

# “三个一”

## 让孩子们在“玩嗨”中成长



凤二小教育集团开展中小學生“阳光体育大课间”活动，强健学生体魄，提高学生综合素质。



蚌山小学学生跳课间操。

蚌埠六中立足校情、学情，开设多个体育特色活动，增强了学生们的竞争意识，还培养了他们的集体荣誉感。



蚌埠第二实验学校教育集团兰陵路小学围绕“一生一爱好、一校一特色”目标，积极开展特色体育运动项目。



固镇县连城镇中心小学是全国足球特色学校，足球课是该校延时特色课程。



蚌埠新城实验学校七年级学生练习武术动作。

为切实提高全市中小學生健康水平，蚌埠市决定在全市实施中小學生体育“三个一”工程，即一天一节体育课、一周一场体育比赛、一生一项体育特长。

如今，随着“双减”政策的深入推进，“健康第一”的教育理念在教育者、家长、学生心中悄然生根、发芽、开花。新学期，家长和学生对体育“三个一”工程，满怀憧憬和期盼。

据了解，我市实施中小學生体育“三个一”工程，以实施教育评价改革试点工作为重要举措和实践途径，把“体育课、体育大课间活动、体育比赛”作为落实“校内校外相结合，每天锻炼两小时”校园体育活动的基礎工程，推动阳光体育蓬勃开展，培养学生体育锻炼习惯，促进青少年学生全面发展和健康成长。同时，教育部门将建立严格监管制度，学校将接受全校师生和社会监督。

新学期开学以来，我市多所中小學生在微信公众号上发布“三个一”工程安排公示内容，那是否真正行动起来了呢？日前，蚌报融媒体记者走进校园一探究竟。

——编者

融媒体记者 刘晨 陈昂  
通讯员 段明磊 摄



蚌山小学学生进行跑操活动。