

“大馆带小馆” 点亮群众身边的文化灯塔

·文化中国行·

新华社记者 张博宇

辽宁游客王盈把她假期吉林集安之行的最后一站,放在了这座县级城市的博物馆。刷身份证进入,戴上耳机,扫码选择语音讲解,王盈步入展厅,很快沉浸在当地颇具特色的历史文化中。

“这样的普通操作,在过去很难实现。”集安市博物馆副馆长郭建刚说。对一个县级博物馆来说,独立开发一个语音讲解系统十分困难。

事实上,这是广大中小博物馆面临的共性问题——资源有限,如何提质升级?

2021年,国家文物局等9部门发布关于推进博物馆改革发展的指导意见,提出实施中小博物馆提升计划,加强机制创新,有效盘活基层博物馆资源。

2022年,吉林省启动“点亮文博之光”行动,探索通过“大馆带小馆”方式,助力中小馆使用数字化手段,进行全面提质升级。

伪满皇宫博物院和长春市文博数字创新研究院负责这一计划的具体执行。不久,一个基于云计算、大数据等技术的软件系统——“雕龙云”博物馆运营云平台应运而生。“它的名字取自《文心雕龙》,意在精雕细琢地做好博物馆的管理工作。”伪满皇宫博物院信息部主任艾雪松说。

“雕龙云”聚焦藏品管理、藏品展示、观众接待、活动管理等博物馆日常运营涉及的十方面功能,助力中小博物馆使用先进管理技术和管理经验,全面提升管理运营效率。它还运用云技术,用小程序将各个博物馆连接起来。观众可在线上获取更多不同博物馆信息;各级文

物部门可根据不同权限,实时掌握各博物馆的接待情况和文物保护情况。

“智慧博物馆2.0时代,就是要做到透彻的感知、泛在的互联。”艾雪松说。这项以数智创新助力中小博物馆提质升级的案例,被评选为2023年度文物事业高质量发展“十佳案例”之一。

如今,在相关政策和部门支持下,这套系统免费提供给省内各个中小博物馆使用。“这帮助我们节省了大量成本。”郭建刚说。

“我们感受到了方方面面的改变。”磐石市博物馆馆长李秋虹说。“雕龙云”的应用,让这座名不见经传的小馆获得更多的关注度。

除了增加曝光度以外,磐石市博物馆的管理、策展能力也得到显著提升。“原来我们只能粗略统计来访观众的数量,现在来访观众年龄构成、来源地等信息都能掌握,我们可以更有针对性地

设计展览。”李秋虹说。

目前,这项中小型博物馆提质升级行动已由软件领域迈入硬件领域。

许多中小博物馆受限于建筑的先天不足,馆藏文物保存环境不甚理想,漏水、温差等问题只能通过购置温湿度调控设备来应对,效果有限。

为破解中小博物馆藏品安全问题,“点亮文博之光”行动计划项目组与中车长客合作,借助高铁制造和环境控制技术优势,开发出一款“超大型恒温恒湿柜”,集防火、防盗、防尘、防虫、恒温恒湿、智能监控多种文保需求于一体。而今,这款“组合式智能文物方舱”将在多家博物馆布置使用。

在吉林省,已有28家博物馆加入这项提质升级行动。艾雪松说:“希望未来数智化升级覆盖更多中小博物馆,助力博物馆更好地服务群众文化需求。”

新华社长春8月26日电

暑运以来全国铁路发送旅客超8亿人次

新华社北京8月26日电(记者 类曦)记者26日从中国国家铁路集团有限公司获悉,自暑运启动以来,7月1日至8月25日,全国铁路累计发送旅客突破8亿人次大关,达8.02亿人次,同比增长6.2%,日均发送旅客1433万人次。

国铁集团运输部相关负责人介绍,今年暑期学生流、旅游流、探亲流等出行需求旺盛,铁路客流保持高位运行。铁路部门认真统筹客货运输和防洪安全,精心制定暑期旅客运输工作方案,加大运输能力投放,落实便民利民惠民举措,努力为旅客平安有序出行和经济平稳运行提供可靠保障。为保障旅客安全有序出行,各地铁路部门加强站车服务,强化路地联动机制,全力做好旅客出行服务保障工作。

