儿童咳嗽，家长应有的正确认知

□田净忆 蚌埠市第一人民医院

随着“肺炎支原体、流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒”等各种病原体不断侵袭，呼吸道疾病正在“狂轰滥炸”，儿童首当其冲。随着咳嗽等

症状此起彼伏，不绝于耳，家长作为儿童的第一照护者，如能理解咳嗽相关的医学知识，及早发现、理性用药、配合治疗、合理照护，对于咳嗽患儿的康复具有重要作用。

■认识儿童咳嗽

咳嗽是一种症状而不是病，其本质是一种自我防御，即机体的一种保护性反射，通过咳嗽的动作，清除呼吸道分泌物、病原、异物，在防护呼吸道感染、保持呼吸道功能等方面具有重要意义。按照儿童咳嗽持续时间，可分为急性咳嗽（<2周）、迁延性咳嗽（2～4周）和慢性咳嗽（>4周）；根据无痰或有痰，将咳嗽分为干性咳嗽和湿性咳嗽；根据咳嗽的原因分为特异性咳嗽及非特异性咳嗽。

■儿童咳嗽治疗取决于病因

儿童咳嗽的治疗取决于咳嗽的原因。急性咳嗽的病因多为上呼吸道感染，2/3的患儿2周内痊愈，以对症治疗为主；迁延性咳嗽的原因则多为呼吸道感染后咳嗽，部分为病毒合并细菌感染，需要明确咳嗽是否继续发于先前的呼吸道感染，并进行经验性治疗；慢性咳嗽的病因较为复杂，需要明确病因，针对病因进行治疗，而非盲目“止咳”。

■六类药物需由医生评估后才能使用

由于儿童肝肾功能发育不全，部分药物使用后风险大于获益，需谨慎用药，以下6类药物需要由医师严格评估后才能使用。

1、**抗菌药**：急性咳嗽患儿不需常规使用抗菌药物，只有考虑合并细菌感染时，由临

蚌埠市公安局交警支队

被记满12分的机动车驾驶人公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第二十三条和二十四条、《机动车驾驶证申领和使用规定》第七十一条规定，下列机动车驾驶人在一个记分周期内累积记满12分，现予以公告，应按规定接受道路交通安全法律、法规和相关知识的教育后进行考试。请机动车驾驶人下载12123APP申请或到车管所及一大队、三大队、六大队、七大队等车驾管服务站、公安e站办理相关手续。拒不参加公安机关交通管理部门通知的学习考试的，车管所将依法公告其机动车驾驶证停止使用。请登录交通安全综合服务管理平台公告公示栏进行查询（https ://ah.122.gov.cn）。

由于一些驾驶人联系方式（联系地址或联系电话）发生变动，导致无法收到短信通知。在车管所或一大队、三大队、六大队、七大队等车驾管服务站、公安e站免费办理联系方式变更备案。

蚌埠市公安局交通警察支队

蚌埠市公安局交警支队

机动车驾驶证停止使用公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第二十五条、《机动车驾驶证申领和使用规定》第六十八条规定，下列机动车驾驶人累积记满12分，拒不参加公安机关交通管理部门通知的学习、考试，现公告其机动车驾驶证停止使用。请登录交通安全综合服务管理平台公告公示栏进行查询（https ://ah.122.gov.cn）。

由于一些驾驶人联系方式（联系地址或联系电话）发生变动，导致无法收到短信通知。在车管所或一大队、三大队、六大队、七大队等车驾管服务站、公安e站免费办理联系方式变更备案。

蚌埠市公安局交通警察支队

蚌埠市公安局交警支队

被吊销机动车驾驶证未收回的作废公告

340325043398 张奇缘 340301391703 毛进步 340301698605 张柳坤 340325017691 黄连要 340301072439 姜涛 340301349696 陈伟 340325021306 宋加友 340300083534 邹一宁 340301460865 张凯 340325039555 刘飞 340300711462 周超 340301527800 李兴杰 340325054750 许红牛 340300031387 邓严超 340301763517 王成 340325029039 胡孝武 340301166364 牛喜 340301613933 常顶付 340325023014 沈先绍 340301355893 张廷海 340301745229 陈凯武 340301894336 郭自迪 340301428276 方福磊 340301125766 何忠根 340300518804 崔进 340301621503 蒲玉文 340301266330 谢鹏 340301204035 蒋校荣 340300516553 陈国权 340326000869 杨连群 340301336339 方见 3403011579841 赵昂 34032607613 韩国泰 340301779419 武佩国 340301397779 王刚 340326050977 薛顺 340300048402 代玉宝 340301456899 方亮 340324060977 何玉龙 340300111045 江海洋 340301461757 崔怀堤 340324088176 曹志军 340301191729 潘鱼 340301717262 胡英豪 340324142405 杨孝 340300663986 王合利 340301763949 邱迪迪 340324060810 赵永龙 340300530224 葛平发 340301536343 姚旭 340324074252 李猛 340300110004 孙明华 340301798935 薛松 3403240408905 李强强 340301141368 丁海成 340301143433 杨连松 340324053683 史正奎 340301205212 牛文亮 340301175512 姚壮 340324121152 刘家标 340301561548 程守喜 3403012123588 冯樵 340324152906 张成伟 340301720824 杨志礼 340301707546 徐丽 340324100632 胡林唐

