

# 小儿过敏性皮疹知多少

□陈大燕 蚌埠市第一人民医院

患儿琪琪,是位6岁的小姑娘,平时皮肤容易起荨麻疹,因发病当晚进食烧烤、小龙虾,半夜出现全身瘙痒症状,并且全身逐步出现红色皮疹,高出皮肤,无发热,无咳嗽,无抽搐等情况。在门诊就诊后,琪琪被医生诊断为过敏性皮疹。经及时予以口服抗过敏药物及外用膏药治疗,琪琪的皮疹逐渐消退,最终痊愈。

过敏性皮疹的高发季节是春季,由于其昼夜温差大、免疫力下降及皮肤再接触到花粉、柳絮等致敏物质,孩子娇嫩的皮肤上就会出现疹子。而每次只要孩子起疹子,家长们都会非常焦急。今天,我们通过琪琪小朋友这个病例,和大家一起唠唠小儿过敏性皮疹这个话题。

## 一、什么是过敏性皮疹?

过敏性皮疹是因过敏因素导致机体异常的免疫反应而引起皮肤症状的一类疾病的泛称,不是具体疾病的名称,也没有公认的定义,一般表现为红斑、丘疹或者风团等,常伴有瘙痒。若未及得到有效的治疗,长期抓挠造成皮肤破损,或水泡破溃,容易引起继续感染,并且遗留瘢痕。

## 二、常见的过敏性皮疹有哪些呢?

- 1.药疹:**有明确的用药史,有一定的潜伏期,首次用药数天后,长短不一。常见斑丘疹,大小不等,皮疹常融合成片,可遍及全身;或伴大、小水疱疹及剥脱性皮炎。
- 2.婴儿湿疹:**皮疹形态多样,可见斑丘疹、斑疹,常伴渗出或脱屑。皮疹多局限于面部、颈、腋下、腹股沟部。痒感明显,导致孩子不停地抓挠,并且休息不好,严重的孩子比较烦躁。
- 3.荨麻疹:**皮疹大小不等的斑疹,或融合成片,明显高出皮肤,可伴有较明显的血管神经性水肿。颜色为鲜红色或者苍白色,突然发生,数小时后迅速消退,一般不超过24小时,消退后不留痕迹,但又不断成批出现。见于各种原因所致过敏。
- 4.丘疹样荨麻疹:**见于不明原因的过敏。同期出现斑疹、丘疹及疱疹样丘疹,较硬、不易破。往往发生于皮肤暴露部位或衣物开口处。

## 三、过敏性皮疹的病因

- 1.接触性过敏:**是指身体接触某些过敏原发生的过敏性反应,常见的有:
  - (1)化学性:此因素种类繁多,常见的有重金属,日常洗涤剂、塑料、皮革、药物、染料,油漆、甲醛、杀虫剂、除臭剂等。
  - (2)动物性:主要有动物的毒素、昆虫的毒毛等。常见的有蜂类、毛虫、水母。
  - (3)植物性:某些植物的叶、茎、花、果等。
- 2.吸入性过敏:**
  - (1)食物:如海鲜、鸡蛋、牛奶、花生、芒果等。
  - (2)药物:主要为抗生素、解热镇痛药、镇静催眠药及抗癫痫药。
  - (3)注射过敏:有些人注射青霉素类抗生素、血清制品、疫苗等,可出现过敏反应。
  - (4)吸入过敏:是指通过鼻吸入某种过敏原造成的过敏反应,如吸入花粉、尘螨、灰尘、有害气体、动物皮屑等。

## 四、过敏皮疹的诱发因素

- 1.以前有过敏史,再次发病比其他人的发病风险也相对要高。
- 2.父母亲等家族成员长期有过敏性皮疹,患本病的概率会增高。
- 3.有其他过敏性疾病,发病的风险也相对要提高。

## 五、需要及时就医的情况

- 1.过敏反应比较严重,皮肤上出现肿胀、隆起的红色区域,伴有剧烈瘙痒、刺痛。
- 2.呼吸困难、喉咙发紧或有气道关闭的感觉。
- 3.声音突然嘶哑或者讲话困难。
- 4.心跳加速或者脉搏跳动过快。
- 5.嘴唇、舌头或喉咙肿胀。
- 6.焦虑或头晕、意识丧失等。

## 六、过敏性皮疹的治疗

因过敏性皮疹种类较多,且个体差异性大,用药不存在绝对的最好、最快、最有效,主要治疗是寻找病因,迅速脱离过敏原,并予以对症治疗。在对症治疗过程中,可通过口服、外用药物缓解症状,医生会根据过敏性皮疹的类型、严重程度等予以个性化的用药方案。同时记录可能过敏的食物、药物、实物等,并加以规避或者用其他东西替代。

