

践行社会主义核心价值观

蚌埠融媒体中心记者 王立春

无臂女孩杨莉:

双脚闯出创业路 回馈社会显大爱

1994年,5岁的杨莉像往常一样和小伙伴们在父亲工作的变电站玩耍,突然一场意外打破了她童年的美好时光。高压电击夺走了她的双臂,却没能夺走她的生活勇气。手术后的杨莉,在母亲的帮助下开始重新学习用双脚替代双手,学着写字、穿衣、吃饭,逐渐适应了新的生活方式。

2007年,杨莉以514分的成绩考入安徽农业大学,然而毕业后的求职路并不顺利。她坚信,人生的价值不在外在条件,而在于内心的力量,走出一条属于自己的人生路。

2017年,短视频行业迅速发展,杨莉抓住这个新兴机会,在网络平台上分享自己的日常生活,用双脚做饭、化妆、打理家务。她的乐观与坚韧逐渐赢得了更多人的关注,粉丝数一路飙升,如今已超过900万。

杨莉不仅是在展示自己如何适应生活,还看到了电商带货的机会。2019年,她开始尝试直播带货,最初只有零散的订单,随着粉丝的信任和支,销售规模迅速扩大。如今,杨莉帮助许多农民售出滞销的农产品,解决了他们的销路难问题,为许多困难地区农民带来了希望,也为自己找到了事业的方向。

随着经济上的稳定,杨莉却没有忘记那些和她一样需要帮助的人。她积极参与助农扶贫等公益活动,多次加入助残助农行列,通过直播帮助他们销售产品,并为残疾人群体发声,帮助他们找到自立自强的信心。

杨莉的事迹通过《中国梦想秀》《跨时代战书》等电视节目以及各类讲座被更多人所熟知,也感动了无数观众,她也结识了许多志同道合的朋友。

这些年来,杨莉先后被授予“助农扶贫大使”“助残形象大使”、2021年11月份“安徽好人”、“第26届安徽青年五四奖章”等荣誉称号。“失去双臂,但我从未失去生活的勇气。”这是杨莉常常挂在嘴边的一句话。如今,杨莉依然活跃在直播平台和公益活动中,保持着那颗坚定、善良的心,用双脚继续书写着属于自己的传奇,也温暖着更多需要帮助的人。

易短缺和急抢救药集采落地蚌埠

涉及65个品种 9月30日起执行

本报讯(融媒体首席记者 陈璋)为持续推进医药集中带量采购改革,切实减轻群众看病就医负担,我市将于9月30日起开始执行易短缺和急抢救药等省际联盟集中带量采购中选结果。

本次三个批次集采政策执行医院范围为全市各级公立医院;药品执行范围为中选/备用的65个品种693个品规。

9月30日起,易短缺和急抢救药联盟集中带量采购中选结果落地蚌埠。药品涵盖了心脑血管系统药物、呼吸系统用药等易短缺和急抢救药临床用药,包括尼可刹米、肾上腺素等品种。按照规定,全市所有公立医疗机构、驻皖军队医疗机构均应参加,各医保定点社会办医疗机构自愿参加。

“另外,一般易短缺和急抢救药都是处方药,对于患者而言,需要通过医疗机构内医师处方来获得用药,本质上对患者自行购药不会有太大的影响,集采的短缺药,基本上属于医疗机构内的用药,所以通过这次集采,能够确保患者不仅有药可用,还能够用上价格合理的短缺药品。”市医保局价采科科长翟秋灵介绍,短缺药形成短缺原因很多,其中短缺药价格比较低,订单比较小,导致生产企业不愿意生产或者生产以后难以形成持续的盈利而放弃生产是主要原因。而部分短缺药还因为短缺导致价格飞速上涨,所以国家采用集采联合团购的形式,

给生产企业相对比较大大采购数量,让企业明确市场预期从而稳定生产。为进一步鼓励医疗机构积极采购和使用国采中选药品,市医保局拟定国采药品采购和使用医保基金结余留用政策,不断规范和激励医疗机构优先采购使用中选药品。易短缺和急抢救药集采周期到2026年12月31日;干扰素集采周期为4年;京津冀“3+N”联盟部分西药和中成药带量联动采购周期为1年。

