

一骑绝尘！

## 杨家玉拿下女子20公里竞走金牌

新华社巴黎8月1日电(记者 许东远 吴俊宽)1日,在巴黎奥运会女子20公里竞走决赛中,世界纪录保持者、中国选手杨家玉一骑绝尘,以1小时25分54秒的成绩夺得金牌,这也是中国田径历史上第12枚奥运金牌。

当天比赛因为天气原因推迟了时间。比赛在埃菲尔铁塔下举行,现场有不少中国观众挥舞着国旗,在沿途为中国选手加油鼓劲。

开赛后,杨家玉冲出第一集团,取得领先。2公里处,秘鲁选手跑到第一位。杨家玉紧跟在第一集团前排位置,马振霞紧随其后。5公里处,杨家玉开始加速取得大幅领先,优势越拉越大。7公里时,杨家玉步态轻盈,领先第二名16秒,马振霞仍紧紧跟住。9公里时,临近中午11点,气温明显上升,场上选手开始在补给站补水降温。到13公里处,杨家玉与第二集团的距离最大拉开到44秒。14公里时,第二集团开始发力,到18公里处,杨家玉的领先时间仅剩15秒。

进入最后一公里,西班牙选手佩雷斯紧追不舍,杨家玉顶住压力,领先第二名25秒,微笑着冲过终点。“我听到教练一直在赛道边上喊,让我放松,让我相信自己,让我笑。”杨家玉赛后说道。

谈到这场比赛的战术,杨家玉坦言:“一开始的战术是要跟随10公里后再加速,但教练一直相信我具备夺冠的实力,所以今天根据自己的身体状况,临场改了战术。”



8月1日,杨家玉(前)在比赛中。新华社记者 李钢 摄

2019年田径世锦赛,杨家玉被罚出场,无缘决赛。东京奥运会,她领到第三张红卡被罚停2分钟,直接退出了金牌争夺。而这一次,杨家玉赢得精彩。

“我非常激动,今天这枚金牌等了8年。从头到尾我一直都是按照自己的节奏走,很自信。”她说。

西班牙选手佩雷斯获得银牌,澳大利亚选手蒙塔格夺得铜牌。中国队马振霞和五届奥运“元老”刘虹分别以第11、21名完赛。

## 擦干泪水,一往无前

——记奥运冠军邓雅文的三个生涯转折点

新华社记者 姚发明 邢建桥  
卢羽晨 赵建通

31日,来自中国四川的邓雅文成为我国历史上首个自由式小轮车项目的奥运冠军。回顾她的成长之路,人们发现这位年仅18岁的小姑娘在站上奥运会最高领奖台前,经历了三次人生的转折。每次面对困难和挫折,她都选择勇敢面对,全力以赴、持之以恒、从不轻言放弃的性格特质,一次次让她“浴火重生”。

## 三句话不离小轮车

邓雅文出生于2005年,2013年,8岁的邓雅文进入原泸州市业余体校田径队训练。不过,她当时一直没有决定具体主攻哪个项目。小轮车队来选材,邓雅文的教练不是很想让她去,但小雅文的家人觉得干脆让她去凑个数,哪怕是见见世面也好。

“那会儿我们家人给我放的是小轮车泥地竞速的视频,我看着大家居然能‘飞’起来,就觉得那些选手很厉害。”邓雅文说。

就这样,邓雅文开始说是去体验一

周小轮车训练就回来,结果一周的体验变成了一个半月,一个月变成了好几个月。从此,世界上多了一个自由式小轮车高手。

刚开始,很多人会问小雅文:“你喜欢小轮车吗?”小雅文谈不上喜欢,只会回答“不知道”。

小雅文小时候由奶奶带大,在四川省小轮车队时,她会想家。等到好不容易队里放假回家了,奶奶问她:“你想吃什么?你下午想去哪里玩?”

“我当时总会给奶奶说,我在队里吃了什么,我又给队友说了放假要去哪里玩。奶奶说,你还是早点回到队里吧,你这是三句话不离队里呀!”

