

聆听历史声音 传承使命初心

安徽科技学院以“校史育人”打造德育工作新亮点

蚌埠融媒体中心记者 周芳林
通讯员 于宏亮

校史是高校立德树人生动的“教科书”。近年来，安徽科技学院坚守为党育人、为国育才的初心使命，落实立德树人根本任务，深耕校史文化，创建校史馆，并建立了“校史育人”育人机制，通过老一辈“安科人”口述历史等方式探索铸魂育人新路径，使“校史”成了“育人”经典，激励一代又一代师生初心不改、矢志报国。

“老师学生同吃同住，一起劳动”

1950年，因当时环境农林类人才极为短缺，由皖北区党委和行署根据《共同纲领》有关文化教育政策的规定，决定创建皖北高级农林学校。82人在凤阳门台子修复了80间简陋的平房，艰苦创业，负重前行，立志育人报国。

“建校以后，教师们是从当时的解放区

招来的，那时候每个月用粮食来算账，不发现金，教师跟学生在一起吃，一起劳动。”原安徽科技学院总务处处长、机关总支书记方启荣说，有些人吃不了苦，当时就走了。

“宿舍多半是平房，大概一个寝室住12个人，6张床，学生和老都买了些稻草，上面铺个板子在稻草上，老师学生都是那样。”原安徽科技学院动科系主任、副教授王永荣记得，冬天里，教室很冷，宿舍里也很冷。写着写着，水笔又冻着了，写不下了。

“虽然很艰苦，但大家干劲十足”

“当时正值困难时期，师生生活条件艰苦，教学进展更是步履维艰。”原安徽科技学院副校长、副教授谷立中说，那时候，教学经费不足，实验品、仪器设备很少，一些实验课也开不起来。我们讲实践方面的内容，主要是靠教学实习、生产实习和课程实习，课程实习也就是在农场。

“当时虽然条件很艰苦，白天干一天，

晚上还干，但是当时学生的劲头很大，教师的劲头也很大。”原安徽科技学院组织部部长潘成德印象深刻。在他看来，纵然外界环境是那么艰苦，但师生们依旧用他们的优良品质和赤子之心，将这一方原本贫瘠的小天地灌溉成了如今的沃土。

师生之间的深厚情感，让原安徽科技学院动科系主任、副教授王永荣印象深刻。“我很感动。”他说，以前，从学校食堂进去，有一个门帘子，学生们很有礼貌，每次只要他走在后面，前面的学生进去以后，都会等他走进去以后，再把门帘放下。

在王永荣的印象中，学生们非常努力。晚上，没有学生三三两两的往外窜，全部在自习，学校的校风学风一直到现在，都非常好。

在那段特殊的光里，安徽科技学院师生在党的引领下，齐心协力，以垒土筑梦之志投身学习、建设。

从鲜活校史故事中凝聚奋进力量

足音蹒跚，汗迹尚温。

沿着那一行行坚实有力的步伐，站在时光奋斗垒起的高度上，能愈加清晰地看到初心是如何坚守、激情是怎样点燃。

老前辈们讲述一个个故事，让一代代学生记住这段历史，更是精神的灯塔，照亮着一代又一代学子前行的道路。在这里，每一个人都能感受到那分源自心底的温暖与力量。

安徽科技学院以丰富的校史资源为切入点，创新多种形式，采用口述历史、开展系列主题教育活动、制作微视频和校史故事推文等，以更加丰富多彩的形式呈现。校史文化资源正转化为奋力前行的智慧和力量，激励着一代代师生初心不改、矢志报国。

学校以史育人，以深厚的学术底蕴和创新精神，培养了一代又一代的优秀人才，一粒粒科技转化的种子生根发芽，一批批高水平科研成果脱颖而出，一批批“安科造”竞相涌现，为社会的发展贡献着力量。

餐桌上的尴尬

二实小 五(8)班 崔芷嫣

今天晚上，妈妈带我跟她的好朋友以及好朋友的女儿一起聚餐，我感觉吃饭的整个过程十分尴尬，我和那个小姐姐坐在餐桌的两端，各自低着头，手指在手机屏幕上滑动，偶尔抬头也是匆匆咽下一口饭菜，我们之间交流几乎全靠手机屏幕上的文字进行，那一刻我意识到手机已经悄然改变了我们的生活，甚至影响了我们最基本的人际交往。

