

市一院荣获

安徽省重点学科 蚌埠一院消化内科简介

全国结直肠癌早诊早治优秀项目单位称号

本报讯 2024年癌症早诊早治项目(农村)工作会议暨癌症筛查早诊早治高质量发展专题论坛于11月22日—24日在北京召开,来自全国上消化道癌、结直肠癌、肺癌、肝癌、鼻咽癌116家癌症早诊早治优秀项目单位相关负责人参会。蚌埠市第一人民医院作为结直肠癌早诊早治项目工作“优秀项目单位”受邀参会。

蚌埠市第一人民医院为蚌埠市唯一一家国家惠民工程结直肠癌早诊早治项目单位,承担结直肠癌早诊早治项目工作,共完成免费结肠内镜筛查2500余例。通过筛查早发现、早诊断、早治疗,及时阻断疾病发展,使得一批大肠癌高危人群从中受益,获得服务人群一致点赞。



结直肠癌具有病程长、癌前病变明确等发病特点。中国经济高速发展,人民生活水平日益提高,居民的饮食结构变化、运动量减少、静坐时间延长等生活方式改变也影响着结直肠癌的发生。因此,利用早期筛查手段,对无特异症状的人群进行有效的二级预防,发现高危人群,把诱发癌变的可能尽早扼杀在摇篮里,进而降低癌变的发生是一种行之有效的预防手段。目前结直肠癌已经被世界卫生组织列为最适合进行早期筛查和预防的癌症之一。

早期筛查做哪些内容?

结直肠癌筛查方案主要为粪便隐血检测结合结肠镜检查。

哪些人群需要做早期筛查?

根据《中国主要癌症的筛查及早诊早治指南》要求,结直肠癌筛查目标是40-74岁人群,对其进行粪便隐血检测和高危因素风险评估问卷调查。高危人群建议进行全结肠镜检查,以下任何一项阳性者视为高危人群:①粪便隐血检测阳性者;②一级亲属结直肠癌史阳性者;③本人具有癌症病史者;④本人肠息肉史阳性者;⑤慢性腹泻、慢性便秘、黏液血便,近十年精神创伤事件史,慢性阑尾炎或阑尾切除术,慢性胆道疾病或胆囊切除术。

我们该如何预防?

健康的生活习惯能有效降低患癌风险,改变生活习惯是预防结直肠癌的主要措施。①健康饮食习惯:减少摄入高脂、高糖食物,限制红肉和加工

肉食品的摄入。建议摄入足够的膳食纤维,如水果、蔬菜、全谷物等,有助于促进肠道蠕动,减少毒素在体内滞留的时间。②戒烟限酒:吸烟和酗酒不仅会损害肠道黏膜,还会增加癌细胞突变的可能性。③控制体重:过度肥胖可引发激素水平异常,增加癌细胞生成的风险。④及时治疗肠道疾病:控制炎症的发展,防止炎症引发黏膜损伤。定期检查监测肠道疾病的状况,及早发现异常,及时干预,从而减少结直肠癌发生的风险。⑤重视早期筛查:癌症早诊早治工作任重道远,蚌埠一院结直肠癌项目筛查工作将继续在省项目办及市疾控指导下,进一步做好本项目点结直肠癌早诊早治项目工作,强信息、建队伍,提高专业技术人员筛查水平和业务能力,不断提升本项目点早诊早治实施水平,为项目高质量发展不懈努力。

结直肠癌

免费筛查相关链接

结直肠癌发病情况

相关监测数据显示,2022年中国新发结直肠癌病例51.71万例,占全部恶性肿瘤发病的10.7%。结直肠癌死亡病例24.00万例,占全部恶性肿瘤死亡的9.3%。全国结直肠癌发病率和死亡率分别为36.63/10万和17.00/10万,总体呈上升趋势。近年来我国结直肠癌患者5年生存率虽有所提高,但仍处于较低水平,如早期发现、早期治疗,将使5年生存率显著提高。

主要危险因素与保护因素

结直肠癌的主要危险因素包括红肉和加工肉类摄入、饮酒、吸烟、肥胖、糖尿病、炎症性肠病及结直肠癌家族史等。

主要保护因素包括摄入膳食纤维和乳制品,合理体育锻炼等。

为什么结直肠癌可以早期筛查?

