

名人风采

蚌埠，帮我圆了“跑马梦”

□谢军



谢军近影。

从来没有想过，2024年进入尾声的时候自己会站在马拉松赛场上，原本是夏天时一起玩笑邀约，不经意间变成人生的一段难忘体验。

跑马拉松？我？别逗了！直至11月2日登上火车奔赴蚌埠的一刻，我仍然有些不敢相信自己真的会开启人生第一个马拉松之旅。自己的户外运动小目标，不是应该还停留在慢慢筹划的阶段吗？

大概从两年前开始，登一座海拔5000米以上的山和跑半程马拉松成为自己心心念念要去做的事情。两年间，自己将两个美好的愿望装在心里，偶尔也会变成朋友间闲聊的话题。一

大禹文化

直以工作日程繁忙难以安排将行动落实环节之高阁，工作日程忙不暇，但更主要的原因是对自己运动水平的自知之明，深知这两个任务虽然难度算不上高不可及，但肯定需要进行较为长期的系统训练才能付诸实现。确实，在个人的惰性和现实生活的繁忙中，将心之所想变为现实行动确实不是一件容易的事情！

谁承想，2024年一次暑期的全国国际象棋大学生锦标赛活动将跑马拉松一事大大提速。那次比赛，来自全国30余所高校的学生齐聚蚌埠同场角逐，赛事组织过程中需要与蚌埠棋院禹继洪院长多次交流沟通，一下子勾起二人在1984年全国国际象棋少年锦标赛上同获冠军的记忆。那已经是四十年前的事情了？不由得让人感叹时间过得真快呀。

夏日的蚌埠之行不仅见到老朋友，还结识了更多新朋友，工作交流过程不仅让我深深感受到蚌埠这座城市的热情好客，更从日程安排细节中体会到精致用心和雷厉风行的工作效率。明明与蚌埠市分管这项工作的吴永彬副市长第一次见面，但开门见山展开工作设想的讨论很快就成为谈话的主题——加强智力运动进入学校的教育教学体系化建设、积极开展师资培训、促进青少年综合素质提升、拓展国际交流活动等讨论都为今后的工作打开了思路。

没想到的是，九月下旬我在匈牙利参加国际会议的时候收到蚌埠棋院禹继洪院长的短信：“别忘了有一个约

定，11月3日蚌埠马拉松比赛。”呜呼，看到信息之后自己第一个反应是有些哭笑不得。是呀，夏天大家神侃的时候明明都在嘻嘻哈哈，怎么就算是有约定了？也不知后来自己脑子里哪根弦突然串线了，要不就是骨子里那份独属运动员的挑战欲被激发了出来，不就是报名参赛嘛，不就是半程马拉松嘛，怎样也不能丢了士气！

于是，十月自己开启了操场上、马路上、公园里、在北京以及出差到其他城市的每天跑呀跑，十月全月160公里的跑量对于一名经常跑步的人来说可能不过是热身，但是对于年过半百且跑步菜鸟水平的我而言，这样的运动量意味着挥汗如雨的浑身酸痛和酸甜苦辣五味杂陈的坚持。渐渐感受到

为什么都说马拉松如同一场修行，终于想明白，竭尽全力训练之后自己踏上跑道便是胜利者，还有什么比朝着目标努力奔跑更幸福的呢？

11月3日，如约站在蚌埠马拉松的赛场上，第一场半程马拉松我交出的“作业成绩”是2小时55分47秒。一个在跑马圈里业余得不能再业余的成绩，却让我在穿过比赛终点拱门时收获太多的祝福看到太多的笑脸。

感谢蚌埠帮我圆了“跑马梦”！魅力珠城一切皆有可能。

纹枰对弈，约吗？挥汗跑马，约吗？更多好玩且有意义的事情，大家一起约起来吧！

（作者系2024蚌埠半马参赛者，中国首位国际象棋女子世界冠军）



谢军在蚌埠马拉松比赛现场。



投稿邮箱：
4034444@126.com

人生感悟

不变以守本 求变以拓新

□杭奕孜

“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬，自其不变者而观之，而物与我皆无尽也。”千百年前，苏子于赤壁之下临清流而赋诗，引发关于“变与不变”话题的思索。穿越时间长廊，现代社会中的我们应在“变与不变”中找到平衡点，故曰：“不变以守本，求变以拓新。”

不变求稳，稳定是生存与发展的基石，人生如行舟，一苇似航，稳定守本，固舵掌帆，方能行稳致远；求变求新，创新是发展的源泉。人生如种树，唯有新鲜的养料灌溉，方能一木参天，枝繁叶茂。