如今每一个人都有一部手机，它成了我们生活中必不可少的一部分，但与此同时手机也在无形中侵蚀我们的现实生活，让越来越多的人沉迷于虚拟世界，忽略了身边真实人的情感。手机使我们不愿走出家门，用语言

去交流，去感受那分真实的温暖，相反，我们更愿意躲在手机背后，通过冰冷的屏幕去传达信息。

这种现象是不好的，手机只是工具，它不能替代真实的人际交往，面对面的交流才是我们人类最直接的沟通方式，它包含了文字无法表达的情感，是我们维护人际关系的重要桥梁。

因此我们应该反思自己的行为，应该学会放下手机，多出去走走，用语言交流，感受那分真实的温暖，让手机成为我们的生活助手，而不是我们交流的依靠，只有这样才能让生活更有意义！

指导老师：管君

菊花

二实小 五(2)班 陈逸凡

叶，枯了；花，谢了。和煦的阳光去了，刺骨的寒风来了。窗外已无一点生机，但为何我的窗前仍有一片金黄？因为有菊。

这盆菊花在我的窗前已有几月，它是我花十元钱低价从花店买来的。虽说枝叶也算茂密，但从头到脚无论你怎么观察都只有一片绿，显得是那么单调，那么无聊！但如今，这个天天与我相视的老友，在秋日竟如阳光般绽放。

菊瓣如丝，飘逸灵动。每一根茎上都有一朵菊花，每一朵菊花都有独特的姿态，每一片花瓣都有自己别样的韵味。中间少数花瓣泛着一丝紫红，和周围大片的金黄形成鲜明的对比，是那么美丽动人。菊瓣如舞者，每一片都展示着不同的形态。有的双手合十，向中间聚拢；有的四

肢舒展向下腰；更有的扭动身体呈“L”形弯曲。一阵风吹过，舞者们双脚一蹬，在空中旋转，再如金子般徐徐下落。

菊花总是散发着淡淡的清香。虽说清淡，但香的纯粹，香的诱人，沁人心脾。一闻忘却烦恼，二闻心旷神怡，三闻翩翩飞舞。真可谓淡巷浓街香满天，何处不有菊花香？

“待到秋来九月八，我花开后百花杀”。菊花只在秋天绽放，又何需追求永世的灿烂呢？平日如杂草般默默无闻，一步一个脚印，但当真正的风霜来临，百花都已低头，它却用四季的底蕴撑起最后一根不朽之枝！给人以希望，给人以勇气，给人以惊奇。

生命，也同样精彩……

指导老师：夏博



11月20日上午，蚌埠市小记者团蚌埠市第三实验学校的40名小记者及家长走进安徽中微微生物科技有限公司，开始了探索益生菌的奥秘之旅。在工作人员的带领下，小记者们来到二楼展示厅，各种益生菌产品吸引了孩子们的目光，他们一边听讲一边品尝。在益生菌车间里，小记者们先后参观了益生菌包装车间、灌装车间、生产车间、发酵车间等，通过直观益生菌生产过程及健康知识小课堂、现场知识问答形式，让小记者们了解什么是益生菌以及它的功效与作用，也意识到益生菌对于人体肠道健康的重要意义。

李梦茹 文/图

健康园地

慢性阻塞性肺疾病(COPD)，简称慢阻肺，是一种常见的慢性呼吸系统疾病。它主要表现为持续性咳嗽、咳痰和呼吸困难等症状，严重影响患者的生活质量。那么，面对如此严重的健康问题，我们应该如何有效治疗和管理呢？中西医结合治疗为我们提供了一个全新的视角和策略。本文将详细介绍慢阻肺中西医结合治疗的优势与策略，帮助大家更好地理解应对这一疾病。

一、慢阻肺的成因

慢阻肺的形成是一个复杂的过程，通常与吸烟、空气污染、职业粉尘和化学物质暴露、感染、遗传等因素有关。其中，吸烟是慢阻肺最重要的危险因素，吸烟者患慢阻肺的风险是不吸烟者的2倍-4倍。

二、慢阻肺的症状与诊断

慢阻肺的主要症状包括慢性咳嗽、咳痰、气短或呼吸困难、喘息和胸闷等。这些症状往往起病缓慢，病程较长，且随着病情的发展，患者可能会出现体重下降、食欲减退等全身症状。这些症状可能与其他疾病相似，因此很容易被忽视或误诊。诊断慢阻肺通常依赖于肺功能检查，这是早期诊断和治疗的重要手段。

