



# 哪些结直肠息肉会有癌变的可能?

□叶丽君 淮南朝阳医院肿瘤内科

在人体消化系统的复杂网络中,结肠作为重要的组成部分,其健康状况直接影响着我们的生活质量。而结肠息肉这个看似不起眼的“肉疙瘩”,却可能是潜藏在体内的定时炸弹,尤其是当它们具备癌变潜力时。本文将带领大家一起探讨哪些结直肠息肉具有癌变风险,帮助大众树立正确的健康观念。

## 一、认识结直肠息肉

结直肠息肉,是指发生在结肠或直肠黏膜上的隆起性病变。它们形态各异,大小不一,从微小的微小隆起到肉眼可见的肿块,不一而足。结直肠息肉的形成原因多样,包括遗传因素、饮食习惯、慢性炎症刺激等,但归根结底是细胞异常增殖的结果。

## 二、结直肠息肉的分类

### (一)腺瘤性息肉

腺瘤性息肉是最常见且具有癌变潜能的息肉类型。根据组织学特征,腺瘤性息肉进一步细分为管状腺瘤、绒毛状腺瘤及管状绒毛状腺瘤。具体如下:

1.管状腺瘤:这是最常见的一种腺瘤性息肉,其癌变率相对较低。当管状腺瘤体积较大或伴有异型增生时,其癌变风险会显著增加。

2.绒毛状腺瘤:与管状腺瘤相比,绒毛状腺瘤的癌变率更高。这类息肉表面呈绒毛状,质地较软、易出血,一旦发现应尽快处理。

3.管状绒毛状腺瘤:这类息肉同时具有管状腺瘤和绒毛状腺瘤的特征,其癌变风险介于两者之间。

### (二)炎性息肉

这类息肉通常是由肠黏膜长期慢性炎症引起的,如溃疡性结肠炎、克罗恩病等。炎性息肉一般不会发生癌变,但随着炎症的反复刺激,也有可能出现异型增生而癌变。

### (三)错构瘤性息肉

如幼年息肉、幼年性息肉病综合征等,虽属罕见,但基本不会癌变。

### (四)无蒂锯齿状病变

1.增生性息肉:是最常见的结直肠息肉类型,一般不会癌变。但是当增生性息肉中含有腺瘤成分时,恶变的风险

会增加。

2.无蒂锯齿状息肉和传统锯齿状腺瘤:前者多见于近端结肠,表面光滑,常为扁平状或无蒂,也有可能覆盖有黏液。而后者多见于直肠-乙状结肠交界处,可能有蒂或无蒂。

## 三、哪些因素会影响结直肠息肉的癌变风险?

结直肠息肉的癌变风险不仅与息肉的类型有关,还受到多种因素的影响,具体如下:

(一)息肉的大小:一般来说息肉越大,其癌变风险越高。特别是直径超过2厘米的腺瘤性息肉,其癌变率显著增加。

(二)息肉的外形:体积较小且带蒂的息肉癌变风险较低,而无蒂的、菜花状或者分叶状的结直肠息肉更容易发展为恶性肿瘤。

(三)息肉的数量:多发性息肉的癌变概率明显高于单个息肉。特别是当肠道内存在大量息肉时,其癌变风险会显著增加。

(四)生长速度:短期内生长迅速的

息肉应警惕癌变的可能。

(五)家族遗传史:有家族性遗传倾向的个体,如家族中有患结直肠息肉或结直肠癌的成员,患病风险会增加。

## 四、如何预防和处理结直肠息肉?

了解哪些类型的息肉有癌变的可能后,更重要的是采取预防措施,并在发现息肉时及时处理。具体措施如下:

(一)定期筛查:对于中高风险人群,如有结直肠腺瘤病史、结直肠癌家族史和家族性腺瘤性息肉病人群,建议自40岁开始定期进行结肠镜检查。结肠镜检查不仅能发现息肉,还能在内镜下进行息肉切除,从而有效预防癌变。

(二)生活方式的调整:保持健康的饮食习惯,平时应增加膳食纤维的摄入,减少饱和脂肪的摄入,戒烟限酒。高脂肪、高蛋白、低纤维的饮食会增加结直肠息肉的发生率。其次要进行规律的身体活动,这样能够促进肠道蠕动,减少便秘,从而降低结直肠息肉形成的可能性。