## 当头棒喝

为备战东京奥运会,中国自行车运动协会于2018年组建了自由式小轮车国家集训队。邓雅文只在省队待了三个月,就获得了在国家队集训的资格。

“这个项目需要胆大心细,我胆子小,心细也占不上。我那会儿年龄小,刚组建的国家队里,教练也没有精力管好每位小队员。当时是在上海集训,所以每天训练结束,我都是在上海随便玩

玩。”邓雅文说,等到老队员们出国比赛,小队员们就放假了。开开心心重新回到省队,她开始还觉得美滋滋的。

直到有一天,一名教练劈头盖脸地质问她:“你有没有想过自己以后要干什么,你到底还想不想在这个项目立足?”这一句话犹如当头棒喝,彻底唤醒了邓雅文的斗志。

“我就跟我们教练表决心,我说:‘我想练,你教我!’”邓雅文说。教练建议邓雅文不要急于让自己和已经能做动作并“飞”得稳健的队友去比较,希望她重新打基础。

“这个项目训练时天天摔、天天摔,既要挑战自己的极限,又要挑战自己的心态。我觉得这个项目一点也不好玩。”邓雅文说:“后来我觉得既然来都来了,干脆就咬着牙练下去,就是要不断地去突破自我。”

“那可是奥运会啊!”

2024年5月,巴黎奥运会资格系列赛上海站的比赛中,中国三位选手孙思蓓、孙佳琪和邓雅文包揽女子自由式小轮车项目的前三名。很多人不知道,邓雅文当时心里五味杂陈。

“按照规则,每个国家(地区)奥委会最多只有两个名额,我排在中国队的第三。虽然后面还有布达佩斯站,但我觉得我没机会参加巴黎奥运会了,我觉得中国队的选手差不多已经定了,自己何苦再去布达佩斯跑一趟呢?”她说。

而且在布达佩斯站自由式小轮车的场地中,有很多“人(字)墙”道具。在“人墙”上做后空翻,恰恰是邓雅文最不愿尝试的动作。屋漏偏逢连阴雨,当时的邓雅文,正被肩伤和腰伤折磨。“那会儿甚至都想到过退役,去商业俱乐部当个教练。”邓雅文说。

“不过,我很容易被哄的。”邓雅文说。最终,她还是登上了飞赴布达佩斯的航班,尽管预赛前还是睡不着觉,然而她最后还是还是在布达佩斯站取得了第四名的好成绩,获得了代表中国队参加巴黎奥运会的机会。

“那可是奥运会啊!”邓雅文省队的队友对她获取奥运会资格惊叹不已。在巴黎夺金时,邓雅文戴着好朋友送的四叶草手绳,夺冠后,她头上戴着闺蜜送给她的一支步摇。尽管已是奥运冠军,她说自己还是那个需要不断从朋友那里获得肯定的小“杂文”。

新华社巴黎8月1日电

绝杀!

法兰西体育场瞬间轰鸣,看台上的五星红旗在蓝白色的背景里微微浮动。胡宇左手抱球,高举右手,巴黎的阳光照在她的脸上,灿烂如花。这个瞬间被镜头定格,成为永恒。

## 伤痛成花

明明有爱美之心,她却素面朝天地;明明是肉体凡胎,她们却冲锋陷阵。战胜英国队后,中国女橄憾负法国队,收获了第六名。记者赛后见到谷瑶瑶时,她的左肩在球衣下隆起,那是缠了几层的护肩。她笑着说:“因为这里不断受伤,就只能戴着了。”

对橄榄球运动员来说,伤痛不值一提。但偶尔,这些战士一样的姑娘在提醒人们,她们也是爱美和渴望被疼爱的女孩。2020年3月,陈可怡曾在训练中意外右肘关节脱臼,还伴有内外侧韧带损伤,她以为将错过东京奥运会。后来,受伤的右臂多了一个桃子图案。

在杭州亚运会决赛那天,陈可怡用一只红色蝴蝶结扎着马尾,坚强如铁的她有了一份俏皮;赢得金牌后,王婉钰收到了男友从看台上扔下的一捧玫瑰花,她抱着花,哭着对记者说:“我已经连吃了两周的止痛药了。”

完成巴黎奥运会的任务后,新老交替的中国女橄不得不面对有人去留的现实。当被问到这个话题时,陆专说:“年轻队员会成长的。”但他舍不得这些从东京奥运会一起打拼过来的姑娘,余下的言语里尽是挽留。

时光不等人,“95一代”的队员不得不面临新的人生关口。现实的残酷告诉她们,作为女性,赢得比赛不是她们唯一的任务。当航班落地,她们之中有人将悄无声息地走向新的生活,这个过程很漫长,但总会到来。