蚌埠市第一人民医院消化内科自1985年组建专业组以来,经过三十九年的发展和创新,已成为安徽省临床重点专科和蚌埠市临床医学重点学科。科室在临床、教学、科研和人才培养方面取得显著成绩,多次荣获“优秀团队”称号。同时是蚌埠医学院临床医学专业临床教学班理论授课和实习基地、蚌埠市肝病学会主委单位、蚌埠市消化学会主委单位、蚌埠市消化系统疾病研究所。

科室团队

蚌埠市第一人民医院消化内科现有医师16名(主任医师2名,副主任医师3名,主治医师7名,住院医师4名),护士13名(副主任护师1人,主管护师5名,护士7名)。团队成员在临床诊疗和内镜治疗技术方面处于省市领先地位,尤其是主任医师张旭院长,作为前任蚌埠市消化内科质控中心、内镜质控中心主任及消化学会主任委员,带领团队将消化内科诊疗技术提升到了新的高度。

服务能力

消化内科病房位于综合病房大楼15楼,开放床位53张。消化内镜诊疗中心(内镜中心)位于综合病房大楼2楼,面积约1500平方米,设有内镜诊室9间,

主要业务范围

各种消化系统常见及疑难危重疾病,包括:各种原因消化道出血,消化性溃疡、食管反流病、炎症性肠病、肝硬化、胰腺炎、消化道恶性肿瘤微创治疗及消化道良恶性狭窄等各种内镜下治疗。消化内镜室开展的项目包括:诊断——常规及无痛胃肠镜检查;具备色素内镜、放大内镜、NBI电子染色内镜、超声内镜等先进的内镜下诊断技术;幽门螺杆菌检测;治疗——胃结肠良性肿瘤黏膜切除术、内镜黏膜下剥离术、贲门失弛缓POEM手术、内镜下止血、消化道支架置入、消化道狭窄扩张、食管胃底静脉曲张栓塞及硬化治疗、静脉曲张套扎术、内镜硬化治疗+套扎术、消化道异物取出术、氩气刀治疗、胆道疾病ERCP治疗等。

蚌埠市第一人民医院
蚌埠市儿童医院
HOSPITAL

邀您参与 结直肠癌早诊早治 项目评估调查

2024年大肠癌筛查表

国家重大惠民工程
咨询电话: 0552-2154655
地点: 综合病房大楼2楼内镜中心

荣耀之战

水投·伯牙墅杯2024蚌埠市业余足球联赛

闭幕式

为给本次业余足球联赛画上圆满句号,表彰优秀参赛队伍、服务参赛球员,展现体育精神与活力,现场将为联赛决出的企业组(8人制)冠军、社会组(8人制)冠亚军、社会组(11人制)冠亚军球队,以及获得**最佳射手、最佳风采、最佳奉献、最佳守门员、道德风尚奖等**奖项的球员和球队,颁发证书和奖杯等。

指导单位: 中共蚌埠市委宣传部
主办单位: 蚌埠日报社 蚌埠市文化旅游体育局 蚌埠市水利局 共青团蚌埠市委
冠名单位: 安徽承禹房地产开发有限公司 水投·伯牙墅 BOYA VILLA
协办单位: ICBC 中国工商银行 蚌埠分行
赞助单位: 勇闯天涯 SUPERX 健民水业 Jianmin Water 惠尔康 红苹果 美年大健康 Health100
安徽省体育彩票管理中心蚌埠分中心
承办单位: 蚌埠市业余足球联盟 蚌埠市元一文化传媒

冠亚军球赛(11人制)时间: 2024年12月1日(星期天) 15:30-17:30
 颁奖仪式时间: 2024年12月1日(星期天) 17:30
 地点: 蚌埠体育中心