

人民民主是中国共产党始终高扬的光辉旗帜

——论学习贯彻习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上重要讲话

□人民日报评论员

“人民民主是中国共产党始终高扬的光辉旗帜。”习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上发表重要讲话,深入阐释“人民代表大会制度具有践行全过程人民民主、保障人民当家作主的显著优势”,深刻指出“中国共产党领导中国人民在发展人民民主上取得的伟大成就,丰富了世界民主理论和实践,贡献了中国智慧和方案”。

人民当家作主是中国共产党矢志不渝的奋斗目标。100多年来,党高举人民民主旗帜,为实现人民当家作主进行不懈探索和奋斗,领导人民在一个有五千年封建社会历史、近代成为半殖民地半封建社会的国家实现了人民当家作主,中国人民真正成为国家、社会和自己命运的主人。

立足新的历史方位,深刻把握我国社会主要矛盾的新变化,积极回应人民群众对民主法治的新要求新期盼,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持“两个结合”,深刻把握社会主义民主政治发展规律,系统总结党加强社会主义

民主政治建设的实践经验,提出全过程人民民主重大理念并大力推进,民主价值和理念进一步转化为科学有效的制度安排和具体现实的民主实践。坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,进一步健全人民当家作主制度体系,全过程人民民主落实到治国理政各方面,社会主义民主政治焕发勃勃生机。

人民当家作主是社会主义民主政治的本质和核心。全过程人民民主,是人民当家作主的生动实践和必由之路。我国全过程人民民主,实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一,是全链条、全方位、全覆盖的民主,发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求。我们要积极发展全过程人民民主,把人民当家作主具体、现实地体现到国家政治生活和社会生活各方面。

发展社会主义民主政治,就是要用制度体系保证人民当家作主。习近平总书记强调:“我们要坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路,坚持和完善我国根本政治制度、

基本政治制度、重要政治制度,不断健全人民当家作主制度体系,丰富各层级民主形式,扩大人民有序政治参与,充分体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力。”实行人民代表大会制度,同实行中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度、基层群众自治制度等基本政治制度,巩固和发展最广泛的爱国统一战线,一同形成全面、广泛、有机衔接的人民当家作主制度体系,有利于保障全体人民依法实行民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督,依法通过各种途径和形式管理国家事务,管理经济和文化事业,管理社会事务。

人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。我们要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和完善人民代表大会制度的重要思想,围绕发展全过程人民民主,坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度,确保党和国家在决策、执行、监督落实各个环节都能听到来自人民的声音,继续通过人民代表大会制度牢牢把国家和民族前途命运掌握在人民手中。

人民是全人类的共同价值。中国共产党是民主的忠实追求者、积极推动者和模范实践者,中国治理之所以取得举世瞩目的成就,很重要的一条经验就是,在中国共产党领导下走中国特色社会主义政治发展道路,坚持和发展全过程人民民主。各国的历史文化不同,现实国情不同,民主的形式选择必然不同。我们要借鉴人类政治文明的有益成果,但绝不照搬西方政治制度模式。我们愿继续同世界上一切追求和平、发展、公平、正义、民主、自由的国家和人民,共同探讨实现广泛、真实、管用的民主的路径,为人类政治文明进步作出新贡献。

众智谋事必明,众力举事必成。前进道路上,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,积极发展全过程人民民主,努力建设社会主义政治文明,我们就一定能把各方面智慧和力量凝聚到党和人民事业中来,在强国建设、民族复兴的新征程上创造新的历史伟业。

新华社北京9月16日电

2024年服贸会达成近千项成果

据新华社北京9月16日电(记者吉宁 魏玉坤)全球服务、互惠共享。2024年中国国际服务贸易交易会16日在京闭幕,本届服贸会共达成近千项成果,线下参展企业国际化率超过20%。

记者从服贸会新闻发布会现场获悉,服贸会会期共达成成交、投资等7类近千项成果,主要集中在建筑、金融、商业服务等领域;举办国际合作项目洽谈推介会等56场,其中海外对接系列活动10场。

服贸会的吸引力持续增强,5天的会期,180余场论坛会议活动陆续举行,2000余家企业线下参展、6000余家企业线上参展。人工智能、云计算、元宇宙、6G等行业前沿技术,以及产业融合发展的新成果集中亮相。

