

逆境中的中国游泳 发出“奥运最强音”

新华社记者 周欣 夏亮
刘昉



8月4日，中国队选手徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐（从左至右）在颁奖仪式后。新华社记者 薛宇舸 摄

中，浙江占据9个席位，7人登上领奖台；李冰洁领衔的河北泰华游泳队也涌现出一大批中长距离自由泳新生代力量；湖北、上海、广东等传统游泳强省都逐渐向外辐射，越来越多省份有选手崭露头角。

中国游泳队还提前定下接力选拔机制，4月的全国冠军赛后，精准确定预赛和决赛每个棒次的顺序和人选，让运动员提前练习交接棒出发、转身和到边技术，提高成功率和速度，避免以往交接棒出现犯规的失误。

“绽放巴黎”，中国队做到了。尽管有遗憾，但突破和惊喜更闪耀，那份逆境中奋起的勇气和自信，比金牌更珍贵。

虎口拔牙

用实力粉碎质疑

在巴黎，拉德芳斯泳池里的水并不平静。

奥运前后，部分外媒一直以三年前的食品污染事件为借口，持续攻击诋毁中国游泳队，受到外界干扰的中国泳军在开赛前几天一直未能见金。

7月31日，在男子100米自由泳高手如林的竞争中，“憋了一口气”的潘展乐突破重压，以46秒40打破自己保持的世界纪录夺冠，为中国游泳队一扫阴霾。

他把世界纪录大幅提高了0.4秒，并领先亚军1.08秒，赢得酣畅淋漓。虽然某些酸溜溜的人又开始质疑“非人类”“不可能”，潘展乐却赢得了对手们的尊敬。亚军、澳大利亚名将查默斯和季军、罗马尼亚天才少年波波维奇，以及英国男子短距离自由泳选手普劳德都力挺潘展乐。波波维奇说：“我们应该祝贺他。人类总是突破极限，只是需要天时地利人和的合适机会而已。”

几天后，在游泳最后一个比赛日，潘展乐生日这天，他和队友徐嘉余、覃海洋、孙佳俊联手，再次放了个大招。在男子4X100米混合泳接力中，他们冲破美国队40年的垄断，为中国队首次拿下该项目的奥运金牌。

这个项目历来是美国队的“地盘”。自1960年该项目“入奥”以来，除了未参赛的1980年奥运会，美国队15次参赛全部夺冠。而中国队自1984年洛杉矶奥运会以来，历史最好成绩是在东京奥运会上名列第八。但决赛中，徐嘉余（仰泳）、覃海洋（蛙泳）、潘展乐（自由泳）都在各自的泳姿拼得最强，临时顶替蝶泳头号人选王长浩上场的是孙佳俊，他在第三棒顶住了压力，竭尽全力为潘展乐在最后一棒强力反超留下了余地。

这是见证中国游泳敢于突破、放手一搏的一天，又恰巧是首次参加奥运会的潘展乐20岁生日。在男子混接最后一棒自由泳中，他游出了45秒92的分段成绩，赛前“要游进46秒”的“吹牛”，又实现了！并且，加上出发反应用时，比他在单项100米自由泳夺冠的成绩还要快。“纪录就是用来打破的。”潘展乐赛后说。

在颁奖仪式合影时，输得口服心服的美国队主动示意冠军中国队“要站在上面”，并和法国队一块坐了下來。随后，队员们一一友好握手拥抱。当赛后有外媒试图再度挑起所谓“兴奋剂”话题时，美国队队员墨菲说：“向中国队致敬，他们游了一场伟大的比赛。”

冲破阴霾，奥运精神在这一刻迸发出最耀眼的光芒。

金牌之外

有理有节赢得人心

30岁，四届奥运会，汪顺成为中国游泳史上唯一在同一个项目上连续三届获得奖牌的运动员。在男子200米混合泳项目中，他2016年里约奥运会摘铜，东京奥运会夺金，巴黎奥运会再次获得铜牌。

住压力，这个是非常关键的。”梁纯说。

梁纯表示，队伍在心理状态调整、作风建设等方面也总结出了一些行之有效的做法，这也是能取得好成绩的原因之一。对于队伍下一步的规划，梁纯说：“后续我们还要进一步加强射击射箭的后方力量建设。尽管我们的年轻运动员不断地涌现，但我们还是要有努力追赶的方向。特别是如何加强年轻运动员的抗压能力，如何给他们提供更好的机会参加国际比赛，如何让他们更好地成长等等，都是我们下一步努力的方向。”