340301877975 魏杰 340300520200 崔云飞 340301135209 沈辉 340301856869 易晨雨 340301180623 何涛 340301181546 刘学明 340325047258 叶金戈 340300517322 刘清 340301221445 薛亮春 340325022773 贺国清 340301361712 唐伟 340300515163 陈家芳 340325045788 朱雪超 340301456979 代秀彪 340301136080 朱克用 340325057295 李训 340301465771 雷声波 340301683114 李超臣 340325049576 程立树 340300123471 陈涛 340301801623 杨志成 340325064515 王广员 340301798421 田寿东 340301318618 陆士涛 340301861806 刘家乐 340300078525 徐芝刚 340301140340 高娜 340300014412 杨国强 340300046335 杨德彬 340301394004 李宁 340300711645 李伟 340301639399 张标 340301484127 钱传玲 340300711964 孙栗亮 340301440699 张翔 340301219410 常旭东 340301370450 张奥 340301169386 冯翔波 340301129378 章睿峰 340301571194 王凯 340301404474 王友培 340300018258 苏金夏 340301159139 张正慧 340300527163 方军 34030053001 周玉琴 340301093443 范敏敏 340301558724 崔小峰 340301353111 水心雨

根据《中华人民共和国道路交通安全法》及相关法律法规的有关规定，下列驾驶人因符合机动车驾驶证申领和使用规定（公安部第162号令）第七十九条规定：机动车驾驶人有下列情形之一的，车辆管理所应当注销其机动车驾驶证：（十一）机动车驾驶证依法被吊销或者驾驶许可依法被撤销的。未收回机动车驾驶证的，应当公告机动车驾驶证作废。 **蚌埠市公安局交通警察支队**

10823 11199 11765 AJ505 GW237 TD088 N6253 Z3192 小型汽车(皖C): 153 辆 AL868 H0589 TF107 NN657 Z3316 15469 EL775 NS669 DP008 JE356 AU262 H222T TH533 NQ021 Z9918 22175 ER720 P8160 DY490 JG571 AZ197 H3356 TL310 J7652 Y8885 B1531 H5B18 TZ568 J9812 YB519 30947 EZ085 PZ780 ME936 JY119 B1595 H6695 Y8068 JA608 YS805 B333F H928L UJ251 CJ110 YX528 31273 FD766 QG623 EJ623 JM021 B5016 HY030 WF811 DG688 XH625 31913 FH236 RN211 M8026 JT110 BN199 HZ011 WK905 DJ017 XP519 32097 FS919 RP867 M8585 JV115 C001S J1211 WL533 DJ339 Y9288 32732 FT226 RP970 ME936 JY119 CD282 J1265 XB120 DL939 Y7371 3M357 FZ260 S589Y MM186 KB171 CG163 J2663 CW782 J6667 J7288 55831 G1871 R4336 MN009 KC513 CH869 J2880 DG673 94502 G228G SR021 MQ962 KY018 普通摩托车(皖C): 416 辆 94615 G5226 ST865 MT157 L5515 6R411 G2828 G6453 G6510 G6432 9J827 G7618 T1577 N0477 L8921 AE567 G2829 G6455 G6512 G6433 AU157 G8611 T777L N1860 LL518 G2628 G2830 G6456 G6513 G6435 A168E GB888 T9066 N333X LR309 G2812 G2831 G6457 G6515 G6436 A3338 GH778 T9991 N3951 Z111M G2711 G2832 G6458 G6516 G6437 AA538 GT909 TB221 N5161 Z3088 G2716 G2833 G6459 G6517 G6439