新华社巴黎7月31日电

力克世界第一!  
郑钦文创历史晋级女单决赛

新华社巴黎8月1日电(记者 高萌 乐文婉)1日,巴黎奥运会网球女单半决赛在罗兰·加洛斯中心球场进行。中国选手郑钦文以6:2、7:5战胜赛会头号种子、世界第一的波兰选手斯维亚特克,闯入决赛,超越了李娜在2008年北京奥运会上取得的女单第四名,刷新中国队在奥运网球女单项目上的最佳战绩。

据WTA(女子网球选手协会)数据显示,郑钦文与斯维亚特克共交手7次,这是郑钦文首次取胜。

3日,郑钦文将站上奥运会女单决赛赛场,继续向历史纪录、向金牌发起冲击。她的对手将在1日晚些时候在斯洛伐克选手施米德洛娃和克罗地亚选手维基奇之间决出。



7月31日,郑钦文在比赛中回球。当日,在巴黎奥运会网球项目女子单打四分之一决赛中,中国选手郑

钦文2比1战胜德国选手科贝尔,晋级四强。新华社记者 高静 摄



7月31日,中国选手潘展乐在比赛中庆祝。当日,在巴黎奥运会游泳项目男

子100米自由泳决赛中,中国选手潘展乐以46秒40的成绩夺冠并打破世界纪录。新华社发

## 那些超越竞技的瞬间

新华社记者 黄焱 董意行  
胡佳丽

奥林匹克的赛场上,总有一些竞技之外甚至超越竞技的瞬间令人动容。这两天,中韩朝乒乓球运动员在领奖台上自拍的照片刷屏网络。

7月30日,巴黎奥运会乒乓球混双项目颁奖典礼结束后,中国选手孙颖莎热情招呼大家自拍。当韩国选手林钟勋举起手机,六张微笑的青春脸庞定格在取景框内,现场观众响起热烈掌声。

当天的比赛中,中国队、朝鲜队和韩国队分别摘得金、银、铜牌。奥运赛场上,拼搏与超越无疑是最大的主题,但一些团结与友谊的瞬间,更能直抵人心。

温暖的一幕也发生在赛场外。日本游泳名将、抗癌复出的池江璃花子止步女子100米蝶泳半决赛。中国选手张雨霏和池江交换手中的pin(徽章),连自己心爱的熊猫“花花”也大方送出。

去年杭州亚运会时,站在领奖台上的张雨霏听到现场广播报出季军的名字“池江璃花子”时,鼻子发酸,而后抹着眼泪与池江拥抱。

这次,她们没能在竞技场上顶峰相见,但她们相互竞争、相互鼓励、相互成就的道路还很长。奥运会就像无形的黏合剂,让各国运动员更加紧密地联系在一起。选手们交换徽章、互相安慰、共同庆祝,这些或欢乐、或遗憾、或感动的奥运时刻,如点点繁星,照亮赛场内外。

7月29日的柔道男子73公斤级决赛现场,一边是现世界排名第一的阿塞拜

疆选手海达罗夫,另一边是初出茅庐、位列世界第35的法国小将本杰明。

在常规时间内未决出胜负的两人,进入没有时间限制的金分赛。在观众的呐喊声中,从未获得过一枚世锦赛或国际柔联巡回赛金牌的本杰明,拼尽全力,鏖战至9分24秒才败下阵来。

精疲力尽的两人在赛后紧紧相拥,赢得金牌的海达罗夫亲吻了本杰明的额头。

“赢得金牌时我非常高兴,当你亲吻某人的额头时,是在对他表达尊重。本杰明与我进行了一场非常精彩的比赛,他为了赢得金牌付出了所有力量,我想向他表示敬意。”海达罗夫说。

奥运赛场从不缺乏拼搏的故事,这些全力以赴在惺惺相惜的对手中显得更加迷人。

同样在29日,位于巴黎西南部的罗兰·加洛斯球场上演巅峰对决。西班牙“红土之王”纳达尔与塞尔维亚选手焦科维奇之间第60次交手,回到了这个18年前他们第一次交手的地方。

座无虚席的观众席爆发出巨大的欢呼。一场奥运会的男单第二轮比赛,因为这对伟大的对手以及他们眼见走向尾声的职业生涯,拥有了无法用奖牌来衡量的意义。

焦科维奇赛后谈到了他们史诗般的战斗和相互尊重:“我祝他一切顺利。我认为他显然是我们这项运动甚至整个体育世界最重要的人物之一。他打得越多,对网球(这项运动)的意义就越大。”