从巴黎奥运会射击项目的整体格局来看，各队强弱差距并不明显，美国、德国等传统强队表现未能达到预期，而智利、危地马拉等非传统强队的枪手屡有惊艳表现，赛场上产生了一些纪录，发生了一些新故事。

婷再接再厉，再添一金一银。男子10米气手枪项目，谢瑜时隔16年为中国队再度拿到这枚奥运金牌。男子50米步枪三姿，今年两破世界纪录的刘宇坤再度发挥高水平，为中国队蝉联该项目金牌。第三次踏上奥运赛场的李越宏宝刀不老，在男子25米手枪速射项目上实现历史突破，完成了中国队在步枪和手枪项目上奥运金牌的最后一块拼图。此外，齐迎夺得男子飞碟多向银牌，刷新了中国男子飞碟选手在奥运赛场的最佳战绩。

总结这次巴黎之旅，国家体育总局射击射箭运动管理中心主任梁纯表示，不断更迭和完善的选拔制度是中国射击队本次取得佳绩的关键。他介绍，目前射击队的选拔制度公开透明，谁有本事谁上。在具体操作上，并非简单的“一场定胜负”，而是在选拔中融入了很多对项目规律的认识。

“我们全体的教练员和管理人，大家一起研究如何让选出来的运动员更适合参加奥运会，更能够扛得

从菲尔普斯和罗切特主宰的“双核时代”，到如今由法国“飞鱼”马尔尚统治的时代，汪顺始终一路征战。他四届奥运会的1金2铜，足以载入中国游泳史册。

摘铜后，对外媒的又一次挑刺，他平静地说：“中国运动员坚持以拿干净的金牌、风格的金牌、道德的金牌为目标。我从5月份国内选拔赛结束到奥运会经历了28次的不定期检测。包括从7月5号到奥运会进村之前，两周多的时间内进行检测11次，这些足以证明我们（没问题）。”

1银5铜，结束全部6项赛事后的张雨霏有点不甘心。“奖牌多是多，但不是我想要的颜色。”但她已经创造了历史，将中国游泳运动员的个人奥运奖牌数纪录提升到10枚。而这个成绩，是这位“泳池劳模”克服生理期和发烧等身体不适，拼出来的。

6次登上领奖台的张雨霏或是戴着熊猫发饰、或是别着龙角发卡，总是流露出自信灿烂的笑容。她说：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。”

这个爱笑的江苏姑娘，面对新闻发布会上外媒对潘展乐成绩的质疑，给出了犀利而不失礼貌的反击：“他有没有用药，兴奋剂检测可以给出明白的结果。为什么中国运动员游得快的时候要被质疑？美国的运动员菲尔普斯拿到8块金牌的时候，为什么没有人敢去质疑他？”令人心折的风度、有理有据的反问，让中国姑娘迅速圈粉国际网友。

而那位自称“专家”的澳大利亚教练霍克，在发视频质疑潘展乐成绩“不可能”后，也遭到全球无数正义网民反驳和讽刺。有网友评论：“一个非英语国家的运动员击败澳大利亚游泳运动员，就与‘禁药’扯上了关系。”还有网友说：“世界纪录就是用来打破的。”