随着开学季临近,为确保学生旅客顺利购票,国铁南昌局集团公司提前对自助售票取票机进行维护,动态增设人工售票改签窗口,同时在管内多地火车站增设学生购票专用窗口,并延长窗口开放时间;国铁成都局集团公司与南方电网贵阳供电局密切协作,对贵阳北站、贵阳东站等高铁枢纽站及管内沪昆、贵广等高速铁路沿线供电设施开展安全巡查;国铁郑州局集团公司积极推广计次票等新型票制服务,提升铁路畅行码、“静音车厢”、便捷换乘、互联网订餐等出行服务效率和品质。



这是8月25日拍摄的小渔村一景。

云南省昆明市晋宁区上蒜镇牛恋村小渔村民小组,是滇池南岸的一个传统渔村。近年来,为加强生态保护,改善村庄环境,当地村民在政府带领下引入旅游业,让“靠水吃水”有了“新吃法”。

新华社发

《黑神话:悟空》爆火 警惕诈骗分子也来“蹭热度”

新华社大连8月26日电(记者 张博宇)连日来,电子游戏《黑神话:悟空》持续引爆市场。一些诈骗分子也借机“蹭热度”,以在二手交易平台上低价售卖游戏为诱饵骗取钱财。警方提醒,网购时对不同来源的商品务必提高警惕,应通过正规网络平台购买游戏产品,私

下交易存在被骗风险。

据介绍,《黑神话:悟空》通过Steam等电子游戏数字发行平台发售。有游戏玩家表示,其为了图便宜,在某二手交易平台以低于正常价格几十元的价格购买了这款游戏,付款后自己的Steam游戏库确实收到了以“礼品卡”形

式入库的游戏产品。但当其在二手交易平台确认收货后,对方便巧妙利用Steam平台规则,将游戏收回。其在二手交易平台联系对方时发现自己被拉黑,才意识到上当受骗。

大连市公安局刑侦支队民警于永博说,上述案例是典型的虚拟购物服务

类诈骗。诈骗分子在网络上发布低价出售电子游戏以及道具、点卡等广告,诱导游戏玩家与其联系,再以私下交易更便宜、更方便为由,诱导游戏玩家绕过正规网络平台进行交易,从而实施诈骗。有的还会编造“操作失误”“等级不够”等理由,继续诱骗游戏玩家支付所谓的“注册费”“解冻费”“会员费”。

于永博提醒,购买电子游戏产品时,对异常低价的商品务必提高警惕;应通过正规网络平台进行交易,私下交易存在被骗风险。

“救”在你身边——“心梗”知识知多少

□刘伟 蚌埠三院急诊内科

说起“心梗”“猝死”,很多人会觉得离自己很远,但当新闻频频报道,看到许多名人因此离世,这个“意外”难免触动我们的心弦,在我们耳边敲响警钟。

面对如此凶险的疾病,大家对其认识往往还是不足,误以为离我们很远,是老年人才会罹患的疾病。但从这些新闻中我们发现,心梗并不仅发病于老年人,以心肌梗死为代表的心脑血管疾病,已经成为威胁到当今人类生命健康的第一杀手。每个人都需要了解心肌梗死的常识,守护自己和家人的健康。

01.什么是急性心肌梗死?

急性心肌梗死(AMI),属于冠心病的严重类型,是在冠状动脉病变的基础上,发生冠状动脉血液供应急剧减少或完全中断,以致相应心肌发生持久而严重的急性缺血,引起这部分心肌缺血性坏死。临床上表现为持续而剧烈的胸痛,可达数小时至数天。

痛、嗓子痛、上腹痛,也有病人发作时无疼痛。可引发心律失常、心力衰竭、心源性休克,甚至猝死。

05.急性心肌梗死发病规律

“一年之中冬季多发”:天气寒冷小血管收缩、血压升高,心率加快。血液黏度增高易于形成动脉血栓,堵塞冠状动脉,造成心肌梗死。春秋季节由于气候多变,血管适应能力差也易发生心肌梗死。“一天之中上午多发”:上午引起血管紧张性增高的物质增多,使冠状动脉收缩、心肌供血降低;这些物质使心跳加快、心肌耗氧量增加。一方面是心肌需氧增加;一方面供氧减少,造成心肌梗死可能性就大些。

06.急性心肌梗死发病时怎么办?

急性心肌梗死在医院外突然发作,家属或身边人员该如何处理呢?
1.立即呼叫120急救中心。
2.在救护车到来之前,应让病人绝对卧床休息。就地抢救,松开领口,室内保持安静和空气流通,不可搀扶病人走动或乱加搬动以免加重病情。有条件可立即吸氧。
3.如病人发生休克(面色苍白、手脚凉、意识恍惚、血压下降),应将病人头放低,足稍抬高,以增加头部血流。暂不给吃食物,少饮水,要保暖。
4.如病人突然意识丧失、脉搏消失,应立即进行人工呼吸和胸外按压。此外要尽快联系120急救人员,在专业人员的帮助下尽快送往医院救治。

07.日常如何预防心肌梗死?

