

开创黄河流域生态保护和高质量发展新局面

□新华社评论员

高起点上。新征程上,要认真贯彻党的二十大精神,更加突出黄河治理的系统性、整体性、协同性,推动构建上下游贯通一体的生态环境治理体系,持续完善黄河流域生态大保护大协同格局,筑牢国家生态安全屏障。要精心做好“人水关系”这篇大文章,实施最严格的水资源保护利用制度,提高水资源节约集约利用水平,加快建设节水型社会。黄河宁,天下平。要完善防灾减灾体系,全力保障黄河安澜,让黄河成为造福人民的幸福河。

复兴和永续发展的千秋大计。要坚持把大保护作为关键任务,更加突出黄河治理的系统性、整体性、协同性,推动构建上下游贯通一体的生态环境治理体系,持续完善黄河流域生态大保护大协同格局,筑牢国家生态安全屏障。要精心做好“人水关系”这篇大文章,实施最严格的水资源保护利用制度,提高水资源节约集约利用水平,加快建设节水型社会。黄河宁,天下平。要完善防灾减灾体系,全力保障黄河安澜,让黄河成为造福人民的幸福河。

福人民的幸福河。开创黄河流域生态保护和高质量发展新局面,要促进绿色转型有新进展。绿色是高质量发展的鲜明底色。要推动发展方式全面绿色转型,建设特色优势现代产业体系。毫不放松抓好粮食和重要农产品生产,因地制宜发展特色优势农业。要优化重大项目建设布局,大力发展绿色低碳经济,加快重点行业清洁能源替代,着力提高产业科技创新能力,因地制宜发展新质生产力,以绿

色转型助力高质量发展。开创黄河流域生态保护和高质量发展新局面,要促进高质量发展有新成效。要深度参与全国统一大市场建设,深化国企改革,全面落实促进民营经济发展壮大的政策举措;要构建优势互补的区域经济布局和国土空间体系,完善跨区重大基础设施体系,推进新型基础设施建设;要与其他区域战略的对接,积极参与高质量共建“一带一路”,以高水平对外开放拓展发展空间,通过进一步全面深化改革扩大开放,为高质量发展增动力、添活力。

间,通过进一步全面深化改革扩大开放,为高质量发展增动力、添活力。开创黄河流域生态保护和高质量发展新局面,要促进人民群众生活有新改善。要统筹新型城镇化和乡村振兴,稳步增进民生福祉,引导大中小城市和小城镇协调发展,集约紧凑布局,率先在县域内实现城乡融合发展,建设宜居宜业和美乡村;加强普惠性、基础性、兜底性民生保障,把就业摆在突出位置,巩固拓展脱贫攻坚成果,让黄河流域人民更好分享改革发展成果。

黄河是中华民族的母亲河,黄河流域是中华民族和中华文明的重要发祥地。保护好黄河,发展好黄河流域,弘扬好黄河文化,传承好历史文脉和民族根脉,是我们的共同责任。让我们深入贯彻党的二十大精神,主动作为、真抓实干,齐心协力唱好新时代“黄河大合唱”,为推进中国式现代化作出更大贡献。新华社北京9月13日电

甲状腺疾病,超声检查不可少

□胡海蛟 池州市中医院超声科

及超声仪器分辨率的提高,甲状腺结节的检出率逐渐增高,给大家带来了困惑,甚至带来了恐慌,其实甲状腺结节在人群里发病率是非常高的,超声不仅能够观察甲状腺大小、形态、腺体回声,对甲状腺的结节发现非常敏感,可检出临床难以触及的2mm-3mm的小结节,观察甲状腺结节部位、大小数量、回声、形态、边缘、与周围组织关系、钙化及血流情况,可以帮助医师判断甲状腺结节的良恶性。现在随着超声检查技术的发展,超声造影、超声引导下穿刺等方法的应用给超声检查甲状腺结节提供了新的技术支持,超声检查甲状腺疾病方面具有一定准确性,医师可以根据超声检查结果为依据制订治疗方案,并及时为患者提供治疗,避免延误最佳治疗时机。

