

全国人民代表大会常务委

员会关于

实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

(2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委

员会第十一次会议通过)

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署,适应我国人口发展新形势,充分开发利用人力资源,根据宪法,第十四届全国人民代表大会常务委

员会第十一次会议决定:

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄,用十五年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁,将女职工的法定退休年龄从原五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化,鼓励和支持劳动者就业创业,切实保障劳动者权益,协调推进养

老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》。国务院根据实际需要,可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委

员会第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法》和《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》中有关退休年龄的规定不再施行。

国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给

等因素,按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则,实施渐进式延迟法定退休年龄。为了做好这项工作,特制定本办法。

第一条 从2025年1月1日起,男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工,法定退休年龄每四个月延迟一个月,分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁;原法定退休年龄为五十周岁的女职工,法定退休年龄每二个月延迟一个月,逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的,从其规定。

第二条 从2030年1月1日起,将职工按月领取基本养老金最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年,每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的,可以按照规定通过延长缴费或者一次性缴费的办法达到

最低缴费年限,按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限,可以自愿选择弹性提前退休,提前时间最长不超过三年,且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄,所在单位与职工协商一致的,可以弹性延迟退休,延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的,从其规定。实施中不得违背职工意愿,违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全基本养老保险激励机制。鼓励职工长缴多得、多缴多得、晚退多得,基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩,基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩,个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

第五条 国家实施就业优先战略,促进高质量充分就业,完善就业公共服务体系,健全终身职业技能培训制度。支持青年就业创业,强化大龄劳动者就业岗位开发,完善困难人员就业援助制度。加强对就业年龄歧视的防范和治理,激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

第六条 用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者,应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家完善灵活就业和新业态形态劳动者权益保障。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员,领取失业保险金年限延长至法定退休年龄,在实施渐进式延迟法定退休年龄期间,由

失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种,以及在高海拔地区工作的职工,符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,大力发展普惠托育服务体系。

附件:1.男职工延迟法定退休年龄对照表

2.原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

3.原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

4.提高最低缴费年限情况表

新华社北京9月13日电

延迟多久、如何实施

——解读延迟退休改革文件

新华社记者

9月13日,全国人大常委会会议表决通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定并对外发布。退休年龄怎么延?何时开始实施?能不能自愿选择弹性提前退休?“新华视点”记者第一时间采访权威专家,梳理政策要点。

【要点一:男职工、女干部、女工人分别延至63周岁、58周岁、55周岁】

根据决定,从2025年1月1日起,用15年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁,将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁,分别延迟到55周岁、58周岁。

“原来50周岁退休的是女工人,55周岁退休的是女干部。目前多数地方主要是根据工作岗位确定女性退休年龄,一般生产操作岗位按照50周岁执行,管理技术岗位按照55周岁执行。”人力资源社会保障部中国劳动和社会保障科学研究院院长莫荣介绍,决定有一个小细节,就是将二者统一为女职工来表述,避免了身份争议,也顺应了当前社会环境变化。

从实施进度看,改革目标不是一步到位,而是渐进式、以小幅度逐步推进。

男职工和原法定退休年龄55周岁的女职工,每4个月延迟1个月;原法定退休年龄50周岁的女职工,每2个月延迟1个月。为了让公众更清楚看到自己未来什么时候退休,决定附了延迟法定退休年龄对照表,可以根据自己的出生年月对照查询。

“临近退休的人,只会延迟1个月或几个月,不会一下子晚退休好几年。”莫荣举例说,以男职工为例,1965年1月至4月出生的,法定退休年龄提高1个月,即60周岁零1个月;1965年5月至8月出生的,法定退休年龄提高2个月,即60周岁零2个月;以此类推,1976年9月至12月出生的,法定退休年龄均为63岁,对1976年12月以后出生的,表格上就不再列举。”

【要点二:可弹性提前或者延后退休,最长不超过3年】

决定明确,职工达到养老保险最低缴费年限,可以自愿选择弹性提前退休,提前时间最长不超过3年,且退休年龄不低于原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄,所在单位与职工协商一致的,可以弹性延迟退休,延迟时间最长不超过3年。