当我们谈论奥运会的时候,会为惊人的突破而赞叹,也会为超越竞技的美好瞬间发自内心的鼓掌。

新华社巴黎8月1日电

## 中国女橄:化茧成蝶

新华社记者 李嘉东 许仕豪

当地时间31日晚,带着创造历史最佳奥运成绩的骄傲,中国女子橄榄球队启程回国。

三天,六场比赛,她们输给新西兰队,也赢过东京奥运会季军斐济队,“绝杀”英国队更是浓墨重彩的一笔。专为1998年世界杯而建的法兰西体育场里,留下了属于中国女橄的历史。尘埃落定,很多人才发现这届奥运会中国女橄有多难。

## 走出低谷

2023年11月的巴黎奥运会七人制橄榄球亚洲区预选赛上,带着亚运会冠军光环的中国女橄在决赛中憾负日本队,错失直通巴黎的机会。

这是一次不小的打击。在那次比赛前两个月的杭州亚运会上,中国队正是在决赛中战胜了日本队,成为冠军。球队副领队王姝说,这次失利后外教团队全部离开,一些球员失去了信心,甚至失去了兴趣。

凭借多年经验,以陆专为主教练的新团队细致分析队伍情况,切实制定适合球员的打法,以“小快灵”见长的中国女橄逐渐找回自己。今年1月和3月,她们夺得两站世界七人制橄榄球系列赛挑战赛冠军,更在6月初的世界七人制橄榄球系列赛资格赛上四战全胜,跻身2025年世界七人制橄榄球系列赛核心赛。

不巧的是,在6月4日最后一场对阵肯尼亚队的比赛中,谷瑶瑶下巴右侧骨裂,被打入了八颗钢钉。但顽强的她没有错过落选赛。

落选赛共12支队伍参加,仅有冠军能获得唯一的巴黎奥运资格。6月24日,中国女橄在决赛中仍以24:7战胜肯尼亚队,谷瑶瑶个人完成了一次得分,和球队一起挺进巴黎奥运会。

奥运会分组却给大家泼了一盆冷水。中国队所在的A组有东京奥运会冠军新西兰队、季军斐济队和里约奥运会季军加拿大队。主教练陆专坦言,得知分组结果后他明白,这一次必须全力以赴。

## 瞬间永恒

法国队在27日赢得了男子组冠军,这是法国体育代表团的巴黎奥运会首金,让本就在欧洲大陆流行的橄榄球更加火热,当女子组开赛时,到场的球迷没有丝毫减少,他们大多来自法国当地和新西兰、爱尔兰等橄榄球强国。对中国女橄来说,场上人数虽然是七对七,但背后却是橄榄球人口的稀缺和这项运动文化的欠缺。

首场败给新西兰队,中国女橄没有一蹶不振。次战斐济,她们神奇地以40:12获胜。这一幕惊呆了所有观众和记者,也正是这场胜利让中国队成功出线。

当地时间30日下午,决定中国女橄命运的一刻终于来了。在四分之一决赛负于新西兰队后,她们被推向了和英国队争夺5-8名排位赛的关口。这对想

要超越上届第七名成绩的中国队来说无异于一场决赛,因为败者只能再去争夺第七名。

赛前,陆专在更衣室激励队员,看着眼前这些姑娘,并不感性的他流下了热泪。

上半场,放开手脚的中国姑娘们以14:10领先。下半场开始,英国队孤注一掷,在常规时间结束的时候,中国队以14:15落后。此时英国队发界外球,只要接到球,踢出界,比赛就会结束。

这一瞬间让人窒息,即使最乐观的人也不会相信中国队可以翻盘。但是女橄姑娘们没有放弃,她们始终记得“骨肉相连,姐妹情深”。

面对胡宇和阮洪婷的上抢,已经拿到球的英国球员慌忙中用手把球碰出了边线,送给中国队一次争界外球的机会。陆专发出一声怒吼,响声传到了体育场上空。机会来了!

曾经也是职业球手的陆专回忆道:“姑娘们把这个球抢下来很让我感动,如果换成是我,都不一定在那个瞬间做到。”姑娘们能做到的还有更多。界外球争下来后,她们快速把球转移到左路。刘潇倩拿到球,被三名对手阻拦、倒地,陈可怡扑上来,王婉钰拿球没有犹豫,传向中路。

此时的英国队只有两名球员防守左路,阮洪婷和闫美玲快速传递,最后一个拿到球的胡宇已无人盯防。数万球迷的目光聚焦在胡宇身上。在灿烂的阳光下,胡宇带着所有队员的希望,扑向了英国队的达阵线。