我投来羡慕的眼光。那一刻,我简直不敢相信自己的耳朵。老师把试卷发到我手里,我定睛一看,还真是100分,我的心里乐开了花,悬着的一颗心终于落地了。

通过这次的发试卷的经历,我暗自下了决心:以后我要更加努力,争取下一次取得更好的成绩。我相信只要肯付出热情和努力,成功一定能属于我!

指导老师:马媛媛

做一个勇敢坚强的少年

——《爱的教育》读后感

蚌山小学 四(2)班 刘思涵

去年寒假,我读了《爱的教育》这本书,这是一本汇聚爱的书籍,书中有无数个感人至深的故事,其中《撒丁岛的小鼓手》深深感动着我,读后让我的心久久不能平静。

故事的主要内容是发生在1847年7月24日库斯托扎战争的一天,由于敌我双方战斗力相差悬殊,战争愈演愈烈,正在危急关头,一位小鼓手挺身而出,冒着生命危险,勇敢地报信传送到援军手中,使战争最终取得了胜利。

读完这个故事,我被小鼓手的坚强意志和勇敢精神所打动。当上尉问小鼓手有没有胆量去送信时,他眼睛闪闪发光毫不犹豫地回答:“有。”那勇气让我敬佩!小鼓手的每一步都牵动着上尉的心,也关乎着后方的战事。硝烟四起,小鼓手艰难向前跑,最后被敌军的枪打到了腿,可是他并没有因为疼痛停止前进,还在坚持地跑啊跑,直到他消失在麦田里。小鼓手跑步的时候一定非常痛,但他用自己的毅力战胜了疼痛,用勇敢战胜了恐惧。我读到这段文字,不禁担心小鼓手的命运,我想:如果换作是我,我一定不能继续向前跑了。他这种不怕痛、不怕死,能吃苦的精神多么值得我们敬佩,值得我

们学习!正当敌军步步紧逼,上尉看不到希望就要投降的时候,援军到了,最后取得了胜利。小鼓手不辱使命完成了任务,可是他也失去了一条腿。平时非常严肃的上尉在他的胸部吻了三下,并说:“我只不过是一位上尉,你却是一位英雄!”读到这里,我的眼睛湿润了,多想去抱抱这位了不起的“小英雄”呀!

读了这个故事让我想到抗日小英雄王二小、少年英雄潘冬子,凉山森林火灾牺牲的消防员们,他们为了战斗的胜利,为了人民的安全,坚强勇敢,不怕牺牲。同时,也让我想到去年学习骑自行车的时候,由于没有掌握好平衡,一次又一次地摔倒,即使膝盖出血了,也没有放弃,最终学会了骑自行车。虽然是很小的一件事,但是让我明白了只要勇敢地面对困难,就一定能战胜它。

一位名人曾说过:“生活就像海洋,只有意志坚强的人,才能达到彼岸。”在今后的学习生活中,无论遇到什么困难,都要学习小鼓手勇敢顽强的精神,不要因为一点困难就退缩,也不要因为一点痛苦就恐惧,做一个勇敢、坚强的少年。

指导老师:余媛

参观城乡规划馆

南山学校 六(1)班 徐梦雅

蚌埠,这座历史悠久的城市,承载着丰富的文化和传统。每次走在古老的街道上,都能感受到那分沉甸甸的历史。今天,我们小记者参观了蚌埠市城乡规划展览馆。让我们一起看看这个搭上时代列车城市到底发展如何?跟着我们的脚步,一起去一探究竟吧!

城乡规划馆是一个展示蚌埠市城市规划的专业场馆,它的外观独特,是一座船头屋面的庞大建筑,上翘的屋顶象征着蚌埠城市建设一路向前,乘风破浪。在正中间有一个红色圆筒,这个设计灵感来源于我市非物质文化遗产花鼓灯。进入馆内,我可以看到有上下两层,十八个展示厅,布展面积达到6300平方米,每个展厅都详细地展示了蚌埠的历史、文化和未来规划。馆内的声光电技术运用得恰到好处,让人仿佛置身于一个未来城市的模拟场景中。

蚌埠也叫火车拉来的城市,通过讲解员的介绍,从城市的起源,到火车站的建立,再到未来的城市蓝图,每一个

环节都让我对这座城市有了更深的了解。蚌埠火车站已经有100多年的历史了,从1911年一直到现在,在蚌埠人心中有很高的地位,它也是被国家列为了一级站,不愧是“百年老站”。同时在这个馆内也有一些题词,例如毛泽东主席题词:“一定要把淮河修好!”等。此外,馆内还展示了老一辈子人经常会提起的老厂——宝兴机械面粉厂。蚌埠宝兴投产的,占地总面积为9430平方米,建有制粉大楼一幢,装备由德国进口的磨粉机25台,锅炉三台,蒸汽引擎1台,当时火车是直通厂内的。可以说宝兴机械面粉厂是蚌埠最早的机械工业代表,它也是市级重点文物保护单位,可以说这不仅是蚌埠一处不可多得的工业遗址,更是一处爱国主义教育基地。

从古老的街道到现在的城市规划,再到宝兴面粉厂的历史,这一切都让我对蚌埠充满了自豪和期待。最后,我祝家乡蚌埠的发展蒸蒸日上,前途无量!