中国社会保障学会副会长、浙江大学国家制度研究院副院长金维刚表示:“决定体现了对个人意愿的尊重,不强制作每个人必须达到的新的法定退休年龄才能退休,而是可以在前后3年的弹性区间内进行选择,大家根据自身情况安排何时退休。”

他举例说,1982年1月出生的女职工,改革后新的法定退休年龄为58周岁,她们未来可以选择在55周岁到61周岁之间退休。1976年2月出生的男职工,新的法定退休年龄为62周岁零10个月。如果他往前弹3年,就已经低于原来60周岁的法定退休年龄,按照政策规定,最早只能在60周岁退休。

决定强调,实施中不得违背职工意愿,违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

【要点三:基本养老金最低缴费年限提升至20年】

决定提出,从2030年1月1日起,将职工按月领取基本养老金最低缴费年限由15年逐步提高至20年,每年提高6个月。

“决定明确这一项调整从2030年才开始逐步实施。也就是说,在2025年到2029年期间退休的人员,最低缴费年限的要求不变,还是现在的15年。”中国人民大学教授董克用说,这样能让改革初期离原法定退休年龄较近、已经或快要缴费满15年的职工不受影响。

“大部分劳动者从进入职场到退休的时间都会比较长,养老金的缴费年限基本都会超过20年。”董克用分析,对照附表能看到,2030年以后退休的职工,最低缴费年限也不是一步提高到20年,而是逐步过渡到位。

我国退休人员养老金由基础养老金和个人账户养老金两部分组成,决定也提出,国家健全养老保险激励机制。“根据养老金计发办法,一般来说,多缴费1年,退休时基础养老金提高1个百分点;晚退休1年,个人账户养老金也会相应增多。粗略估算,缴费年限由15年增加到20年,退休后每月领取的养老金大概能增加三成。”董克用说。

【要点四:为临近退休失业人员缴纳养老保险费】

决定提出,对领取失业保险金且距法定退休年龄不足1年的人员,领取失业保险金年限延长至法定退休年龄,在实施渐进式延迟法定退休年龄期间,由失业保险基金按照规

定为其缴纳养老保险费。

“大龄失业人员再就业的难度较大,缺乏稳定收入。”中国人民大学劳动人事学院院长赵忠表示,决定也考虑到了他们的实际困难,免除其后顾之忧,使其平稳过渡到退休。

“一方面,政策安排了继续发放失业保险金,为其兜住基本生活的底线;另一方面,为他们缴纳基本养老保险,避免发生缴费中断从而而影响领取待遇。”赵忠说。

【要点五:特殊工种可以申请提前退休】

决定提出,国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种,以及在高海拔地区工作的职工,符合条件的可以申请提前退休。

中国人口学会副会长、南开大学经济学院教授原新认为,国家以法定退休年龄为基准,同时也考虑了不同行业、不同岗位劳动条件、就业环境的差异性,对部分特殊群体进行了有针对性的安排。

“对部分从事特殊工种岗位的职工适当降低退休年龄,也是对现有政策的延续。”原新说,相信随着政策不断完善,职工权益将得到更好维护。

【要点六:加强对就业年龄歧视的防范和治理】

针对公众普遍关注的大龄劳动者就业问题,决定明确要求,加强对就业年龄歧视的防范和治理,激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

“延迟退休是一项系统工程,涉及经济社会方方面面,与民生保障许多领域密切相关。其中,就业问题受到各方高度关注。”莫荣说,决定促就业和保权益并举,着力营造更为公平的就业环境。

决定有针对性地提出完善就业公共服务体系、健全终身职业技能培训制度、完善困难人员就业援助制度、加强灵活就业就业和新就业形态劳动者权益保障等一系列举措。莫荣认为,随着相关政策落地,将有效减缓改革对劳动力市场的影响,助力青年等各类群体就业。

决定还提出,用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者,应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

“这是我国首次明确对超龄劳动者劳动权益保障作出规定,将化解过去超龄劳动者权益保障无法落实等问题。”莫荣说。

【要点七:健全养老托育服务】

决定提出,国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,大力发展普惠托育服务体系。

当前不少家庭主要依靠父母帮着带孩子,同时还有年迈的长辈要照顾,实施延迟退休后,有必要不断完善配套举措,帮助解决“一老一小”问题。

中国宏观经济研究院社会战略规划研究室副主任关博建议,在养老方面构建和完善兜底性、普惠型和多样化养老服务体系,在托育方面形成普惠托育服务体系的长效运行保障机制,从而更好满足家庭育幼“刚需”。