肉形成的可能性。

(三)控制体重:肥胖与多种癌症,包括结直肠癌有着密切的关联。保持健康的体重,对于预防结直肠息肉及结直肠癌具有重要意义。

(四)结直肠息肉的处理:通过结肠镜检查,医生可以直接切除小型结直肠息肉。对于大而且高风险性的结直肠息肉,可能需要手术切除。切除后应定期复查肠镜,以防复发。

(五)心理健康:长期的精神压力也可能影响肠道健康。通过冥想、瑜伽等方式缓解压力,保持积极乐观的心态,对预防疾病同样有益。

## 五、结直肠息肉的症状和诊断

结直肠息肉通常不会引起明显的症状,因此定期筛查尤为重要。然而一些患者可能会出现以下症状:

(一)便血:如果结直肠息肉出血,粪便可能呈现鲜红色或黑色。

(二)腹痛和腹泻:结直肠息肉可能引起腹部不适、腹痛或腹泻。

(三)贫血:长时间的慢性出血可

能导致贫血,表现为疲劳、乏力等症状。

当出现这些症状时,应及时就医进行专业检查。肠镜检查是发现结直肠息肉和早期诊断结直肠癌最敏感、最直接有效的检查方法。

## 六、结直肠息肉与癌症的关系

虽然结直肠息肉有癌变的可能,但癌变是一个漫长的过程,一般需要5年-10年的时间甚至更长。只要在结直肠息肉癌变前及时处理掉,就能有效预防结直肠癌的发生。值得注意的是,即使切除了结直肠息肉,部分患者仍然容易复发。因此,定期复查肠镜非常重要。一旦发现复发,应尽早再次切除。

综上所述,结直肠息肉虽然听起来让人担忧,但并不是所有的息肉都会癌变。通过了解哪些类型的息肉有癌变的可能,并采取预防措施,我们可以有效降低患病风险。同时,一旦发现结直肠息肉应尽早处理并定期复查,以切断息肉癌变之路。让我们共同关注肠道健康,预防结直肠癌的发生。

和感染,严重时可能导致截肢。患者应加强对足部的护理,避免受伤和感染。定期检查足部功能、皮肤温度和感觉,及时处理异常足部问题。

## 6.糖尿病患者心理支持与生活管理

糖尿病患者在生活中,常常会感到孤独和焦虑,给予适当的心理支持非常重要。家属和朋友的理解及陪伴,可以帮助患者减轻疾病带来的心理压力,增强抗病信心。同时,患者应积极参与糖尿病教育活动,学习血糖监测、饮食搭配、药物使用等实用技能,通过知识的积累促进行动的转变。

## 结语

糖尿病并发症虽然可怕,但通过有效地预防和及时治疗,可以将其危害降到最低。糖尿病患者要充分认识到并发症的严重性,积极采取预防措施,一旦出现并发症,要及时就医,遵循医生的治疗建议,与医生携手共同战胜疾病,享受健康美好的生活。通过控制血糖、定期体检、警惕身体变化以及及时就医等措施,患者可以有效地降低并发症的风险,提高生活质量。愿每位糖尿病患者都能在这场与疾病的战斗中勇往直前,赢得健康的胜利。

# 糖尿病并发症的警钟:预防与管理的健康教育

□杨雪 安徽理工大学第一附属医院(淮南市第一人民医院)内分泌科

糖尿病,这一全球性的慢性疾病,不仅影响着患者的生活质量,还潜藏着引发多种并发症的风险。这些并发症可能涉及多个器官系统,严重时甚至危及生命。了解糖尿病并发症的预防、识别与及时干预显得尤为重要。本文将从业务管理方法等方面,为大家提供全面的健康教育科普。

## 1.糖尿病的定义及并发症的危害

糖尿病是一种代谢性疾病,主要表现为血糖(血液中的葡萄糖)水平异常升高。这种情况通常是由于胰岛素的分泌不足或胰岛素作用不良导致的。胰岛素是一种帮助身体将葡萄糖转化为能量的激素。糖尿病如果得不到有效控制,可能导致多种严重的并发症,包括心血管疾病(如心脏病和中风)、肾功能衰竭、视网膜病变(可能导致失明)、周围神经病变(引起疼痛和麻木)以及足部溃疡(严重

