

CT 在急诊医学中的应用:快速诊断,挽救生命

□李 彬 安徽医科大学附属宿州医院(宿州市立医院)

在现代医学领域,急诊医学作为医疗体系的重要组成部分,承担着救治危重患者的重要任务。急诊医学要求快速、准确地判断病情,制订治疗方案,以挽救患者生命。这一过程中,计算机断层扫描(CT)作为先进的医学影像学技术,凭借其快速、准确的特性,成为急诊医学中不可或缺的重要工具。本文将详细介绍CT在急诊医学中的应用,探讨其如何快速诊断,挽救生命。

一、CT 技术概述

CT,即计算机断层扫描,是利用X射线对人体进行断层扫描,并重建图像的技术。这种技术能够清晰地显示人体内部结构和病变,为医生提供准确的诊断依据。CT扫描具有高分辨率、高清晰度、高敏感性等特点,是现代医学影像诊断的重要工具。

二、CT 在急诊医学中的应用价值

颅脑疾病诊断:颅脑疾病是急诊医学中常见的重症之一,包括脑出血、脑梗死、颅脑外伤等。CT检查可以快速发现脑内出血或梗死灶,判断病变的部位和范围,为治疗提供依据。例如,脑卒中患者通过CT检查,可以迅速判断是否存在脑出血或脑梗死,为溶栓治疗或手术治疗赢得宝贵时间。颅脑外伤患者通过CT检

查,可以清晰显示颅内出血、颅骨骨折等病变,为医生制订治疗方案提供重要依据。

胸部疾病诊断:如肺炎、气胸、胸腔积液等,是急诊医学中的常见病种。CT检查通过高分辨率的图像和多平面重建技术,能够清晰地显示肺部纹理、支气管和胸膜等结构,有助于医生准确判断病变的位置、大小和形态。特别是对于肺栓塞、气胸等急性胸部疾病,CT检查能够快速、准确地诊断,为患者成功抢救赢得宝贵时间。

腹部疾病诊断:如急性胰腺炎、急性阑尾炎、肠梗阻等,通过CT扫描可以迅速诊断。医生可以观察到病变的具体位置、范围和严重程度,为制订治疗方案提供重要信息。例如,急性胰腺炎患者通过CT检查,可以发现胰腺的肿胀、渗出和坏死,判断胰腺炎的严重程度;急性阑尾炎患者则可以通过CT检查,发现阑尾的肿胀和炎症,为手术治疗提供参考。

骨骼系统疾病诊断:如骨折、关节脱位等,也是急诊医学中的常见病种。CT检查通过清晰的图像和多平面重建技术,能够准确显示骨骼系统的结构和病变。对于复杂骨折、脊柱损伤等情况,CT检查具有较高的诊断价值。CT检查还可以评估关节周围肌肉、脂肪等部分软组织的损伤情

况,为患者的康复提供指导意见。

血管疾病诊断:CT血管成像技术(CTA)可以在短时间内,获取患者血管的三维图像,对血管疾病的诊断具有重要价值。如主动脉夹层、动脉瘤、血管狭窄等病变,通过CTA可以迅速诊断,医生可以观察到病变的具体位置、范围和严重程度,为医生制订治疗方案提供重要信息。

三、CT 在急诊医学中的优势

快速成像:CT检查具有快速成像的特点,通常只需几分钟即可完成扫描检查,为医生提供及时的诊断依据。在急诊情况下,时间就是生命,快速诊断能力有助于及时救治患者,降低死亡率。

准确度高:CT检查能够清晰地显示人体内部的结构和病变,为医生提供准确的诊断依据。通过高分辨率的图像和重建技术,医生可以全方位观察病变情况,提高疾病诊断的准确性。

非侵入性检查:CT检查是一种无创检查方法,对患者造成的创伤较小,适合于急症患者的诊断和治疗。非侵入性检查手段,减少了患者的痛苦和风险,进一步提高患者接受度和检查效率。

多方位成像:CT检查能够进行多方位成像,从多个角度观察病变的

位置和形态,有助于医生更全面地了解患者的病情状况,为治疗提供有力支持。

四、CT 检查的注意事项

虽然CT检查在急诊医学中具有重要意义,但也需要注意一些事项,以确保检查的准确性和安全性。

辐射风险:CT检查需要使用X射线,患者可能会受到一定的辐射风险。然而,现代CT设备辐射剂量较小,且有许多方法可以控制辐射水平,以确保患者安全。医生应根据患者的具体情况,选择合适的检查方法,避免X射线过度暴露。

