

爱让生活更美好

瀚林小学 六(2)班 刘云昊

爱有许多种，可以是友爱，可以是敬爱，也可以是疼爱，纵使万般形式存在，但爱的确让生活更美好。

十一岁生日那天，我早早来到小区门口等候我的朋友。我心想：“我要第一个到，然后藏起来，再跳出来吓他们一跳！”还没等我恶作剧开始，我就被吓得一边尖叫一边蹦跳，是他们突然从草丛里蹦出来，把我吓得够呛。他们捧腹大笑：“我们早就来了，就想躲草丛里吓你，哈哈！”我也吓得喘不上气，我也笑了起来：“我也打算吓你们呢，没想到自己被吓了。”朋友之间的小默契让我们开怀大笑起来。

友爱，让生活更美好。

九岁的时候，我发烧请假，妈妈在家照顾我。我躺在床上，盖着厚厚的被子，妈妈拍了拍我，温柔地说：“起来吃药了。”说完就把枕头竖了起来，把药和水递到我手边。我捏住鼻子，一仰头，把药灌进肚子。喝完了，妈妈还会贴心地递来一张纸，温柔地看着我，无微不至地照顾我，很快我就康复了。

疼爱，让生活更美好。

爱是每一瞬间的点滴拼凑起来的，如水一般，凝聚在一起就成了汪洋。让世上最珍贵的财富融入每一个人的生活中吧。感受爱，传递爱，分享爱。

指导老师：叶兰芳

陪伴

瀚林小学 六(1)班 李健智

在我五彩斑斓的生活中有一只毛茸茸的身影，它用无尽的忠诚与纯真为我编织了一个又一个故事，它就是我的小狗杰克。它的陪伴让我的生活更美好。

每天清晨，当第一缕阳光悄悄探入房间，杰克就会用它那温暖的身体贴心地递来一张纸，温柔地看着我，无微不至地照顾我，很快我就康复了。

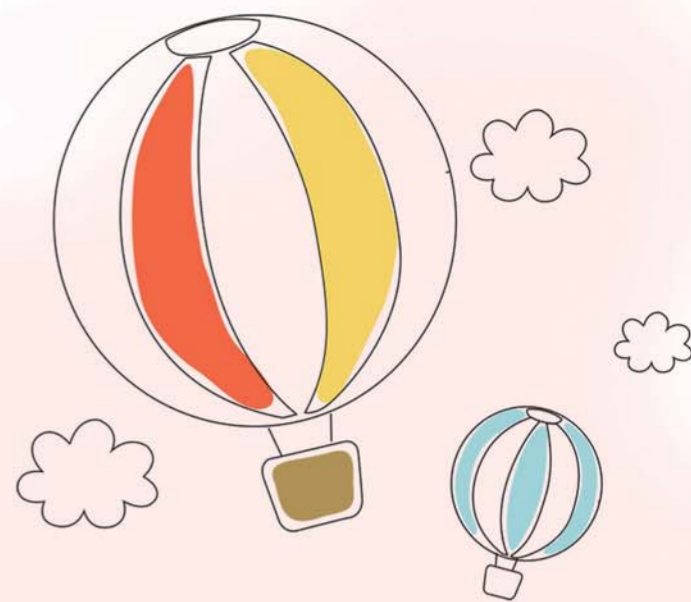
放学后无论我什么时候到家，只要推开家门，杰克就会兴奋地摇着尾巴，跳跃着扑向我，仿佛在说：小主人，你终于回来了！那一刻我所有的烦恼和疲惫都烟消云散了，我们一起玩耍、一起散步，杰克那双明亮的眼睛好像能洞察到我的心情，给予我最温暖的安慰。

睛好像能洞察到我的心情，给予我最温暖的安慰。

周末的时候，杰克成了我的玩伴，记得有一次我们在公园里追逐嬉戏，它时而欢快地奔跑，时而好奇的探索，看它无忧无虑的样子，我也会被感染得心情大好，所有的压力和不开心都抛之脑后。

杰克，它不仅是我的宠物，更是我亲密的家人和朋友。最重要的是杰克的忠诚与纯真教会了我许多人生的道理。它让我明白，无论外界如何喧嚣，只要内心充满快乐，就能找到属于自己的宁静与美好。在未来的日子里，我会和它共同创造更多美好的回忆。

指导老师：杨慧良



我与排球共同成长

西门渡小学 五(1)班 吕长奕

那还是去年夏天的一个傍晚，我正走在路上，忽然，我觉得脚下踩到了一个圆滚滚的东西。此时的我，因站立不稳，一屁股坐在地上。我扭头一看，原来是一个球，我很生气，一伸手把它抱起来，左看右看。这时，一个比我大两岁的姐姐走了过来，对我说了声：“对不起。”我问道：“这是什么球呀？”“排球”，姐姐说道。