三、西医治疗慢阻肺的策略

西医治疗慢阻肺主要侧重于减轻症状、改善运动耐力、提高生活质量、降低病死率和预防疾病进展。治疗方法包括

慢阻肺的中西医结合治疗：优势与策略

□王瑜 庐江县中医院肺病科

药物治疗和非药物治疗，具体如下：

药物治疗：常用的药物包括支气管舒张剂、抗炎药物等。支气管舒张剂能够缓解气道痉挛，改善通气功能；抗炎药物则能够减轻气道炎症，降低气道高反应性。此外，对于急性加重期的患者，抗生素和糖皮质激素也是常用的治疗手段。

非药物治疗：包括氧疗、肺部康复治疗等。氧疗对于伴有低氧血症的患者尤为重要，可以改善患者的缺氧状态，提高生活质量。肺部康复治疗则通过锻炼、体力活动和肺功能训练来提高患者的运动耐力和肺功能。疫苗接种，如流感疫苗和肺炎球菌疫苗，有助于降低慢阻肺患者因呼吸道感染导致急性加重的风险。

四、中医治疗慢阻肺的理念与方法

中医治疗慢阻肺强调整体观念和辨证论治。根据患者的体质、病情和症状，中医师会运用望、闻、问、切四诊合参的方法，进行个体化治疗。具体方法如下：

药物治疗：中药治疗是中医治疗慢阻

肺的主要手段之一，它可以调理脏腑功能，改善气血循环，缓解咳嗽、咳痰等症状。

针灸治疗：针灸作为中医特色疗法之一，在慢阻肺的治疗中也发挥着重要作用。通过刺激特定穴位，可以调和气血、疏通经络，从而改善肺功能，缓解咳嗽、气喘等症状。

饮食调养：中医认为“药食同源”，合理的饮食调养对于慢阻肺的康复至关重要。患者应多食用具有补肺、健脾、益肾功效的食物，如山药、百合、莲子等，避免食用辛辣、油腻、生冷食物，以免加重病情。

康复训练：中医康复训练包括呼吸操、八段锦、太极拳等运动方式，有助于增强肺功能，提高呼吸肌力量，改善生活质量。

五、中西医结合治疗的优势与策略

中西医结合治疗慢阻肺，正是结合了中医和西医的优势，为患者提供了更多治疗选择，提升了治疗效果。其优势与策略主要体现在以下几个方面：

综合评估与个性化治疗：中西医结合治疗可以通过综合评估患者的病情，包括临床症状、影像学检查、肺功能测试等，更全面地了解患者的病情特点，

为制订个性化治疗方案提供依据。

药物互补与协同作用：西药药物如支气管舒张剂、激素等可以快速减轻气促、咳嗽等症状；中医药如清热解毒、祛痰止咳等可以调和气机、清肺热等，促进病情好转。中西医结合利用各自特长，药物在疾病治疗中相辅相成，起到协同作用。

多种手段联合应用：除了药物治疗外，针灸推拿、中药汤剂、呼吸康复、营养调理和心理疏导等多种手段也可以联合应用。针灸推拿疗法可以帮助舒解肌肉紧张、促进气血循环；中药汤剂能够调理人体气机，减轻炎症反应；呼吸康复可以提高肺功能和耐力；营养调理和心理疏导则有助于改善患者的整体健康水平和心理状态。

减少药物副作用：中西医结合治疗可以减少抗生素、激素的使用，明显降低药物的毒副作用。中药在减轻炎症、祛痰平喘、增强体质方面具有优势，而西药则在缓解急性症状、抗感染方面表现突出。

综上所述，慢阻肺是一种严重的呼吸系统疾病，需要采取综合防治措施。中西医结合治疗能够充分发挥各自的优势，提高治疗效果。让我们共同关注慢阻肺的防治工作，提高公众对慢阻肺的认识和重视程度，为呼吸健康贡献力量。

的认知，加强早期筛查和诊断，也是降低肺癌死亡率的关键。

戒烟：吸烟是肺癌的主要危险因素，戒烟可以显著降低患肺癌的风险。

注意室内通风：改善室内空气质量，减少室内空气污染，有助于预防肺癌的发生。

减少烹调油烟：减少油炸或煎炒食品的加工，使用环保能源，可以降低油烟对呼吸系统的危害。

职业防护：从事特殊行业的人员应严格做好防护措施，并定期体检，及时发现并处理潜在的肺癌风险。

早期筛查：40岁以上、长期吸烟或有肺癌家族史等高危人群，应定期进行低剂量薄层螺旋CT检查，以便尽早发现肺癌。

综上所述，肺癌作为一种严重威胁人类生命健康的恶性肿瘤，需要我们给予足够的重视和关注。通过对肺癌与恶性肿瘤的科学认知，掌握肺癌的治疗方式和防控策略，我们可以更加有效地降低肺癌的发病率和死亡率，构建一道抵御肺癌的健康防线。让我们携手努力，提高公众对肺癌的认知水平，加强早期筛查和早诊早治工作，为肺癌的防治贡献自己的力量。

