

学习贯彻党的二十届三中全会精神

如何理解改进科技计划管理

新华社北京8月25日电 科技计划是根据国家科技发展规划和战略安排,以财政支持或以宏观政策调控、引导,由政府相关部门组织和实施的科学研究或试验发展活动及相关的其他科学技术活动。

《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出:“改进科技计划管理,强化基础研究领域、交叉前沿领域、重点领域前瞻性、引领性布局。”

(专项、基金等)协调管理、科研项目资金协调评估等职责,强化统筹协调职能。根据机构改革的要求,需要进一步改进科技计划管理,适应科技管理体制改革的要

第二,改进科技计划管理重在加强前瞻性、引领性布局。加强前瞻性、引

引领性布局是科技计划管理的关键环节,对于确保科技计划与经济社会发展需求、国家战略发展目标的一致性至关重要。

人才培养,强化科技与新兴产业和未来产业的融合。

第三,加强统筹协调,抓好科技计划的实施。要强化协同创新,以科技计划为载体,加强部门、企业、高校和科研院所的协同,强化战略科技力量联合攻

每件最高补2000元! 家电以旧换新补贴“8+N”类

新华社北京8月25日电(记者 谢希瑜)记者25日从商务部获悉,商务部等四部门办公厅近日印发关于进一步做好家电以旧换新工作的通知。

通知要求,各地要统筹使用中央与地方资金,对个人消费者购买2级及以上能效或水效标准的冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器、家用灶具、吸油烟机8类家电产品给予以旧换新补贴。



消化道恶性肿瘤是指原发于消化道任意部位的恶性肿瘤,这些疾病对人体健康构成巨大威胁,且病情发展迅速,因此早期治疗至关重要。

消化道恶性肿瘤早期症状的自我辨识与警觉

黄孟芹 安徽医科大学附属合肥医院(合肥市第二人民医院)血液肿瘤科

2.1 不规则腹痛

疼痛是消化道恶性肿瘤初期常见的症状之一,这种痛感可能源自上腹、脐周或下腹区域,可能表现为持续性疼痛或间歇性发作。

2.2 食欲降低、体重下降

食欲降低常为消化道健康预警,尤其是恶性肿瘤初期症状。肿瘤干扰进食,导致进食受阻与不适,进食后尤甚。

2.3 消化道出血

恶性肿瘤可导致出血现象,其主要表现为大便颜色加深(严重情况下可出

现黑便)以及呕吐物中带血,这些症状是消化道出血的特异性表现。

2.4 贫血与乏力

肿瘤可能导致消化道发生持续性出血,当出血量累积到一定程度时,便会引发贫血症状,伴随而来的是乏力、疲劳等不适感。

2.5 排便异常

消化道恶性肿瘤影响排便,表现为便秘、腹泻或次数异常。大便颜色变深或带血、带脓,一旦发现这些异常表现,要及时就医。

消化道病变早期隐匿,易被忽视。中晚期恶性肿瘤发展迅速,且可能转移,控制难度大。

为早发现,需自我辨识:注意腹部不适与肿块,触摸检查;关注进食量减少与体重骤降,及时就医;感到乏力时,除休息外需考虑病变可能;重视排便习惯变化,如持续便秘、腹泻或性状异常,可能是消化道疾病信号。

4. 保持高度警觉,做好预防工作

4.1 预防致病菌感染

幽门螺杆菌与胃部恶性肿瘤显著相关,增加患病风险。为预防,应注重口腔健康,避免生食及不洁食物,减少病菌暴露。

降低感染风险。如果不慎感染此菌,还需积极接受针对性抗菌治疗,以遏制病情发展,降低胃部恶性肿瘤的潜在风险。

4.2 控制饮食

饮食不当会增加消化道疾病风险,如过量饱和脂肪和钠盐损害胃黏膜,提升胃癌风险;高脂肪饮食加重胆囊负担,增加大肠癌变可能。

4.3 戒烟酒

酒精属于致癌物溶剂,可促使致癌物质侵入消化道,对黏膜组织造成不同程度的损伤,为恶性肿瘤的形成创造条件。

颈癌及肺癌等常见恶性肿瘤疾病的发生率。因此,我们要远离酒精与香烟。

4.4 定期检查

消化道恶性肿瘤虽然早期有迹可循,但一些症状缺少特异性征象,很难在自我辨识中被发现。为避免病情延误,我们要定期前往正规医疗机构进行全身检查或消化道专项检查。

消化性恶性肿瘤的危害性不容小觑,我们应积极了解此类疾病的早期症状,并针对各项症状进行自我辨识,生活中应保持警觉,做好预防工作。



通知

兰庭书苑(原属于住房困难职工)购房户:兰庭书苑(龙湖教师村二期)房屋土地性质已转为出让,房屋性质为商品房,价款已核定,我公司已多次通知相关业主办理房屋价款补差和产权证。

规划公示

蚌埠天湖置业有限公司拟对其在曹凌路北侧、环湖西路西侧的天湖国际城B地块项目规划设计方案进行调整。

施工公告

因老蚌线沿线涂山路、荆山路等五处排水通道打通及沿涝工程建设需要,为确保施工现场道路安全畅通,保障广大人民群众出行的顺畅及安全,需要对市区以下路段进行封闭施工。

蚌埠市交通控股集团有限公司所属企业 2024年下半年公开招聘工作人员公告

蚌埠市交通控股集团有限公司是经蚌埠市人民政府批准成立,隶属于蚌埠市国有资本运营控股集团有限公司,主要从事交通基础设施建设、投融资、经营等业务的政府国有重要投融资平台之一。

生活·资讯

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话:4010358 QQ:934437821

装饰设计

开锁服务

★开锁换锁 2077110

找工作 招职工

请扫码登录 蚌埠“三公里”就业圈。



蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

Table with 6 columns: Name (名称), Unit Price (单价), Name (名称), Unit Price (单价), Name (名称), Unit Price (单价). Lists prices for various agricultural products like rice, flour, oil, etc.

以上为2024年8月25日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升

Advertisement for Hongzheng Decoration (鸿正装饰) with contact number 13855264565.

Advertisement for Professional Moving (专业搬家) with contact number 18955201336.