1.健康饮食:低油脂(低于25g/天)、低盐(4g/天,约1/2啤酒瓶盖)、高纤维饮食有助于降低胆固醇,预防动脉粥样硬化。急性期由于心肌供血不足,心功能下降,心排量减少,加之卧床,必然影响胃肠消化功能。病人的饮食最初2-3

天内宜采用低油脂、多纤维的清淡易消化的半流食,如菜粥、疙瘩汤等。过饱可使膈肌位置上移,即影响心肺的正常活动。另外,消化食物需要大量血液集中到胃肠道,就会导致心脏供血相对减少。再者由于卧床期间能量消耗减少,我们建议您少食多餐,每餐吃七成饱。避免进食易产气食物而引起腹胀,如牛奶、豆浆等。

2.规律运动:定期进行有氧运动可以增强心血管功能,降低心脏病风险。急性心肌梗死早期以卧床休息为主,经医生评估,待病情相对稳定后,在医护人员的指导下,进行适量、分阶段的活动,逐渐增加活动量,恢复生活自理能力,活动时若出现胸闷、胸痛症状应及时通知医务人员。

3.控制血压和血糖:高血压和高血糖是心脏病的主要危险因素。

4.戒烟限酒:吸烟和过量饮酒都会增加心脏病风险。

5.定期检查:通过心电图、超声心动图等检查可以早期发现心脏问题。

6.保持良好的精神状态消除顾虑及紧张情绪。急性期过后逐渐调整生活方式,缓解压力,克服不良情绪,养成良好生活习惯。
心肌梗死是一种严重的心血管疾病,了解其症状、预防方法和应对措施对于保护个人健康至关重要。通过健康的生活方式和及时就医,我们可以降低心肌梗死的风险,并有效应对这一紧急情况。平时工作和生活中,了解并关注心肌梗死相关知识,呵护生命健康,为生命开启一条绿色通道。

解密水质:从源头到水杯的奇妙旅程

□刘柏林 安徽省疾病预防控制中心

水是由氢、氧两种化学元素组成的,在常温常压下是无色、无味、无毒的透明液体,是可以直接饮用的。水被誉为生命的源泉,是维持生命不可或缺的重要物质。因此,饮用水安全是关系人民群众身体健康的大事。确保饮用水安全的核心在于保护好水资源,必须构建一个从“源头”到“龙头”,再延伸至“水杯”的全方位、全过程水质安全保障技术和工程体系。今天,就让我们一起深入探索水质安全的奥秘,理解水质与健康间的紧密联系,共同见证从水源到水杯的这段奇妙旅程。

什么是水质及水质标准?

水质是水资源质量的一种简称,是衡量水资源中物理、无机物、有机物、生物等物质的特性及组成。为保证尺度一致性,国家制定了水质标准,这些标准明确规定了水资源中各类污染物及其他物质的最高容许浓度。因此,水质标准按照水体的类型进行分类,如地表水环境质量标准、地下水质量标准等;同时,也根据水体的具体用途进行分类,包括生活饮用水水质标准、农业用水水质标准以及工业用水水质标准等。

主要的水资源有哪些?

人类可以利用的主要水资源包括河流水、淡水湖泊水以及浅层的地下水。这些水资源的补给来源多样,其中,雨水、积雪融水、冰川融水、人工水库以及沼泽等湿地是河流水的重要补给来源;而承压水和潜水则构成了地下水的主要补给;此外,雨水和河流水也是淡水湖泊水的主要补给来源。

水对人体的作用

水在机体中占有较大比重,在维持正常生命活动方面发挥关键作用,对人

体健康影响极大。水对人体健康的作用主要表现在以下四方面:①调控体温:体内水分以汗液形式蒸发之后能够对体温起到调节作用,使体温维持在适宜范围内。②保持液体平衡:及时饮水可以确保身体液体平衡,从而保障各细胞及组织器官的生理功能得以正常发挥。③稳定新陈代谢:摄入足够的水分可以促进食物的分解与吸收,同时可以通过排汗与排尿来排出代谢废物,稳定机体代谢功能。④改善机体状态:水能够加速血液循环,保障大脑氧气与营养供给,使我们头脑清醒、精力充沛,注意力与反应力也会随之提升。