道路半封闭施工公告

2024年G206威汕线怀远段路面修复养护工程施工公告

因2024年G206威汕线怀远段路面修复养护工程(K932+855-K933+594、K935+350-K936+070、K939+795-K944+000)施工,为保证过往车辆通行和施工安全,经批准,需对此路段实施半封闭施工。现将施工事项公告如下:

G206威汕线K932+855-K933+594、K935+350-K936+070、K939+795-K944+000段施工期间将实行半封闭施工,施工时间为:2024年9月18日—2024年11月30日

半封闭期间请过往车辆及行人注意安全,有序通行,严格遵守道路交通安全法律法规,按照施工现场交通标志指示信息通行,服从现场安全人员指挥。因施工给您带来的不便,敬请谅解!

现予公告。

怀远县公安局交通管理大队
蚌埠市公路管理服务中心怀远分中心
安徽省蚌埠市路桥工程有限公司

科学护理,助力成长:支气管肺发育不良患儿的长期护理策略

□涂学琴 合肥市第八人民医院普儿科

支气管肺发育不良(Bronchopulmonary Dysplasia, BPD)是一种常见于早产儿的慢性肺部疾病,主要表现为持续性呼吸窘迫和肺功能不全。这种疾病的护理不仅需要专业医疗团队的指导,还需要家长在日常生活中给予细致入微的照顾。本文将详细介绍支气管肺发育不良患儿的长期护理策略,旨在通过科学护理,助力患儿健康成长。

一、环境调整与日常防护

1. 保持适宜的环境

首先,患儿居住的环境应保持空气流通,避免对流风,同时调节至适宜的温湿度。一般来说,室温应控制在22℃至26℃之间,湿度保持在50%至60%为宜。这样的环境有助于减少患儿呼吸道的不适,降低感染风险。

2. 预防感染

BPD患儿下呼吸道感染的风险较高,尤其是病毒感染。因此,家长应尽量避免带孩子到人群密集的场合,如商场、医院等。同时,家中应经常开窗通风,保持空气清新。在呼吸道疾病高发季节,如流感暴发时,应提前接种肺炎疫苗等预防措施,增强患儿的免疫力。

二、呼吸道护理

1. 保持呼吸道通畅

呼吸道通畅是BPD患儿护理的关键。家长应密切监测患儿的生命体征和呼吸窘迫程度,帮助患儿采取合适的体位,如半卧位或俯卧位,以减少肺充血,防止肺不张。俯卧位时,应确保头部抬高15°,四肢呈蛙状,头部交替偏左或偏右,避免窒息。此外,定期帮助患儿清理呼吸道分泌物,必要时可采用吸入疗法及体位引流使痰液变稀,易于咳出。

2. 合理用氧

BPD患儿通常需要长期吸氧治疗,

但合理用氧至关重要。家长应严格遵照医生的指示,控制氧浓度和吸氧时间,避免高浓度氧疗可能导致的氧中毒。同时,应定期监测患儿的血氧饱和度,确保维持在90%—95%之间,最低不可低于85%。

三、营养与饮食管理

1. 营养支持

BPD患儿由于呼吸功能受限,能量消耗较大,因此营养支持尤为重要。家长应保证患儿摄入足够的热量和营养,以满足其生长发育的需要。一般建议热量摄入量为110—150kcal/(kg·d),并特别注意维生素和钙磷的供给,以促进骨发育。对于早产儿和低下体重组儿,维生素E软胶囊的使用也需遵医嘱,以预防相关并发症。

2. 母乳喂养与辅食添加

母乳喂养是BPD患儿的首选喂养方式,因为母乳中含有丰富的营养物质和免疫因子,有助于增强患儿的免疫力。在母乳不足的情况下,应选择适合早产儿的配方奶。随着患儿年龄的增长,6个月时应及时添加辅食,遵循由少到多、由精到粗、由单一到多样的原则,确保营养均衡。

