

确保党中央各项决策部署落到实处

——中央经济工作会议激励广大干部群众千字当头、开拓奋进

新华社记者

连日来，广大干部群众认真学习领会中央经济工作会议精神。大家表示，会议把握大势、谋篇布局，鼓舞人心、催人奋进。要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央为核心的党中央周围，不折不扣贯彻落实会议各项部署，更好凝聚推动高质量发展的合力，推动我国经济航船乘风破浪、行稳致远。

坚定信心 鼓足干劲

北部湾畔，天高云阔。走进平陆运河项目施工现场，塔吊林立、机械轰鸣，这条世界级运河英姿初现。

“今年以来，我国发展取得的成绩来之不易，体现了党中央在复杂多变的局面下驾驭经济工作的高超智慧和娴熟能力，更坚定了我们建设好平陆运河的信心。”第一时间通过新闻报道学习了中央经济工作会议精神，广西平陆运河建设有限公司董事长程耀飞和同事们感到振奋。当前，项目已进入全面攻坚关键期，在保证安全和质量的前提下，要抢抓冬季施工黄金期，加快推进项目建设进度。

今年前10个月，浙江义乌进出口总值同比增长18.3%。“今年外部环境复杂，关键时刻党中央沉着应变、综合施策，我们感触很深，特别是国家支持义乌深化新一轮国际贸易综合改革，为外贸发展带来了红利。”浙江中国小商品城集团股份有限公司董事长王栋说，要贯彻会议精神，加快全球数贸中心建设，全方位推动义乌市场提能升级，同时大力发展数字贸易新业态，努力为拓展国内国际市场、畅通国内国际双循环作出更大贡献。

近日，山东多地迎来降雪天气。尽管户外温度骤降，但位于济南市历下区姚家街道士豪庭社区的养老服务中心内暖意融融。

“我最关注会议提出的‘发展社区支持的居家养老，扩大普惠养老服务’，这让我们更清晰了认识，明确了方向。”名士豪庭社区党委书记王倩说，今后将继续以老年人需求为导向，完善养老服

务设施，丰富智慧化手段，增强服务供给能力，让老年人享受更便捷、多元、普惠的养老服务。

今年是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。面对复杂严峻形势，中国经济砥砺前行，中国式现代化迈出新

的坚实步伐。

中国社会科学院工业经济研究所副研究员李伟说，会议提出的“党中央集中统一领导是做好经济工作的根本保证”和“五个必须统筹”，标志着我们党对经济工作的规律性认识提升到新的高度，是习近平经济思想的进一步丰富和发展，为做好当前和今后一个时期的经济工作提供了根本遵循和行动指南。下一步，要正视困难、坚定信心，深刻把握党中央对明年经济工作作出的系统部署，努力把各方面积极因素转化为发展实绩。

突出重点 把握关键

明年是“十四五”规划收官之年。做好明年经济工作，对于高质量完成“十四五”规划目标任务、扎实推进中国式现代化具有重大意义。

在中央经济工作会议部署的9项重点任务中，“大力提振消费、提高投资效益，全方位扩大国内需求”居于首位。

培育扩大内需是经济发展的基本动力，也是满足人民日益增长的美好生活需要的必然要求。国务院发展研究中心市场经济研究所研究员陈丽芬表示，下一步要突出就业优先导向，推动中低收入群体增收减负，改善收入预期，增强消费意愿；同时创新多元化消费场景，丰富优质服务消费供给，激活服务消费潜能。

“加强基础研究和关键核心技术攻关”“开展新技术新产品新场景大规模应用示范行动”……围绕“以科技创新引领新质生产力发展，建设现代化产业体系”，会议作出一系列部署。

作为国家级专精特新“小巨人”企业，天津三英精密仪器股份有限公司研发制造的X射线三维显微镜、高分辨率工业CT等设备，可广泛应用于材料科学等领域。“近年来，国产设备应用场景持续拓宽，我们赶上了发展的时代机

遇。”企业董事长须颖说，此次会议释放了创新驱动发展的鲜明信号，更坚定了企业向“新”而行、以“质”致远的前进方向。

科技创新与产业创新深度融合，推动科技和金融“双向奔赴”是关键一环。近年来，中国平安发挥保险资金长期投资优势，服务新质生产力发展，已累计运用保险资金超1万亿元。“会议提出壮大耐心资本，敦促我们不断创新，提升投资质效。”中国平安集团资产配置部总监路昊阳说，中国平安将深入学习领会、全面贯彻落实会议精神，进一步发挥保险资金耐心资本优势，加大对战略性新兴产业、先进制造业、新型基础设施等领域投资力度。

