

(上接01版)

在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全党紧扣目标要求、精心组织实施、加强督促落实，党纪学习教育稳扎稳打、有力有序开展。

2024年3月30日，中共中央办公厅印发《关于在全党开展党纪学习教育的通知》，要求坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦解决一些党员、干部对党规党纪不上心、不了解、不掌握等问题，组织党员特别是党员领导干部认真学习条例。

4月3日，中央党的建设工作领导小组召开会议，学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，听取党纪学习教育准备工作情况汇报，研究部署党纪学习教育工作。

中央党的建设工作领导小组加强统筹协调，中央组织部会同中央纪委机关成立中央层面党纪学习教育工作专班，承担具体工作。

各级党委(党组)把开展党纪学习教育作为今年党建工作的一项重要任务，主要负责同志担负起第一责任人责任。行业系统主管部门党组(党委)积极发挥对本行业本系统的指导作用，基层党委加强对所属党组织的全覆盖、全过程指导。

……

2024年7月，党的二十届三中全会在北京召开。全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》对进一步强化纪律教育、加强纪律建设作出部署，提出“建立经常性和集中性相结合的纪律教育机制”“综合发挥党的纪律教育约束、保障激励作用”。

全面部署，扎实推进；层层深入，务求实效。

广大党员、干部在党纪学习教育中，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，以铁的纪律凝聚意志、锤炼作风、锻造队伍，不断将党的纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉。

突出重点求真务实,高质量完成各项任务推动党纪入脑入心

“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则

必规矩。”

党纪学习教育开展以来，各地区各部门各单位深入学习贯彻习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述、关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，一体推进原原本本学条例、警示教育、解读培训，推动党纪学习教育有序开展。

切实聚焦学习重点，在原原本本学条例上下功夫见成效——

领学自学、辅导解读、集中研讨、交流发言……2024年4月18日至20日，黑龙江省级领导干部党纪学习教育专题读书班在省委党校举行。

读书班期间，学员们静下心来，逐章逐条学习条例，谈认识、讲体会，推动条例内容入脑入心。

上海依托中共一大、二大、四大纪念馆推出专题党课，覆盖党员干部120余万人次。宁夏普遍采取“同一堂课”等方式以讲带学、以讲促学。

把学习条例和深学细悟习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述贯通起来。中央纪委监委机关、中央办公厅、中央组织部、中央宣传部、中央政策研究室、中央改革办认真落实“第一议题”制度，传达学习重要论述，从理论源头加强对党的纪律规矩的理解把握；北京市委常委会牢记“看北京首先要从政治上看”，深学细悟重要论述，天津市委理论学习中心组集体学习重要论述，研究全面落实习近平总书记“四个善作善成”重要要求，广东省委坚持把学习贯彻重要论述作为首要任务抓紧抓实。

突出原原本本。中央统战部、中央政法委、全国人大常委会机关、国务院办公厅、全国政协机关等通过理论学习中心组学习等形式，逐章逐条把条例学清楚、学透彻、学到位。

强化日常学习。中央和国家机关工委、中央社会工作部、外交部、公安部、国家税务总局，吉林、江西、新疆生产建设兵团等的基层党组织依托“三会一课”、主题党日等加强对条例的学习，引导党员、干部学在日常、学在经常，推动党纪学习教育有效覆盖。

加强解读培训。中央层面发布一系列条例解读文章、辅导课程和解读微视频，帮助党员、干部吃透精髓、深刻理解、准确运用。中央党校(国家行政学院)把学习贯彻条例作为必修课列入所有主体班次教学计划，各级党校(行政学院)、干部学院在各主体班次安排条例辅导课程或教学内容。

创新方式方法。新疆组织包村干部和驻村(社区)工作队员与少数民族党员结对帮学，湖南组织力量集体备课，推动解读课程进党校、下基层，辽宁推动党员领导干部下基层开展纪律宣讲，山西组建培训“师资库”，山东组建宣讲队伍赴基层开展集中宣讲，西藏组织1.5万余名党支部书记上讲台、互学互鉴。

……

各地区各部门各单位围绕条例深入学习研讨，加强解读培训，推动党员、干部准确把握“六项纪律”的主旨要义和规定要求，切实做到真抓实学、学有质量、学出实效。

深入开展警示教育，引导党员、干部对照自勉、自省自律——

“现在开庭，全体起立！”

