

走基层·为民办实事

蚌埠日报 社区民情工作站

社区联合大学生志愿者开展暑期“陪伴”服务——

用爱托起儿童七彩假期



科普课堂。



大学生志愿者辅导小朋友写作业。

蚌埠融媒体记者 周芳林
实习生 贾京峰
通讯员 朱敬知 文/图

“孩子在你们这儿，我放心，也省心。”在蚌山区纬二路街道纬一社区新时代文明实践站，社区公益“暑托班”刚刚下课，社区居民夏奶奶来接小孙女回家，她连连向大学生志愿者道谢。

夏奶奶说，儿子、儿媳都要上班，小孙女放暑假后，里里外外全靠她一人。“管饭一点问题没有，可是作业，我是真没法子教。”夏奶奶说，孙女整天惦记着动画片，她也管不住。自从有了社区公益“暑托班”，作业有人教，还带着娃做游

戏、跳绳，她也“轻松多了”。

今年暑假，纬二路街道纬一社区提前谋划，联合安徽财经大学“青鸟归巢，筑梦蚌山”团队，启动暑期公益“暑托班”，大学生志愿者当公益暑托班的“老师”，为孩子们提供暑期“陪伴”服务。

“一到暑假，很多家庭都发愁，愁孩子没地方去。”纬一社区党委书记范爽说，提供暑期“陪伴”服务，主要是想为社区内的孩子们提供一个安全、有趣，又富有教育意义的环境，让家长放心，孩子快乐。

“不要掉队，大家跟着老师走。”领队的志愿者老师带领学生们，朝着目的地——淮河边边走去。

由于纬一社区离淮河边较近，老师们常常带着学生，到美丽的

淮河边运动或做游戏，比如跳绳、踢毽子、套环儿。孩子们玩耍、锻炼的同时，老师们还会向他们科普防溺水相关知识。

这也是公益“暑托班”的孩子们非常喜欢的户外课。“我喜欢踢毽子，以前一点也不会，现在能踢3个。”扎着两个羊角辫的小静说。

安徽财经大学“青鸟归巢，筑梦蚌山”团队负责人戴润泽说，团队根据孩子们学习情况，精心设计了辅导计划，帮助孩子们解决学习中的疑难问题；同时，还设置了很多户外活动，如课外阅读、科普知识等趣味活动，让孩子们在轻松愉快的氛围中提高学习效率。

喜欢看什么动画片，大学生活

是什么样的……经过一段时间的相处，孩子们和大学生志愿者们建立了深厚的情感，下课后，他们一起聊天，也会分享小零食。

“看到孩子们脸上的笑容，我们所有的付出，都是值得的。”戴润泽说，希望通过这样的活动，能够让孩子们学习有进步，更重要的是让他们感受到来自社会的关爱和温暖。对于自己而言，也是一种成长。

“有了大学生志愿者的助力，暑期课程一下子变得丰富起来，孩子们也快乐。”范爽说，社区将持续关注青少年成长，通过整合社会、学校、社区等资源，广泛汇聚力量，为构建和谐社区、促进青少年健康成长贡献力量。



7月15日，蚌山区南湖社区新时代文明实践站在南湖小区开展“幸福15”志愿服务活动，把暖心服务送到“家门口”，让居民切实感受到社区创建的“价值感”。
陈飞飞 摄



为营造健康、和谐的社区环境，向更多的居民普及健康知识，近日，同乐园社区新时代文明实践站邀请蚌埠医科大学大学生志愿者开展“大学生义诊进社区”活动。
潘莹 摄

你知道吗？这些酒精成瘾相关问题

黄大为 安庆市第六人民医院

酒精在生产生活中有着重要的作用，酒精属于亲神经物质，可发挥一定的中枢神经抑制效果，长期饮用可导致酒精成瘾，引发酒驾、酒后滋事等一系列的社会安全问题和胰腺炎、酒精肝等生理健康问题，严重影响个体健康、家庭和谐和社会团结。基于此，本文简要介绍5个酒精成瘾相关问题。

1、酒精成瘾相关问题

1.1 酒精成瘾有哪些特征表现？

第一，耐受性增强、饮酒量增多。重症酒精成瘾者往往因大量饮酒伴有明显的肝功能障碍表现，极易发生一喝就醉但不得不喝的现象。第二，饮酒模式固定。通常情况下，饮酒者可以依据环境和场合需求调整自我饮酒方式、管控自我饮酒行为。然而酒精成瘾者无法控制其饮酒行为和方式，因对酒精的依赖，其饮酒模式存在明显固定性特征，如无论在何种时间或场合下，其都会固定在固定的时间饮用固定量的酒，以保持体内酒精浓度。第三，戒断症状明显。酒精成瘾者一旦停止饮酒，可见失眠、抑郁、多汗等症状，甚至出现谵妄、震颤等重度戒断反应。第四，特征性寻酒行为。嗜酒如命，将饮酒视为最重要最核心的需求，

