元旦火车票即将开售

本报讯(融媒体记者 何沛)记者 从铁路部门了解到,新年元旦即将到 来,按照火车票15天预售期计算,假 期当日火车票将于12月18日开售。另 外,12月17日可买12月31日车票。

2025年1月1日(周三)放假1天, 不调休。蚌埠火车站、蚌埠南站火车 票起售时间为18时。值得一提的是, 如果是从其他城市出发或中转,不同 车站车票起售时间也不同,需要仔细

铁路部门表示,有出行计划的旅 客请及时安排行程准备购票。如果遇 到热门城市一票难求的情况,旅客可 使用铁路12306官网的候补购票功 能,一个账号最多可累计选择60个 "日期+车次"的组合,临时新增的旅 客列车席位将优先配售给已提交候补 订单的旅客,可提高购票成功率。

同时提醒广大旅客,铁路12306 平台是中国铁路面向社会提供互联网 票务服务的唯一官方渠道,从未授 权任何第三方平台发售火车票和办 理火车票相关业务。在购票过程中 务必保持清醒头脑,防范"火车票代 售骗局""退票陷阱"等不法行为, 仔细甄别信息真伪,避免落入诈骗 陷阱。

家校齐守护校园餐安全—

"学生餐"吃出"幸福味"



蚌报融媒体记者 周芳林 通讯员 巨 冉 文/图

"丁零零、丁零零……"随着中午下 课铃声响起,二(5)班学生们有序来到 教室门口取餐。"喜欢吃土豆""茄子" "土豆烧鸡是最好吃的。""好吃的都喜 欢""喜欢吃肉"……说起喜欢吃的菜, 孩子们的答案丰富、有趣。

"校园餐"关系到学生的健康成长, 牵动着千千万万家长的心。近日,本报 记者走进蚌埠高新迎宾实验学校食堂, 一起跟着记者的"镜头"看一看。

早点八点,陈欢欢套上围裙,开始 了一天的忙碌。她是校园食堂的一名 工作人员,也是该校学生的家长。"早上 来了以后,当天采购的新鲜蔬菜、肉类 也陆续送到,我们就开始洗菜、切菜。" 她说,像她这样在食堂工作的家长,学 校有31位。

"孩子在这里吃得很放心。"陈欢欢 说,也许口味并不一定是最好的,但是 食材新鲜,就像家里一样,菜洗得仔细, 口味也偏清淡,做得健康。



记者在现场看到,工作人员将青菜 去掉枯叶、切掉根部后,来到洗菜流水 线上,3名工作人员同时清洗青菜,经过 3遍流水清洗,捞起来沥水。旁边,一位 工作人员正在切猪肉,她用手指按了 按,弹性好,肥肉有光泽,她说:"这样的 肉新鲜。"

灶台前,"全副武装"的食堂厨师长 严翔正在烧菜,鸡肉在大锅里翻滚,香

"像给自己家孩子做饭一样,在这 里不说吃得有多好,但是吃得健康。"严 翔也是一名父亲。他说,红烧肉、鹌鹑

蛋、鱼香肉丝、西红柿炒鸡蛋……这些 家常菜,轮流做,孩子们也喜欢吃,孩子 们喜欢吃的尽量安排。他说,尽量少 油、少盐,口味可能就没有那么好。"比 如说菠菜,我们会先焯水,放一点油、大 蒜,炒炒就起锅了,很清淡。"

作为首批全国卫生健康学校,蚌埠 高新迎宾实验学校严把食品源头关、食 品安全关,努力让学生在学校吃饱吃 好、吃出健康。"我们坚持当天采购、当 天做,确保食材新鲜供应、质量过关。" 该校党支部书记沈德文介绍,学校采取 自主经营方式管理食堂,在招聘食堂员



工时,广泛宣传,优先考虑学生家长, 充分发挥学生家长的监督作用;在餐 食的制作环节,要求食堂工作人员严 格按照制作流程和要求规范操作,形 成全程监督常态化机制,确保"学生 餐"真正营养、健康,让学生吃出幸福