## 七、日常护理及注意事项

- 1.不同过敏性皮疹的日常注意事项不完全一致,总体上要养成良好的卫生习惯,避免再次接触过敏原;
- 2.由于孩子的皮肤比较脆弱,选择衣物应以棉质、宽松、凉爽为宜;
- 3.减少孩子与毛绒玩具、动物等的接触,并勤洗被褥、窗帘;
- 4.孩子沐浴要用温水,避免热水,不使用强碱性肥皂,浴后应涂抹保湿润肤剂。

# 中成药治疗感冒,类型不同药亦不同

□张杰 蚌埠市第一人民医院

感冒是一种常见的呼吸道传染病。中医理论认为,感冒是由于外邪侵袭人体而引起,主要表现为鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛等症状。感冒与时令相关。冬季易外感风寒,春季易外感风热,夏季易夹暑湿,秋季则多为燥邪。根据中医的辨证治疗原则,感冒的治疗应根据病情的不同而采取不同的治疗方法。

## 一、在感冒的治疗中,中成药起到了重要的作用

中成药是指由多种中药组成的复方制剂,具有服用方便、疗效确切等优点,在治疗感冒中的应用具有一定的优势。首先,中成药方便服用,可以根据需要选择颗粒剂、胶囊、片剂等不同剂型,方便携带和使用。其次,中成药疗效确切,经过临床验证,能够有效地缓解感冒症状,促进病情的康复。此外,中成药具有较少的副作用和毒副反应,相对安全可靠。

## 二、常用的感冒类中成药

常用的感冒类中成药包括感冒清热颗粒、感冒灵颗粒、羚羊感冒片等。这些中成药中含有多种中药成分,如连翘、薄荷、桑叶等,具有清热解毒、解表散寒的作用,能够缓解感冒症状,促进病情的康复。

## 三、常见的感冒类型及中药治疗

- 1.风寒感冒:**是指风寒对人体肌表产生侵袭,主要表现为鼻塞、流涕、咳嗽、寒战等症状,一般好发于冬季、初春(11-2月)。风寒型感冒患者临床表现为寒冷、发热、头痛、鼻塞、咳嗽、身体疼痛等症状,患者脉搏

浮紧,舌苔薄白。临床治疗风寒型感冒以辛温、解表、宣肺、散寒为主,对于部分咳嗽症状严重的患者,可联合止咳、化痰、平喘的药物进行治疗,可选择感冒清热颗粒、荆防颗粒、风寒感冒颗粒、伤风感冒颗粒等药物进行治疗。针对风寒型感冒的患者,应避免使用羚羊感冒片、羚羊解毒片、银翘解毒片等药物,防止增加患者的临床症状,影响其症状恢复。

**2.风热感冒:**主要表现为咽痛、咳嗽、发热等症状,治疗时以清热解毒为主。一般多发生于春季、初夏(2-6月)。风热型感冒临床表现为发热、寒冷、咳嗽、口干、鼻塞、黄痰等症状。临床风热型感冒患者治疗应以辛凉、解表、清热药物为主,可应用银翘解毒片、桑菊感冒冲剂、风热感冒颗粒、双黄连口服液等。常用的中草药有连翘、金银花、板蓝根等,这些药物具有清热解毒、解表散寒的作用,能够缓解感冒症状,促进病情的康复。

**3.暑湿感冒:**一般多具季节性,尤其以长夏、立秋之间好发,但其他季节也可发生,多为素体本有湿邪、宿食,而感受暑热之邪,暑湿交合共同为患,多表现为或发热,或畏寒,腹泻呕吐,头晕恶心,体重困倦,胸脘闷等。暑湿型感冒临床治疗以辛温、化湿药物为主,可应用藿香正气液、午时茶颗粒并联合应用理气、利水药物进行治疗,能够缓解患者的临床症状。

**4.体虚型感冒:**好发于体质偏差的患者,患者多平素身体素质欠佳,常伴有反复感冒症状。体虚型感冒临床症状有畏冷、气短、全身乏力等

表现,患者脉搏弱,舌苔偏白。临床治疗以补虚药物为主,针对体虚型感冒的中成药有玉屏风颗粒、参苏丸等,但在患者生活之中,应根据其实际体质情况进行综合分析,并对其开展临床干预,逐渐提升其体质水平,从根本上降低患者感冒反复现象。

**5.流行感冒:**是指病毒对人体的侵袭,在一年四季均可发病。流行感冒患者表现为高热、头痛、全身乏力、酸痛,患者脉搏滑数,舌体偏红,舌苔发黄发干。流行感冒一般可选用抗病毒、抗菌、解热、抗炎、促进免疫系统功能的方式进行治疗。可选择的中成药有连花清瘟胶囊、羚羊感冒片等。