眼下，中原大地上，冬小麦即将进入越冬期，孕育着来年的丰收。了解到会议提出“保护种粮农民和粮食主产区积极性”，河南省新乡市平原示范区原武镇种粮大户申继锋的干劲儿更足了。今年，利用当地高标准农田里完备的灌溉设施以及农机合作社提供的大型农机设备，申继锋流转的600多亩土地很快完成了土地深翻、播种和灌溉等作业。这两天，他正琢磨着与农技站的技术专家对接，确保小麦壮苗安全过冬。

“会议提出‘建立一批零碳园区’‘推动全国碳市场建设’等部署，正是我们未来发展锚定的方向。”云南安宁产业园区管委会经济和科技创新发展局副局长徐永香说，“自入选云南省首批零碳园区以来，我们协同推进产业绿色高端化、多能互补高效化、绿色低碳智慧化、园区全域绿化美化等，大力提升园区绿色低碳发展水平。”她表示，下一步将深入学习会议精神，以实现碳达峰碳中和为目标引领，进一步推进安宁产业园区绿色低碳转型。

千字当头 众志成城

一分部署，九分落实。大家表示，中央经济工作会议分析形势高瞻远瞩，部署工作务实有力，要充分调动各方面积极性主动性，千字当头、众志成城，更好凝聚推动高质量发展的合力。

就业是最基本的民生。中央经济工作会议强调保持就业、物价总体稳

定，并作出一系列重要安排。

“我们将紧扣会议精神，把促进高质量充分就业作为优先任务、作为政策制定的优先指向、作为工作评价的优先指标。”陕西省人力资源和社会保障厅厅长蔡钊利表示，下一步将支持各类经营主体稳岗扩岗，完善重点群体就业支持体系，持续深化职业技能提升、劳务品牌培育、就业服务提质三项工程，为广大劳动者提供便捷、高效、精准的就业服务。

当前，我国经济运行仍面临不少困难和挑战。越是面临复杂局面，越是要向改革开放要动力、要活力。中央经济工作会议提出，进一步全面深化改革，扩大高水平对外开放。

预计今年完成交通基础设施投资180亿元，再创历史新高；全年利润总额有望同比增长50%，主业优势进一步释放……2024年，辽宁省属国企辽宁交投集团扎实推进各项改革举措落地，不断增强核心功能、提升核心竞争力。“会议要求高质量完成国有企业改革深化提升行动，我们立即结合企业实际研究落实的具体举措。”辽宁交投集团董事长郭洪波表示，将继续围绕三项制度改革、构建新型经营责任制等重点发力，推动标志性改革举措落地见效。

“会议要求稳外贸、稳外资，并在推动高质量共建‘一带一路’走深走实等方面作出部署，这与进出口银行职责使命密切相关。”中国进出口银行战略规划部总经理杜希江说，下一步将深入学习贯彻会议精神，坚持聚焦主责主业，持续擦亮外贸银行、国际合作银行、先进制造业银行“三张名片”，坚定不移走好中国特色金融发展之路。

河北省石家庄市平山县西柏坡镇16个行政村村中，村集体年收入超20万元的已逾六成，这片红色沃土正焕发着勃勃生机。“办好中国的事情，关键在党。”在西柏坡镇镇长韩强看来，在党中央的坚强领导下，强农惠农富农政策精准落子，乡村振兴走上了快速路。“下一步，我们要坚持党建引领，积极担当作为，持续做强特色产业，推动一二三产业融合发展，全力打造镇域经济新业态，让农业更强、农村更美、农民更富。”韩强说。

新华社北京12月15日电

让市场更有效，让政府更有为

近日举行的中央经济工作会议提出，必须统筹好有效市场和有为政府的关系，形成既“放得活”又“管得住”的经济秩序。

处理好政府和市场关系是经济体制改革的核心问题，对推动我国经济持续健康发展，意义重大。

当前，外部环境变化带来的不利影响加深，我国经济运行仍面临不少困难和挑战。要推动经济回升向好、实现高质量发展，必须更好统筹有效市场和有为政府二者间的关系，激发更大的市场活力和内生发展动力。