四、日常护理与观察

1. 保暖与皮肤清洁

BPD患儿对温度变化较为敏感,家长应密切关注天气预报,及时为患儿增减衣物,避免因体温调节不当而引起不适。此外,保持皮肤清洁也是日常护理的重要一环,应定期为患儿洗澡,保持皮肤干爽,防止感染。

2. 休息与运动

充足的休息对于BPD患儿的恢复至关重要。家长应营造一个安静、舒适的休息环境,避免噪声和强光的干扰,

帮助患儿获得高质量的睡眠。同时,在患儿身体状况允许的情况下,鼓励其进行适量的运动,如简单的肢体活动,以促进血液循环和呼吸功能的恢复。

3. 病情观察与记录

家长应学会观察患儿的呼吸、心率、血氧饱和度等生命体征的变化,及时发现异常情况并就医。同时,记录患儿的病情变化、用药情况、喂养量等信息,有助于医生更好地评估病情和调整治疗方案。

五、心理关怀与家庭教育

1. 心理关怀

BPD患儿的长期治疗过程可能对家长和患儿的心理造成一定影响。因此,家长应保持积极乐观的心态,给予患儿充分的关爱和鼓励。同时,寻求专业的心理支持也是必要的,有助于缓解家长的焦虑情绪,提高护理效果。

2. 家庭教育

家长应积极参与患儿的康复教育过程,学习相关的护理知识和技能。这不仅有助于更好地照顾患儿,还能增强患儿的自我护理能力,促进其全面发展。此外,与医疗团队的密切沟通也是家庭教育的重要环节之一,有助于及时了解患儿的病情变化和康复进展。

六、总结与展望

支气管肺发育不良患儿的长期护理是一项系统工程,需要家长、医疗团队和社会各界的共同努力。通过科学护理、合理用氧、营养支持、预防感染等综合措施的实施,可以有效改善患儿的呼吸功能和生活质量,助力其健康成长。未来,随着医疗技术的不断进步和护理理念的不断更新,相信我们能够为BPD患儿提供更加全面、有效的护理服务,让他们拥有更加美好的明天。

骨折后冷疗护理:神奇降温助力康复

□马赛克 芜湖市第一人民医院

冷敷时机:24至72小时是关键期

骨折后,及时采取适当的冷疗措施能够有效地减轻疼痛、减少肿胀,促进受伤部位的恢复。一般来说,在骨折发生后的24至72小时内,是实施冷疗的最佳时机。这一时间段内,组织损伤引起的炎症反应最为明显,通过冷敷可以促使血管收缩,减少血液流向受损区域,从而达到控制局部肿胀的效果。

冷敷不仅可以缓解疼痛,还可以通过减少组织液渗出,防止进一步的组织损伤。在这一时期内,每次冷敷的时间应该控制在15到20分钟之间,之后至少间隔一个小时再进行下一次冷敷。这样做是为了避免长时间冷敷导致皮肤和软组织受到冻伤。此外,如果患者感到极度寒冷或麻木,应立即停止冷敷,以防冻伤。在实际操作中,可以用冰块包裹在毛巾或纱布中制成冰袋,或者直接使用市售的冷敷包作为冷敷工具。需要注意的是,在使用冰袋之前,应该确保它与皮肤之间有一层保护性的布料,防止直接接触皮肤造成低温伤害。

在冷敷的过程中,还需要密切观察受伤部位的反应,如果发现皮肤颜色异常变化,如变白或发紫,应该立即停止冷敷,并咨询专业医护人员的意见。另外,对于某些特殊人群,如老年人、小孩及患有循环系统疾病的患者,在使用冷疗时需更加谨慎,并遵循医嘱。

冰袋应用:正确位置和时长有讲究

冰袋应放置在受伤部位周围,而不是直接放在伤口或肿胀最严重的地方。这样做是为了避免对受伤组织造成额外的压力,同时也可避免直接冷

敷导致的皮肤冻伤。一般来说,将冰袋放置在肿胀区域的两侧,或者是沿着肢体的两侧,可以更好地帮助分散冷敷效果,同时减少对受伤部位的直接刺激。

在使用冰袋时,每次冷敷的时间不宜过长,通常建议每次持续15到20分钟,之后至少间隔一个小时再进行下一次冷敷。这是因为长时间的冷敷会导致皮肤温度下降过低,可能会引起组织损伤。同时,频繁且不当的冷敷也可能干扰身体自身的修复机制,不利于受伤部位的恢复。在冷敷结束后,可以通过轻轻按摩冷敷区域来促进血液循环,帮助身体逐渐恢复到正常温度。