在广大外国泳迷的抨击下，这位澳洲“懂王”已经悄悄删除了那段视频。

新华社巴黎8月5日电

樊振东：

最后的拼图

新华社记者 岳冉冉 季嘉东
何磊静

樊振东的“大满贯”拼图就差一块，8月4日，他用时49分钟找到了它，拼上，严丝合缝。最后这块拼图叫“巴黎奥运会乒乓球男单冠军”。

4日下午，南巴黎竞技场4号馆一号台，灯光璀璨，27岁的樊振东第二次站在奥运会男单决赛场。

三年前的东京，他负于马龙，遗憾摘银。三年后的巴黎，他战胜莫雷高德，圆梦赛场。

金牌分量

奥运会乒乓球男单金牌，分量很重，特别是本届奥运会，分量尤显。

就在中国队拿下混双冠军第二天，头号种子王楚钦止步32强。这突如其来的爆冷让所有人惊讶，本以为是“双保险”大团圆的桥段，硬生生变成樊振东独闯巴黎的悬疑。

战斗不容有失，“小胖”唯有谨慎。前几轮，樊振东稳如磐石，他犹如一台精密机器，将对对手压制得不能喘息，但进入八强后，情况开始变得复杂。

“小胖”就像是一张明牌，对手不知会从哪一轮杀出来，打一个措手不及，就像莫雷高德，谁会想到他能淘汰王楚钦，还干掉了巴西名将雨果。

过关难过过关过。事实证明，没有一颗强大的心脏，根本看不了“小胖”那些绝地反击。

四分之一决赛就是“大考”。“小胖”的对手是日本名将张本智和。

开局，樊振东被张本“快战”打懵，很快连输两局。第三局，他重新找回节奏，11:4扳回一城。第四局，尽管一度5:7落后，但他咬牙连得6分，11:7获胜扳平大比分。尽管第五局再度失利，但“小胖”将第六局发力拿下。第七局来到7:7，双方回到同一起跑线。最终，小胖顶住压力连拿四分，上演了惊天大逆转。

这场比赛在国内引发巨大轰动，“看哭了”“需要呼吸机”，大家都在“费心脏”的极度兴奋中，又感到极度治愈。连张本智和也心服口服：“我把自己的球百分之百都打出来了，但我看到了樊振东的实力，他赢下比赛的欲望比我强，平时训练的强度比我大得多。”

来到半决赛，四强只有樊振东一个亚洲“独苗”，他既要捍卫国乒荣耀，也要捍卫亚洲荣光。也许是经历了之前的“洗礼”，樊振东愈发自信，只用31分钟就击败了东道主小勒布伦，如愿晋级。

决赛，又是一场逆转。这是20年来，奥运男单决赛上国乒的第一次“外战”。在2004年雅典奥运会上，王皓曾惜败于韩国人柳承敏。20年后，“小胖”来到决赛，对手是瑞典人莫雷高德。

樊振东首局先输。第二局8:9落后，他连追三球拿下。第三局7:8落后，他再度逆袭。

稳与险本难兼容，樊振东却做到了“胜利险中求”。获胜后，王皓第一时间冲进场内与“小胖”拥抱，还在他额头轻轻一吻。

当王皓高举起徒弟，跨越20年的圆满在这一刻实现——樊振东举起了他的金牌，王皓举起了他的冠军。

至此，“小胖”为国乒连续第五次夺得奥运会男单金牌，实现世乒赛、世界杯、奥运会“大满贯”。

胜利秘笈

中国乒协主席刘国梁曾说过，奥运会，至少有一两场会是死里逃生，不要放弃每一局，不要随便输掉每一板，每一板都可能决定是不是冠军……

前辈们的经验，樊振东都往脑子里去，主打一个“听劝”。

“我可以的！”这是“小胖”对王皓表态的志。

四分之一决赛第六局，眼看张本智和将追平，王皓紧急叫暂停，小胖一边擦汗，一边听他分析，然后说出了这句稳军心的话。

瑞典选手莫雷高德，夺得金牌。

新华社巴黎8月5日电

十多年前，初到八一队的樊振东就是跟着王皓，师徒彼此熟悉、相互信任，一路风雨兼程。

在暂停前，师徒俩有过交流。张本智和拿下前两局，樊振东申请换球衣，王皓反复叮嘱弟子，一定要相信自己。二人换衣归来，樊振东就像变了一个人，不仅战斗值拉满，还一扫前两局颓势，“醒过来”的“小胖”很快以11:4扳回一局，之后便开启了逆风翻盘之旅。

这一幕恍如八年前的马龙。“龙队”同样用战术性换衣做过心理调节。

2016年里约奥运会男单八分之一决赛，马龙被韩国选手郑荣植连赢两局。局间，刘国梁叫住马龙，与他一起出场换衣。刘国梁说：“你如果还像前两局那么打，我们百分之百会输。所以，就当老天又给了你一次机会……”