甲状腺结节多数是由于正常的甲状腺细胞过度增生引起的,大多数甲状腺结节患者无明显征兆,表现症状也不甚明显,常在体检时无意发现,也有小部分甲状腺结节患者会出现吞咽困难、腺体肿大等明显症状,但也无法具体判定结节性质,超声检查是甲状腺结节首选检查方法,能够对结节的形态、大小数量、内部回声、边缘、有无钙化等进行仔细观察,当超声提示甲状腺囊肿,可以放心地随访它,若是囊实性或者实性结节,超声需要进行回声、边缘、纵横比、钙化再次评估,从无回声、高回声、等回声、低回声、极低回声,恶性风险依次增加,尤其警惕极低回声;纵横比小于1,恶性风险低,纵横比大于1,恶性风险高;结节边缘不清晰,长得歪歪斜斜,恶性风险高;微小钙化是甲状腺乳头状癌的特征性表现,医生会对结节进行详细评估并分类,如果是1类-3类结节,恶性风险极低,无症状可以不用处理,定期复查即可,如果结节增大引起局部压迫,出现吞咽困

难或者呼吸困难,可以选择手术或微创消融治疗;对于大于1.5cm的4类结节和大于1cm的5类结节属于高危结节,需要行甲状腺细针穿刺检查,明确结节良性还是恶性,如果是恶性,大多数为甲状腺乳头状癌,是所有肿瘤中最温和的,它的致死率几乎为0,对于低危的微小乳头状癌,甚至可以用密切随访代替手术,因此,超声检查尽早发现和诊断是极为重要的。

超声检查属于无创检查,并不会对人体造成伤害,也没有辐射作用,具有较高的安全性。首先超声检查操作简单,甲状腺疾病患者在进行超声检查时,只需平卧将颈部充分暴露出后将耦合剂涂抹于该部位,移动超声探头即可获得图像;其次超声检查花费时间较短,在基层医疗机构即可完成,不用住院检查和特殊对待,特别方便甲状腺疾病患者定时复查和家庭随访;最后超声检查具有高分辨率,可以检查小到2mm的结节。一般情况下,人体正常甲状腺通常为长4cm-6cm、宽2cm-3cm,峡部前后径小于0.3cm,而甲状腺疾病患者在不同因素的影响下,甲状腺可能会出现萎缩或肿大。总而言之,在甲状腺疾病中利用超声检查,临床医师可具体评估甲状腺组织情况,对甲状腺发生的异常情况进行分析,对甲状腺疾病的患者而言,超声检查不仅能够检测到甲状腺是否发生结节,还能够准确提供结节性质相关信息,有利于医生判断结节是良性还是恶性;对于已明确诊断为甲状腺疾病的患者而言,超声检查可以帮助患者定期监测病情,检查结节是否增大或发生病变导致甲状腺肿瘤的发生。另外,超声检查也能引导甲状腺疾病患者其他治疗方法的实施,通过超声引导完成相关治疗。因此,超声检查是甲状腺疾病的诊断和评估中必不可少的一部分。

百日咳来袭,儿科护理如何守护宝宝健康?

□涂学琴 合肥市第八人民医院儿科

近日,儿童百日咳的病例骤然增加,已成为不少大型医院接诊的主要对象,患者大多为低龄儿童。在沉寂了数十年后,百日咳有卷土重来的苗头,如何应对“百日咳”死灰复燃的现象,是全球医务人员共同关注的临床问题。百日咳是呼吸系统常见的传染性疾病之一,若没有得到及时的救治,可导致患儿出现肺炎、脑膜炎等并发症,严重影响患儿的生命健康。因此,护理好百日咳的患儿对于促进儿童的健康发展具有重要意义。本文将详细介绍关于百日咳的相关知识和预防与护理要点,以帮助家长们更好地应对儿童百日咳。

百日咳的流行现状

百日咳已经被明确是由百日咳鲍特菌而导致的一种急性的呼吸道传染性疾病,罹患百日咳的患者和携带病原菌的人群是百日咳的主要传染源。百日咳在日常生活中可以通过呼吸道飞沫进行传播,也可以通过人群之间的密切接触进行传播。从目前的发病情况来看,百日咳的波及人群主要有0-3岁的婴幼儿、学龄前的儿童和上学期间的儿童,也有少数成年人可以发病。像那些没有接触过百日咳疫苗的婴幼儿发病的可能性更高。

百日咳的主要表现有哪些?