对特殊人群的考虑:对于怀孕妇女、儿童以及对X射线敏感患者,需要谨慎使用CT检查。这些人群在接受CT检查前应与医生充分沟通,遵循医生指导建议。

结 论

总之,CT技术在急诊医学中的应用,已经成为现代医疗的重要组成部分。其快速、准确的诊断能力,为医生提供了重要的诊断依据,为抢救患者生命赢得宝贵机会。随着医疗技术的不断进步和发展,CT在急诊医学中的应用前景将更加广阔,期待CT技术能够为更多的急诊患者带来福音,挽救更多宝贵的生命。

中医和西医,预防乙肝大不同

□王华桥 六安市金寨县中医医院感染科

乙型病毒性肝炎(我们俗称的乙肝),是一种常见的传染病,乙型病毒性肝炎是由HBV引起的以肝脏损害为主的传染性疾病,是一种慢性病,如不积极治疗,可能会发展为肝硬化、肝腹水和肝癌,对社会和家庭造成严重的经济和精神负担,乙型肝炎感染呈世界性流行,我国乙型肝炎感染率较高,且大部分为无症状感染者(HBsAg携带者),在特定的环境下,这部分人群仍具有极大传染性,如何在纷繁复杂的社会环境中保证自己不被感染乙肝病毒,预防最重要,本科普文将从中医及西医两个方面阐述预防乙肝的方法。

首先,我们认识一下乙肝,乙肝病毒作为病毒性肝炎中唯一的DNA病毒,感染后潜伏期30天~160天,平均60天~90天。感染乙肝病毒后,可出现急性和慢性两种不同的临床表现。急性乙肝主要表现为乏力、食欲减退、恶心、呕吐等症状,也可能出现黄疸。一部分急性乙肝患者可以在数周至数月内自愈,但也有部分人会发展成慢性乙肝。慢性乙肝是指乙肝病毒感染超过6个月并持续存在的情况。慢性乙肝可能导致肝脏炎症、纤维化、肝硬化甚至肝癌等严重后果,对患者的健康造成重大威胁。

其次,我们从西医的角度了解是怎么传播,及通过几个传播途径去预防乙肝。乙肝的传播方式有:血液传播、性传播和母婴传播。1.血液传播:如输入被感染者的全血、血浆、血清或其他血制品,或其他血源性注射传播。医疗器械如针具、口腔器具、内镜等被乙肝病毒感染后消毒不彻底或处理不当,可能引起传播;用1个注射器对几个人预防注射时亦是医源性乙肝传播途径之一;血液透析也是乙型肝炎传播的途径,针对第一种传播途径,我们在生活中进行一些有创操作,包括现在的医美微整、拔牙、打耳洞等建议到正规医院完成,必须实行严格的消毒措施。2.性传播:性滥交、同性恋和异性恋之间的亲密性行为是重要的乙肝病毒传播途径,这种传播亦包括家庭夫妻间的传播。针对第二种中性伴侣一方患有乙肝的,建议性接触时采取保护措施,另一方需接种疫苗,直至产生抗体;3.母婴传播:包括两方面的内容,一个是垂直传播,另外一方面就是水平传播。怀孕期间在子宫内,胎儿被感染的概率只是10%,不是很high。针对第三种传播途径,如果乙肝病人怀孕期间,一般选在怀孕24周到28周左右的时间,服用抗病毒的药物。一般这种情况下,服用抗病毒

的药物,能够将病毒载量降下来。在婴儿出生之后,需要立即接种乙肝疫苗加免疫球蛋白,达到母婴阻断的结果。

总之,西医预防乙肝的最好方法是去注射乙肝疫苗,对于绝大多数人,注射完整的三针乙肝疫苗,都能产生表面抗体,并且能至少维持十几年的时间。在注射乙肝疫苗之前,先检测一下乙肝五项,确定一下既往没有感染乙肝再再注射疫苗,在全程注射完疫苗一个月后,需再次检测乙肝表面抗体,如果检测结果乙肝表面抗体HBsAb呈阳性,是接种乙肝疫苗成功的标志。如果接种不成功,需要再重新注射一次乙肝疫苗。

第三,中医对乙肝的认识及预防:中医认为乙肝属于“胁痛,黄疸,肝着”等范畴,与中医的肝胆、脾胃等脏腑功能紊乱有关。从发病机制的角度来看,中医认为乙肝的发生与多种因素有关,包括饮食不节、情志因素、外邪入侵等。针对这些因素,我们从围绕生活饮食及穴位推拿、中药治疗几个方面来预防乙肝。1.生活及饮食中,我们需有足够的休息,保持情绪稳定及心情愉快,避免过怒、过悲及焦虑情绪。营养健康饮食,不食用寒凉辛辣的食物,多食木耳、银耳等含胶质丰富的食物,可以