时导致截肢)。

## 2.糖尿病并发症的种类

糖尿病并发症主要分为急性并发症和慢性并发症两大类。

急性并发症:包括糖尿病酮症酸中毒、高渗性高血糖状态、乳酸酸中毒以及及在降糖治疗过程中出现的低血糖昏迷。这些急性并发症往往病情严重,需要及时预防,及时诊治。

慢性并发症:则是一场“持久战”,通常在糖尿病持续多年情况下才会显现。常见的慢性并发症包括心血管疾病、神经病变、肾病和眼病等。心血管疾病是糖尿病患者最常见的死因,而糖尿病肾病则是导致患者肾衰竭的主要原因。糖尿病视网膜病变则可能导致视力下降甚至失明,神经病变则可能导致肢体麻木等

## 3.糖尿病并发症的风险因素

糖尿病并发症的发生,往往与患者的生活方式、疾病控制及遗传因素密切相关。高血糖、高血压、高血脂等,就像是不断增加的负担,压得患者的健康岌岌可危。生活中的不良习惯,如饮食不当、缺乏锻炼、吸烟酗酒等,都是加速并发症发生的“催化剂”。

## 4.糖尿病并发症的预防

控制血糖水平:预防糖尿病并发症的关键在于控制血糖水平,患者应遵医嘱,按时服药,注重饮食调整,减少高糖食物、高脂肪食物的摄入,增加膳食纤维的摄入量。定期监测血糖,包括空腹血糖、餐后血糖和糖化血红蛋白,以便及时调整治疗方案。

健康饮食:保持均衡的饮食对于预防并发症至关重要。患者应选择低GI(血糖生成指数)食物,如全谷物、豆类、绿叶蔬菜等,避免糖分过高的食物。定时定量进食,控制膳食糖分、精制碳水化合物

和饱和脂肪的摄入量,增加蔬菜、水果、全谷类食物和健康脂肪的摄入。

适量运动:适量的运动不仅可以控制体重,还能提高身体对胰岛素的敏感性,有助于降低血糖水平。建议每周进行至少150分钟的中等强度的有氧运动,如快走、游泳、骑自行车等,结合力量训练,增强肌肉力量。

戒烟限酒:吸烟和饮酒都会增加糖尿病患者并发症的风险,戒烟和限制酒精摄入非常重要。

定期体检:糖尿病患者应定期进行全面的体检,包括眼部检查、肾功能检查、心血管检查、足部检查等,以便早期发现并发症的迹象。

## 5.糖尿病并发症的管理

心血管疾病:糖尿病患者发生心血管疾病的风险较高,治疗策略包括调节血糖、血压、血脂,以及抗血小板治疗等。对于患有冠心病的患者,可能需要接受

冠状动脉介入手术或心脏搭桥手术。

糖尿病肾病:长期高血糖会损害肾脏微血管,导致糖尿病肾病。患者应定期进行尿常规、肾功能等检查,了解肾脏的健康状况。控制血压、血糖,减少蛋白质摄入,治疗可使用降压药、降糖药、肾素-血管紧张素系统抑制剂等药物。

糖尿病视网膜病变:高血糖会损伤视网膜微血管,引起糖尿病视网膜病变。患者应定期进行眼底检查,以便及早发现并治疗视网膜病变。早期病变可以通过激光治疗、玻璃体腔注射药物等,防止病情进一步恶化。对于严重视网膜病变,手术治疗十分必要。