因为这次经历，我和姐姐不打不相识，成了好朋友。

在我的再三请求下，姐姐答应教我打排球。当时我觉得学这个很简单，谁知道学起来会这么难。任何事情想要做好都是不容易的，真是应了那句：说容易，做起来难。

姐姐全程都在耐心地教我，我也在姐姐的期盼下学会了打排球。就这样，一到休息日，我们就在一起练球。我对排球的喜爱一步步在提升，我们的友谊也在一点点地增进。

当电视里播放排球比赛时，我都会去看。当电视里的选手打得热火朝天时，我也跟着电视里的队员一起紧张，一起兴奋。正当我看得入迷时，妈妈下班回来了，我赶忙接过背包，拿来拖鞋，接着帮妈妈端茶倒水。妈妈一眼就看出了我的小心思：“你今天这么殷勤，想要什么？”我赶紧露出一个笑脸，说：“妈妈，我想买一个排球，可以吗？”

第二天，妈妈下班回来，真的给我带回来一个排球，我当时欣喜若狂，接过排球就练了起来。一天，我正练着，一个不小心，排球飞到了桌子上，桌子上的碗被排球带到了地上，摔了个稀巴烂。虽然事后妈妈狠狠地训斥了我一顿，但这并没有阻止我对排球的热爱。这个排球一直陪伴着我，每当我看到这个排球时，都会想起那段美好的回忆！现在，我也如愿加入了学校排球队，我的排球梦也在这一刻正式扬帆启航。

指导教师：郑琳琳

多彩运动会

瀚林小学 六(3)班 吴一菲

在这个充满希望和活力的日子里，我们迎来了一年一度的运动会。操场上人山人海，人声鼎沸，同学们的热情如同火焰，激情燃烧着整个校园。

伴随着主持人激昂的声音，开幕式正式开始。各个班级依次入场，同学们穿着整齐的服装，迈着坚定的步伐，喊着响亮的口号，精神抖擞地走向主席台。大家的脸上洋溢着自信从容的微笑，眼中闪烁着必胜的光芒。

开幕式结束了，真正的对决就要开始了。镜头一转，在起跑线上，我们班的运动员正站在跑道上，眉头微皱，双目直视前方。随着裁判员手中的发令枪猛然响起，仿佛整个世界都在这一刻凝固。周围喧闹的声音消失了，只有地面的摩擦声和随之而起的风声。片刻后，观众们的加油声和呐喊声此起彼伏。刘同学像离弦的弓箭般飞了出去，将他三人远远甩在身后。十米、五米、一米，他冲过了终点线，欢呼声响彻整个操场，在天空中回荡。

在跳绳比赛上，我双手紧握着绳把，不停地深呼吸。哨声响起，我挥舞起跳绳，耳边传来呼呼的风声。往日乖巧的跳绳像是变成了一只调皮的恶魔，差点把我绊倒。我立马调整心态，重新挥动起跳绳，最后10秒，加油。比赛结束了，我虽累得满头大汗，但收获了胜利的掌声。

不知不觉中，运动会的帷幕已经落下。那跑道上的足迹，观众们的欢呼，成了我们荣耀的见证。今天的比赛是挑战，是汗水，是永不服输的运动精神。

指导老师：姚小妹



一实校小学部 二(2)班 倪一清

我的心爱之物——茶叶兔

瀚林小学 五(1)班 田沐灵

我有一个非常可爱的布娃娃，名叫“茶叶兔”。她是在外地上班的爸爸给我买来的，我非常喜欢她。

茶叶兔的脸雪白雪白的，长长的耳朵粉嫩嫩的，额头上有两缕棕色的斜刘海，大大的眼睛是闭上的，展示出长长的睫毛，小巧的鼻子圆圆的，樱桃般的小嘴轻轻地笑着，可爱极了！她还穿着一件蔚蓝色的连衣裙，脖子上还戴着一个米白色的围裙，上面有一个茶壶的图案。

每天我写作业时，我就会把茶叶兔放在桌上，让她监督我，写完后我会和她一起玩。我把五颜六色的小珠子串在一起，做成项链和手链，给茶叶兔戴。这样，茶叶兔就更加可爱漂亮了。

有一次，只有我自己在家，那天毫无预兆地下了倾盆大雨，雷雨交加，

我害怕极了！突然，一阵轰隆隆的雷声传进我的耳朵，当时，我被吓得蜷缩在被子里，忽然我摸到了茶叶兔那柔软的手，是茶叶兔让我平复了害怕紧张的心情，也是茶叶兔陪我度过了那个雷雨交加的下午。

茶叶兔不仅仅是我最要好的朋友，还是我的知音。我第一次独自睡觉时，是抱着她睡的，我们一起进入了甜蜜的梦乡；我委屈难过时，她不吵不闹，默默地听我倾诉；我生气烦躁时，茶叶兔就变成了我的“发泄物”。