健壮脾胃,不伤后天,不妄劳作,不泄精气,不亏先天。2.穴位推拿方面,足三里穴:位于小腿外侧,自古以来,此穴位便被视为养生大穴,是强身健体,调和脾胃的要穴。合谷穴:握拳拇指食指之间肌肉隆起最高处,适当地刺激该穴可以达到调和气血运行、疏肝解郁、舒缓情绪的作用;大敦穴:足拇指趾末节(靠第二趾一侧)甲根边缘外侧0.1寸(约二毫米处),是镇静及恢复神智的要穴,适当地刺激该穴,可以缓解焦虑、烦躁的情绪。每日按摩3分钟~5分钟,有疏肝健脾之效;3.中药预防肝病最根本的是必须与肝的生理病理学特点相符合、相适应,顺其疏达之性。从肝的功能活动即肝用而言,肝以气为用,性喜调达而恶抑郁,而肝一个重要的生理特点又恰恰是肝气易郁,玫瑰花,白芍,白术有很好的健脾疏肝柔肝之性,可代茶饮熬或粥服用。

总之,乙肝作为临床中较为严重的传染性疾病,发病率高且临床治愈难度大,我们需要积极预防,在日常生活中要情志调摄,注重养生,积极注射乙肝疫苗,洁身自爱,避免接触乙肝患者的分泌物及体液,在正规医院进行有创操作,可有效避免感染乙肝。

胃肠道胀气 中医有妙招

□万金波 广德市中医院脾胃科

胃肠道胀气是常见的消化道症状,也是人们对消化不良引发的一系列症状总称,这一系列症状给患者带来了诸多的不适和困扰。中医理论认为胃肠道胀气是因脾胃虚弱、气机失调、饮食积滞等多种因素共同作用而形成的结果,对于胃肠道胀气,中医可以通过针灸、按摩、药物以及饮食调理等多种方法展开治疗,这也为患者提供了丰富的治疗方式可供选择。本文将详细介绍胃肠道胀气的中医治疗妙招。

一、中医对胃肠道胀气的认识

中医认为,胃肠道胀气主要是因患者脾胃功能虚弱、胃肠蠕动速度下降、寒湿内阻、气机失调以及肝脾不和等一些原因所致。而脾胃属后天之本,主运化水谷精微,如果脾胃虚弱,运化则无力,导致胃肠积滞食物,胀气也因此产生。除此之外,情志不畅、饮食不节以及外感寒湿等一些因素也容易导致气机失调,从而导致胃肠道胀气产生。

二、中医治疗胃肠道胀气的方法

1.针灸治疗:胃肠道胀气进行中医针灸治疗是比较常见的一种治疗方法。针灸会对患者的特定穴位进行刺激,以此调和气血并促进胃肠蠕动,达到缓解胀气症状的目的。针灸治疗胃肠道胀气涉及许多穴位,常用

的针灸穴位主要包括中脘、天枢、关元、足三里、内关、太冲、膻中等。这些穴位大多在腹部及下肢的位置,有着健脾和胃、理气止痛及通经络的功效。

2.按摩疗法:按摩疗法也是中医治疗胃肠道胀气的重要手段。通过按摩患者腹部的相关穴位,可以达到调理脏腑功能、促进胃肠蠕动的目的,并促进排气。患者可以对腹部以顺时针针的方向进行按揉,以此促进胃肠内容物的不断下行及气体的加速排出。除此之外,患者还可以选择按摩中脘、胃俞、脾俞等穴位,以此增强脾胃功能,缓解胀气。

3.药物治疗:对于胃肠道胀气的药物治疗,中医强调辨证施治,也就是根据患者的不同证候类型选择适宜的药物。中医药物治疗常用的中药不仅包括厚朴、陈皮、木香、枳壳、砂仁等理气行药药物,也包括神曲、山楂、麦芽等消化化积药。

对于脾胃虚弱型患者,其通常表现为食欲不振及腹胀便溏等症状,此时可选择健脾和胃之药治疗;对于食积内停型患者,多由于饮食不节致使出现食物积滞在胃肠,此时可以选择消食导滞之药治疗;对于肝气犯胃型患者,其常因情志不畅导致肝气郁结,对脾胃功能造成影响,此时可以选择疏肝之药治疗;对于湿热中阻型患者,多由于外感湿热或者饮食不节造成湿