"学校自己做饭,吃得放心。"学 生家长刘玉静说,孩子偶尔也会说 "菜不好吃""今天没有我爱吃的",但 是"众口难调",自己家里做饭也没法 照顾到所有人的口味,孩子在学校的 伙食,家长还是很放心的。

市消保委发布电子计价秤计量消费提醒

守护消费 诚信计量

本报讯(融媒体记者 何沛)临近年 底,我市市场商品交易日益频繁。特别是 在大宗消费采购当中,电子计价秤扮演 着重要的角色。为了确保广大消费者在 消费过程中能够获得准确、公平的计量 结果. 将消费矛盾纠纷化解在源头, 市消 保委向广大消费者发出消费警示,进一 步维护消费者的合法权利,营造安全、放 心、满意的市场消费环境。

市消保委梳理了部分电子秤常用的 作弊方法:如一些不法商贩用硬币、纸 板、泡沫垫高秤身一角,使电子秤摆放不 平,造成缺斤少两;利用电子秤只能显示 小数点后两位的设置,故意把单价打成 缩小;电子秤空称时显示为零,但称量时 却将托盘和商品一起放到秤上,托盘重

量就成了商品重量的一部分;芯片作弊 法,不法分子利用技术手段,改变秤的电 子芯片,使称出的重量比实际重等。

针对上述这些部分计量作弊手段, 消费者在购买称重时该如何避免?"随着 表节临近,有些消费者开始酶肉, 临角 灌香肠进入年货准备阶段。像这些大宗 年货,消费者在商品称重前,特别要留 意,注意'五看'。一是查看电子秤铅封是 否完好有效;二是查看电子秤铭牌上的 信息是否完整、准确;三是查看电子秤是 否张贴在有效期内的强检合格标签;四 是查看电子秤摆放是否水平无遮挡;五 是查看电子秤的重量显示值是否为零且 稳定不变,观察称重工具是否有异常表 现,如表盘模糊、电子显示不稳定等。"市

消保委秘书处负责人丁成表示。

据了解,目前,我市市场监督管理部 门已经在正规集贸市场、大型商超均配 备了经法定检测机构检测合格的公平 秤,如果消费者对商品计量存在质疑,可 在购物后及时到就近的"公平秤"外免费 复秤。"特别是购买现做的活禽、活鱼、榴 莲、甘蔗等商品时,应仔细观察整个称重 过程,可以要求经营者在宰杀、剥皮前先 复秤,再加工,避免双方出现计量纠纷 时,消费者不能举证的情况。"丁成说。

此外,消费者可以预先在检定合格 的计量器具上将自己的随身物品如手 机、钥匙、手镯等进行称重并记录数值。 当怀疑市场上的电子秤有问题时,方便 随时随地使用这些物品进行称重对比, 核对重量是否准确。如果数据相差较 大,则可初步断定其计量不准。目前, 市计量院可以免费为广大消费者提供 手机等产品称重变砝码服务。

市消保委提醒广大消费者,在购 5品后, 更及时向商家索取并妥美 保存商品购买凭证。一旦发现商家有 缺斤少两、商家使用"鬼秤"或其他欺 诈手段,可以拨打12345或12315电话 进行举报,也可通过全国消协智慧 315平台进行网上投诉,依法维护自 身合法权益。同时呼吁广大经营者, 严格遵守计量法律法规是商家诚信 经营的底线,大家应携起手来,共同 营造一个公平公正、和谐有序的市场 环境。

新集镇:

倡导婚育新风

本报讯(张敬仁 徐欢)五河县新集 镇引导育龄群众学习新型婚育文化知 识,倡导村民树立优生优育优教的婚育 理念及健康生活方式,崇尚家庭美德和 社会公德,助力营造和谐幸福的社会 性病及康复护理等知识。

该镇计生办联合卫生院经常开展健 康义诊活动,现场气氛热烈,前来义诊的 村民络绎不绝, 医务人员通过询问病史, 了解病情等方式,为村民提供切实可行 的个性化健康知识指导,同时医务人员 还为村民测量血压、讲解老年常见病、慢

