

像石榴籽一样紧紧抱在一起——铸牢中华民族共同体意识述评

新华社记者

中华民族一家亲，同心共筑中国梦。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的战略高度，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线，谋划部署新时代党的民族工作，推动我国民族团结进步事业取得新的历史性成就。

新征程上，各族儿女像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同团结奋斗、共同繁荣发展，为强国建设、民族复兴贡献力量。

铸牢中华民族共同体意识重大原创性论断，指明新时代党的民族工作的前进方向

夏日的新疆，风景如画。各族人民在这片辽阔的土地上共居共学、共建共享、共事共乐。

2014年4月，习近平总书记来到这片热土，从南疆重镇喀什到首府乌鲁木齐，深入乡村、企业、部队、学校等调研，行程满满。

同年5月，第二次中央新疆工作座谈会召开，在这次重要会议上，习近平总书记鲜明提出“中华民族共同体意识”。随后召开的中央民族工作会议上，习近平总书记进一步强调“坚持打牢中华民族共同体的思想基础”。

此后，习近平总书记多次阐述铸牢中华民族共同体意识重大原创性论断——

2017年，在党的十九大报告中，强调“铸牢中华民族共同体意识，加强各民族交往交流交融”；

2019年，在全国民族团结进步表彰大会上，开创性提出“四个共同”的中华民族历史观；

2021年，在中央民族工作会议上，把铸牢中华民族共同体意识上升到新时代党的民族工作的“纲”的高度，强调“所有工作要向此聚焦”；

2023年，在内蒙古考察和在新疆听取工作汇报时强调“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线”；

……

从世界屋脊到天山南北，从西南山寨到塞北草原，习近平总书记同各族群众广泛交流，倾听他们的心声，共话民族地区发展，中华民族共同体意识日益深入人心。



锁骨骨折如何治疗？这几种常见治疗方法，了解一下有备无患

徐扬 德驭医疗马鞍山总医院骨科

锁骨是上肢与躯干的连接和支撑装置，呈S形，位于皮下，位置表浅，受外力作用时易发生骨折。锁骨骨折多为间接暴力引起，其发生率占全身骨折的5%～10%，多发生在儿童及青壮年，男女比例约为2: 1。儿童锁骨骨折多为青枝骨折，而成人多为斜形、粉碎性骨折。

一、锁骨骨折的类型

锁骨骨折按解剖位置分为锁骨中1/3骨折、锁骨内1/3骨折和锁骨外1/3骨折，最常见的是锁骨中1/3骨折，约占锁骨骨折的80%。

二、锁骨骨折的病因

直接与间接暴力均可引起锁骨骨折，但间接暴力较多，多为摔倒后肩部着地或车祸时撞击肩部外侧，力量传导

作用于锁骨而导致锁骨骨折。

三、锁骨骨折的症状

主要表现为骨折处肿胀、皮下瘀斑、疼痛、畸形，肩关节活动受限。患者常处于自然保护体位以减轻疼痛，表现为用健侧手托住患肢，头部向患侧偏斜。

四、锁骨骨折的诊断

患者有上肢外展摔倒或肩部被暴力直接打击等外伤史，伤后肩部出现疼痛、肿胀、皮下瘀斑、肩关节不敢活动，触诊时受伤部位有压痛，可触及锁骨的异常活动，并有骨擦感。根据临床表现，体格检查结合X线片即可确诊。

五、锁骨骨折的治疗

锁骨骨折的治疗根据骨折的类型、移位程度及患者的年龄而采取不同的治疗方法。骨折的治疗有三大原则：复位、固定和康复治疗。

1.复位是将移位的骨折段恢复正常或近乎正常的解剖关系，重建骨的支架作用。

2.固定即将骨折维持在复位后的位置，使其在良好对位情况下达到牢固愈合。

3.康复治疗也就是功能锻炼，是在不影响固定的情况下尽快地恢复患肢的肌肉、肌腱、韧带、关节囊等软组织的舒缩活动。在骨折初期，为了减轻肿胀和疼痛，可以对受伤部位进行冰敷，还可以给予患者消炎镇痛药和消肿的药。