蚌埠市公安局交警支队

报废机动车公告

根据国家商务部等四部委联合下发的《机动车强制报废标准规定》（【2012】第12号令）有关规定，下列机动车已达到强制报废期限和标准。机动车所有人逾期未办理报废注销登记，现公告下列机动车登记证书、号牌和行驶证作废，请机动车所有人尽快办理机动车注销手续。

由于一些机动车所有人联系方式或联系电话发生变动，导致无法及时收到相关提醒通知，可以采取以下方式进行变更联系方式： 1、登录手机12123APP变更联

系电话；

2、登录一安徽省公安厅交通管理局互联网交通安全综合服务管理平台（https://ah.122.gov.cn）变更联系电话；

3、在车管所、路面交警大队服务站、公安综合e站、邮政和保险公司等车驾管服务站办理联系方式变更备案。 **蚌埠市公安局交警支队**

随着我国经济和社会事业的长期持续发展，我们的物质生活水平不断提高，让孩子们吃饱吃好已经不是问题，但是部分孩子的身高增长不足，甚至矮小，常常会给家长带来很多困惑和烦恼。家长不知道孩子为什么“长得慢”“长得矮”，担心孩子以后“个子矮”会影响升学、择业、参军、择偶等人生大事，甚至给孩子造成一定的心理问题。为此，今天我们就来聊聊儿童矮小这个话题，让大家了解有哪些办法能够帮助矮小的孩子“高起来”。

腺功能低下、宫内发育迟缓、营养不良、体质性青春发育延迟、特纳综合征、先天性软骨发育不良、某些药物、心理因素及慢性疾病等。

随着我国经济和社会事业的长期持续发展，我们的物质生活水平不断提高，让孩子们吃饱吃好已经不是问题，但是部分孩子的身高增长不足，甚至矮小，常常会给家长带来很多困惑和烦恼。家长不知道孩子为什么“长得慢”“长得矮”，担心孩子以后“个子矮”会影响升学、择业、参军、择偶等人生大事，甚至给孩子造成一定的心理问题。为此，今天我们就来聊聊儿童矮小这个话题，让大家了解有哪些办法能够帮助矮小的孩子“高起来”。

腺功能低下、宫内发育迟缓、营养不良、体质性青春发育延迟、特纳综合征、先天性软骨发育不良、某些药物、心理因素及慢性疾病等。

一、儿童矮小症的概念

儿童矮小症是指孩子的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的两个标准差，或者低于第三百分位，每年生长速度低于5厘米者。简单地说，就是在相似生活环境下，同种族、同性别、同年龄的孩子中随机抽取100个，按从高到低进行排队，排最后的3个就算矮小了。

二、不一定真矮的概念

孩子的身高生长并不是匀速的，年龄越小长得越快，1岁以内的孩子生长最快，新生儿出生时身长平均为50cm，出生后第一年身长增长最快，约为25cm，其中前3个月约增长12cm，第二年生长速度减慢，2岁时孩子身长约85cm，进入青春期，身高增长出现第二个高峰，其增长速率约为学龄期的2倍，持续2～3年。如果孩子各方面发育良好，每年身高增长没有低于上面标准，并不一定就是真的矮。

三、造成孩子矮小的原因

一般来说父母的遗传对身高影响占到70%，后天环境因素影响占30%，其中包括营养、运动、睡眠、心理、生活环境以及内分泌疾病等多种因素影响。

疾病方面最常见的是生长激素缺乏症（GHD）和特发性矮小症（ISS），另外还有性早熟、甲状

340301615657 赵正元 340301818078 阳诚科 340324038803 陈铁旦 340301284196 崔海洋 340301138965 谢涛 340324008230 刘小虎 340300085636 冉桥 340301141996 周正亮 340324037513 邵红利 340301544536 宋在满 340301206072 马尧 340324044398 王子礼 340301725815 郭亦峰 340301232820 陈羽 340324029581 张彬彬 340301051581 付成瑞 340301130207 刘晨 340324073195 赵敬超 340301803876 杭平勇 340301127342 年夫堂 340324078479 易帅 340301149391 路加台 340301139130 薛北海 3403240103647 唐冲兵 340301081395 唐福军 340301567652 张恩泽 340324184776 符修根 340301181780 姚永亮 340301600666 侯广荣 340324067165 尹志军 340301420990 凌宝兵 340301554189 许尧 340324163733 卢光胜 340300064468 张风伟 340301373751 张传宇 340324043241 顾开心 340301688479 王友权 340300521883 姜吉辉 340324118911 蒋建忠 340301788430 毛德涛 340300005590 高红心 340324086647 赵培兵 340301645834 刘冬 340301119307 张强 340324068157 艾光 340301399802 张言伟 340325014886 郭进 340324098089 王安乐 340300510844 李伟 340301100146 郭磊 340324119563 陈建志 340300540505 孙超建 340301063621 陈伟 340324118911 蒋建忠 340301247355 胡伟亮 340301375067 崔永健 340324088348 孙彪 340301388851 王永军 340300608367 崔叶 340324078612 张武涛 340301831602 郭城 340301790528 沈家胜 340324175523 闫子玉 340300533130 孙洪勇 340300524093 刘怀忠 340324070424 刘媛媛