换衣按下的暂停键，让马龙很快找回状态。此后，他逆转郑荣植，拿到了自己第一枚奥运单打金牌。

从里约到巴黎，从“龙队”到“小胖”，如出一辙的剧情，几近相同的叙事，不仅传承了一代代国乒人的宝贵经验，更生动诠释了什么叫“逆境觉醒”“强者回归”。

最终，在与张本的七局苦战后，樊振东完成了一场蜕变。

没有一颗强大的心脏，拿不下一个强劲的对手。

说到4:3击败张本智和，樊振东认为“意志力”是关键：“我当时就想好了，我要战斗到最后一个球，要去把比赛赢下！”

4:0轻取小勒布伦，樊振东认为胜在“自信心”：“在我看来，每一场球都可能艰苦，但最重要的是赢下来。所以不管是顺的时候，还是落后的时候，我都很坚定。”

4:1逆转莫雷高德，樊振东说“平常心”很重要：“遇到困难时，还是要相信自己的实力与能力，以一颗平常心、一个冷静的心态去面对。”

正如出征巴黎前，刘国梁在成都集训时所言：勇敢和智慧是赢得比赛的关键，只有在关键时刻发挥出色的人，才能站上最高领奖台。

“小胖”做到了。

乒乓之外

“小胖”的生活不光只有乒乓球。紧张激烈的赛场外，他有独特的放松方式。

“足乒两栖”的球迷都知道，樊振东是西甲皇马俱乐部的球迷。泰勒·斯威夫特的粉丝，在巴黎奥运会上，“小胖”也没忘记晒出所爱。

四年一决赛逆转张本智和后，樊振东张开双臂，做出了贝林厄姆的庆祝动作。

半决赛战胜东道主小勒布伦，他模仿了C罗的双手下压动作。

决赛夺冠后，他先是模仿了姆巴佩的抱胸，接着又带现场观众玩起了“南京枪战”。

在混合采访区，记者向他求证这些动作是否与皇马有关，樊振东一怔，眼中很快闪过一丝“被看穿”“你懂我”的笑意，但他并未直接作答——“这些（动作）都是激励我在场上要全力以赴，不要放弃，永远想赢，要敢赢。”

除了足球，樊振东还喜欢音乐，尤其是美国明星泰勒·斯威夫特。他曾自拍过看“霉霉”演唱会的vlog，并跟唱歌曲《残夏》。

有趣的是，赛后，各大音乐软件中《残夏》评论区，都是对樊振东夺冠的祝贺。“小胖”曾用文字这样解释自己的另一面——

“赛场上我是国家培养的运动员，为国争光的本职十几年来不曾懈怠；赛场外有限的私人空间我只是个普通青年，有自己的正常爱好和人际关系，也会在遵纪守法的前提下做真实的自己。”

8月4日晚，樊振东更新了个人社交媒体，似在回复记者的提问。

他先是分享了泰勒·斯威夫特的歌曲《炼金术》，又转发了一条祝贺自己夺冠的帖子，配图是记者提到的三次庆祝动作，还附上了一句西班牙语、中文翻译过来的意思是：“谢谢，没人能抵挡你胜利的欲望。”

新华社巴黎8月5日电

无愧“王者之师” 中国射击闪耀巴黎

新华社记者 林德初 王梦

随着意大利组合巴克斯/罗塞蒂射落飞碟双向混合团体金牌，巴黎奥运会射击比赛全部结束。15块金牌分属9个代表团，19支队伍有奖牌入账。中国射击队大放异彩，共获5金2银3铜，雄踞项目金牌榜和奖牌榜第一。这一战绩也超过了2008年北京奥运会上的5金2银1铜，刷新了中国射击队的奥运会历史最好成绩。

中国队这套阵容以“00后”为主力。不满20岁的黄雨婷和盛李豪顶住压力，在10米气步枪混合团体项目上为中国代表团摘下巴黎奥运会首金。40年前，许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现奥运金牌“零”的突破。此后，杜丽、易思玲和杨倩曾先后拿到奥运首金。本届奥运会，这对“00后”组合将中国射击的“首金传统”发扬光大。

气步枪个人项目上，盛李豪和黄雨



8月4日，在巴黎奥运会乒乓球男单决赛中，中国选手樊振东4比1战胜瑞典选手莫雷高德，夺得金牌。

新华社记者 王东震 摄