

让改革发展成果更多更公平惠及人民群众

——新思想引领新时代改革开放述评之四

新华社记者 张辛欣 叶昊鸣 严赋憬

习近平总书记深刻指出：“我们党推进全面深化改革的根本目的，就是要促进社会公平正义，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央创造性提出全面深化改革的价值取向，站在人民立场上把握和处理涉及改革的重大问题，从人民利益出发谋划改革思路、制定改革举措，不断把人民对美好生活的向往变为现实。

践行改革初心

——抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日子

7月5日，《全链条支持创新药发展实施方案》在国务院常务会议上审议通过，旨在强化政策保障、调动各方面科技创新资源，合力助推创新药的突破发展，这标志着我国医改又迈出了坚实一步。

从新药进医保、药品集采常态化制度化到今天的全链条支持创新药发展，一系列破解用药难、用药贵的举措，彰显全面深化改革的民生底色。

“抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日子”“做到老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么”“要坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为推进改革的出发点和落脚点”……习近平总书记一系列重要论断，揭示了全面深化改革的价值旨归。

回应人民关切，坚持从解决人民群众最关心最直接最现实的利益问题切入，奔着问题去、盯着问题改——

“2012年退休时，我每月养老金为1972元，到2023年底，已经达到3526元。”今年72岁的李大爷是辽宁省沈阳市企业退休人员。近日，他收到了养老金增加的好消息。我国明确从2024年1月1日起，为2023年底前已退休人员按照人均3%的水平提高基本养老金。

养老关乎亿万老年人生活水平，是家事也是国事。推进基本养老服务体系建设，加快发展多层次、多支柱养老保险体系，大力发展银发经济……一系列切实改革举措破解养老难题，努力实现老有所养、老有所为、老有所乐。

从老百姓急难愁盼中找准改革的发力点和突破口：农村“厕所革命”、城市垃圾分类、防治“小眼镜”、推进清洁取暖……一件件民生“小事”被摆上中南海的议事案头，成为改革的关注点、着力点。

人民心声即改革所向：针对“办事难、办事慢、办事繁”反映强烈的问题，持续深化“放管服”改革；聚焦基层负担过重，持续深化整治形式主义为基层减负；关注“落户难”“迁户难”，深入推进户籍制度改革……

多谋民生之利，多解民生之忧。党的十八大以来，全面深化改革从人民群众反映最强烈的问题入手，大到医疗、教育等重大领域改革，小到身份证异地办理、婚姻登记“跨省通办”等便民服务，影响人民群众切身利益的深层次体制机制问题不断得到解决。

实现人民利益，站在最广大人民群众立场上，让“改革红利”落实到最广大人民群众身上——

个税改革、上调最低工资标准、深化中央管理企业负责人薪酬制度改革……收入分配制度改革不断深化，“蛋糕”切得更好，收入分配差距不断缩小。

加快推进跨域立案诉讼服务改革、

健全政府购买法律服务机制……人民群众对公平正义的更高需求，推动政法机关通过改革提供更加多元、便捷、精细的法律公共服务。

从建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系，到深化司法体制改革有力维护公平正义；从城镇新增就业年均超过1300万人，到保障性安居工程惠及1.4亿多群众……改革精准发力、持续用力，不断实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益。

十多年闯关夺隘，2000多个改革方案涉及经济社会各领域，生动记录着全面深化改革造福人民的温暖步伐，深刻印证了改革为民的拳拳之心。

汇聚改革动力

——依靠人民推动改革，改革成果由人民检验、由人民共享

2024年5月23日，山东济南，一场关于改革的企业和专家座谈会在这里召开。

习近平总书记开宗明义：“面对面听取大家的意见和建议，请大家畅所欲言。”

会场中，有来自国有企业、民营企业、外资企业、港澳台资企业、专精特新“小巨人”企业、个体工商户的代表，有来自经济领域的专家学者，生动体现了“把最广大人民智慧和力量凝聚到改革上来”。

从人民中找到根基，从人民中集聚力量，由人民共同完成。改革开放在认识和实践上的每一次突破和深化，改革开放中每一个新生事物的产生和发展，改革开放每一个领域和环节经验的创造和积累，无不自来自亿万人民的智慧和实践。