杨绛先生曾言：“我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才知道，人生最曼妙的风景竟是内心的淡定与从容。”稳定是物质条件的保证，衣食足则知荣辱，有了“六便士”方有能力去追寻心中的“月光”。稳定是“赌书消得泼茶香，当时只道是寻常”的平平淡淡，稳定的生活节奏为幸福奠基；稳定是内心世界的平静，“且举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮”，稳定的精神状态是必备条件，唯有定乎内外之分，辨乎荣辱之境之智慧，方能于人浮于事的现代社会中保守住内心宁静一隅，方可于人生不同阶段抛去杂念，弃去负荷，轻装上阵。由此观之，不变以守本，守的是生存赖

以维系的物质条件，亦是宁静从容，宠辱不惊的内心。

然而，稳定只是生命的基底，唯有命运的波澜去荡起生命的层层涟漪，我们的人生方能丰腴而精彩。

“大海的节律不改，而我的求索依然。”勇敢地追求变数是强者的体现，古有周树人为救国民弃医从文，今有张福庆重返高考考场终圆中医学梦。生活中的变数给予我们的有时不一定是生活节奏的打乱，而是成长的机会，甚至是人生第二春。求变的路上，有寒风冷雨，有荆棘玫瑰，亦有辛酸的泪水和成长的突围，带着勇气、自信去激荡命运的变化，汇聚成力量的百川，奔流到海。试想，若无积极求变的心态，何来改革与开放？何来以笔为喙的鲁迅？何来东山再起的董宇辉？正所谓“春天之所以美丽，是因为它经历了最后的料峭”，接受并拥抱变数，开启烂漫人生之春。因此，求新开拓，拓的是经历，眼界，阅历，胸襟，当新生的养料浇灌心田，我们的人生便也丰腴而美好。

人生需要稳定，不变的是对人生的热爱，内心的平静，生存的维系，而变化却让我们的生活增添别样的色彩。花开花落，周而复始，在漫漫人生路，稳定让我们行稳致远，求变让我们一路繁花似锦。

行走发现

走进浮山

□张敬仁

近日的一个午后，和几位朋友一起驱车来到了浮山，欣赏了浮山的美景，了解了浮山的历史，日本鬼子曾驻扎在这里，对当地百姓烧杀抢掠，留下了罪恶累累的铁证。

浮山，一名临淮山，又名浮玉山，主峰紫阳山海拔111米，位于明光市西北部的柳巷镇境内，居千里淮河下游南岸。距明光市城区55公里、五河县城20公里，江苏泗洪县城40公里。系明光、五河、泗洪交界处。当地有“鸡鸣闻两省三县”之说。《太平寰宇记》载：“临淮山，浮临长淮。山下有水穴，淮水泛滥，其穴即高；水减，其穴还低。有似山浮，亦号浮山。”该山外形如同一块碧玉漂浮在淮水之边，美丽妖娆，因而得名浮玉。

山下是淮河水上游要津、系重要的水陆交通枢纽，这里山清水秀，景色奇特，曾吸引白居易、苏轼等历代文人墨客前来游览观赏，吟诗赞美。其中北宋文坛巨匠苏轼曾在《濠州七

游·浮山洞》一诗中写道：“人言洞府是鳌宫，升降随波与海通，共坐船中那得见，乾坤浮水水浮空。”同时附有注解：“洞在淮上，夏潦不能及而冬不加高，故人疑其浮也。”此诗在当地长期传诵不衰。

自古五河有句民谣：“登浮山，望五河，五河五条河，淮、浍、濉、潼、沱。”现在站在浮山山顶向五河眺望，水天一色，却只能看见淮河一水东流，已看不到浍、濉、潼、沱河，这是由于自然的变迁和人类文明进步的结果，如今一条与淮河并行的人工河——怀洪新河出现在浮山北。

由于浮山扼淮上要冲，历来是兵家必争之地。1500年前梁武帝曾在此筑浮山堰水淹寿春，堰成后，水之所及，夹淮方数百里也。1945年初，侵华日军也把目光投到了这里，驻扎之后，给浮山的老百姓带来了深重灾难。这民族的仇恨，这民族的耻辱，我们世世代代永不能忘记。



美丽乡村 杜宏云 摄

谢御史增设涂山庙会

□李焕俊 文/图



涂山禹王宫门前拥挤的人群。



花鼓灯演员在涂山之巔即兴表演。

中惴惴不安，小声问道：“谢大人，您明天就去登山朝禹？”