前段时间，陕西西安市莲湖区把党纪学习教育课堂搬进了法院庭审现场，30多名来自重点领域、重点岗位的党员、干部旁听了一起职务犯罪案件的庭审。

近两个小时的庭审，把被告人堕入违纪违法深渊的过程呈现在大家面前，一位旁听的干部感触颇深：“‘零距离’的教育，让我们切身感受到了违纪违法的沉重代价。”

前车之覆，后车之鉴。各地区各部门各单位通过召开警示教育会、参观警示教育基地、观看警示教育片等方式深入开展警示教育，充分发挥查处一案、警示一片、治理一域的综合效应。

中央层面发布50个违纪行为典型案例，各地区各部门各单位将其作为警示教育重要资源，加强以案促学、以案促改、以案促治；

重庆统筹用好“狱中八条”等红色资源，福建充分运用当地廉政文化资源教

育引导党员、干部；

江苏、甘肃、青海等地运用好违纪违法干部警示录、忏悔录等资源，让党员、干部受到触动警醒；湖北制作警示教育片深入剖析典型案例；内蒙古围绕重点领域，有针对性拍摄6部警示教育片；

中央金融工委、中央农办、教育部、国务院国资委深刻剖析违纪违法典型案例，组织观看违纪违法干部忏悔视频，结合实际深化警示教育；

中国电科、中国华能、中投公司、中国农业银行、中国移动等企业聚焦关键环节、重点岗位、重点人员开展对照检视剖析，防微杜渐、筑牢防线；

……

各地区各部门各单位把典型案例作为“活教材”，以身边事教育身边人，有机贯通以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责，让党员、干部受警醒、明底线、知敬畏。

有效激励担当作为，把党纪学习教育成效转化为干事创业、推动发展的内生动力——

排查隐患、抢险固坝、转移群众……在防汛紧要关头，安徽安庆江镇镇140余名镇村干部主动请缨、担当作为，随时服从防汛命令，切实把党纪学习教育成效体现为守护百姓平安的积极行动。

开展党纪学习教育，要坚持推动遵规守纪与强化履职尽责同向发力。

最高人民法院、最高人民检察院等把落实党纪学习教育各项要求与推进公正司法紧密结合起来，国家发展改革委牵头制定促进创业投资高质量发展的若干措施等，科技部围绕集成电路、新能源等重点前沿领域强化体系部署，退役军人事务部推进服务强国强军、提高服务保障水平，北京大学、清华大学等高校将开展党纪学习教育同加快推进“双一流”建设紧密结合起来，推动党纪学习教育取得实效……

各地区各部门各单位突出一个“实”字，落在一个“干”字，注重把开展党纪学习教育和解决问题、改进工作、推动发展结合起来，让人民群众感受到新变化新气象。

防肌肉萎缩，提高患者舒适度；通过肢体被动及主动运动来促进血液循环，降低血栓、肌力减退、关节僵直的发生风险；通过定时翻身来减轻固定体位带来的不适感、减少压疮的发生；借助辅助工具完成进食、穿衣等日常活动，提升独立生活能力，加速机体恢复。诸如此类的康复护理方法还有很多，其目的均在于提高患者自我照护意识与能力。

防肌肉萎缩，提高患者舒适度；通过肢体被动及主动运动来促进血液循环，降低血栓、肌力减退、关节僵直的发生风险；通过定时翻身来减轻固定体位带来的不适感、减少压疮的发生；借助辅助工具完成进食、穿衣等日常活动，提升独立生活能力，加速机体恢复。诸如此类的康复护理方法还有很多，其目的均在于提高患者自我照护意识与能力。

7、中医传统康复治疗

中医的特色治疗理念与技术在全球疾病康复治疗中具有较高应用价值，且中医治疗手段相对保守，对机体创伤较小，更易被广大患者所接受。中医治疗强调整体观，即着眼于机体整个系统实施治疗。同时，中医还主张辨证论治，即根据具体证型采用不同治疗方案。中医传统疗法具有多样化特征，如针灸、拔罐、埋线、牵引、穴位贴敷、药浴、中药熏蒸等，基于经络学理论实现对体表、脏腑和机体各部位间相互关系及各自功能的有效调节，进而达到康复治疗效果。