也正是因为充分调动了人民的积

极性，确保了改革事业的兴旺发达，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

紧紧依靠人民，从人民的实践创造中汲取力量——

夏日的浙江长兴，村庄宁静、河网密布、翠色绵延，生态之美随处可见。曾几何时，鱼米之乡深受黑臭水臭气困扰。2003年，浙江省长兴县探索给河流确定“河长”，凡水必治、凡治必清。从小县城发韧的一项“护水之计”，不仅改变了当地的环境风貌，也成为全国推广的“治水之策”。

2018年6月、12月，河长制、湖长制全面建立，各级河湖长上岗履职，全力治水，让源源碧水在山野田间流淌穿行。

基层探索中孕育改革的智慧，人民群众中蕴藏改革的力量。习近平总书记指出：“要充分发动各方面积极性，改革任务越繁重，我们越要依靠人民群众支持和参与”“善于从人民的实践创造和发展要求中完善改革的政策主张”。

天津“一枚印章管审批”，浙江“最多跑一次”，福建三明综合医改……一项项闪烁着基层智慧的改革措施应运而生，并逐渐在更多地方生根发芽，汇聚成全面深化改革的强大动能。

在一次次问计于民、广集民智中，改革找到破题的思路，凝聚起奋进的共识，最终以发展成效惠及全体百姓。

坚持人民评判，使百姓的获得感、幸福感、安全感成色更足——

“把改革方案的含金量充分展示出来，让人民群众有更多获得感。”2015年2月27日，中央全面深化改革领导小组第十次会议上，习近平总书记为全面深化改革定下温暖的基调。

改革成效不明显，要看人民是否真正得到了实惠，人民生活是否真正

得到了改善。这是改革事业蓬勃发展的关键。

摒弃“唯GDP论英雄”的发展观、政绩观，将资源环境相关指标作为国民经济与社会发展的约束性指标——标尺的改变，印证了发展理念的变革，表现了守护民生福祉的坚定决心；

把推动解决群众反映突出的问题作为重点，抽查回访群众举报问题的整改落实情况，与群众面对面交流、听取意见建议——有力有序的督办督察机制，确保改有所进、改有所成；

大到进一步提高全过程人民民主制度化、规范化、程序化水平，细到在互联网平台征集问题线索、推动代表委员每一件建议提案“落地有声”……新时代改革的宏大布局中，人民的获得感始终是改革成效的衡量标尺。

正是因为改革成效由人民检验，进一步保障了改革发展成果由人民共享。坚持人民主体地位，全面深化改革也由此拥有了最坚实的依托、最强大的底气、最澎湃的动力。

坚定改革指向

——从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革

中国式现代化是14亿多人口的现代化，规模大，难度也大。面向未来，从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革，中国式现代化的动力才会越来越强劲。

习近平总书记深刻指出：“现代化道路最终能否走得通、行得稳，关键要看是否坚持以人民为中心。”

在习近平总书记指引下，顺应时代发展新趋势、人民群众新期待，进一步全面深化改革正为推动高质量发展、推进中国式现代化、促进共同富裕提供动力和保障。

始终着眼于实现人民美好生活——走进宁夏银川市金凤区长城花园社区，车辆停放整齐，路面干净整洁，生活气息扑面而来。

6月19日下午，习近平总书记来到这里了解社区发挥基层党组织作用、优化便民惠民服务等情况，强调“紧紧围绕解决居民的急难愁盼问题，把服务老百姓的各项工

作做实做细做到位”。当前，人民对美好生活的向往更加强烈，要紧紧抓住人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，推动各项改革不断取得新进展。

梳理“十四五”规划和2035年远景目标纲要，20项主要指标中，直接事关民生福祉的有7项，把保障和改善民生放在更加突出的位置。

从“有学上”到“上好学”，教育改革正向优质公平迈进；应对老龄化挑战，改革发力扩大普惠养老供给；以户籍制度改革推进新型城镇化和乡村全面振兴；以数字化助力政府职能转变，

让百姓少跑腿、数据多跑路……推动幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶不断取得新进展。

始终着眼于促进社会公平正义——

2024年深化医改“路线图”近日公布，明确提出要推进药品和医用耗材集中采购提质扩面。预计到2024年底，各地国家和省级集采药品将累计达到500个。

一系列医改措施接连推出，为的是让更多群众享有公平可及的健康服务。当前，一项项惠民生、暖民心的改革举措持续发力；

全面深化收入分配制度改革和社会保障制度改革，缩小东西部之间、城乡之间、区域之间、行业之间的收入差距，在“做大蛋糕”的同时，进一步分好“蛋糕”；

建设覆盖城乡的现代公共法律服务体系，完善社会治理体系……全面深化司法体制和社会体制改革，朝着创造更加公平公正的社会环境迈进；

降低托育机构运营成本，加大对中小企业帮扶力度，创新巡回法庭制度……从人民利益出发、从保障和改善民生入手，持续推动改革成果更广泛、更直接惠及人民群众。

始终着眼于推动共同富裕——“收到茉莉花后要浇透水，最好放在光照充足、通风良好的环境里。”镜头前，广西柳州市青年莫殿金正耐心地向直播间的观众介绍茉莉花的苗情以及养护知识。

