

新生儿高胆红素血症护理注意事项

□谷敏 阜南县人民医院新生儿科

新生儿高胆红素血症是指新生儿体内胆红素代谢和排泄的正常途径发生变化,导致血液中胆红素超过正常范围,从而引起皮肤、巩膜或其他部位的黄疸,这是新生儿时期常见的症状之一,可能是生理性的症状,也可能是某些疾病的表现,严重情况下甚至会导致脑损伤。下面是关于新生儿高胆红素血症护理注意事项的内容。

一、新生儿高胆红素血症的分类

生理性黄疸:生理性黄疸是指新生儿在出生后几天内出现的黄疸,多发生在出生后的第2天至第3天,一般在出生后的第1周内逐渐消退,生理性黄疸是由于新生儿在胎儿期和出生后肝功能尚未完全成熟所致,导致胆红素的代谢和排泄能力不足,造成胆红素在血液中的积累。

生理性黄疸的特点是黄疸的程度轻微,不伴随其他异常体征,如肝脏肿大、贫血等。通常情况下,生理性黄疸不需要治疗,只需观察和保持良好的喂养,黄疸会在几天到两周内自行消退。

病理性黄疸:病理性黄疸是指新生儿出生后出现的黄疸,并伴有其他异常体征或疾病,病理性黄疸的病因多种多样,可能与胆红素的生成、转

运、代谢或排泄等方面的异常有关。

二、新生儿高胆红素血症的病因

遗传因素:一些新生儿可能会继承一种称为Gilbert综合征的遗传疾病,这是一种常见的遗传性高胆红素血症。Gilbert综合征是由于肝脏细胞中的胆红素代谢酶缺陷引起的,导致胆红素的清除速度减慢,进而导致血液中胆红素水平升高。

母体因素:母体在妊娠期间可能会产生抗体,这些抗体可以穿过胎盘,攻击胎儿的红细胞,这种情况通常发生在Rh血型不合的母婴之间,即母亲是Rh阴性,而胎儿是Rh阳性。当母体的抗体攻击胎儿的红细胞时,红细胞会被破坏,释放出大量的胆红素,导致新生儿高胆红素血症的发生。

母婴ABO血型不合:当母亲是O型血而胎儿是A型血或B型血时,母体会产生抗体攻击胎儿的红细胞,这种情况下胎儿红细胞的破坏同样会释放大量的胆红素,导致新生儿高胆红素血症的发生。

三、新生儿高胆红素血症的症状

皮肤黄疸:黄疸是新生儿高胆红素血症最典型的症状之一,一开始,黄疸可能从头部开始,然后逐渐蔓延到

全身,黄疸的程度可以从轻度到严重不等。

黄疸扩散:除了皮肤黄疸外,黄疸还可以扩散到眼球和黏膜,如口腔黏膜和巩膜,这些部位的黄疸可能更容易被家长或医生注意到。

患儿表现不适:新生儿高胆红素血症可能导致患儿出现不适表现,如食欲不振、嗜睡、疲倦、哭闹不安等,这些症状可能与胆红素对中枢神经系统的影响有关。

变态反应:在一些严重的新生儿高胆红素血症病例中,胆红素的积累可能导致患儿出现变态反应,如体温升高、呼吸急促、心跳加快等,这种情况需要立即就医。

四、新生儿高胆红素血症护理的注意事项

监测胆红素水平:定期测量新生儿的胆红素水平是非常重要的,根据医生的建议,可以使用血液样本或皮肤黄疸仪来测量胆红素水平。及早检测和监测胆红素水平可以帮助确定治疗的需要和调整治疗方案。

观察黄疸程度:黄疸是新生儿高胆红素血症的主要症状之一,护理人员应密切观察新生儿的黄疸程度并记录下来。此外还要观察黄疸的部位、颜色和扩散情况,及时报告医生任何异常变化。

