



在蚌医大一附院9号楼19楼的肿瘤外科康复中心,有一间看起来与众不同的病房,这里处处是清新温柔的色彩,护士们脚步轻轻,患者们神情平和,病房里偶有欢声笑语。

“在最初患病时,我也是完全丧失了活下去的信心,一个人闷在家里,经过家人百般劝说才愿意到医院治疗。而如今,经过科学的治疗,加上医生护士与癌友们的鼓励,我已经康复得很好了。”最近,在蚌医大一附院的“愈她小屋”的心得分享会上,患者李女士与大家分享了自己的抗癌体会。有时候,很难相信这里是肿瘤医院,这里住着的患者是肿瘤病人。这里的医护人员对待病患像家人一样温柔,她作为患者在这里感受到的是春风般的柔情与温暖。

李女士口中这个能让患者愿意回去探望的病房,就是蚌医大一附院肿瘤外科推出的一个特殊病房“愈她小屋”。这也是蚌医大一附院坚持党建引领,聚焦群众需求,优化就诊流程,开展暖心服务的缩影。

## “愈她小屋”

温暖的心灵栖居地

近年来,该院肿瘤外科为提高诊疗质量、更好地服务患者,打造了MDT、“愈她小屋”和“玫瑰之约”三大党建品牌,这“三朵金花”各有精彩,绽放生命之光,鼓舞患者,治愈患者,为她们增强与肿瘤抗争的信心。

“三朵金花”中的“愈她小屋”,不仅治疗了一批乳腺癌患者的身体,更是成了她们疗愈内心的港湾。“愈她小屋”是由肿瘤营养学健康科普、肿瘤防治专业讲座、心理疏导、随访管理、个性化治疗方案制定、DIY手工制作、医护患零障碍沟通等多种治疗方式组成的肿瘤外科康复中心。医院开设“愈她小屋”初衷就是加强医护与患者的联动,为患者建设一个身体与心灵栖息的家

园,打造全新乳腺肿瘤医患模式。2022年7月,“愈她小屋”一经启动就受到乳腺肿瘤患者与其家人的普遍欢迎。在“愈她小屋”,乳腺疾病患者能够得到及时准确的宣教知识,获得医护专家的更多关注和指导,积极加入“患教”活动,结识一群并肩前行的病友,相互鼓励,共同面对。

“愈她小屋”整合医生、护士、患者、家属等多方资源,设置不同功能区,为患者提供相应服务,科普宣教区帮助患者获得乳腺癌治疗专业知识;康复锻炼区使患者掌握科学的术后功能锻炼方法,加快机体康复;心得分享区由抗癌志愿者结合自身抗癌经验为病友进行心理疏导,鼓励病友树立抗癌信心。



## MDT 携手

“一站式”诊疗

很多患者得知自己患了胃癌或肠癌后,常常是奔波于不同的科室间,一家人忙得晕头转向,人仰马翻,但面对多种治疗方式时,依然选择困难,犹豫不决。

科室,听了海量的建议,急得抓耳挠腮,还是不知道怎么办?”

“最终确定具体治疗方案时,把选择抛给没有医学知识的患者,让我们当决策人,怎么办?”

“跑那么多科室,时间耽误不起,

# 同心共铸『三朵金花』红色引擎 蓄势赋能高质量发展 护佑健康

容易错过最佳治疗时机,怎么才能少走弯路?”

如何解决患者及家属的“痛点”和“堵点”呢?

2018年,在医院党委的支持下,时任肿瘤外科党支部书记、科主任钱军教授联合德国著名的乳腺肿瘤专家塔奇曼教授合作成立蚌埠医学院第一附属医院“肿瘤外科中德乳腺MDT”中心,进而建立了由

肿瘤外科、肿瘤内科、肿瘤放疗科、病理科、放射科、功能科等六个科室专家组成的乳腺癌多学科诊疗团队,坚持每周为乳腺癌患者提供一次多学科的综合诊疗,在反复讨论中,专家们对影响诊断和治疗的各方面因素综合考虑,最终制定出最适合病情的诊疗计划,使每位就诊的乳腺疾病患者得到与国际同步的规范化

治疗。肿瘤外科MDT改变了“病人围着医生转”的传统看病模式,以多个专家组成的“智囊队”共同为患者制定更为科学、合理、规范化、个体化的诊疗方案,最大限度缩短患者诊断和治疗等待时间、制定最佳治疗手段,改善肿瘤患者预后,同时避免了不停转诊、重复检查给患者家庭带来的负担。

## “玫瑰之约”

重启幸福生活

“一枝独放不是春”。蚌医大一附院肿瘤外科心系患者,顺应患者需求推出了“玫瑰之约”服务项目。

因为疾病或者外伤原因,我们生活中一部分人身上多了一朵特殊的“玫瑰”——造口,这朵玫瑰可能是临时的、也可能是永久的,这让生活多了些“麻烦”。

近年来肠造口人士逐年增加,关注“造口人”的需求、提高生活质量和减少并发症的发生已引起临床关注。2023年3月,蚌医大一附院“玫瑰之约”服务项目应运而生。

为提升造口患者自护能力,减少造口并发症发生,促进患者早日回归社会及家庭,蚌医大一附院肿瘤外科与浙大二院护理团队在消化系肿瘤病区(原肿瘤外科综合病区)联合启动“玫瑰之旅,你我同行

—肠造口患者全程管理项目”。“玫瑰之约”造口阳光讲堂,让“七分护理”联合“三分治疗”为造口患者实施全程管理,增强造口患者的自信心,提升造口患者的自我护理能力,降低造口相关并发症,治愈患者身体上并抚平心理上的创伤。为肠造口患者及家属搭建了相互交流、相互鼓励及互助交流的平台。

“以前是家人帮我更换造口袋,后来我学着自已换,刚开始要半个多钟头才能换好,现在十几分钟就搞定了,心理上我已经完全接纳了这个造口,生活也基本和以前一样。”在患者交流分享环节,刘女士畅谈了自己的感受,为病友鼓励。

每周二下午,肿瘤外科坚持为肠造口患者提供科普讲座及工作坊实践操作,有医疗专

场和护理专场,内容主要包括正确认识肠造口、造口居家护理、饮食营养、肠造口并发症的预防、识别及处理,讲者授课抽丝剥茧、层层深入、通俗易懂,并通过工作坊形式让患者及家属反复练习造口袋更换技能,理论与实践的结合,提高患者和家属对造口的观察能力及动手自护能力,及时发现造口问题。

2024年,新老人员交替,现任党支部书记和科主任金功圣教授举起接力棒,优化场所,完善基础设施保障,一如既往地组织开展每周一次的乳腺肿瘤MDT、“愈她小屋”和“玫瑰之约”活动。目前,肿瘤外科党支部已开展乳腺肿瘤多学科联合会诊(MDT)250余期,“愈她小屋”70余期,“玫瑰之约”50期,合计受众达3000人。



文字: 陈瑶