日常生活都可以用的康复治疗小方法

□张玮 邵邱县第一人民医院 康复医学科

在现代医学持续进步和发展的过程中，康复治疗在各种病症治疗工作中的重要性愈发凸显，成为临床治疗体系不可或缺的组成部分，同时也是促进身体机能恢复、减轻病痛的重要手段。那么，日常生活中都可以用到的康复治疗小方法有哪些呢？

1、物理治疗

相信大家对于“理疗”一词并不陌生，其全称为“物理治疗”，除了常见的运动疗法之外，还能够利用声、磁、光、热等物理因子来达到治病的目的。物理因素能够直接作用于身体表面，可以对局部神经与体液产生作用，从而引起相关反应，有利于组织修复，对血液循环、营养代谢以及神经系统功能的改善有促进作用，最终达到防治疾病的目的。

2、作业治疗

作业治疗是针对生活及工作能力的一种康复疗法，医生会立足于实际情况为广大患者指定个体化康复措施，以下三种最为常见：①心理支持：主要途径包括心理咨询、主观认知引导以及行为干预，通过心理咨询可掌握具体心理问题，据此对认知加以引导、对行为加以干预，可帮助广大患者构建积极心态，进而提升恢复效果。

②生活能力锻炼：模拟现实生活环境，利用进食、穿衣、洗漱以及床椅转移等日常活动来锻炼广大患者的基本生活能力，同时可以通过手工活来加速双手功能的康复，目的在于增强生活适应能力及自理能力。③作业环境改造：以个体恢复情况及作业能力为依据，适当改造作业环境，为广大患者提供便利的作业条件，有益于身体机能的尽快康复。

3、言语治疗

言语治疗侧重于对语言、吞咽功能的锻炼，主要项目为发音练习、语言理解以及吞咽练习。此方法能够减轻语言障碍，促进语言理解与应用能力的提升，是生活中常用康复疗法之一。实际治疗中，我们可以跟随医生指令完成口腔肌肉锻炼，配合呼吸训练可以进一步改善构音障碍，从而实现表达能力的提升。同时，在听力与词汇训练中，我们对语言的理解能力也会得到一定程度的提高，沟通能力随之增强。而吞咽练习则以重复吞咽动作为主，吞咽功能会在反复练习中逐渐恢复，可预防因吞咽障碍而引发的各种危险事件。

4、社会工作康复治疗

受疾病影响，一些患者可能会逐渐

5、心理康复治疗

心理治疗包括语言、非语言两种途径，通过耐心解释、引导说服以及情感支持来促进广大患者在认知、行为以及心态等方面做出相应的改变，进而达到排解忧愁、缓解痛苦的目的，使其能以理性、积极向上的态度直面疾病与生活。心理治疗前，需通过互动、观察以及各种心理测试法(如人格测试、神经心理测试等)明确广大患者的心理异常情况，据此选择精神支持、暗示、脱敏、催眠、松弛以及音乐疗法等有效可行的治疗手段来修复心理创伤，帮助患者重拾自信。

6、康复护理

护理学方法在疾病康复治疗中发挥出色的辅助作用，且与日常生活息息相关，对生活自理能力的恢复大有裨益。譬如，通过体位摆放与护理来预

动增强纪律观念、严守纪律底线。

一些党员、干部表示，通过党纪学习教育引导大家算好政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情账、自由账、健康账，坚决防范“不会查到我”的侥幸、“温水煮青蛙”的麻痹、“就我说了算”的任性。

持续深化整治形式主义为基层减负，广大党员、干部在办实事出实招求实效方面取得明显进步——

年度综合考核指标评价内容压减39%，压减签订责任状事项4项……河北严控各类量化指标，引导党员、干部真正把精力放到解决实际问题上来。

开展乡镇(街道)履行职责事项清单试点，规范基层事务职责准入……各级党组织着力解决基层治理“小马拉大车”问题。河南清理村级组织“滥挂牌”18.7万个，云南聚焦营商环境、乡村振兴等重点领域开展突出问题专项整治。

基层负担减下去，干事创业的精气神提起来。

各地区各部门各单位把党纪学习教育与整治形式主义为基层减负紧密结合，紧盯形式主义老问题和新表现，用党的纪律规范履职行为、激励担当作为，引导党员、干部树立和践行正确政绩观，推进作风建设的常态化长效化。

海南加快推进自由贸易港封关运作，四川深入推进成渝地区双城经济圈建设，广西自上而下示范带动党员、干部深入基层一线、推动解决实际问题……各地党员、干部愿担当、敢担当、善担当的自觉性明显增强，人民获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

