

开学倒计时——

# 如何让孩子们及时收心

蚌埠融媒体中心记者 周芳林 文/图

假期总是过得飞快，开学进入倒计时，晚上不想睡、早晨不肯起……仍然沉浸在假期氛围中的同学们，要做好准备。学生如何调整心态从迎接新学期？一起来听听老师们为你带来的贴心小攻略。

“昨晚才从兰州回来，今天娃睡到中午才醒，一下午，作文就开了个头，马上快开学了，心还没收回来。”六年级学生家长刘女士说，孩子把暑假作业写完以后，就一直处于“放飞状态”。临近开学，希望孩子收收心，这样开学后才能更好地进入学习状态。

“不到2周就开学了，希望孩子能梳理一下课本知识。”“专注力要从玩转移到学习上来了。”……近日，采访中不少家长坦言，暑假快结束了，作为家长，不知道能做什么可以帮助孩子“及时收心”。

“临近开学，家长尽量不要组织太多的娱乐活动，让孩子的心慢慢沉静下来，循序渐进地回归学习状态。”蚌埠市



高一新生军训现场。

田家炳中学教师张静建议，家长和孩子一起合理规划和安排开学前期的这段时间，及时查漏补缺，高质量完成暑假作业，感兴趣的同学还可以预习一下新

学期内容。张静说，家长还可以陪孩子去书店买一些需要的书籍，提前感受学习氛围，陪孩子聊一聊新学期的话题，做一

做“学习计划”，让孩子更好进入状态。

“可以通过开学前的这一段时间，调整生物钟，让起居时间与上学作息时间逐渐同步。”蚌埠市龙子湖实验学校小学部教务处主任孙亮说，经历了较长时间的暑假，学生们生活起居的时间，相对于上学期间，可能会比较松弛，临近开学，家长要监督和提醒孩子早睡早起，摒弃昼夜颠倒、熬夜刷手机等习惯。

良好的开端是成功的一半，期待孩子们新学期有新面貌。孙亮建议，适当地进行体育运动，如跳绳、慢跑等，有助于提高身体素质和调整心态。家长也要调整自己的状态，多与孩子进行沟通，不可操之过急，允许孩子有“过渡缓冲期”，慢慢适应新学期的生活。

值得提醒的是，假期中，孩子们大多处于松弛状态，如果突然承载过多压力，易导致孩子情绪低落，甚至有抵触情绪。家长心态尽量要平和，避免“强制”“严厉责骂”等，孩子在心理调节和情绪控制上需要有一个过程，若家长一味地严厉责骂，可能会激化矛盾，给孩子带来不好的影响。

中国银行蚌埠分行——

## 金融“引擎”驱动蚌埠 “狂飙”智能传感赛道

本报讯(融媒体记者 郝玉琳 文/图)作为中国三大传感器研发制造基地之一，蚌埠目前已形成集智能传感器设计、制造、测试、封装和应用于一体的完整产业体系。企业的发展、产业的打造，离不开金融“引擎”的驱动。目前，中国传感谷园区集聚了近200家企业，其中高新技术企业50家、专精特新企业40家，10余个项目列入国家重点研发计划，覆盖了产业上下游各个环节，经济规模总量超百亿元。但这些企业中，特别是一些小微企业更是十分需要信贷资金的精准支持。

蚌埠市正固电子科技股份有限公司就是其中之一。正固电子是中国传感谷中一家集研发、生产、销售为一体的规上工业企业、高新技术企业、省级专精特新中小企业、国家科技型中小企业，产品主要应用于家电、通讯、仪器、仪表及绿色照明等行业。作为蚌埠市智能传感产业集群中的一员，近年来企业市场占有率逐年不断提高，近期订单需求量大幅增长。但随着采购原材料的资金需求越来越大，短期的资金缺口却也给企业造成了困扰。

在了解到企业的融资需求和生产经营情况后，中国银行蚌埠分行主动联系企业，采用该行制定的普惠金融科技企业授信政策，利用“科技专精特新贷”产品为企业量身定制了700万元授信总量，并协调各部门快速给予授信