- 咳嗽:** 患儿可能会出现阵发性、痉挛性的咳嗽,且咳嗽的声音较为特殊,类似鸡鸣声。
- 咳嗽持续时间:** 患儿的病程可长达数周甚至是数月。
- 呼吸困难:** 严重时患儿可能会出现呼吸急促、呼吸困难等症状。
- 阵发性咳嗽:** 咳嗽发作时,患儿可能会有面红耳赤、口唇发紫等表现。
- 呕吐:** 有的患儿在咳嗽后还可能伴随呕吐的症状。
- 眼部症状:** 如眼结膜出血等。
- 发热:** 部分患者可能会出现低度

- 中度发热。**
- 易疲劳:** 患儿可能感到疲倦、无力。
- 影响睡眠:** 夜间咳嗽可能加重,影响睡眠质量。
- 呼吸暂停:** 在咳嗽剧烈时,可能出现短暂的呼吸暂停。

如何预防百日咳的发生?

- 接种疫苗:** 接种疫苗是目前认为预防百日咳最经济和最有效的方法。为了让孩子尽早得到疫苗的保护,适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗。接种时间为3月龄、4月龄、5月龄、18月龄时各接种1剂次,没有接种疫苗的儿童应该尽快进行补种。通常疫苗接种3~5年后保护性抗体水平下降,12年后抗体几乎消失。若有流行时易感人群仍需加强接种。
- 保持良好生活习惯:** 良好的卫生习惯有利于孩子预防百日咳的发生和传播。在日常生活中当孩子咳嗽或打喷嚏时,要教会孩子使用手肘或纸巾来掩住口鼻,防止口鼻分泌物飞溅在别人身上。其次,让孩子养成饭前便后勤洗手的习惯,保持手部的清洁和卫生。
- 科学睡眠,合理安排作息:** 宝宝的睡眠对于疾病的预防和身体精力的恢复非常重要。白天可以让宝宝适当地参加一些户外活动和体育锻炼,来增强宝宝的抵抗力。但是在锻炼的过程中一定要根据宝宝的身体状况,具体选择宝宝的锻炼方法、锻炼时间和锻炼频次。
- 勤通风,勤换气:** 每天做好房间内空气的流通,每次打开窗户30分钟,每天2次,即可达到置换室内空气的目的,同时要勤换室内物品和桌面的清洁和消毒工作,防止细菌的滋生和繁殖。
- 佩戴口罩:** 科学地佩戴口罩可有效预防传染性疾病的传播。家长应引导孩子选择合适型号的口罩,尽量为孩子佩戴医用型的口罩。在孩子佩戴口罩期

间,应及时为孩子更换潮湿、污染的口罩,避免细菌的滋生;同时佩戴口罩时应多注意观察孩子的鼻翼处和耳后根,防止出现勒痕和压伤。

百日咳恢复期家长应如何做好宝宝的居家护理?

- 养成良好的作息习惯:** 建议患儿每天保证至少10小时的睡眠时间,帮助患儿恢复精力和体力。同时,要合理安排患儿的学习和活动时间,避免患儿过度劳累。
- 每天保证患儿摄入充足的水分:** 患儿应每天至少饮用8杯水(约2000毫升),以保证患儿的呼吸道处于湿润的状态,缓解咳嗽症状。
- 适量的体育锻炼:** 鼓励患儿进行适量的户外活动,如散步、慢跑等,有助于增强体质,提高免疫力。但应注意避免剧烈的运动,如果患儿在运动过程中,有任何不适的症状,应立即停止锻炼,以免加重患儿的咳嗽症状。
- 日常饮食指导:** 患儿在疾病恢复期应注意饮食清淡,多食用高蛋白、高热量、高维生素的食物,不能吃生冷刺激、辛辣的食物,同时要保证患儿饮食均衡,确保营养充足。
- 心理护理:** 家长要给予患儿足够的关心和情感支持,主动询问患儿的需求,耐心倾听患儿的主诉,对于患儿的合理需求及时给予满足,以促进患儿疾病的恢复。