水质与健康的关系

简而言之,水能够在调控体温、维持液体平衡、稳定新陈代谢、改善机体状态方面发挥积极作用。需要注意的是,只有在摄入优质水的前提下才能取得上述效果,而劣质水进入体内不仅无法改善身体状态,还会引起身体机能紊乱,增加患病风险。若长时间饮用受化学试剂、重金属、工业废水、农药等污染源污染的劣质水,可能引起中毒、黑脚病、龋齿、克山病等疾病,心脏、肝脏以及肾脏等器官也会受到不同程度的毒害,甚至诱发癌变和区域传染病,后果不堪设想。此外,劣质水与皮肤接触后会对皮肤产生刺激,如含余氯的自来水以及钙盐镁盐超标的“硬水”,使用这类水洗脸洗澡时,皮肤会受到一定刺激,从而出现皮炎、爆痘、脱发等健康问题。

如何改善饮用水的水质

(1)沉淀吸附法:获得少量的水之后,可以在水中放入少量的明矾或者捣烂的木棉枝叶、仙人掌、核桃仁,搅拌均匀之后沉淀30分钟就可以得到干净的水了。但是此种方式只适用于少量

获取的水源,面积或水量较大则效果不佳。

(2)合理使用净水设备:为把控好饮用水质量,提高饮水安全性,我们可以选购合格、有效的净水设备,利用这类设备来过滤水中杂质与有害物质,从而达到改善水质的目的。同时,也要注意清洁日常使用的储水器具,如烧水壶、暖水瓶、饮水机,有助于减少水中杂质,维护自身健康。

(3)加强饮用水源的保护宣传:相关部门划定的水源保护区,区域内设立告示牌,并且加强此区域水源保护工作。定期安排相关工作人员进行全面的检查和检测,从根本上杜绝水质污染事件的发生。

(4)加大工业废水的治理力度:首先需要加强城市污水的处理,目前随着我国城市人口的不断增加,居民日常生活用水的需求量也较大,城市的废水排放量也在不断地增加,这就需要提前做好相应的处理措施,从而能够有效改善水质环境。

(5)加强环保意识:改善水质环境不仅是需要进行针对性的治理措施,还需要增加公民的环保意识。居民群众的环保意识增加了,破坏水质的行为也会很大程度上减少,这样也能够一定程度上减轻治理的难度。

小结

水质与国民健康息息相关,我们日常生活中喝的水对于水的质量要求是比较高的,水厂、监督管理部门完全按照《生活饮用水卫生标准》的要求进行监测与管理,确保饮用水的物理、化学、生物等指标尽可能满足国家饮用水卫生标准。当然,日常生活中我们也要对饮水安全问题多加关注,在饮用水从源头到水杯的各个环节加强把控,合理使用净水设备、积极关注区域水质监测报告,自觉维护自身健康。



生活·资讯 遗失声明登报 网上办理证件遗失声明, 公告发布, 分类广告, 请扫二维码, 方便、快捷。 招聘求职/房源租赁/生活服务 刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

装饰设计 开锁服务 找工作 招职工 鸿正装饰 装修热线 TEL:2861072 13855264565 蚌蚌日报社 市区、怀远公交站牌广告位 形象宣传 品牌传播 营销推广 产品展示 蚌蚌日报社 蚌埠“三公里”就业圈 请扫码登录 4014778

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.35	山药	¥5.41
面粉1	¥2.15	生姜	¥11.09
大豆油	¥68.07	莲藕	¥5.18
食用调和油	¥73.96	洋葱	¥1.81
猪后座肉	¥14.86	胡萝卜	¥2.34
鲜牛肉	¥30.28	蒜头	¥7.46
鲜羊肉	¥36.30	土豆	¥2.26
鸡蛋	¥5.76	大葱	¥5.17
小仔鸡	¥13.63	芹菜	¥6.46
鲫鱼	¥9.50	黄豆芽	¥2.21
四季豆	¥8.54	莴笋	¥5.48
毛豆	¥3.94	蒜苗	¥7.25
		香菜	¥11.24
		青菜	¥3.95
		茼蒿	¥8.96
		菠菜	¥7.93
		韭菜	¥5.18
		长茄子	¥4.84
		青椒	¥4.39
		西红柿	¥3.89
		黄瓜	¥4.42
		冬瓜	¥1.64
		西蓝花	¥7.28
		大白菜	¥2.38

以上为2024年8月26日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升