中国银行蚌埠分行工作人员上门为企业服务。

方案及优惠的利率政策，加快审批效率，让企业从收集材料开始仅用5天时间就拿到了急需的款项，生产经营的流程得以顺畅运行。

在蚌埠，这样受益于中国银行蚌埠分行创新型金融产品的智能传感企业还有很多。目前，蚌埠市培育了北方微电子研究院、芯动联科、希磁科技、有家硅光、爱壹消防、双环电子等一批行业领军企业，形成了智能传感材料、设计、制造、封装、测试和应用的完整产业体系。在良好基础和一系列支持政策带动下，蚌埠智能传感器企业正加速集聚，中国银行蚌埠分行的金融支持也愈发坚强有力——截至7月末，该行已对接智能传感产业集群企业20余家，为12家智能传感产业集群企业发放普惠贷款，金额4840万元。

龙子湖区曹山街道：

## 做活“水文章” 答好“生态卷”

本报讯(姚杰)8月15日是全国生态日，如今的曹山街道幸福村鲍家沟俨然已经成为幸福河湖建设当中的亮丽的风景线。与之前的村中臭水沟相比，发生了翻天覆地的变化。曹山街道为了答好幸福河湖这张“生态卷”坚持系统治理的思维，做活了鲍家沟这篇“水文章”。

曹山街道幸福村先从中水入手，召集了村里划船善水性的村民组成了河道清理小分队，每天由队长带领队员划船在水中清理长年安置在鲍家沟里面的渔网，使得水环境焕然一新。在清理完成水面渔网以后则是逐个清理水中的漂浮物，逐个清理水

面“雀斑”。

曹山街道幸福村因地制宜地为治理鲍家沟制订了十项村规民约，用来约束随意下河捕鱼、任意倾倒生活垃圾、肆意破坏鲍家沟水环境等行为，让规约去引导大家保护鲍家沟的治理成效。

曹山街道幸福村村民是治理鲍家沟的受益者，更是幸福河湖的建设者，保护鲍家沟生态环境蔚然成风的关键便在于每个人在思想观念上对生态环境保护的认同和参与。曹山街道幸福村治理鲍家沟正是秉持后来人留下幸福河湖的生态文明思想，用实际行动做活“水文章”答好“生态卷”。



为弘扬爱国主义精神，提升青少年儿童的国防意识，近日，龙子湖区东升街道党工委、团工委联合地委宿舍社区开展了“扬强国之帆 谱国防

新篇”——2024年度“国防小卫士”活动，让孩子们近距离感受独特的军营文化。

融媒体记者 周芳林 摄

小蚌埠镇为民服务中心——

## 推进“微笑服务” 全面提升窗口服务质量

本报讯(曹国芳)为了提升窗口服务水平和强化服务理念，小蚌埠镇持续优化服务大厅环境，提升服务效率。近日，在镇为民服务大厅启动了“推进微笑服务”活动，旨在全面提升窗口服务质量。在确保服务规范化的前提下，与时俱进，不断创新服务形式，提升服务质量，在受理审批等窗口服务方面实施了更为精细的改革。

立足本职，涵养为民情怀。在日常工作中，坚持以人为本，以服务对象为核心，将服务的规范化理念深植于心。面对日常的繁杂工作，工作人员以耐心、细致和冷静的态度对待，不断提升服务质量。注重服务方式的创新与优化，确保每一位来访群众都能感受到政府为民服务大厅窗口的真诚与便利。

是现场咨询还是电话服务，保障服务的质量和效率。在业务受理时，力求做到“一手清”，即一次性收集齐全所需资料；在回答问题时，追求“一口清”，确保信息的准确传达。不断简化服务流程，提高工作效率，节省办事时间，努力做到“最多跑一次”。

换位思考，营造和谐氛围。综合考虑办事人年龄、住址等多方面因素，提供定制化服务，确保服务的针对性和准确性。加强与办事人的沟通交流，确保第一时间发现问题、解决问题，防止矛盾激化，避免事态升级。将心比心，换位思考，从办事人的角度出发，深入分析问题，以理解和共情为基础，通过积极的沟通，引导办事人表达真实想法，化解怨气，平复心情，共同探索和寻找解决问题的有效途径。

业务办理，追求高质高效。无论

## 老有医靠 老有康养

蚌埠融媒体中心记者 王立春 文/图

百岁老人尹端卿吃完早饭，正在护理员的陪同下锻炼身体。“到这个月的18号就整整100岁了。”尹端卿告诉记者，得客观、实事求是。“按家里虚岁的计算方式，早已经一百岁了，她以前教语文，对这块较真。”尹端卿女儿说。