340301076933 邵亮 340301148621 徐奇 340300014498 陈义德 340301709033 张得福 340300604445 孟凡松 340301119028 高二位 340301048758 赵超 340301181338 张东超 340301003828 孔德略 340301730346 胡明星 340301211777 孙敦军 340301294374 陶荣和 340301322355 王凯凯 340300707145 郑文魁 340301610080 陈举 340301403602 朱小意 340301697653 曹四军 340301738690 李仕 340301661022 陈慕天 340301892122 陈喜 340301472306 韩朝童 340301638838 卢兵 340301439726 杨定邦 340301869114 曹正亮 340301439645 姜巍 340300510707 熊玉文 340301205919 赵春好 340301318519 欧永泉 340301382483 王运用 340301587773 房家远 340301217137 纪瑞 340301161172 朱甲 340301227003 刘伟 340301830804 代厚利 340301246379 顾飞 340301758199 王全成 340301316049 陈厚兴 340301376558 张伟大 340301082445 李国强 340301845420 刘欢 340300715191 张道胜 340301504627 张新银 340301048152 张同传 340300010716 刘安才 340301444033 张楠 340301636415 邱广坤 340300104330 丁武宝 340301436310 郭家蝶 340300705583 宋世伟 340301000957 苏世平 340301047541 姚洁芹 340300060986 朱小宇 340301509735 贾威杰 340300513321 李国强 340301517025 杨宇 340301676218 赵荣友 340301271579 刘科 340301458757 耿辉 340301821632 裴井鲜 340301613753 郭双双 340300063024 潘辉 340300711749 王晶晶

340300035800 李兵 340300041962 蒋银龙 340324188185 伍思奇 340300701397 明君亮 340301398086 华军强 3403242033447 李士新 340301197533 邓莹 340301252235 常先磊 340324127338 姚旭 340301786621 郑瑞 340300518344 刘俊凤 340324104092 陈永平 340301236982 谷青山 340301117326 赵奎 340324113423 杨凯强 340301330753 甘秉诚 340301237166 常旭 340324035939 曹白磊 340301111756 宋长久 340300518699 苏张月 340324069012 甘乐 340301596312 欧家豪 340300108359 韩为旭 340324177762 刘润 340301115539 夏项贤 340300023058 唐爱国 340324082183 陆子俊 340301547300 孙佳男 340301805821 耿帅 340324138519 崔接飞 340300035106 李锦昌 340301082210 李福祥 340324065548 葛少杰 340301527733 岳彩红 340301450182 陶广宏 340324026141 汤文新 340301125117 万凯 340301346385 梁立春 340324055621 李国强

340301076933 邵亮 340301148621 徐奇 340300014498 陈义德 340301709033 张得福 340300604445 孟凡松 340301119028 高二位 340301048758 赵超 340301181338 张东超 340301003828 孔德略 340301730346 胡明星 340301211777 孙敦军 340301294374 陶荣和 340301322355 王凯凯 340300707145 郑文魁 340301610080 陈举 340301403602 朱小意 340301697653 曹四军 340301738690 李仕 340301661022 陈慕天 340301892122 陈喜 340301472306 韩朝童 340301638838 卢兵 340301439726 杨定邦 340301869114 曹正亮 340301439645 姜巍 340300510707 熊玉文 340301205919 赵春好 340301318519 欧永泉 340301382483 王运用 340301587773 房家远 340301217137 纪瑞 340301161172 朱甲 340301227003 刘伟 340301830804 代厚利 340301246379 顾飞 340301758199 王全成 340301316049 陈厚兴 340301376558 张伟大 340301082445 李国强 340301845420 刘欢 340300715191 张道胜 340301504627 张新银 340301048152 张同传 340300010716 刘安才 340301444033 张楠 340301636415 邱广坤 340300104330 丁武宝 340301436310 郭家蝶 340300705583 宋世伟 340301000957 苏世平 340301047541 姚洁芹 340300060986 朱小宇 340301509735 贾威杰 340300513321 李国强 340301517025 杨宇 340301676218 赵荣友 340301271579 刘科 340301458757 耿辉 340301821632 裴井鲜 340301613753 郭双双 340300063024 潘辉 340300711749 王晶晶