总而言之,在儿童百日咳的治疗过程中,离不开护理人员和家长的科学护理工作,家长们一定要重视百日咳的预防工作,减少宝宝感染的风险,要密切关注孩子的身体状况,出现异常情况时,一定要及时到医院进行检查和治疗。百日咳虽然可怕,但只要我们掌握科学的防治方法,就能有效预防和治疗。让我们共同努力,为宝宝和家人营造一个健康的生活环境,让呼吸更轻松,生活更美好。

道路半封闭施工公告

2024年G344东灵线五河段路面修复养护工程施工公告

因2024年G344东灵线五河段路面修复养护工程(K337+800-K338+500、K344+100-K346+000、K364+800-K366+200)施工,为保证过往车辆通行和施工安全,经批准,需对此路段实施半封闭施工。现将施工事项公告如下:
G344东灵线(K337+800-

K338+500、K344+100-K346+000、K364+800-K366+200)段施工期间将实行半封闭施工,施工时间为:2024年9月20日-2024年11月20日。半封闭期间请过往车辆及行人注意安全,有序通行,严格遵守道路交通安全法律法规,按照施工现场交通标志指示信息通行,服从

现场安全人员指挥。因施工给您带来的不便,敬请谅解!
现予公告。
五河县公安局交通管理大队
蚌埠市公路管理服务中心五河分中心
安徽省蚌埠市路桥工程有限公司

关于蚌埠市G206韩郢(蚌埠方向)超限超载动态检测卡点升级改造项目建设公告

因蚌埠市G206韩郢(蚌埠方向)超限超载动态检测卡点升级改造项目的建设,现就半幅路面封闭事项通告如下:
封闭位置:G206韩郢K980+300M处通往蚌埠市方向(南向)北路面半幅封闭。
封闭期限:2024年9月21日-2024年9月23日
2024年10月9日-2024年10月13日
封闭位置:G206韩郢K980+300M处通

往蚌埠市方向(南向)北路面半幅封闭。
封闭期限:2024年10月14日-2024年10月18日
届时请过往车辆减速慢行,注意安全,对广大市民及过往车辆带来的不便,敬请谅解。
特此公告。
蚌埠市交通运输综合行政执法支队
蚌埠市公安局交通警察支队
2024年9月12日

2024年蚌埠市市级失业保险稳岗返还有关事项的温馨提示

请扫描下方二维码查看温馨提示和需要自主申报用人单位的名单详情。



蚌埠市失业保险和就业管理服务中心
2024年9月14日

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。



装饰设计

开锁服务

★开锁换锁 2077110

鸿正装饰
装修热线
TEL:2861072
13855264565

蚌埠日报社
市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播
营销推广 产品展示

专业搬家
★吉发搬家 18955201336
★鸿福搬家 4191123

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。



蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.37	山药	¥5.41	香菜	¥11.90
面粉1	¥2.17	生姜	¥10.64	青菜	¥3.63
大豆油	¥68.96	莲藕	¥4.17	茼蒿	¥8.80
食用调和油	¥73.73	洋葱	¥1.97	菠菜	¥8.97
猪后座肉	¥14.69	胡萝卜	¥2.32	韭菜	¥3.79
鲜牛肉	¥31.47	蒜头	¥7.09	长茄子	¥4.04
鲜羊肉	¥36.13	土豆	¥2.19	青椒	¥6.67
鸡蛋	¥6.31	大葱	¥5.57	西红柿	¥4.48
小仔鸡	¥14.93	芹菜	¥6.76	黄瓜	¥3.51
鲫鱼	¥10.70	黄豆芽	¥2.18	冬瓜	¥1.76
四季豆	¥8.61	莴笋	¥5.01	西蓝花	¥7.54
毛豆	¥4.85	蒜苗	¥7.30	大白菜	¥2.52

以上为2024年9月13日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升