热内蕴,此时可以选择清热利湿之药治疗。

4.饮食调理:中医一直重视“药食同源”,也就是将一些食物作为药物进行调理,从而达到治疗的效果。合理的饮食调理对胃肠道胀气的缓解有着重要的作用。胃肠道胀气患者在饮食中要避免食用辛辣、油腻、生冷及易产气的食物,如生蒜、洋葱、豆制品等。建议以清淡易消化的食物为主,比如山药粥、小米粥、红枣粥等,这些食物不仅能健脾胃,也能促消化。另外患者日常多吃新鲜的蔬菜、水果,保持大便的通畅,也有利于胃肠道胀气的缓解。

三、中医治疗胃肠道胀气的优势

中医对于胃肠道胀气的治疗有着独特的综合优势。首先,中医注重从整体进行调理,通过针灸、按摩、药物及饮食等多种手段展开综合施治,可以更好地恢复患者脾胃功能,调和气机,从根本上处理胀气问题;其次,中医也注重个体化差异以及对患者进行辨证施治,会根据患者的具体证候类型选择适宜的治疗方法,从而提高治疗的针对性及有效性;最后,中医强调“治未病”,通过饮食调理及改善生活方式,可以对胃肠道胀气的发生及复发进行预防。

四、胃肠道胀气患者需注意的事项

老年女性骨质疏松的防治

□孙燕 安徽省芜湖市中西医结合医院(湾沚区总医院) 妇产科

老年人是骨质疏松的高发人群,一旦发生病理性骨折,患者将卧床不起,严重降低了晚年生活质量。因此,对于老年骨质疏松患者要及时采取有效的措施加以防治。

什么是骨质疏松?

骨质疏松症是一种由多种原因引发的全身性骨病,主要特征是骨密度和骨质量下降,骨微结构损害,使骨脆性增加,形成易发生骨折的状态。骨质疏松症的症状包括疼痛,脊柱变形和脆性骨折。这些症状可能导致疼痛,日常生活中的功能障碍,或者更严重的并发症,如影响心肺功能的胸廓畸形等。

为什么老年女性容易骨质疏松?

老年女性在生理变化上具有显著的特征,雌激素的撤退是其主要表现之一。雌激素在女性体内发挥着不可或缺的作用,尤其是在骨代谢方面。它不仅能够促进骨生成,抑制骨吸收,从而维持骨密度的稳定,还能通过其他机制增强骨矿物质密度。骨骼的健康依赖于雌激素的平衡状态。随着年龄的增长,尤其是在女性经历了绝经期后,体内雌激素水平骤降,这直接影响了骨代谢的正常进行。老年女性体内的雄激素含量极其有限,因此没有足够的激素来支持骨骼健康。随着年龄的增长,骨质的合成和代谢开始出现退化性改变。肝脏、肾脏等脏器的功能下降,影响了维生素D的代谢及钙的吸收,进而降低血钙水平。这种变化在老年女性中表现得尤为明显,导致骨骼的供养不足。

老年女性预防骨质疏松的方法

骨质疏松是老年女性常见的疾病之一,其主要特征是骨密度降低,骨组织结构破坏,易导致骨折。为了有效预防骨质疏松,老年女性可以通过补钙和补充维生素D等方法来强化骨骼健康。

1、补钙

钙是骨骼生长和维持骨骼密度的关键矿物质。老年女性通常需要足够的钙摄入来保持骨骼的强度。牛奶是补钙的理想选择,因为它不仅含有丰富的钙,而且其中约三分之一的钙以游离态存在,更易于被吸收。建议老年女性每日摄入适量牛奶,帮助维持骨骼健康。此外,五谷杂粮中的豆类及豆制品也是钙的重要来源。大豆、豆腐以及其他豆类食品,含钙量较高,经常摄入能够有效提高钙的摄入量,增强骨骼健康。

2、补充维生素D

关注肺部肿瘤

这些健康知识你要知道!

□刘小刚 阜南县人民医院呼吸与危重症医学科一病区

肺部健康常常关系着人们的生活质量和生命长度。当下,随着现代工业的发展和环境的变化,肺部疾病,尤其是肺部肿瘤,已经成为影响人们健康的重大问题。而肺部肿瘤,作为一种严重的健康风险,它不仅会对患者自身造成极大的身体和精神压力,也会为其家庭和社会带来沉重负担。故此,了解肺部肿瘤的相关健康知识便是每个人都需要重视的事情,以此来帮助预防和早期发现潜在问题,提高治疗效果。

什么是肺部肿瘤?