340300035800 李兵 340300041962 蒋银龙 340324188185 伍思奇 340300701397 明君亮 340301398086 华军强 3403242033447 李士新 340301197533 邓莹 340301252235 常先磊 340324127338 姚旭 340301786621 郑瑞 340300518344 刘俊凤 340324104092 陈永平 340301236982 谷青山 340301117326 赵奎 340324113423 杨凯强 340301330753 甘秉诚 340301237166 常旭 340324035939 曹白磊 340301111756 宋长久 340300518699 苏张月 340324069012 甘乐 340301596312 欧家豪 340300108359 韩为旭 340324177762 刘润 340301115539 夏项贤 340300023058 唐爱国 340324082183 陆子俊 340301547300 孙佳男 340301805821 耿帅 340324138519 崔接飞 340300035106 李锦昌 340301082210 李福祥 340324065548 葛少杰 340301527733 岳彩红 340301450182 陶广宏 340324026141 汤文新 340301125117 万凯 340301346385 梁立春 340324055621 李国强

340301076933 邵亮 340301148621 徐奇 340300014498 陈义德 340301709033 张得福 340300604445 孟凡松 340301119028 高二位 340301048758 赵超 340301181338 张东超 340301003828 孔德略 340301730346 胡明星 340301211777 孙敦军 340301294374 陶荣和 340301322355 王凯凯 340300707145 郑文魁 340301610080 陈举 340301403602 朱小意 340301697653 曹四军 340301738690 李仕 340301661022 陈慕天 340301892122 陈喜 340301472306 韩朝童 340301638838 卢兵 340301439726 杨定邦 340301869114 曹正亮 340301439645 姜巍 340300510707 熊玉文 340301205919 赵春好 340301318519 欧永泉 340301382483 王运用 340301587773 房家远 340301217137 纪瑞 340301161172 朱甲 340301227003 刘伟 340301830804 代厚利 340301246379 顾飞 340301758199 王全成 340301316049 陈厚兴 340301376558 张伟大 340301082445 李国强 340301845420 刘欢 340300715191 张道胜 340301504627 张新银 340301048152 张同传 340300010716 刘安才 340301444033 张楠 340301636415 邱广坤 340300104330 丁武宝 340301436310 郭家蝶 340300705583 宋世伟 340301000957 苏世平 340301047541 姚洁芹 340300060986 朱小宇 340301509735 贾威杰 340300513321 李国强 340301517025 杨宇 340301676218 赵荣友 340301271579 刘科 340301458757 耿辉 340301821632 裴井鲜 340301613753 郭双双 340300063024 潘辉 340300711749 王晶晶

就是副作用。其实，生长激素临床使用中很少出现副作用，少部分可出现甲状腺功能减退、特异性良性颅内压升高、股骨骨滑脱、诱发肿瘤的可能性、注射局部红肿或皮疹等。只要在医生指导下，严格适应症及规范治疗，多无严重后果出现，可以安全应用。

六、促进孩子身高增长的方法

对于孩子身高不足，家长可以尝试以下方法促进孩子身高增长： 1. 定期测量身高，至少每3个月给孩子定点、定时量一次身高，了解孩子的身高水平及生长速率。 2. 建议学龄期的孩子不晚于22:00睡觉,并保证睡眠时间至少8~9小时,因为生长激素分泌最高峰的两个时间段是晚上10:00—2:00,早晨5:00—7:00。

3. 饮食方面注意营养均衡和蛋白质的充足摄入，少喝碳酸饮料，少吃西式快餐、油炸食品和反季节蔬果等。 4. 多运动，以纵向弹跳、拉伸类运动为主，可让孩子每天用1小时的时间进行跳绳、篮球、排球、羽毛球、跑步及游泳等体育运动。 5. 心理上要给孩子营造一个温馨、轻松的家庭环境，不要给孩子太大的学习压力，不要在饭前和睡前批评孩子。

最后提醒广大家长朋友，应该正确看待孩子的身高问题，既不要盲目乐观，也不要过度焦虑。平时需要保证孩子摄入足够的营养，培养孩子良好的生活习惯，关注孩子的心理健康，让孩子的身心保持健康全面发展。

340300035800 李兵 340300041962 蒋银龙 340324188185 伍思奇 340300701397 明君亮 340301398086 华军强 3403242033447 李士新 340301197533 邓莹 3