镇计生协会还经常对计生特殊家 庭进访慰问,了解他们的身体健康状 况,认真倾听他们的困难诉求,鼓励他

们保持积极向上的生活态度,叮嘱他们

助力家庭幸福

有困难及时反映,同时还向特殊家庭发 放宣传资料,讲解健康知识,让他们感 受到了党和政府的关心和社会大家庭

今年以来,组织243对符合条件的夫 妻免费参加孕前优生健康检查,组织 1200名农村妇女免费参加两癌筛查,发

放农村计划生育家庭奖特扶资金108 万余元,独生子女保健费3万余元,为 农村双女户高中生免学费、发放农村 双女户绝育奖励补贴、失独家庭护理 补贴5万多元。新集镇被省爱国卫生 运动委员会办公室评为安徽省卫生乡 镇,新台、小周、三岔、王场四村被评为 安徽省卫生村。



12月16日,南湖社区开展"幸福15" 便民志愿服务活动,以实际行动践行志 愿服务精神。活动现场,数个志愿服务点 位连成一片,精准对接群众需求。惠民政

策宣传、爱心义剪、健康义诊等多个志愿 服务点位同步开展,志愿者热情周到、耐 心服务,将关爱送到百姓家门口

陈飞飞 摄



近日,龙子湖区关工委在区党群 活动中心举行爱心助学金发放仪式, 区辖16座小学的19名家庭困难的学生 得到每人500元的捐助。此项捐助活动

人,共发放捐助资金近30万元,皆由区 关工委老同志募捐和个人捐献。

缪敏华 肖建华 摄

蚌埠市2024年度司法鉴定 岗位培训班成功举办

本报讯(许业友)12月14日,2024 年度蚌埠市司法鉴定岗位培训班在蚌 埠干部学校开展,全市司法鉴定行业 80余人齐聚一堂,共赴这场知识与责 任并重的学习盛宴。

开班仪式上,市局协管领导作动 员讲话为培训拉开序幕,强调了司法 鉴定在司法体系中的关键作用及本次 培训的重要意义,激励学员们珍惜学 习机会,提升专业素养。随后,蚌医大 一附院教授郭飞的《医学影像诊断》专 题辅导精彩开讲。郭教授凭借深厚的 学术造诣和丰富的实践经验,通过大 量翔实的案例,深入浅出地讲解了医 学影像诊断的前沿技术、要点难点及 在司法鉴定中的精准应用,参训学员 们不时互动交流,现场学习氛围浓厚。

在职业道德和执业纪律教育培训 课上,市局公法科负责人率先传达

2024年度全省司法鉴定案卷评查情况 通报,我市被抽查各类司法鉴定案卷70 份合格率高达100%、优良率达62%,位居 全省第一;司法鉴定诚信评估A级率 72%,位居全省第一;司法鉴定能力验证 通过率100%,位居全省前列。接着,市司 法鉴定协会会长以《坚守职业道德,维 护司法公正——司法鉴定人员的责任 与使命》为题授课,从行业真实案例出 发,深入剖析司法鉴定人员应秉持的道 德准则和纪律红线,引导学员们树立正 确的职业价值观,坚守公正底线。

学员们纷纷表示此次岗位培训收 获颇丰,将把所学知识和理念融入日常 工作,以更高的专业水平和职业操守, 为我市司法鉴定事业的高质量发展贡 献力量,确保司法鉴定结果经得起法律 和时间的检验,在维护司法公正的道路 上稳步前行。

"议"民生"话"实事

纬四街道第一届议事代表大会第一次会议召开

本报讯(通讯员 王珍)为进一步 践行全过程人民民主,拓宽人民有序 参与基层社会治理渠道,畅通政情民 意,提升街道工作科学化、民主化、制 度化、规范化水平,12月12日,禹会区 纬四街道召开第一届议事代表会第一 次会议,议事代表、列席人员等共计50 余人参加了会议。

会上,议事代表们听取了2024年 度以来纬四街道办事处工作报告、街 道人大工委工作报告、2025年民生实 事候选项目报告;通过了《禹会区纬 四街道议事代表会议事规则》《禹会 区纬四街道民生实事项目议事代表 会代表票选推荐制工作实施办法》 《禹会区纬四街道议事代表会代表建 议、批评和意见办理规定》,同时票选 推荐出2025年纬四街道民生实事项