今天，从花卉产品电商直播到乡村“文旅IP”，用好数字技术“新农具”，更多“新农人”获得新的就业岗位，踏上新的致富路，在乡村振兴大潮中过上新生活。

中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。现代化的本质是人的现代化。

习近平总书记强调，“我们的方向就是让每个人获得发展自我和奉献社会的机会，共同享有人民出彩的机会，共同参与、平等发展权利，维护社会公平正义”。

展望未来，从破除创新要素流动壁垒、构建高效创新生态体系，提升社会生产力的发展水平，到以改革创新推动人口高质量发展，以人口高质量发展支撑中国式现代化，一系列改革协同发力，不断促进人的全面发展和全体人民共同富裕。

发展无止境，改革无穷期。正如习近平总书记所强调：“让人民过上好日子，是我们一切工作的出发点和落脚点。”

新时代新征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，想人民之所想，行人民之所嘱，不断把人民对美好生活的向往变为现实，进一步全面深化改革必将汇聚起磅礴之力，续写更加辉煌的篇章。

新华社北京7月10日电

关于蚌挂(2024)24号地块的补充公告

我局于2024年6月17日发布了《蚌埠市自然资源和规划局公开出让国有建设用地使用权公告》(蚌自然资字〔2024〕12号)，公开出让蚌挂(2024)23、24号两宗国有建设用地

使用权。现将位于高新区义和路东侧、Q-35路北侧的蚌挂(2024)24号地块保证金由14030万元调整为7015万元，特此公告。

2024年7月12日

夏季养生齿为先

程如玉 涡阳县人民医院

炎炎夏日，高温热浪频袭，三五好友相聚，免不了各种烤肉、火锅、冰饮等大快朵颐，好不惬意！最忙的是嘴，最累的是牙，当我们尽情享受口腹之欲时，往往忽视了我们的牙齿同时承受冷热、酸甜、苦辣等各种刺激，随时随地处于“高能预警”状态，再加上口腔卫生不良，很多牙齿问题接踵而来。夏季如何合理饮食，如何善待自己的牙齿？口腔医生在此给您支几招。

2.口腔卫生须重视

夏季高温，细菌繁殖速度加快，饭后残留在口腔内的食物残渣易成为细菌进一步繁殖的“温床”，从而引发各类口腔疾病。因此，加强日常口腔清洁至关重要，除早晚刷牙、饭后漱口外，建议辅助使用牙线和冲牙器等清除牙缝中的食物残渣。对于已经形成的牙菌斑或牙结石，应及时前往正规机构或医院定期进行“口腔洁治”，即俗称的“洗牙”。通过每半年或一年一次的定期“洗牙”，不仅可以彻底清除附着在牙齿表面的菌斑和结石，对于维护口腔卫生、保护牙周组织健康，防治牙周疾病等大有裨益。而且，某些隐匿性的口腔疾病在“洗牙”的过程中很容易被发现，从而达到早发现早治疗的目的。

3.牙膏牙刷须合适

对于喜食冷饮或碳酸饮料者，建议尽量使用吸管，避免冷热交替，单次饮用量也要控制，另外也要记得及时清

夏季因冷热不均的饮食习惯，可能对牙齿造成严重的损伤，选择适合自己的牙刷和牙膏，才能确保有效的牙齿保护。牙周情况良好的人选择普通牙膏即可，有龋齿的人最好选择含氟牙膏(氟斑牙患者及6岁以下儿童除外)，牙周病患者可以选择药物性牙膏。牙刷最好选择能够在口腔内灵活转动的小头软毛牙刷，且每三个月更换一次。需要注意的是，刷牙的力度不能过大，否则易伤及牙釉质及牙周软组织。如果不能有效掌握刷牙力度，电动牙刷也是个不错的选择，其轻微的振动频率，不仅能按摩牙龈软组织，且能促进口腔的血液循环。当然，不能把希望完全寄托于牙膏和牙刷的选择上，对于已经产生的相关牙齿问题，记得及时就医，尽早治疗，防患于未然，以免贻误病情。