文明城市 幸福蚌埠

主办单位:中共蚌埠市委宣传部 蚌埠日报社 承办单位:蚌埠市第三人民医院(蚌埠市中心医院)

废品兑换超市兑出乡村文明新风尚

本报讯(融媒体记者 尤靖文 通讯员 江楠楠 程仲平)“以前的垃圾到处丢,没想到现在的垃圾回收后还可以兑换东西。”固镇县谷阳镇大何村村民王先生向记者感叹。近日,在大何村,一家“生态美”废品兑换超市的出现成为村里的“稀罕事”。

村民们可以将日常生活中收集的可回收垃圾拿到超市兑换生活用品。超市内设置了明确的兑换标准,不同种类和数量的垃圾可以兑换牙膏、洗衣粉、毛巾等生活用品。今年以来,谷阳镇大力开展人居环境整治,推行垃圾分类,在各村居(社区)关键位置科学设置分类垃圾桶,明确标识不同废品类别,并配备了保洁人员,确保垃圾桶及时清运。在谷阳镇,类似的垃圾兑换超市还有20余家。

“废品兑换超市的运营,让我们在参与垃圾分类的过程中获得了实实在在的好处,参加的热情也就自然而然提高了。”村民刘女士笑着说,有了废品兑换超市,大家纷纷行动起来,积极收集废品、垃圾,主动进行分类,以换取自己所需的生活用品。

“通过废品兑换可以提升居民垃圾分类意识,促进居民养成正确分类的习惯。”谷阳镇相关负责人介绍,未来,他们将以和美乡村建设为契机,继续完善废品兑换超市建设,以“生态美”废品兑换超市常态化运营为抓手,持续推进农村人居环境整治工作,引领垃圾分类新风尚。



近日,体育场社区新时代文明实践站开展“社区法治微宣讲”活动,邀请蚌埠市中级人民法院法官为居民讲

解法律知识,推动法律走进社区,走近群众,增强人民群众法治意识和法律素养。 崔海群 摄



近日,龙湖新村街道开展主题为“即刻行动——点亮记忆之光”世界阿尔茨海默病知识讲座,向社区居民普

及阿尔茨海默病预防及治疗相关知识,引导居民养成科学健康的生活习惯。 张磊 摄



近日,黄庄街道红旗社区开展“传科技·送文明”科普知识宣传活动,旨在提升群众科学素养,营造讲科学、学科学、用科学良好氛围,推动科普教育和创新教育发展。 陶广梅 摄

近日,五河县关工委对14个乡镇关工委和关工委成员单位进行调研,对调研中发现的问题,现场指出,限期整改。 张敬仁 沈庭华 摄



近日,蚌山区湖滨社区中心香都社区新时代文明实践站举办“加强国防教育,增强国防观念”为主题的国防教育宣传活动,提升居民

爱国主义情感和国防观念,营造关心国防、热爱国防、支持国防建设良好氛围。 廖员 摄



9月24日,一场科技大篷车活动在纬二路街道纬一社区鼎元里小区火热开场。在志愿者的引导下,孩子们切实感受到科技的神奇力量和无穷魅力,激发出对科学的兴趣和热爱,同时发放科普书籍等,方便孩子们继续学习科学知识。 程碧霞 摄

日前,蚌山区湖滨社区中心香都社区新时代文明实践站举办“加强国防教育,增强国防观念”为主题的国防教育宣传活动,提升居民



日前,蚌山区湖滨社区中心香都社区新时代文明实践站举办“加强国防教育,增强国防观念”为主题的国防教育宣传活动,提升居民

爱国主义情感和国防观念,营造关心国防、热爱国防、支持国防建设良好氛围。 廖员 摄

践行“三减三健”共筑健康生活

我市举行全民健康生活方式宣传月系列活动

本报讯(融媒体首席记者 陈瑜 通讯员 周静静)每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年的活动主题是:食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活向往。我市各县区卫生部门纷纷开展了以“三减三健”为主题的全民健康生活方式宣传推广活动,旨在深入推广“三减三健”(即减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)及体重管理的健康理念,全面提升公众健康素养。

各地根据当地实际情况,举办了形式多样、内容丰富的宣传活动。固镇开展线上、线下同步宣传;蚌山区通过张贴宣传海报、微信推送“体重管理年”等健康概念的方式引导群众关注体重管理,提升体重管理意识与技能;淮上区将口腔义诊开进乡村……