保持温暖:新生儿在光疗期间需要保暖,可以使用保暖毯或置于保温箱内。

保持温暖和舒适:新生儿在接受光疗时可能会感到寒冷,因此护理人员应确保新生儿保持适宜的温度,并采取适当的保暖措施,如使用保温毯或置于保温箱内。

观察并处理副作用:光疗可能会引起一些副作用,如皮肤干燥、眼睛受伤等,护理人员应密切观察新生儿的皮肤和眼睛,并及时采取适当的护理措施,如使用保湿剂和遮光眼罩。

总之,新生儿高胆红素血症是一种需要及时处理和管理的疾病,通过了解该疾病的原因和症状,可以有效控制新生儿高胆红素血症的发展,并减少潜在的并发症的发生。

调整心态

除了饮食调节外,调整心态同样是促进康复不可或缺的一环。患者应当积极学习肛裂的卫生知识,深入了解其发病机理与诱因,包括便秘、腹泻、妊娠分娩、肛门部位损伤等多种因素。通过增强对疾病的认识,患者能够更清晰地把握自身病情,减轻对未知的恐惧感,从而增强战胜疾病的信心。在掌握肛裂发病机理的基础上,患者还应关注疾病的转归与预后情况。许多患者可能担忧肛裂会引发严重并发症,如感染或长期疼痛。然而,重要的是要认识到,在得到适当护理与有效治疗的情况下,大多数肛裂患者能够逐渐康复。这种正面的认知将极大地鼓舞患者,使他们在面对病痛时保持冷静与乐观,以平和的心态积极配合治疗,促进早日康复。

注意个人卫生

保持肛门区域的清洁是预防感染、减轻不适感的关键步骤。每日应

更加放心和有能力照顾新生儿的脐带伤口。

三、新生儿脐部的正确护理方法

(1)**保持清洁:**每天用温水和无刺激性的肥皂或洗液轻轻清洗脐部周围的皮肤,清洗时,可以使用干净柔软的纱布轻轻擦干。避免使用酒精或碘酊等刺激性清洁剂,以免刺激皮肤。

(2)**保持干燥:**脐部需要保持干燥,避免长时间接触湿气。每次更换尿布时,确保脐部周围的皮肤保持干燥。可以使用干燥剂或专用的脐带护理贴来吸收湿气。

(3)**避免外伤:**在清洁和护理脐部时要轻柔小心,避免摩擦或碰撞脐带,以防止出血或感染。应该使用温和的方式进行脐部护理,避免过度刺激。

(4)**避免束缚紧身衣物:**穿着宽松、透气的衣物可以避免对脐部的摩擦和压迫,有助于脐部伤口的愈合和干燥。选择柔软的面料,避免穿着紧身衣物。

(5)**注意卫生习惯:**家长们在接触新生儿时,要保持良好的手部卫生,在洗手后再触摸或清洁脐部,以降低发生感染的风险。如果手上有伤口或皮肤问题,应该戴上手套进行护理。

(6)**适当使用尿布:**合理使用尿布,避免尿布覆盖脐带,以免阻碍脐带

提供足够的营养:母乳喂养是预防和治疗新生儿高胆红素血症的重要措施之一,护理人员应鼓励母亲进行早期皮肤接触和母乳喂养,确保新生儿获得足够的营养,有助于防止高胆红素血症的进一步发展。

合理喂养:新生儿高胆红素血症时,合理喂养有助于促进胆红素的排泄,护理人员应鼓励母亲按需喂养新生儿,确保新生儿每天获得足够的食物和液体。

照射治疗:对于高胆红素血症严重的新生儿,医生可能会建议进行光疗治疗,护理人员应确保新生儿在光疗期间充分暴露于光源下,并保持光疗设备的正常运行。

保持温暖和舒适:新生儿在接受光疗时可能会感到寒冷,因此护理人员应确保新生儿保持适宜的温度,并采取适当的保暖措施,如使用保温毯或置于保温箱内。

观察并处理副作用:光疗可能会引起一些副作用,如皮肤干燥、眼睛受伤等,护理人员应密切观察新生儿的皮肤和眼睛,并及时采取适当的护理措施,如使用保湿剂和遮光眼罩。

总之,新生儿高胆红素血症是一种需要及时处理和管理的疾病,通过了解该疾病的原因和症状,可以有效控制新生儿高胆红素血症的发展,并减少潜在的并发症的发生。

及时清洁肛门部位,以防止大便残留成为细菌滋生的温床。清洗时,建议使用温水,并可适量加入温和、无刺激性的清洁剂,避免使用含有强烈化学成分的雪皂,以免加剧肛门不适。排便后,务必确保厕所环境清洁卫生,选用质地柔软的卫生纸,轻柔地擦拭肛门区域,减少不必要的摩擦和刺激。若条件允许,进行温水坐浴是更为理想的清洁方式,每次坐浴10分钟-15分钟,有助于舒缓肛门疼痛,同时深入清洁,抑制细菌生长。培养良好的个人卫生习惯同样重要,包括每日洗澡以维持全身清洁,特别是注重肛门周边的清洁。更换内裤时,应选择透气性佳的纯棉材质,避免穿着紧身衣物,保持该区域的干爽与舒适。此外,内裤应频繁更换,防止因潮湿环境而滋生细菌。值得注意的是,若在实施上述自我护理措施后,病情未见好转或症状有所加重,应及时就医寻求专业帮助。在医生的指导下,接受必要的检查与治疗,并遵循医嘱定期复查,以便及时发现并处理潜在问题,确保病情得到有效控制。