以党纪为主题在全党开展集中性教育，在我们党的历史上是首次。必须坚持思想引领，必须坚持聚焦主题，必须坚持以案促学，必须坚持融入日常，必须坚持简约务实，真正做到学有实效、干有成效，形成推动各项事业高质量发展的强大动力。

党的二十届三中全会擘画了进一步深化改革、推进中国式现代化的宏伟蓝图。面向未来，必须组织引导党员、干部深入学习贯彻全会精神，一以贯之深化纪律教育、持之以恒加强纪律建设，努力创造不负人民、不负时代的业绩。

纪严则清正，清正则心齐，心齐则事成。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以严明的纪律推动全面从严治党向纵深发展，我们党必将团结带领亿万人民踔厉奋发、勇毅前行，将强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

不久前，贵州省纪委监委派驻省委统战部纪检监察组会同各综合监督单位党组织，对一批新提拔、新转重要岗位、新进人员等开展警示教育，以典型案例为“活教材”，用身边事教育身边人。

“年轻干部正处于干事创业的年纪，一定要将纪律要求刻在骨子里、印在脑海里。”一名“80后”干部接受警示教育后感触颇深。

通过学习对标、警示震慑、深度解读，党员、干部明白能干什么、不能干什么，不断强化纪律意识、规矩意识。

全面从严治党推进到哪里，党的纪律教育就跟进到哪里。

浙江在县级以上以上党员领导干部中推行“接受一次廉政谈话、签订一份廉政承诺书、参加一次党规党纪培训、撰写一份廉洁家书”立规明纪“四个一”做法，推

公告

经蚌埠市禹会区人民政府决定，对建材厂区域国有土地上房屋实施征收。据调查，位于该征收区域范围内建材二村一巷78号附1号、2号、3号、4号、5号、6号；建材二村大礼堂东侧1号、2号、3号、4号、5号、6号、7号、8号、9号、10号、11号、12号，房屋属于公有房屋，现企业已破产且无主管单位，请该公房产权管理单位和承租人

在本公告发布30日内，持有关证件到建材厂项目拆迁办(友谊路天马幼儿园内)申请办理房屋征收相关手续，逾期不来办理相关手续的，由其承担相应责任。

(联系人：姚勇；联系电话：17355226122)

禹会区大庆街道办事处
2024年8月30日

致歉声明

本人唐福忠、刘瑞法律意识淡薄，违反法律法规，使用禁用渔具捕捞水产品，破坏水生生物资源，违反了《中华人民共和国渔业法》等相关法律法规，损害社会公共利益。我们已深刻认识到自己的错误，愿意承担相应的法律责任。现通过媒体向社会公众道歉，希望大家引以为戒，履行环保法定义务，承担环保社会责任，共同守护人与自然和谐共生的美好家园。特此致歉。

致歉人：唐福忠、刘瑞

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ: 934437821

装饰·设计

装修热线
TEL:2861072
13855264565

开锁·服务

★开锁换锁 2077110

蚌埠日报社
市区、怀远公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播
营销推广 产品展示

4014778

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。

4014778

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名 称	单 价	名 称	单 价	名 称	单 价
梗 米	¥2.36	山 药	¥5.27	香 菜	¥10.51
面粉1	¥2.15	生 姜	¥11.55	青 菜	¥3.83
大豆油	¥68.07	莲 藕	¥4.06	茼 蒿	¥8.80
食用调和油	¥73.96	洋 葱	¥1.90	菠 菜	¥8.05
猪后座肉	¥14.53	胡 萝 卜	¥2.51	韭 菜	¥3.99
鲜牛肉	¥30.80	蒜 头	¥7.49	长茄子	¥5.00
鲜羊肉	¥36.13	土 豆	¥2.15	青 椒	¥4.88
鸡 蛋	¥5.83	大 葱	¥5.37	西红柿	¥3.97
小仔鸡	¥13.68	芹 菜	¥6.52	黄 瓜	¥3.91
鲫 鱼	¥9.50	黄豆芽	¥2.17	冬 瓜	¥1.65
四季豆	¥8.46	莴 笋	¥4.77	西蓝花	¥7.58
毛 豆	¥3.86	蒜 苗	¥7.25	大白菜	¥2.49

以上为2024年9月1日部分农副产品市场均价，供参考。单位:元/500克 油:元/5升