在分组讨论阶段,代表们各抒己 见,围绕环境整治、民生保障、基层治 理、生态保护等居民群众关心的热点难 点问题展开了热烈而深入的讨论。并结 合自身工作实际和前期调研走访所收 集到的民意,提出了许多具有建设性的 意见和建议。街道相关职能部门列席人 员认真听取了代表们的发言,并就部分 问题进行了现场回应和交流,对一些短 期内能够解决的问题当场承诺了解决 时限和措施,对于需要长期规划和协调 解决的问题,表示将认真梳理研究,纳 入街道重点工作任务逐步推进落实。

下一步, 纬四街道将继续创新工作 方法,做好搭建履职平台、畅通履职渠 道、加强民主监督"三个保障",构建充 满活力、富有效率的工作制度和运行机 制,不断推进街道议事协商、民主管理 制度化、规范化、程序化。

城乡携手 共育希望

文竹苑社区联合枣林村村委会举办"小竹林"

乡村振兴研学活动



研学活动合影。

本报讯(融媒体记者 王立春 文/图)近日,蚌埠高新区秦集镇文竹 苑社区联合枣林村村委会,开展第三 期"阳光文竹 旺木成林"宫金妹工作 室"小竹林"乡村振兴研学活动。此次 活动旨在促进城乡交流,增强青少年 对农业发展和农耕文化的认知,同时 关爱乡村困难家庭,助力乡村振兴。

活动开场,社区负责人阐述了本 次活动的意义。"乡村是民族文化的根 脉,为孩子们提供亲近自然、感受农耕 的机会,不仅能够增强他们对农业的 认知,更能增进城乡之间的理解与支 持。"文竹苑社区书记吴丙荣说。

捐赠仪式上,社区志愿者与枣林 村村干部将社区居民捐赠的书籍和生 活物资整理归类,并现场交付给困难 家庭,进一步拉近了社区居民与乡村 群众之间的情感距离。

随后进行的趣味运动会环节将活

动氛围推向高潮。套圈、一圈到底等活 动趣味十足,拔河比赛更是加油声不绝 于耳。孩子们通过互动游戏,不仅收获 了欢笑与友谊,也在活动中锻炼了团队

在研学的最后环节,孩子们来到枣 林村"小竹林"耕梦园,体验丰收的喜 悦。孩子们在认养地块中采摘成熟蔬 菜,亲身感受到农作物从播种到收获的 全过程,体会农业生产的辛劳与成就, 对传统农耕文化和自然馈赠有了更加 直观和深刻的理解。

此次活动通过组织青少年走进乡 村,体验农耕,展现了乡村发展的蓬勃 生机,也为乡村困难家庭送去了关爱和 帮助,搭建起城乡交流的桥梁。未来,文 竹苑社区将持续丰富城乡互动项目,深 化活动内涵,让更多青少年在乡村振兴 中感受成长的力量,共绘城乡融合发展 的美好画卷。

中平社区:

健康巡诊"进家门" 温暖民心"零距离"

本报讯(郑果)为了让辖区特殊群 体感受到社区的关爱,增强他们的健 康意识,中平社区新时代文明实践站 联合蚌山区青年卫生服务站开展入户 巡诊文明实践活动,让居民们在家就 能享受到优质的医疗护理服务,为广 大居民送去健康和关爱。

一大早,青年卫生服务站的医护 人员便在中平社区工作人员的带领 下,深入居民家中进行健康巡诊,细致 地为他们进行血压、血糖检测,并详细 询问他们的身体状况和日常生活习 惯,给出有针对性的预防和治疗建议,

提醒大家要通过改善饮食及生活习惯 来提高身体素质,对于居民提出的各类 健康问题,医护人员耐心地进行了解 答。同时,工作人员积极向老年人普及 健康知识和预防疾病的方法,强调保 暖、合理膳食、适度运动的重要性,以增 强体质,预防疾病,促进健康。 此次活动不仅让辖区特殊群体感

受到了便捷的医疗服务,还极大地提升 了他们的健康管理水平。下一步,中平 社区新时代文明实践站将持续关注特 殊群体的实际需求,确保大家都能感受 到社区的温暖和关怀。