值得注意的是,对于骨折伴有开放性伤口的情况,不宜直接使用冰敷,以免引起感染。此时,应首先对伤口进行清洁处理,并遵照医生指导进行适当的冷疗。对于儿童和老年人而言,由于他们对温度变化较为敏感,使用冰袋时需要更加小心,确保不会造成不适或意外伤害。

冷疗效果:减少肿胀和缓解疼痛

冷疗作为一种非药物治疗方法,在骨折后能够起到显著的作用。它主要通过使血管收缩,减少流向受伤区域的血液流量,从而达到减少肿胀的目的。此外,冷疗还能提高痛阈,缓解疼痛感。当身体组织受损后,会产生炎症反应,引发局部红肿热痛的症状,而冷疗就是一种有效的干预手段。

冷疗的效果主要体现在以下几个方面:它能迅速降低受伤部位的温度,使血管收缩,减少血液流动,从而抑制了炎症介质的释放,减少了组织液渗出,最终达到减轻肿胀的效果。冷疗还能通过降低神经传导速度,减少神经

末梢的兴奋性,从而减轻患者的疼痛感受。这对于骨折初期的患者尤为重要,因为在受伤后的一段时间内,患者往往会经历剧烈的疼痛,冷疗可以作为一个快速有效的止痛方法。

注意事项:冷疗期间避免皮肤冻伤

尽管冷疗有着诸多益处,但在使用过程中也存在一些潜在的风险,其中最主要的就是皮肤冻伤。为了安全有效地实施冷疗,需要了解并遵守一些基本的注意事项。

在使用任何冷疗设备之前,应确保在皮肤和冷源之间有一个保护层,如一块薄布或毛巾。这可以防止冷源直接接触皮肤表面,减少冻伤的风险。严格控制冷疗的时间长度。虽然延长冷敷时间可能会带来更强烈的冷却效果,但这同样增加了皮肤冻伤的可能性。因此,每次冷敷的时间应限制在15至20分钟之内,并且在两次冷敷之间至少留出一个小时的间隔时间。

此外,对于一些特殊人群,如儿童、老年人或血液循环有问题的个体,冷疗时需要格外小心。这类人群的皮肤对温度变化更为敏感,容易受到伤害。在使用冷疗前,应先咨询医生的意见,并在整个过程中密切关注患者的反应。如果在冷疗过程中发现皮肤变色(如变白或变蓝)、感觉异常(如刺痛或麻木),应立即停止冷疗,并寻求专业医疗帮助。



生活·资讯

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

装饰设计

装修热线

TEL:2861072

13855264565

开锁服务

★开锁换锁 2077110

蚌埠日报社

市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播

营销推广 产品展示

4014778

找工作 招职工

请扫码登录

蚌埠“三公里”就业圈。

专业搬家

★吉发搬家 18955201336

★鸿福搬家 4191123

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.37	山药	¥5.44	香菜	¥13.06
面粉1	¥2.17	生姜	¥11.09	青菜	¥3.43
大豆油	¥68.96	莲藕	¥4.47	茼蒿	¥9.14
食用调和油	¥73.73	洋葱	¥1.98	菠菜	¥9.55
猪后座肉	¥15.24	胡萝卜	¥2.39	韭菜	¥3.97
鲜牛肉	¥32.02	蒜头	¥7.32	长茄子	¥3.65
鲜羊肉	¥36.13	土豆	¥2.29	青椒	¥6.51
鸡蛋	¥6.37	大葱	¥5.50	西红柿	¥5.08
小仔鸡	¥15.02	芹菜	¥7.14	黄瓜	¥3.57
鲫鱼	¥10.70	黄豆芽	¥2.18	冬瓜	¥1.76
四季豆	¥8.32	莴笋	¥5.58	西兰花	¥7.66
毛豆	¥5.27	蒜苗	¥7.38	大白菜	¥2.37

以上为2024年9月17日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升