以上我们就肛裂的护理方面进行了详细介绍,希望这些信息能对广大患者提供一定的帮助。若您发现自己患上了肛裂,务必尽早察觉、及时检查并接受治疗,切勿错过肛裂治疗的最佳时机。

关于哮喘的那些事

□戎玉东 阜南县人民医院呼吸与危重症医学科

哮喘是一种常见于气道的疾病,其症状类似于水管受阻,导致空气流通不畅。在哮喘患者的气道内,黏膜会肿胀变厚,气道肌内也会发生收缩,并分泌大量黏液,这些因素共同作用使得呼吸变得困难。哮喘的临床表现不仅限于胸闷和呼吸困难,还可能伴有咳嗽和明显的喘息声。尽管在医院中可以通过先进的仪器和药物治疗来控制哮喘,但其本质上的影响却渗透到患者生活的方方面面。因此,深入了解哮喘的发病机制、诱发因素以及有效的管理方法,对于提升患者的生活质量至关重要。本文旨在以简明易懂的方式,为大家详细介绍哮喘的相关知识,以便更好地应对这一疾病。

针对哮喘的治疗与管理

在当下,对管理哮喘的策略就包括有药物治疗和生活方式的调整。其中,药物治疗主要分为缓解药物和控制药物。其中,缓解药物常用于快速解除急性发作时的症状,而控制药物则是用于长期控制气道炎症和预防发作。目前常用的药物就有吸入性糖皮质激素、支气管扩张剂以及白三烯调节剂等。除了药物治疗外,生活方式的调整同样至关重要。保持均衡健康的饮食、参与规律适量的运动,以及维护良好的心理状态,都是有效应对哮喘、保障患者健康与安全的重要措施。不过对于病情的管理还是需要定期进行复查,要根据医生的建议来调整治疗方案,以此来达最佳的控制效果。

如何做好哮喘的预防?

预防哮喘发作的关键在于积极管理已知的诱因,这要求患者在日常生活中采取一系列切实有效的措施。具体来讲,对于那些过敏体质的患者,首先就要通过减少与过敏原的接触来降低发作风险。有效的方法就包括定期清洁室内灰尘,使用防螨寝具以及在花粉高发季节尽量减少外出等。此外,戒烟和避免接触二手烟也是至关重要的措施,否则烟草烟雾的吸入就会刺激呼吸道,加重哮喘症状。而从改善室内空气质量的角度来看,使用空气净化器或加湿器也非常关键,将可以有效降低空气中污染物和过敏原的浓度,从而减轻其对患者呼吸系统的负担。同时,定期接种流感疫苗也非常有必要,虽然流感疫苗对预防哮喘并非直接的措施,但却能够通过降低流感导致的并发症发生风险,来间接减少哮喘的急性发作。

哮喘的常见诱因

在临床上,关于哮喘的诱因也是多种多样的,主要包括有过敏原、环境因素、运动、药物以及情绪变化等。其中,过敏原无疑是最常见的诱因,如花粉、尘螨、动物皮屑和霉菌等物质,当这些物质被吸入气道时,就会引发免疫系统的过度反应。且环境因素也不容忽视,诸如空气污染、香烟烟雾和工业废气等都可能诱发哮喘。而运动诱发的哮喘往往会在剧烈运动后出现,尤其是在寒冷干燥的环境当中更是如此。除此之外,药物的影响以及情绪的剧烈波动,如焦虑和压力,都可能成为哮喘的诱发因素。只有清晰地认识到这些诱因,患者才能更有效地采取预防措施,从而更好地管理哮喘。

关于哮喘的诊断方法

哮喘的诊断通常都是基于患者的病史、体格检查和肺功能测试来进行的,医生会详细询问患者发作时的症状、频率和持续时间等信息,以便更准确地诊断;其次,通过体格检查也可以显示出患者喘息等特征性症状;肺功能测试则是评估气流受限程度的关键,通常可以用呼气峰流速测定和肺活量测定来进行确

反复咳嗽、咳痰、气短……警惕这种病

□刘小刚 阜南县人民医院呼吸与危重症医学科一病区

在现实生活中,许多人可能会忽视反复咳嗽、咳痰以及气短等身上的症状,认为这只是普通的感冒或是由空气质量不佳而引起的暂时性不适。但这些看似不起眼的症状却可能是慢性阻塞性肺病(慢阻肺)的早期信号。简单来说,慢阻肺是一种常常被忽视但却非常严重的健康问题。它不仅会影响到患者的生活质量,甚至可能会危及生命。

慢阻肺是什么?