两年多以前，在家人的精心挑选下，尹端卿住进了市老年康复医院老人休养中心。“老人家就一个女儿，年纪也大了，没法照顾。来我们这边看完之后觉得居住环境、安全措施、医疗护理、生活照料等方面都很不错，就把尹奶奶送来了我们这里。”休养中心护理员李洋介绍，市老年康复医院老人休养中心是蚌埠市首家集医养结合、康复、医疗、预防保健为一体的综合性公办养老服务机构。

“早饭吃了一个鸡蛋、红薯，还喝了豆浆。”因为上了年纪，尹端卿的听力大不如前，只能靠写字来交流。尽管已是百岁老人，但尹端卿握笔的力度、写字的劲头都丝毫不减，逻辑思维也比较清晰。

当问到平时有什么兴趣爱好时，尹端卿在纸上认真写下“喜欢唱歌”。“长寿的秘诀是什么？”“这要分主客观条件，重点是要想得开、乐观、不要钻牛角尖。”尹端卿在纸上如此总结自己的长寿秘诀。

在交流的时间里，尹端卿时不时便会发出爽朗的笑声，听得周围人都精神一振。“平时除了日常吃喝，尹奶奶还会到多功能活动大厅与其他老人们一起



百岁老人尹端卿正在弹琴。

唱歌、活动、做游戏，自己也会到音乐教室里弹会琴，在读书阅览室里听护理员们读读新闻报道，之后再回房间休息。”李洋说。

在老人休养中心活动大厅里，记者看到，在工作人员的带领下，一群老人正活力满满地做着手指康复操，现场气氛一派欢快。除了多功能活动大厅外，记者在这里还看到了书画室、阅读室、棋牌室、音乐教室、康复活动室、乒乓球室、老党员之家等多类型教室，可满足老年人的不同兴趣爱好。

87岁的老人李为彦告诉记者，之前一直不愿意来这边，“但孩子们都比较忙，也不在家，我自己在家养老情况会更差，想来想去还是决定来这边。”见到李为彦的时候，老人家正在练习书法，

看起来气色很好，“平时闲来没事，就过来练练书法，偶尔也和老朋友们一起打球，或者去棋牌室里玩。”李为彦说，这边吃得好、住得好、活动也丰富，护理员们照料得也比较细心，而且在市中心，家人来看望非常方便。“感觉能活到一百岁。”

“老有所医、老有所养、老有所乐、老有所学、老有所为。”1989年蚌埠市老年康复医院成立，并于2020年并入蚌埠市老年康复医院。作为一家拥有30多年办院经验的养老机构，市老年康复医院老人休养中心不仅探索出一套成熟的老年人护理模式，更先后被中国老年基金会授予“全国爱心护理工程示范基地”、国家卫健委和全国老龄办授予“全国敬老文明号”“全国医养结合示范机

文明城市 幸福蚌埠

主办单位：中共蚌埠市委宣传部 蚌埠日报社  
承办单位：蚌埠市第三人民医院(蚌埠市中心医院)

淮河社区中心：

## 奏响人居环境整治三部曲

本报讯(通讯员 刘翠华)小环境连着大文明。今年以来，淮河社区中心以提升辖区群众幸福感、获得感为目标，奏响落实、督查、引导“三部曲”，全面提升人居环境整治工作质量和水平。

狠抓落实，奏响整治“主题曲”。

淮河社区中心组织辖区社区工作人员、志愿者、物业公司集中对辖区卫生死角、道路环境卫生等进行全面整治，坚决不留一个死角，不放过一个盲区，把难点、痛点变成环境整治的美点、亮点。

加大督查，奏响整治“协奏曲”。

结合辖区实际，建立责任到人的网格化体系，围绕当前环境整治的重点内容和薄弱环节，聚焦小广告、车辆乱停放等，坚持常态化巡查走访，建立长效监督机制，巩固人居环境整治行动成果，提升整治效果的可持续性。

强化引导，奏响整治“进行曲”。通过入户宣讲、微信群、悬挂条幅等宣传途径，向居民普及环境整治、垃圾分类的政策要求，引导群众积极参与环境卫生整治，进一步提高居民节约资源、保护环境的意识，共同营造宜居宜业的生活环境。



近日，蚌山区湖滨社区中心菱湖社区新时代文明实践站特举办了一场防溺水安全教育宣传活动，用富有童趣的动画形式向小朋友们宣传讲

解如何防溺水、如何实施自救等相关知识，告诫大家不要靠近陌生水域等危险地带。

孙慧媛 摄



为传承中华文明，弘扬非遗文化，让大家了解到“新徽派版画”这一艺术形式，近日，青年街道南山社区新时代文明实践站开办本

余尚军 摄