虽了解酒精的危害性却难以自控。

1.2 酒精成瘾会引发精神病吗？

酒精成瘾可引发妄想、幻觉等精神障碍问题，如猜忌伴侣不忠、怀疑所有物品被盗窃、幻视十分恐怖的场景或物体等等。

1.3 酒精成瘾对个人、家庭和社会有什么危害？

1.3.1对个人的危害

首先，会缩减知觉注意范围。酒精成瘾者存在明显的小脑、额叶等脑组织损伤和脑功能障碍表现，对与酒有关的图片、物品等刺激表现更加偏向、尤为敏感，极易被带偏注意力，即酒精线索会对其知觉注意范围造成一定的缩减影响。并且，酒精成瘾者的知觉注意范围会在其饮酒时进一步缩减，高度聚集于饮酒本身，其注意力并不会因其他事件刺激发生转移。其次，产生对酒精的身心依赖。生理依赖性表现为饮酒的中断或不足所造成的抽搐、震颤等戒断反应；而心理依赖性则表现为对酒精的极度渴望和无法自控的寻酒行为。再次，会导致记忆障碍、智力退化等酒精中毒性精神障碍。最后，还会对生理组织功能造成损伤。酒精成瘾者患酒精肝、营养功能障碍等病症的概率远高于健康人群，如妊娠期孕妇发生酒精成瘾，在破坏其消化、神经等系统功能的同时，还

会引发胎儿发育迟缓、新生儿低体脂等不良妊娠结局。

1.3.2对家庭和社会的危害

酒精成瘾者多伴有明显的性格改变，他们将饮酒与与饮酒相关的事情作为生活重心，对身边的人和事漠不关心的同时，对其工作和生活愈发敷衍、草率，且行为举止愈发粗暴，家庭和社会责任感严重缺失。此外，酒精成瘾者尤其是在其饮酒后无法有效地控制其情绪、管理其行为，易引发酒后滋事、吵闹不止、家庭暴力等严重问题，致使其家庭关系愈发紧张、社会矛盾问题不断增多。

1.4 酒精成瘾可以在家中自行戒断吗？

酒精成瘾者多数并非专业的医疗人员，且部分患者因文化程度、认知能力等方面的限制无法正确科学地认知疾病，亦未能掌握有效合理的戒断方式，致使其自行戒断得不到充分的安全保障。同时酒精成瘾者如突然暂停饮酒，极易引发癫痫、谵妄等戒断反应，且伴有不同程度的发热、意识障碍等表现，甚至面临生命危险。所以酒精成瘾者如有戒断想法，建议前往正规医院接受住院治疗，在医师的专业指导下，科学戒酒、安全戒酒。

1.5 酒精可以与安定类药物同时服用吗？

酒精成瘾者在戒酒期间或饮酒量减少的情况下，易出现难以入睡和睡眠质量差的情况，此时部分患者会自行服用安定类药物，以改善睡眠质量。在无医师科学指导下服用安定类药物是一种十分危险的行为，究其原因为安定类药物与酒精同属镇静剂，二者同时服用在增加呼吸抑制风险性的同时，还可能对患者生命健康安全构成严重威胁。

2、总结

综上所述，酒精成瘾给个人、家庭和社会带来的不良后果远比想象的严重，因此，需加强对酒精成瘾特征表现的识别认知，一旦发现相关症状需及时就医问诊，在医师专业的评估治疗和心理干预下尽快摆脱对酒精的依赖，早日恢复健康、回归正常生活。



炎炎夏日 健康守护

蚌埠市第十六届冬病夏治“康养三伏节”启动



专家现场为群众义诊。

本报讯（融媒体记者 陈瑜 文/图）夏日养生要趁“热”，“冬病夏治”正当时。为将中医药特色鲜明的“治未病”传统理念发扬光大，普及健康科普知识，提升全民健康素养，7月15日，入伏第一天，“蚌埠市第十六届冬病夏治康养三伏节”启动仪式在市中医院举行。

活动现场，市中医院进行慢性病日常管理 & 养生保健日常知识及养生保健相关知识咨询宣教，多个科室的专家在现场为群众、患者开展脉诊、刮痧、耳穴埋豆、中药贴敷等特色便民健康服务。

该院相关负责人表示，医院还将继续开展形式多样的便民服务，倡导健康的生活方式，把健康送到居民手中，不断提高居民的健康生活指数。

“冬病夏治”是中医“治未病”思想

的重要体现，它利用夏季气温高、机体阳气充沛的有利时机，通过内服中药、穴位贴敷、艾灸、拔罐等多种中医传统疗法，调整人体的阴阳平衡，增强抗病能力，从而达到预防和治疗冬季易发、多发疾病的目的。这一疗法源远流长，疗效显著，深受广大人民群众欢迎和信赖。