慢性阻塞性肺病,是一种以呼吸道阻塞为特征的慢性肺部疾病,主要包括有慢性支气管炎和肺气肿等类型。其特点往往就是气流受限,不完全可逆,通常还会随着时间的推移而逐渐加重。患上慢阻肺的患者在呼吸时,空气在进出的通道受阻,从而导致呼吸困难。这种病情的进展十分缓慢,很多患者在早期也并没有明显的症状,因此并没有引起足够的重视。

症状识别与警觉

在临床上,慢阻肺的症状经常会被大家误认为是普通的呼吸道感染或感冒,但它们也有一些独特的表现形式可以被发现,比如长期存在并逐渐加重的咳嗽,以及咳嗽的颜色和量发生变化。同时,气短尤其是在体力活动时会出现得更加明显,这也是慢阻肺患者的一大困扰。这些症状往往都会随着患者病情的发展,逐渐影响到患者日常活动的能力,使简单的活动如爬楼梯、散步都变得困难。并且,患者有时还会感到胸闷、喘息和疲劳等症状,当这些症状反复出现时,千万不要轻视,一定要及早就医。

慢阻肺的诊断方法

在现实生活中,如果大家怀疑自己可能患有慢阻肺,那么及时就医进行专业诊断便是至关重要的。具体来说,慢阻肺作为一种进行性疾病,常常会导致呼吸困难的出现,其早期发现和治疗都非常关键。而确诊慢阻肺的主要手段就是肺功能测试,这是一种简单而有效的检测,旨在通过测量肺活量和气流速度来全面评估肺部功能是否受限。该测试通常也被称为肺活量测定,属于一种非侵入性的呼气测试,可以准确判断气流受限的程度,帮助医生制订有效的治疗方案。此外,医生可能还会安排患者进行胸部X光检查,这是排除其他疾病的一个重要步骤。这项检查不仅有助于评估患者的呼吸状况,还能为医生提供更多关于病情严重程度的信息,从而制订最佳

新生儿的脐部护理方法

□马红丽 阜南县人民医院新生儿科

新生儿的脐部护理对于新生儿的健康至关重要。新生儿的脐带是他们与母体之间的唯一联系,它在出生后需要得到适当的护理和关注,以预防感染和其他并发症的发生。本科普文将介绍新生儿脐部感染的危害、脐部护理的重要性以及正确的护理方法,旨在帮助家长们了解如何有效地保护新生儿的脐部健康。

一、新生儿脐部感染的原因和表现

新生儿脐部感染原因:主要是因为断脐时或出生时处理不当,其残端被细菌入侵,被细菌入侵繁殖所引起

的急性炎症,脐性分泌物较多,常有臭味。病情危重者可以形成败血症,并有全身中毒的症状,可伴发热、吃奶差、精神不好、烦躁不安等。

二、新生儿脐部护理的重要性

(1)**预防感染:**脐带在胚胎和胎儿发育过程中具有重要作用,包括营养供应、废物排出、连接胎盘和胎儿以及免疫传递。它是胎儿与母体之间的重要通道,为胎儿的正常生长和发育提供必要的支持。然后,新生儿出生后即切断脐带,而脐带切口是一个容易感染的部位,因此正确的脐部护理可以有效预防感染的发生。

(2)**促进愈合:**正确的脐部护理有助于脐带伤口的愈合。保持脐部干燥可以加快愈合过程,并降低发生感染的风险。避免摩擦和外伤也可以防止伤口的恶化,促进正常愈合。

(3)**减少不适和疼痛:**如果脐部受到感染或受损,新生儿可能会感到不适和疼痛。通过正确的脐部护理,可以减少这些不适和疼痛的发生,让宝宝更加舒适。

(4)**预防并发症:**脐部感染和伤口恶化可能导致一系列并发症,如脐部脓肿、脐炎等。通过及时和正确的护理,可以避免这些并发症的发生,保护新生儿的健康。

(5)**增强家长的安全感:**正确的脐部护理可以增强家长的安全感和自信心。了解如何正确护理脐部,掌握预防和处理常见问题的知识,可以使家长