正确认识肺癌：科学认知，早诊早治

□冯莉芳 马鞍山市中医院肿瘤科

合适的治疗策略。

二、肺癌的发病原因

肺癌的发病原因复杂多样，涉及多种内外因素。吸烟是肺癌的主要危险因素，无论是主动吸烟还是被动吸烟(二手烟)，都会显著增加患肺癌的风险。烟草烟雾中含有超过60种致癌物质，如亚硝胺、苯并芘、多环芳烃类等，这些物质对呼吸系统进行有极强的致癌作用。除了吸烟，其他因素如长期处于空气污染的环境、经常接触电离辐射和化学物质(如石棉、镭、硅、柴油废气、镍、煤烟等)、氡气暴露史以及一级亲属肺癌家族史等，也被认为与肺癌的发生有关。值得注意的是，女性因吸烟而患肺癌的风险高于男性，且女性原癌基因和抑癌基因的突变也显著高于男性。

三、肺癌的症状与诊断

肺癌早期往往没有特异性症状，这使得很多患者错过了最佳治疗时机。随着病情的发展，肺癌会引发咳嗽、痰中带血、喘鸣、胸部疼痛等症状，还会出现发热、身体消瘦、呼吸困难等。如果肿瘤转移至其他部位，还会引发相应部位的不适，甚至危及生命。因此，早期筛查和诊断是提高肺癌生存率的关键。目前，低

剂量薄层螺旋CT检查是发现早期肺癌的有效手段，也是肺癌高危人群的体检首选。通过这一检查，可以在肿瘤尚未出现明显症状时，就能及时发现并采取相应的治疗措施。

四、肺癌的治疗方式

手术治疗：对于早期肺癌患者，手术切除是常见的治疗方法。手术可以通过胸腔镜或者开胸手术来完成，目标是尽可能地切除肿瘤组织，以达到治愈的效果。

放疗：放疗是通过高能射线照射肿瘤来杀死癌细胞的方法。它可以作为手术的辅助治疗，或者是无法手术患者的主要治疗方式。

化疗：化疗是通过药物来杀死肿瘤细胞的方法。化疗一般辅助手术治疗，提高手术切除的效果。

五、肺癌的防控策略

肺癌的防控需要全社会的共同努力。除了戒烟、减少空气污染、注意职业防护等预防措施外，提高公众对肺癌

恶性肿瘤，是威胁我们生命健康的一大凶。而在众多恶性肿瘤中，肺癌的发病率和死亡率始终居高不下，成为全球面临的重大公共卫生挑战。因此，了解肺癌与恶性肿瘤的科学认知，并做到早诊早治，是提升生活质量、延长生存时间的重要手段。本文将带领大家一起探讨肺癌与恶性肿瘤的科学认知，以及为何要早诊早治。

一、肺癌与恶性肿瘤的关系

恶性肿瘤，也就是我们通常所说的“癌症”，是一种细胞异常增生形成的疾病。这些异常细胞不受控制地生长，侵犯周围组织，甚至通过血液或淋巴系统扩散到身体其他部位。恶性肿瘤种类繁多，包括但不限于肺癌、乳腺癌、肝癌、胃癌等，每一种都有其特定的发病机制和临床表现。

肺癌，则是起源于肺部组织，特别是支气管黏膜或腺体的恶性肿瘤。因此，肺癌是恶性肿瘤的一种具体类型，而恶性肿瘤则是一个包含多种癌症的广泛类别。肺癌作为恶性肿瘤中的一种，特指起源于肺部组织的癌症，其高发率和高死亡率成为全球范围内癌症防治的重点。肺癌主要分为小细胞肺癌和非小细胞肺癌两大类。小细胞肺癌生长速度快，易于转移；非小细胞肺癌则包括鳞状细胞癌、腺癌等，生长速度相对较慢。每种恶性肿瘤的病理特征、生长速度和转移方式都不尽相同，因此诊断和治疗时需要明确具体的癌症类型，以便选择最