4.保护牙齿须“减负”

夏季的餐桌少不了啤酒助兴，常有人为了一时方便把牙齿当作开瓶器，还有些人非常享受喝冰啤连同咀嚼冰块一起而发出清脆的“嘎嘣”声。牙医表示，此类“硬碰硬”的行为非常损害牙齿，成为一部分成年人牙齿酸痛的“罪

魁祸首”。用牙齿咬瓶盖极易导致牙齿松动、隐裂或折断，甚至会造成酒瓶剧烈晃动，产生巨大的爆炸压力炸伤面部，造成不可逆的损害。所以，在此提醒大家不要超负荷使用我们的牙齿，更不要仗着自己牙好把牙齿当作万能工具。各类坚果零食、海鲜的硬壳、骨头等需避免直接用力啃咬或撕拉，有时候借助一些小工具就能避免一些不必要的牙齿损伤。当然，对吃“硬”也不是完全禁止的，稍加处理后的食物，如切成小块的苹果、撕成条的牛肉干、去壳的坚果等仍可以放心享用。如果有夜磨牙的习惯，夜磨牙套可以最大可能的防止牙齿被过度磨损。

5.生活作息须规律

夏季昼长夜短，熬夜玩乐的频率增加(紊乱的作息)，再加上高温刺激下人体新陈代谢加快、能量消耗增加、使得体内分泌失调、牙周组织抵抗力下降，各种口腔细菌趁虚而入，造成牙齿“上火”，不同程度地出现牙龈肿痛、口腔溃瘍、牙痛等问题。当然，病灶牙是引起牙齿“上火”前提条件。所以一定要顺应自然界的规律，作息有常，保证充足睡眠，劳逸结合，保持心态平和，增强机体的抵抗力，才不会给疾病可乘之机。

所以说，关爱牙齿，不是一朝一夕的事。中医常言，冬病夏治。夏季三伏正是养身治病的好时机，亦是养护牙齿的好开始。有句名言说得好：“保护口腔健康，最好的时间是十年前，其次是现在。”请一定要善待我们的牙齿。

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

| 名称 | 单价 | 名称 | 单价 | 名称 | 单价 |
|-------|--------|-----|-------|-----|-------|
| 粳米 | ¥2.41 | 山药 | ¥5.09 | 香菜 | ¥5.43 |
| 面粉1 | ¥2.20 | 生姜 | ¥8.40 | 青菜 | ¥2.53 |
| 大豆油 | ¥70.20 | 莲藕 | ¥8.20 | 茼蒿 | ¥5.90 |
| 食用调和油 | ¥74.34 | 洋葱 | ¥1.61 | 菠菜 | ¥6.10 |
| 猪后座肉 | ¥13.97 | 胡萝卜 | ¥2.51 | 韭菜 | ¥3.08 |
| 鲜牛肉 | ¥32.04 | 蒜头 | ¥6.41 | 长茄子 | ¥4.19 |
| 鲜羊肉 | ¥36.13 | 土豆 | ¥2.31 | 青椒 | ¥3.81 |
| 鸡蛋 | ¥5.38 | 大葱 | ¥3.07 | 西红柿 | ¥2.86 |
| 小仔鸡 | ¥13.25 | 芹菜 | ¥3.27 | 黄瓜 | ¥3.98 |
| 鲫鱼 | ¥9.63 | 黄豆芽 | ¥2.12 | 冬瓜 | ¥1.31 |
| 四季豆 | ¥6.26 | 莴笋 | ¥3.63 | 西蓝花 | ¥5.20 |
| 毛豆 | ¥3.06 | 蒜苗 | ¥5.50 | 大白菜 | ¥1.77 |

以上为2024年7月14日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ：934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，公告发布，分类广告，请扫二维码，方便、快捷。



QQ群

装饰设计

开锁服务

★心安开锁 2077110

找工作 招职工

请扫码登录

蚌埠“三公里”就业圈。



鸿正 装饰热线
TEL:2861072
13855264565

专业搬家

★吉发搬家 18955201336
★鸿福搬家 4191123

蚌埠日报社
市区、怀远公交站牌广告位
形象宣传 品牌传播
营销推广 产品展示
4014778