“超重和肥胖是糖尿病、高血压等慢性疾病的重要危险因素,控制体重对健康很重要。”近日,怀远县疾控中心工作人员在榴城镇大润发超市向群众进行健康宣讲,儿童期肥胖不仅会影响儿童的运动能力和骨骼发育,还会对行为、认知及智力等产生不良影响,对成人来说也会

诱发多种慢性病。活动现场,工作人员通过设立宣传咨询台、悬挂条幅、发放宣传资料等方式,向群众宣讲合理膳食、适量运动、戒烟限酒、减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重等健康生活方式,普及“三减”“三健”相关知识,为群众提供健康咨询、健康指导等服务,并向群众发放了健康宣传资料,鼓励大家从自身做起,从现在做起,积极践行健康行为。

通过全民健康生活方式系列宣传活动的开展,“践行健康生活方式,做自己健康第一责任人”的理念在广大群众心中得到了更高的认可度,为深入推进“三减三健”全民健康生活方式、全方位维护人民健康,营造了良好的社会氛围。

市疾控中心相关负责人表示,将继续组织医务人员进学校、广场、社区等公共场所进行现场宣讲、健康讲座等,通过多种形式开展全民健康生活方式宣传月系列活动,进一步普及健康生活方式知识,提高公众学习健康知识的积极性和主动性,全面提高居民健康素养,引导群众积极践行文明健康的生活方式。

国庆假期热门线路火车票“秒没” 试试候补购票、车内换座功能

本报讯(融媒体记者 何沛)国庆假期将至,假期火车票已开售,不少热门方向的火车票开售即售罄,呈现候补状态,可见这个“十一”出行火爆程度。

记者在购票平台查询发现,10月1日至5日蚌埠至北京、上海、广州等热门城市以及西部主要城市的车票已基本售罄,不少站点的车票“秒没”。那么准备在假期出行的旅客,该如何选购车票呢?

记者从铁路部门了解到,旅客购买热门线路车票,可使用铁路12306候补购票功能,最多可累计选择60个“日期+车次”的组合,临时新增的旅客列车席位将优先配售给已提交候补订单的旅客。铁路12306售票系统会及时获取旅客候补购票信息,增加运力供给。

此外,为了给旅客出行提供更多选择,12306上线了“车内换座”功能,即乘坐同一车次时分段购票,中途乘客无需下车,直接在车内更换座位。而各段车票票价仍然遵循递远递减原则,即里程越长,平均运价率越低,车票总票款为两段车票票价之和。

记者了解到,铁路部门表示,还没抢到票的旅客,可以及时刷新12306网站,了解新增车次信息。没有抢到直达火车票的旅客,可以尝试候补购票、中转换乘的方式出行。另外,旅客一定要通过铁路官方渠道购票,避免后续如退票、改签时无法收到应退款项。

记者在登录12306网站,查询10月1日从蚌埠到上海的火车票,点击蚌埠南至上海的G7295次列车“中

放心加油 “油”我把关



市场监管 热点扫描 主办单位:蚌埠市市场监督管理局 蚌埠日报社

活动现场,组织开展了法律法规知识、典型案例展示,参观市计量科普基地等环节,并以现场有奖问答的形式开展了油品、燃气质量和计量知识宣讲。车用油(气)质量、计量安全提升“放心加油,油我把关”活动举行,旨在进一步提升车用油品销售单位质量意识,督促企业不断提高质量管理能力。

活动当天,组织开展了法律法规知识、典型案例展示,参观市计量科普基地等环节,并以现场有奖问答的形式开展了油品、燃气质量和计量知识宣讲。车用油(气)质量、计量安全提升“放心加油,油我把关”活动举行,旨在进一步提升车用油品销售单位质量意识,督促企业不断提高质量管理能力。

活动当天,组织开展了法律法规知识、典型案例展示,参观市计量科普基地等环节,并以现场有奖问答的形式开展了油品、燃气质量和计量知识宣讲。车用油(气)质量、计量安全提升“放心加油,油我把关”活动举行,旨在进一步提升车用油品销售单位质量意识,督促企业不断提高质量管理能力。