“对，公务繁忙，明日上午登山朝拜禹王，后天还要到其他地方巡查盐课！”谢正蒙答道。

阳春季节，风和日丽，王知县陪同年过半百的御史谢正蒙，从怀远下洪渡口过了淮河，乘小轿来到涂山南坡山歌马亭，按照当地习俗，文官落轿，武官下马，一行人沿涂山古道，徒步来到山巅禹王庙。叩开庙门，进了庙院，谢御史见殿宇破败，房顶漏雨，大禹等神像，泥水斑斑，顿生凄凉之感，对王可举说道：“王大人，俗话说‘官不修衙，客不修栈’，不代表地方官不修祖宗祠庙！大禹治水，造福万民，俎豆千秋，万世永赖，百姓见禹王庙如此破败，难道没有想法？这禹王庙是修好，还是不修好呢？”

听话听音，观人看心。知县王可举也是功名出身，当然明白御史大人意思，知道大禹在黎民百姓心目中的地位，当即回答道：“是，是，谢大人，这大禹祠庙，一定要修，一定要修好！”

如何修庙？如何让百姓赶庙会，祭祀大禹？谢御史委托王知县，当天下午请来邑中乡贤，恭听众人意见。这些乡贤，都是邑中有德行、有才能、有声望的贤达之人，其中不乏举人、退休回乡官员、地方名望人物等。修庙事宜，具体由邑衙牵头。邑中大户，有闲出钱，有力出力，再置办些祭田，解决官祭大禹的茶水供品等资费。乡贤们还提出：“六月六祭祀大禹庙会，天气炎热，雨水较多，能否提前或延后？”谢御史当即回答：“各位乡贤，六月六是朝廷祀典规定祭祀大禹的日子，自古传承至今，不能更改。可以增

设庙会，官祭与民祭庙会分开！”

“行，行，御史大人，就照您说的办！”乡贤们纷纷表态。

“各位乡贤，谢某学识浅薄，孤陋寡闻，既然大家这样相信谢某，谢某就抛砖引玉，直抒己见，供各位乡贤和父母官参考。”

谢正蒙双手抱拳，躬身施礼，参照大家意见，谈了“捐赎钱，修修庙，置祭田”，“增春、秋二祭并夏季之祭而为三”的想法。

“对，对，谢大人说到我们心坎上了，就照谢大人说的办！”王知县和乡贤们异口同声。

谢正蒙离开怀远，知县王可举，按照御史大人吩咐，不仅募捐了大量钱款重修扩建了禹王庙，还用修庙结余资金，购买156.45亩土地，作为禹王庙田产，招募农民耕种，田租扣除国税外，其余全部用于公祭大禹。遵照御史确定的庙会时间，怀远县衙张贴布告，宣布涂山禹王庙会由一年一次增加到三次。一是在春暖花开、农事大忙到来前，新增农历“三月二十八纪念大禹治水成功、降服水怪无支祁，万国诸侯朝会涂山”的朝禹庙会；二是在金秋送爽，丹桂飘香的季节，新增“农历九月九缅怀大禹功德、喜庆大地丰收”登高怀古的朝禹庙会；三是自古传承“六月六纪念大禹生日”的庙会，为官祭庙会延续不变。

涂山禹王庙重修扩建工程结束，王可举知县按谢御史嘱咐，又制作一块颂扬禹王的大匾，题曰“万世永赖”，悬挂禹王大殿。同时，将奉谢御史之令，扩建庙宇，设置祭田，增加祭祀大禹庙会的事，刻石勒碑，立于涂山禹王庙。该碑今镶嵌在涂山禹王庙前院东墙，历经明、清、“中华民国”到新中国，风吹雨淋，碑面剥蚀粉化，碑额“万世永赖”，碑文“谋修庙、置祭田”，碑尾“夙阳怀远县知县、蜀人王可举立”等字迹，仍清晰可辨。

清嘉庆《怀远县志》不仅收录了明万历年《增祭禹王庙碑记略》，还引用旧县志赞曰：“王可举，万历年以举人任，慈惠平易，有古循吏风。”

从此，涂山禹王庙的庙会，由原来每年六月六一次，变为一年三次。每次祭祀的内容各有侧重，世代相传。其中，农历六月六官祭大禹的涂山庙会，因“民国”十六年（1927）战乱中断，至今已有97年。社会各界，呼吁恢复官祭活动，提升蚌埠知名度、美誉度。农历三月二十八和九月九的民间祭祀大禹的涂山禹王庙会，除抗日战争期间怀远、蚌埠沦陷和“文革”动乱中断外，一直延续至今，已有410年。特别是农历三月二十八的涂山禹王庙会，成为淮河流域规模最大、人数最多、影响最远的民俗庙会，已列入安徽省首批非物质文化遗产名录。