## 四、调整饮食和生活习惯对感冒防治非常重要

中医认为,感冒是由于人体抵抗力下降而引起的,因此在日常生活中应注意增强自身的免疫力。饮食上应多摄入富含维生素C的食物,如水果、蔬菜等,这些食物能够增强机体的抵抗力,帮助身体抵抗感冒病毒的侵袭。此外,保持良好的生活习惯,如充足的睡眠、适度的运动等也有助于提高免疫力,预防感冒的发生。综上所述,中成药治疗感冒,应该参照其临床症状,注意辨证论治,分清寒热表里,避免重复使用药物,并注意配伍禁忌;中成药并非适用于所有感冒患者,应在医生指导下使用,遵循正确的用药方法和剂量;对于孕妇、哺乳期妇女、儿童等特殊人群,应慎重使用中成药,避免不必要的风险。

# “英文衡水体+阿拉伯数字”

# 两日练字集训营来啦!!!

## 为什么要参加“英文衡水体与阿拉伯数字”集训营

在追求卓越的学术道路上,我们不仅关注知识的积累,更重视细节的力量。衡水体与阿拉伯数字的完美结合,正是提升数学卷面分的秘密武器。加入精心设计的衡水体与阿拉伯数字集训营,让孩子在书写中展现专业与严谨。双管齐下,让每一次落笔都成为提分的催化剂。

### 集训营亮点

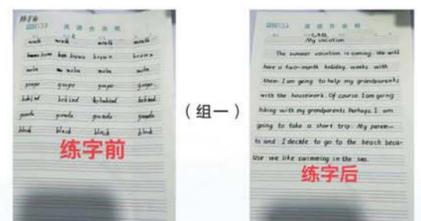
- 衡水体美学:**深入剖析衡水体精髓,从字母的圆润流畅到整体的和谐统一,让孩子掌握这一国际公认的优雅书写风格。衡水体不仅美观大方,更能有效减少阅卷误差,为数学卷面保驾护航。
- 阿拉伯数字规范:**数字虽小,却承载着精确与严谨。集训营将重点训练孩子书写阿拉伯数字的规范性,确保每个数字都清晰可辨、布局合理。这不仅能提升卷面整洁度,还能在无形中培养孩子的数学思维和严谨态度。
- 实战模拟:**结合数学考试特点,设计多种题型和格式的书写练习。让孩子在模拟考试中不断磨练,将衡水体与阿拉伯数字的书写技巧内化为自然习惯,从而在真实考试中游刃有余。
- 个性化指导:**每位学员都将获得专业教师的个性化指导。我们将根据孩子的书写习惯和特点,量身定制训练计划,确保每个孩子都能在集训中取得显著进步。
- 心理调适:**除了书写技巧的训练外,集训营还将关注孩子的心理状态。通过心理疏导和激励措施,帮助孩子建立自信、克服书写难题,享受书写带来的乐趣和成就感。
- 专业师资:**由经验丰富的书法教师亲自授课,一对一指导,确保每位学员都能掌握衡水体数字精髓。
- 系统课程:**从基础笔画到整体布局,全方位提升学员的书写能力,让衡水体成为学员的自然书写习惯。
- 实战演练:**模拟考试环境,进行大量书写练习,帮助学员在实战中检验成果,提升应试信心。

**互动学习:**鼓励学员间相互学习、交流心得,营造积极向上的学习氛围。

选择我们,就是选择孩子的未来!别让孩子的努力因书写而打折,别让卷面分成为遗憾。立即加入衡水体集训营,让孩子在书写中找到自信,在考试中赢得先机。我们相信,通过我们的共同努力,孩子的书写将不再是负担,而是他们通往成功路上的一张亮丽名片。

### 成果展示

对于学生来说,“字”就是最佳名片。所谓“见字如面”、“字如其人”,随着中高考电子阅卷的普及,字写得是否整洁、清晰、端正也成为判卷的重要标准。一手好字不仅能给考官良好的第一印象,甚至能获得额外的卷面加分。



想让您孩子的“英文+阿拉伯数字”书写如同印刷体般规范美观吗? 蚌埠日报社联合“字趣小马驹”为您带来练字集训营的绝佳机会!

### 集训时间

7月29日-30日两天(含午餐,报社食堂)  
具体如下——  
上午 9:00-11:00  
午餐 11:10-11:40  
午休 11:50-13:00  
下午 1:00-4:30

### 招募对象

三年级及以上中小學生

### 集训地点

蚌埠日报社二楼多功能厅

### 集训费用

原价 **1280元** 的英文衡水体+阿拉伯数字课程  
现优惠价 **680元!**  
蚌埠日报小记者更能享受超级福利价  
仅需 **380元!**

### 咨询电话

19155499199(微信同号)

### 报名小程序



扫码进入报名界面

注意事项:  
本次集训营免费提供纸笔。  
**无效全额退款,**  
名额有限报先得!  
别让机会从指尖溜走,  
用一手漂亮的英文书写  
开启未来的大门!