新华社北京9月13日电

附件4:

提高最低缴费年限情况表

年份	当年最低缴费年限
2025年	15年
2026年	15年
2027年	15年
2028年	15年
2029年	15年
2030年	15年+6个月
2031年	16年
2032年	16年+6个月
2033年	17年
2034年	17年+6个月
2035年	18年
2036年	18年+6个月
2037年	19年
2038年	19年+6个月
2039年	20年

附件1:

男职工延迟法定退休年龄对照表

原法定退休年龄4个月延迟1个月				原法定退休年龄4个月延迟1个月			
出生日期	改革后法定退休年龄	改革前退休时间	延迟月数	出生日期	改革后法定退休年龄	改革前退休时间	延迟月数
1965年1月	2025年2月	1965年2月	1	1965年10月	2025年10月	1965年10月	0
1965年2月	2025年3月	1965年3月	1	1965年11月	2025年11月	1965年11月	0
1965年3月	2025年4月	1965年4月	1	1965年12月	2025年12月	1965年12月	0
1965年4月	2025年5月	1965年5月	1	1966年1月	2026年1月	1966年1月	0
1965年5月	2025年6月	1965年6月	1	1966年2月	2026年2月	1966年2月	0
1965年6月	2025年7月	1965年7月	1	1966年3月	2026年3月	1966年3月	0
1965年7月	2025年8月	1965年8月	1	1966年4月	2026年4月	1966年4月	0
1965年8月	2025年9月	1965年9月	1	1966年5月	2026年5月	1966年5月	0
1965年9月	2025年10月	1965年10月	1	1966年6月	2026年6月	1966年6月	0
1965年10月	2025年11月	1965年11月	1	1966年7月	2026年7月	1966年7月	0
1965年11月	2025年12月	1965年12月	1	1966年8月	2026年8月	1966年8月	0
1965年12月	2026年1月	1966年1月	1	1966年9月	2026年9月	1966年9月	0
1966年1月	2026年2月	1966年2月	1	1966年10月	2026年10月	1966年10月	0
1966年2月	2026年3月	1966年3月	1	1966年11月	2026年11月	1966年11月	0
1966年3月	2026年4月	1966年4月	1	1966年12月	2026年12月	1966年12月	0
1966年4月	2026年5月	1966年5月	1	1967年1月	2027年1月	1967年1月	0