指导老师:张玉环

最激动的时刻

淮海小学 三(2)班 王馨

金秋时节,阳光明媚,我们迎来了学校首届田径运动会。

开幕式上,学校特别邀请了“亚洲飞人”亚运会800米长跑冠军王春雨姐姐,为我们加油助威。当春雨姐姐出现在操场上时,我们激动地在操场中间欢呼,场面热闹非凡,我们为现场观众带来了精彩的啦啦操表演,社区的爷爷奶奶也来助威,他们身穿白色练功服进行太极拳表演,一招一式,既刚劲又阴柔,尽显中华传统武术之美,大家被现场的氛围感染,脸上洋溢着开心的笑容。

最激动人心的时刻终于到来,比赛正式开始。首先进行的是女子100米预赛。我全力以赴奔跑在赛场上,拿到了第二名。我没有灰心,告诉自己,下午的决赛要力争第一名。经过短暂的中午休息,我心心念念的决赛终于开始了,我早已做好了充分的准备,只待发令枪一

响,我就像离弦的箭一样飞快地冲了出去。这场决赛我获得了第二名,但裁判宣布第一名的同学因为犯规,成绩被取消,于是我意外地晋级成了冠军!那一刻,我真不敢相信自己的耳朵,有一种被幸运砸中脑袋的感觉,我太开心了!

后面,我还参加了4×100米接力赛,我和我的三位队友配合默契,每个人都发挥出了自己的最佳水平,我们齐心协力,最终拿到了团体第一名的好成绩。

颁奖仪式上,杨校长亲自为获奖的同学颁发了奖牌和奖状,并与我们合影留念。这真是既激动又难忘的一天!我不仅体验到比赛的紧张和刺激,还感受到了团队合作的力量以及胜利的喜悦,这一天将是我永远珍藏的美好记忆。

指导老师:马静

传承非遗文化活动

蓝天路学校 六(4)班 池雨宸

在六一儿童节来临之际,一场关于非遗文化传承的盛宴正在精彩上演。走进校园,仿佛步入了充满历史韵味和文化气息的另一个时空。男生们身着长袍,头戴冠帽,颇有儒雅之风;女生们穿着五彩斑斓的衣裙,梳着精致的发髻,长裙飘飘宛如仙子。

一个个非遗摊位围满了同学,有剪纸、国画、捏面人等,活动现场热闹非凡。漆扇制作区,同学们安静地围坐在一起,认真聆听着师傅讲解漆扇的制作过程。从选料到上漆,再到绘制图案,每一个步骤都蕴含着匠人的心血和智慧。一把把精美的漆扇陈列在桌上,上面的图案绚丽多彩栩栩如生,有山水、花鸟、人物。同学们拿起画笔,小心翼翼地在扇子上描绘着自己心中的美好画面,体会并传承着古老的文化艺术。除了手工制作,还有神奇的变脸表演。表演者身着华丽的戏服,头戴精美头饰,一登场就吸引了所有人的目光。音乐响起,只

见他一甩袖子,瞬间就变换了一张脸谱,速度之快让人目不暇接。同学们全都屏住了呼吸,眼睛一眨不眨地盯着舞台,生怕错过任何一个精彩瞬间。红色代表忠勇,白色代表奸诈,黑色代表正直……每一张脸谱都有着独特的含义。表演者在舞台上不断地变换着脸谱,时而威武,时而神秘,仿佛在讲述着一个古老的故事。同学们都被这神奇的表现震撼住了,欢呼声、喝彩声一浪高过一浪。“太神奇了!他是如何做到的?”“变脸真是一项了不起的非遗技艺。”大家都在猜测下一张脸谱会是什么颜色,会有怎样的表情。它让我感受到了非遗文化的神奇与魅力。

这次活动,就像一把神奇的钥匙,为我们打开了通往古老文化世界的大门。这些古老的技艺,是我们中华民族的瑰宝,作为新时代的小学生,有责任将这些非遗文化传承和发扬光大。



微信公众号:bbxjz888
投稿邮箱:bbxjz@sina.cn