糖尿病神经病变:糖尿病会损害周围神经,导致糖尿病神经病变。患者可能出现肢体麻木、感觉异常等症状。可以使用如甲钴胺、维生素B族等有助于营养神经的药物,以缓解不适。

糖尿病足:糖尿病患者由于神经病变和血管病变,容易发生足部溃疡

## 2024年第一批房产租售信息

受相关单位委托,我公司拟对如下房产进行租售交易,有意向者可联系看房

序号	位置	建筑面积	租期	参考价	看房联系方式
1	宏都园B楼16号商铺	约44.73㎡	3年	3.01万元/年	18955204399邵女士
2	蓝天城6号底商02号	约238.48㎡	出售	273.7万元	18355289966王先生
3	仙林苑社区用房	约917.17㎡	5年	23.31万元/年	18955226462高先生
4	工人俱乐部院内职工培训中心大楼主楼二层	约670㎡	5年	14万元/年	17730068577吕先生
5	省煤田局原光大彩印公司厂房	约8000㎡	3年	---	13865021123郭先生
6	银河中心1号写字楼部分房源	共约8835.2㎡	3-5年	---	0552-4010812
7	涂山美林园二期S2栋办公综合楼	共约6145㎡	5年	---	0552-4010275
8	红阳小区1#综合楼	约2341.85㎡	5年	33.7万元/年	0552-4010275
9	禹都新天地商业综合楼	商业约7280㎡ 公寓约1125㎡/层	1-10年	商业61.15万元/年 公寓13.5万元/年/层	19955273981
10	原涂山二小校区	校舍约4452㎡ 场地约3950㎡	1-10年	80万元/年	18119731111
11	玫瑰庄园别墅区(共72套)	约300㎡/套	1-10年	---	18326955477
12	马城商业中心、综合楼	商业约3.4万㎡ 写字楼约6276㎡	1-10年	10-20元/㎡/月	18655231515
13	红旗三路沿街门面	约280㎡	1-5年	8万元/年	18119731111
14	苏州府商业	1层约200平米,2-4层每层约900平米	面议	面议	17718225528朱经理
15	姑苏苑商业	3-5层每层约500平米	面议	面议	17718225528朱经理
16	山香家园商业	1层约50平米,2-4层合计约1100平米	面议	面议	17718225528朱经理
17	沫河口镇原镇政府财政楼	财政楼共6层2566.8㎡;食堂共3层498㎡;空地463㎡	1年	35.9万元/年	13966059810马先生
18	求购淮南市附近适合做羽毛球馆的场馆或土地	建筑面积1000㎡以上,层高6-8米或土地面积5000㎡左右	租购均可	面议	13365729668戴先生

特别说明:租售信息中的租期及价格届时以正式发布交易公告中的信息为准,招商详情请访问蚌埠市产权交易中心网站<https://www.bbacc.com.cn>综合招商栏目。产权交易机构联系人戴先生:0552-2055940。

蚌埠市产权交易中心有限公司

蚌埠市产权交易中心有限公司

## 施工公告

因蚌埠市城区道路提升改造项目(一期)EPC建设需要,为保障施工现场道路有序畅通,确保广大群众出行安全,现对市区以下路段进行封闭施工,根据《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规,现将有关事项公告如下:

一、施工范围:  
涂山路与朝阳路交口区域、涂山路与航华路交口区域

二、施工时间:  
涂山路与朝阳路交口区域:2024年11月16日5时—2024年11月16日24时  
涂山路与航华路交口区域:2024年11月17日5时—2024年11月17日24时

三、注意事项:  
施工期间,请广大交通参与者合理安排出行时间及路线,通过施工区域请遵守交通规则按交通指示通行,服从现场工作人员指挥,注意安全。由此带来的不便,敬请谅解!

蚌埠市市政设施管理服务中心  
蚌埠市公安局交通警察支队  
蚌埠城投建工有限公司  
安徽水利开发有限公司蚌埠市城区道路提升改造项目(一期)EPC项目部

2024年11月12日

## 关于蚌埠

(2024)45、46号地块的

## 补充公告

我局于2024年11月11日发布了《蚌埠市自然资源和规划局公开出让国有建设用地使用权公告》(蚌自然资告字(2024)21号),现将蚌埠(2024)45、46号地块起始价分别调整为15746万元、18229万元,保证金分别调整为3150万元、3646万元,特此公告。

蚌埠市自然资源和规划局  
2024年11月14日

## 生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

## 遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。



## 装饰设计

## 开锁服务

★开锁换锁 2077110

## 找工作 招职工

请扫码登录  
蚌埠“三公里”就业圈。



## 专业搬家

★吉发搬家 18955201336  
★鸿福搬家 4191123

蚌埠日报社  
市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播  
营销推广 产品展示

服务热线 4014778

## 蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.35	山药	¥4.45	香菜	¥3.41
面粉1	¥2.09	生姜	¥8.00	青菜	¥1.83
大豆油	¥68.40	莲藕	¥4.03	茼蒿	¥2.20
食用调和油	¥73.73	洋葱	¥2.17	菠菜	¥2.20
猪后座肉	¥14.04	胡萝卜	¥2.28	韭菜	¥3.25
鲜牛肉	¥30.04	蒜头	¥7.35	长茄子	¥2.56
鲜羊肉	¥33.97	土豆	¥1.86	青椒	¥3.06
鸡蛋	¥5.52	大葱	¥3.59	西红柿	¥4.96
小仔鸡	¥14.05	芹菜	¥3.45	黄瓜	¥2.36
鲫鱼	¥10.80	黄豆芽	¥1.94	冬瓜	¥1.72
四季豆	¥6.41	莴笋	¥3.17	西蓝花	¥5.27
毛豆	¥4.09	蒜苗	¥5.16	大白菜	¥1.32

以上为2024年11月13日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升