让市场更有效，就是要充分发挥市场在资源配置中的决定性作用。

党的二十届三中全会对构建高水平社会主义市场经济体制等重大改革举措作出系统部署。今年以来，我们以改革消门槛、破壁垒、除阻碍。《公平竞争审查条例》正式施行，《关于完善市场准入制度的意见》印发、加快建设全国统一大市场……一系列举措不断完善市场规则，优化市场环境，有利于提振广大经营主体的信心，释放更多创造力，为经济运行实现总体平稳、稳中有进发挥了重要作用。

会议部署明年重点任务，明确提出发挥经济体制改革牵引作用。出台民营经济促进法、开展规范涉企执法专项行动、制定全国统一大市场建设指引等提上日程，这些新举措都指向完善“有效市场”，既着眼当下、解决问题，又利长远、稳预期。

更好发挥政府作用是社会主义市场经济的应有之义。市场不是万能的，也有失灵的时候。让市场更有效，需要政府更有为。

应对复杂严峻形势，9月26日中央政治局会议果断部署一揽子增量政策，“组合拳”持续发力显效，使社会信心有效提振，经济明显回升。这充分体现了用好政府这只“看得见的手”对推动经济社会健康发展的重要意义。

让政府更有为，意味着要不断建设法治经济、信用经济，着力矫正市场失灵，维护市场秩序，强化公共服务，在关键时候、关键领域发挥好兜底保障作用；也意味着要健全宏观经济治理体系，切实优化规划引导，针对经济运行中的新情况新问题，提高政策的前瞻性、针对性、协同性，更好地应对外部冲击和经济波动。

政府在坚持有所为的同时，也要坚持有所不为。既不能当“甩手掌柜”，也不能把这只“看得见的手”伸得过远、管得过多，防止对微观主体活动的不当干预。政府行为越规范，市场作用就越有效。

统筹好有效市场和有为政府的关系，既是重大的理论课题，更是紧迫的实践课题。我们要讲辩证法、两点论，把“看不见的手”和“看得见的手”都用好，该放给市场的放足、放到位，该政府管的事管好、管到位，让“两只手”的优势都充分发挥出来，推动经济健康发展，行稳致远。

新华社北京12月15日电

肠道肿瘤筛查——让“隐形”杀手不再“隐形”

□安徽省蚌埠市第一人民医院 刘银

随着人们生活水平的提高，饮食结构的改变，肠道肿瘤的发病率呈直线上升。目前我国结直肠癌的发病率和死亡率分别位于全球恶性肿瘤的第4位和第3位，极大地威胁着我们的生命。然而由于结直肠癌早期缺乏特异性表现，加之肠道结构的复杂性和位置的特殊性，往往不易被早期发现，常被误诊、漏诊，因而错过最佳治疗时期。许多患者就诊时已处于中晚期，导致许多患者五年存活率不足10%。因此，肠道肿瘤常被称为生命的“隐形杀手”。此外，晚期肠道肿瘤高昂的治疗费和患者劳动能力的丧失加重了患者及其家庭乃至社会的经济负担，很多家庭因病致贫、因病返贫。

多项研究表明：大多数结直肠癌如果能够及早发现，会有截然不同的结果：早期发现肠道肿瘤，为早期明确诊断、精准治疗提供必要条件。因为早期的结直肠癌浸润范围小，癌细胞的扩散度低，手术时只需直接切除病变部位，所以手术创伤小、恢复快，治疗效果最好。这样就大大提高了患者生存率，降低结直肠肿瘤患者的死亡率和致死率。

问前世来生，让“隐形”杀手有迹可循

虽然结直肠癌发病隐蔽，早期症状不明显，但也有痕迹可寻的。

2024年国家结直肠癌筛查与早诊早治方案指出，与结直肠癌发病关系密切的危险因素有以下几类：

1.高蛋白食物摄入，包括红肉和加工肉类摄入。

2.饮酒、吸烟、肥胖等一些不良的生活习惯。

3.糖尿病、炎症性肠病及结直肠癌家族史等。

与结直肠癌发病关系密切的高风险人群：

1.无结直肠癌病史，年龄在40—74岁之间。

2.本人或一级亲属有结直肠癌病史；

3.经过相关基因检测，有较高遗传风险的人群。

凡是符合以上条件之一的高风险人群，都需要定期进行结直肠肿瘤筛查。

早期找出“隐形杀手”