光阴似箭，日月如梭。转眼间，茶叶兔已陪伴了我将近七年，是她让我战胜了打雷的恐惧，是她默默地陪伴着我，是她带给了我一个快乐、美好的瞬间，她永远是我最好的朋友！

指导老师：刘文静

快乐的课堂

瀚林小学 六(3)班 李一阳

课堂是多变的，它会改变人的心情，也会被人的心情所改变。而快乐的课堂是最完美的课堂。

天空中阴云密布，像一面厚厚的墙挡住了明媚的阳光，也挡住了我们下楼上体育课的希望。“啪、啪、啪……”随着渐渐变大的雨滴声，叶杭老师走进了教室。“今天不下楼，我们来玩击鼓传花。”带着小小的期盼和淡淡的遗憾，游戏开始了。

游戏简单，规则明确，玩起来却让人十分紧张。音乐开始的一瞬间，所有人的心都稍稍往上提了一些，但表面却泰然自若。眨眼间物品已经传到了何同学的手中，但他却拿在手中不传了，想要“坑”一下同学。瞧那张脸挂着得意又骄傲的笑容，一副胜券在握的样子。突然音乐戛然而止。而何同学还沉浸在捉弄别人的美梦中，几秒钟后才如梦初醒地问了一句：“没了？！”得到的是同学们异口同声地回答：“你说呢？！”何同学带着尴尬的笑容接受了惩罚，可下一轮他又想故伎重施，没想到音乐几秒钟就停了，随之而来的是全班的哄堂大笑。很快他那股傲气被接二连三的失败，被窗外豆大的雨点浇灭了，老老实实地把物品传了出去。

“丁零零——”下课了，同学们带着小小的不舍，带着意犹未尽的快乐，走出教室，结束了这快乐的课堂。

指导老师：姚小妹

我与排球的故事

西门渡小学 五(1)班 崔锦程

从我第一次接触排球，我就深深地爱上了它，这件事，听我慢慢道来。

在我10岁生日的那一天，爸爸送了我一个排球，一开始，我不知道这是什么，我问爸爸这是什么球？爸爸说：“这是排球。”“排球？我从来没接触过排球呀，你怎么突然想到给我买排球呢？”“我是看到别人都玩才给你买的，你不要那就算了。”“不，我要，但你得先教我怎么玩吧。”“好，排球呢，是多人项目，排球是用小臂向上打的，排球平常锻炼和打比赛的时候都能用。明天你找你的体育老师，他会教你。”我连忙点头答应。

第二天，我找到了体育老师，体育老师很耐心地教我，说：“排球运动锻炼人的全身协调能力。首先是手形与步伐的配合：双腿打开，与肩同宽，双手呈八字形，放于身体两侧。其次是手眼配合：动作熟练以后，进行实战，练习是关键，根据球的运行轨迹，随时间调整站姿，做出反应，并注意与同伴的配合，不能抢占他人的位置，以免被对

方偷袭！”练习加实战演习，我的球技精进不少，有了上场一搏的冲动！

机会总是留给有准备的人的！前段时间代表学校去市里比赛，选定的队员里有一个受伤了，体育老师就让我上场，我一路上都高兴得不得了！比赛开始，第一球，球就飞向了，可能是太激动了，我一下子就把球打偏了，这让我心里倍感压力。接下来的比赛，我都心不在焉的，每一次都打偏。这一轮比赛结束了，我们输了，回到家，我问爸爸：“为什么我这么努力，都胜不了？”“因为你太心急了！”爸爸说完，我便懂了，从那以后，我比以前更加踏实努力地练习。

一转眼，又到了第二轮比赛的日子。这次，我吸取了教训，时刻保持沉着冷静。这一次我们胜利了！这就是我和排球的故事，从一开始的陌生，到投入，到成功，都经历了我们的不懈努力！胜利的果实汗水浇灌下也格外香甜。

指导教师：郑琳琳

我的好老师

二实小 三(9)班 廖泽祺

每当我背着书包路过您的办公室，总能看到您忙碌的身影，您在为我们的未来而努力。

每当我们在操场上快乐的奔跑，总能听到您对我们安全的叮嘱，时刻提醒着我们安全的重要。

每当我们学习遇到困难的时候，总能看到您鼓励的眼神，您坚定的目光，让我在成长的路上克服种种的困难。

每当我学习上取得成绩的时候，总能看到您欣慰的笑容，您的笑容像阳光一样，温暖了我的心。

老师，我的好老师，您像蜡烛一样燃烧自己，照亮我们。

老师，我的好老师，您像春蚕一样无私奉献，温暖我们。

老师，我的好老师，有您的陪伴，我们一定会努力成长，不负您的期望。

指导老师：沈倩倩



微信公众号：bbxz888
投稿邮箱：bbxz@sina.cn