肺部肿瘤是指那些由肺部组织或气管、支气管的细胞异常增生而形成的新物质。这些细胞常以无序且失去控制的方式生长,并可能会扩散到其他部位。在临床上,肺部肿瘤通常会分为良性和恶性,前者通常对健康的威胁较小,但在某些情况下也会引发严重症状。而恶性肿瘤,也就是人们通常所说的肺癌,是最常见的癌症之一,具有较高的发病率和死亡率。同时,恶性肿瘤还可以进一步分为非小细胞肺癌和小细胞肺癌两大类,不同的种类在发病机制、病理特征和治疗策略上都有所区别。

肺部肿瘤的早期症状

及时识别肺部肿瘤的早期症状,对于患者的早期诊断和治疗至关重要。虽然当下的许多肺部肿瘤在早期可能并没有明显症状,但一些不容忽视的信号包括持续咳嗽或加重的咳嗽、咳血、胸痛呼吸困难、体重骤减以及持续疲倦等。如果大家在日常生活中出现了这些症状,千万不要掉以轻心,尤其是那些有吸烟史或家族病史的个体,更应及时就医处理。通过胸部X光、CT扫描等影像学检查便可以初步用于筛查和检测异常病灶,早期发现对治疗效果有着重要影响。

肺部肿瘤的诊断方法

目前,想要诊断肺部肿瘤往往都需要多种专业技术来进行。其中,影像学检查通常都是最初的步骤,通过胸部X光检查便可以发现患者的异常阴影,而CT扫描则能够为医生提供更详细的立体视图。若是影像学检查显示出了可疑病变时,那么进一步的检查便非常关键,比如说支气管镜检查,医生便可以直接观察到肿瘤并进行取样;而活检检查也是常用的方法之一,可以通过穿刺来获取组织样本进行病理分析。

肺部肿瘤的治疗选择

维生素D在钙的吸收和骨骼的健康中也扮演着重要角色。研究表明,每日补充400IU的维生素D,能够显著增加股骨骨密度。维生素D在体内的主要作用是促进钙的吸收,提高25(OH)D水平,降低甲状旁腺素(PTH)浓度,从而减少骨丢失。补充维生素D不仅对骨骼有益,还有助于提高神经肌肉反应性,降低跌倒的风险。跌倒是导致老年人骨折的重要原因,降低跌倒概率将直接减少骨折发生率。因此,老年女性应重视维生素D的摄入,尤其在阳光照射较少的季节,可以适量依赖营养补充剂。

老年女性骨质疏松的治疗方法

骨质疏松是老年女性常见的骨骼疾病,主要表现为骨密度下降,骨强度降低,增加发生骨折的风险。这种疾病可由多种因素引起,包括激素水平变化、营养不良及生活方式不当等。针对骨质疏松的治疗,主要可以从药物治疗、改善生活习惯以及手术干预三方面入手。

1.服用药物

药物治疗是骨质疏松管理中最重要的一部分。医生会根据患者的具体情况,制订个体化的药物方案。这些药物能够有效减少骨吸收,增加骨密度,从而降低骨折的发生率。

2.改善生活习惯

良好的生活习惯对于控制和改善骨质疏松至关重要,建议多吃一些含钙丰富的食物,如虾皮、海带、牛奶、豆制品等。阳光是维生素D的天然来源,适量的阳光照射有助于维持体内的维生素D水平。此外,可以通过食用鱼肝油、蛋黄等富含维生素D的食物来增强体内的维生素D的供应。尽量减少浓茶、咖啡、酒精等刺激性饮品的摄入,这些物质可能干扰钙的吸收和利用。适量的负重运动和柔韧性训练有助于增强骨密度,减少发生骨质疏松的风险。推荐的运动方式包括快走、游泳、太极等。

3.手术治疗

对于一些老年女性骨质疏松病情较为严重且通过药物治疗效果不明显的患者,可能需要考虑手术治疗。手术选项包括经皮穿刺椎体成形术(PVP),它属于微创手术,简单来说,是通过向病变椎体内注入骨水泥或者人工骨,达到强化椎体的技术。

总而言之,以上是几种补钙的方法以及预防骨质疏松症发生的较为有效的措施。为了补钙,食用含钙高的食物是方法之一,但是单靠吃,效率不高。除了吃含钙高的食物,还需要运动以及晒太阳来增强补钙效果。