先进的筛查技术，早期发现结直肠癌，治疗率可显著提升，五年存活率可达90%—95%。因此，肠道肿瘤早期筛查和早期诊断对提高结直肠癌的防治率有着重要的意义。

1.最直观而经济的检查——粪便检查

俗话说：肠内有病，（粪）便先知：粪便检查可以早期发现肠道疾病，是最直观最经济的检查方法。通过粪便隐血试验可以直接筛查出结直肠癌的特异性和敏感性分别为79%和94%。而粪便DNA检测主要是通过直肠脱落细胞的检测，测出结直肠癌甚至是进展期腺瘤，从而达到早期筛查良好的效果。

2.最精准的检查——结肠镜检查

结肠镜检查是肠道肿瘤诊断的金标准。肠镜可以观察肠道的黏膜与结构，是发现肠道肿瘤最直观、最敏感的方法。肠息肉最容易转变成肠癌，肠镜检查可早期发现息肉并通过肠镜切除，避免肠癌的发生，提高患者生活质量。

但是需要充分的肠道准备，有一些痛苦，目前也有无痛肠镜检查。

3.胶囊内镜：这是一种患者吞服的小型摄像机，可以拍摄小肠内部的图像，适用于小肠肿瘤的筛查。

4.影像学检查：通过CT、MRI和PET-CT等检查，明确胃肠道肿瘤的位置、大小，判断是否有转移。

5.肿瘤标志物检测：通过抽取患者的血液检测出肿瘤标志物，如CEA、CA19-9等，作为肠道肿瘤的辅助诊断。

寻找“隐形”杀手的足迹

除筛查高危人群外，普通人群也应该警惕，只要出现以下任何一种症状，应当及早做结直肠肿瘤检查，以便早诊早治。

1.40岁以上的普通人群（无论性别，无论有无肠道不适症状）均应做一次肠检查。

2.有胃肠道疾病史（如胃、肠道溃疡、息肉或炎症性肠病等）的人群。

3.喜欢吃腌制食品和烧烤，久坐、经常熬夜、肥胖等人群。

4.出现消化道不适的人群，比如胃肠道不适，腹部饱胀不适，总感觉腹部胀胀的，饱饱的，满满的，放屁次数明显增多，有时还出现腹部疼痛。

5.排便习惯和粪便的性质及形状的改变，排便困难、腹泻、粪便带血、鼻涕状黏液性粪便等。

6.血液检查时，CA-724、CA-242等消化道肿瘤标志物异常的人群，则应该及早做胃肠镜检查，明确诊断。

7.不明原因的食欲下降、身体消瘦、体重下降。

善待生命，让“隐形杀手”无所遁形

依据2024年国家结直肠癌筛查与早诊早治方案，结直肠的保护因素包括摄入膳食纤维和乳制品，合理体育锻炼等。

所以只要我们保持良好的生活、饮食习惯，合理运动，早筛、早诊、早治，定能让“隐形杀手”无所遁形，还生命一片美丽天空。

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，
公告发布，分类广告，
请扫二维码，方便、快捷。

装饰设计

装修热线
TEL:2861072
13855264565

生活服务

复印机送你用！
印一张只需一角钱
维修耗材 抄表全包
13053113388

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。

专业搬家

★吉发搬家 18955201336
★鸿福搬家 4191123

开锁服务

★开锁换锁 2077110

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名 称	单 价	名 称	单 价	名 称	单 价
粳 米	¥2.30	山 药	¥3.46	香 菜	¥3.82
面粉1	¥2.04	生 姜	¥7.65	青 菜	¥2.03
大豆油	¥68.18	莲 藕	¥3.99	茼 蒿	¥2.76
食用调和油	¥73.62	洋 葱	¥2.39	菠 菜	¥2.95
猪后座肉	¥13.31	胡 萝 卜	¥2.00	韭 菜	¥4.01
鲜牛肉	¥30.38	蒜 头	¥7.30	长茄子	¥2.52
鲜羊肉	¥33.05	土 豆	¥1.82	青 椒	¥2.96
鸡 蛋	¥5.38	大 葱	¥2.91	西红柿	¥3.39
小仔鸡	¥14.30	芹 菜	¥2.22	黄 瓜	¥2.64
鲫 鱼	¥10.90	黄豆芽	¥1.85	冬 瓜	¥1.67
四季豆	¥7.89	莴 笋	¥2.71	西蓝花	¥4.06
毛 豆	¥4.82	蒜 苗	¥3.85	大白菜	¥0.64

以上为2024年12月15日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升