原法定退休年龄4个月延迟1个月				原法定退休年龄4个月延迟1个月			
出生日期	改革后法定退休年龄	改革前退休时间	延迟月数	出生日期	改革后法定退休年龄	改革前退休时间	延迟月数
1971年1月	2022年2月	1972年2月	19	1972年10月	2022年10月	1972年10月	0
1971年2月	2022年3月	1972年3月	19	1972年11月	2022年11月	1972年11月	0
1971年3月	2022年4月	1972年4月	19	1972年12月	2022年12月	1972年12月	0
1971年4月	2022年5月	1972年5月	19	1973年1月	2023年1月	1973年1月	0
1971年5月	2022年6月	1972年6月	19	1973年2月	2023年2月	1973年2月	0
1971年6月	2022年7月	1972年7月	19	1973年3月	2023年3月	1973年3月	0
1971年7月	2022年8月	1972年8月	19	1973年4月	2023年4月	1973年4月	0
1971年8月	2022年9月	1972年9月	19	1973年5月	2023年5月	1973年5月	0
1971年9月	2022年10月	1972年10月	19	1973年6月	2023年6月	1973年6月	0
1971年10月	2022年11月	1972年11月	19	1973年7月	2023年7月	1973年7月	0
1971年11月	2022年12月	1972年12月	19	1973年8月	2023年8月	1973年8月	0
1971年12月	2023年1月	1973年1月	19	1973年9月	2023年9月	1973年9月	0
1972年1月	2023年2月	1973年2月	19	1973年10月	2023年10月	1973年10月	0
1972年2月	2023年3月	1973年3月	19	1973年11月	2023年11月	1973年11月	0
1972年3月	2023年4月	1973年4月	19	1973年12月	2023年12月	1973年12月	0
1972年4月	2023年5月	1973年5月	19	1974年1月	2024年1月	1974年1月	0
1972年5月	2023年6月	1973年6月	19	1974年2月	2024年2月	1974年2月	0
1972年6月	2023年7月	1973年7月	19	1974年3月	2024年3月	1974年3月	0
1972年7月	2023年8月	1973年8月	19	1974年4月	2024年4月	1974年4月	0
1972年8月	2023年9月	1973年9月	19	1974年5月	2024年5月	1974年5月	0
1972年9月	2023年10月	1973年10月	19	1974年6月	2024年6月	1974年6月	0
1972年10月	2023年11月	1973年11月	19	1974年7月	2024年7月	1974年7月	0
1972年11月	2023年12月	1973年12月	19	1974年8月	2024年8月	1974年8月	0
1972年12月	2024年1月	1974年1月	19	1974年9月	2024年9月	1974年9月	0
1973年1月	2024年2月	1974年2月	19	1974年10月	2024年10月	1974年10月	0
1973年2月	2024年3月	1974年3月	19	1974年11月	2024年11月	1974年11月	0
1973年3月	2024年4月	1974年4月	19	1974年12月	2024年12月	1974年12月	0
1973年4月	2024年5月	1974年5月	19	1975年1月	2025年1月	1975年1月	0
1973年5月	2024年6月	1974年6月	19	1975年2月	2025年2月	1975年2月	0
1973年6月	2024年7月	1974年7月	19	1975年3月	2025年3月	1975年3月	0
1973年7月	2024年8月	1974年8月	19	1975年4月	2025年4月	1975年4月	0
1973年8月	2024年9月	1974年9月	19	1975年5月	2025年5月	1975年5月	0
1973年9月	2024年10月	1974年10月	19	1975年6月	2025年6月	1975年6月	0
1973年10月	2024年11月	1974年11月	19	1975年7月	2025年7月	1975年7月	0
1973年11月	2024年12月	1974年12月	19	1975年8月	2025年8月	1975年8月	0
1973年12月	2025年1月	1975年1月	19	1975年9月	2025年9月	1975年9月	0
1974年1月	2025年2月	1975年2月	19	1975年10月	2025年10月	1975年10月	0
1974年2月	2025年3月	1975年3月	19	1975年11月	2025年11月	1975年11月	0
1974年3月	2025年4月	1975年4月	19	1975年12月	2025年12月	1975年12月	0
1974年4月	2025年5月	1975年5月	19	1976年1月	2026年1月	1976年1月	0
1974年5月	2025年6月	1975年6月	19	1976年2月	2026年2月	1976年2月	0
1974年6月	2025年7月	1975年7月	19	1976年3月	2026年3月	1976年3月	0
1974年7月	2025年8月	1975年8月	19	1976年4月	2026年4月	1976年4月	0
1974年8月	2025年9月	1975年9月	19	1976年5月	2026年5月	1976年5月	0
1974年9月	2025年10月	1975年10月	19	1976年6月	2026年6月	1976年6月	0
1974年10月	2025年11月	1975年11月	19	1976年7月	2026年7月	1976年7月	0
1974年11月	2025年12月	1975年12月	19	1976年8月	2026年8月	1976年8月	0
1974年12月	2026年1月	1976年1月	19	1976年9月	2026年9月	1976年9月	0
1975年1月	2026年2月	1976年2月	19	1976年10月	2026年10月	1976年10月	0
1975年2月	2026年3月	1976年3月	19	1976年11月	2026年11月	1976年11月	0
1975年3月	2026年4月	1976年4月	19	1976年12月	2026年12月	1976年12月	0
1975年4月	2026年5月	1976年5月	19	1977年1月	2027年1月	1977年1月	0
1975年5月	2026年6月	1976年6月	19	1977年2月	2027年2月	1977年2月	0
1975年6月	2026年7月	1976年7月	19	1977年3月	2027年3月	1977年3月	0
1975年7月	2026年8月	1976年8月	19	1977年4月	2027年4月	1977年4月	0
1975年8月	2026年9月	1976年9月	19	1977年5月	2027年5月	1977年5月	0
1975年9月	2026年10月	1976年10月	19	1977年6月	2027年6月	1977年6月	0
1975年10月	2026年11月						