市中医院作为我市中医药事业发展的龙头单位，始终秉承“传承精华，守正创新”的发展理念，不断挖掘和发挥中医药独特优势，在“冬病夏治”领域积累了丰富的临床经验和成功案例。截至目前，市中医院已连续承办15届“康养三伏节”活动，这不仅是对传统中医药文化的传承与弘扬，更是对人民群众健康福祉的深切关怀和积极回应。

本报讯（融媒体记者 陈瑜）近日，安徽省医疗保障局、省卫生健康委、省财政厅印发《关于将部分辅助生殖技术项目纳入医保支付范围的通知》（以下简称《通知》），自8月1日起，“取卵术”“人工授精”“胚胎培养”“胚胎移植”等共12项辅助生殖技术纳入医保支付范围，帮助有生育意愿家庭解决“不能生、不敢生”的问题困扰。

记者从蚌埠市医保局获悉，我市将统一按照省医保部门的统一要求，严格执行。目前，该项工作的落实、部署已开展开。

根据相关规定，我省对现行辅助生殖类医疗服务项目进行规范整合并完善项目价格。废止“B超下采卵术”等41个医疗服务价格项目，修订“卵泡或阴茎海绵体活检术”1个项目内涵，整合设立“取卵术”等12个辅助生殖类医疗服务价格项目并制定价格，统一规范全省辅助生殖类医疗服务项目管理。

同时，我省明确医保支付属性，将“取卵术”等8个辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付范围。其中：纳入医保甲类管理的项目有“取卵术、人工授精、精子优选处理、取精术”，4个项目发生的费用全额计入医保报销基数；纳入医保乙类管理的项目有“胚胎培养、胚胎移植、组织与细胞活检（辅助生殖）、单精子注射”，4个项目发生的费用先由个人自付10%，剩余90%的费用计入医保报销基数。同时，“取卵术、胚胎培养、组织与细胞活检（辅助生殖）、单精子注射”4个项目，参保患者每人、每项目累计最高可报销3次。

参保人员在经卫生健康部门或军委后勤保障部门批准开展人类辅助生殖技术且纳入医保定点管理的省内医疗机构，实施辅助生殖技术的门诊费用按规定纳入医保报销。医保基金实行单行支付，不设起付线，政策范围内费用职工医保、居民医保报销比例分别为70%、50%，医保基金年度最高支付限额分别为1.5万元、1万元，计入参保人员年度基本医疗保险最高支付限额。个人负担费用可由个人账户支付，不纳入普通门诊统筹、职工大额医疗费用补助、城乡居民大病保险和医疗救助支付范围。

蚌埠地区符合条件的辅助生殖医疗机构分别是蚌埠医科大学第一附属医院、蚌埠市第三人民医院。

蚌埠地区两家医院有此项医疗服务资质

辅助生殖纳入医保报销

怀远县法院：

执结终本案件273件

本报讯（刘流）今年上半年，怀远县人民法院探索“执破融合”改革，促进旧存案件“一揽子”实体终结，大力推行执前和解、执前鉴定，做实执行案件前端源头防控，执结终本案件273件，终本率28.61%，以实际行动回应群众期待。

“如我在执”“啃骨头”。怀远法院优化终本管理团队，依托终本案件管理信息库，统筹开展终本案件“唤醒”行动，通过网络查控、线下调查、线索核查、失信曝光、悬赏公告、司法拘留等多种方式，积极查控被执行人下落及财产线索，针对往年遗留的疑难复杂“骨头案”进行案件终本分析研判，重点对涉民生、金融、中小微企业及小标的额案件等开展“交叉执行”“终本清仓”集中执行行动，灵活运用拘留、拘传、查封、扣押、悬赏公告、失信曝光等强制措施，倒逼被执行人履行义务，全力追讨和打击规避、抗拒执行行为，维护当事人的合法权益。

推动终本执行从“末端执”转向“前端治”。怀远法院通过“执前调解+

履行提示+追责预警”工作机制实现执源治理，在恢复执行案件执行前，加强执行不能风险告知和财产保全提示，指导债权人积极查找债务人的财产线索；坚持“挂图作战”、公开执行信息、悬赏公告等形式，线上线下同步查找线索，通过掌握执行基本数据，探究执行难点、堵点，制定执行举措，发挥强制执行震慑力，着重打击规避、抗拒执行的行为，让生效裁判文书的执行落到实处，确保在一次次执行中，申请执行人胜诉权益得到一次次保障。

坚持“以和解促终本执行”的思路，怀远法院通过发布失信被执行人名单、预拘留公告、拘留等具体的执行措施，实行定岗、定责、定员、定标准、定时限的“五定”原则，落实“挂图作战”机制，加大财产保全力度，“以促促调”“以促促执”，以强制性措施和人性化引导并举的方式有效督促部分失信被执行人积极履行判决义务，部分失信被执行人与申请执行人达成和解并分期履行义务。上半年，达成和解案件239件，到案案款4163.12万元。