锁骨骨折的治疗包括保守治疗和手术治疗，目前有以下几种治疗方法

1.儿童的青枝骨折及成人的无移位骨折可不作特殊治疗，仅用三角巾悬吊患肢3-6周后即可开始活动。

2.手法复位，横形8字绷带固定：有移位的中段骨折，先用手法复位，再用横形8字绷带固定。固定后应严密观察双侧上肢血液循环及感觉运动功能，若出现肢体肿胀、麻木，表示固定过紧，应及时调整固定。固定后一周左右，由于骨折部位肿胀消失或因绷带张力降低，常使固定的骨折部位松弛而导致骨折端再移位，因此复位后两周内应经常检查固定是否牢靠，并及时调整固定的松紧度。8字绷带固定法的优点是操作简单，不破坏骨折部位的血运，骨折愈合快，上肢可以活动，且活动限制在有限范围内。缺点主要有骨折复位可能不满意，固定的体位让患者难以忍受，绷带的松紧度需要不断地调整，另外绷带过紧可能会压迫腋下血管和神经，引起腋下血管和神经的损伤及腋窝皮肤溃烂。

3.手术治疗：出现以下情况时可考虑手术，行切开复位内固定：1)患者不能忍受8字绷带固定的痛苦；2)复位后骨折端再移位，影响外观；3)合并神经、血管损伤；4)开放性锁骨骨折；5)陈旧性骨折不愈合；6)锁骨远端骨折，合并喙锁韧带断裂。切开复位时，应根据骨折部位、骨折类型及移位情况选择接骨板、螺钉或克氏针固定。克氏针固定的优点是操作简单，手术中对软组织剥离少，对骨折部位的血运破坏小，骨折愈合快，缺点是固定力度有限，可能造成骨折移位，且对粉碎性骨折的固定效果不好，另外，骨折愈合后克氏针需要二次手术取出。接骨板螺钉内固定的优点是固定牢固，能够早期锻炼肩关节，同时接骨板可以不用二次手术取出，缺点是手术中对软组织剥离较多，对骨折部位的血运有一定的破坏，可能对骨折愈合有一定的影响。

无论采用何种治疗方法，患者都需要在医生的指导下进行康复治疗，以恢复肩关节的功能。早期康复治疗能够促进骨折愈合和功能恢复，防止关节僵硬和肌肉萎缩。在康复过程中，应采取主动活动与被动活动相结合的方式。在骨折愈合的早期阶段，主要进行肩关节的被动活动；随着骨折的愈合，逐渐增加肩关节的主动活动，以恢复肩部肌肉的力量和肩关节的灵活性。当骨折愈合良好时，可以开始进行力量训练，以增强肩部肌肉的力量，提高肩关节的稳定性。

总之，锁骨骨折的治疗应根据患者的具体情况选择合适的方法，通过科学的治疗和康复训练，绝大多数锁骨骨折的患者能够正常愈合并恢复肩关节的功能。

健康园地

新华社记者 陈炜伟 严赋憬

如何看待最新发布的经济数据？大规模设备更新和消费品以旧换新进展如何？节能降碳怎样加力推动？国家发展改革委18日举行新闻发布会，回应了当前经济运行中的热点问题。

多数经济指标较上月有所改善

5月份经济运行数据近日出炉。国家发展改革委新闻发言人李超分析，随着各项宏观政策持续落地，我国经济延续回升向好态势，经济运行中的积极因素不断积累。5月份经济数据中个别指标有所波动，但总体上看，多数指标较上月有所改善。

比如，5月份，服务业生产指数增长4.8%，比上月加快1.3个百分点；社会消费品零售总额同比增长3.7%，比上月加快1.4个百分点，端午节期间国内旅游出游人次和游客出游总花费同比分别增长6.3%、8.1%。

“同时，我们也注意到，外部环境复杂性、严峻性、不确定性上升，我国经济持续回升向好仍面临一些困难挑战。”李超说，我们将加快推动“两重”（发行超长期特别国债支持重大战略实施和重点领域安全能力建设）、“双新”（大规模设备更新和消费品以旧换新）等各项政策落地见效，切实巩固和增强经济回升向好态势。

大规模设备更新和消费品以旧换新政策体系构建完成

今年3月，我国出台推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案。李超介绍，由国家发展改革委牵头、21个部门和单位参与的推动大规模设备更新和消费品以旧换新部际联席会议制度正式建立，凝聚合力推进行动方案落地落实。截至目前，政策体系已经构建完成，设备更新、消费品以旧换新、循环利用、标准提升等4个方面行动方案已经全部出台，31个省（区、市）都印发了本地区实施方案。

资金支持正在逐步落实。李超介绍，国家发展改革委安排中央预算内投资等资金，支持设备更新以及节能降碳、回收循环利用重点项目；财政部预拨中央财政资金64.4亿元支持汽车以旧换新，下达5亿元支持老旧农机报废；中国人民银行会同有关部门落实科技创新和技术改造再贷款政策，正在开展项目审核推送。

“推动大规模设备更新和消费品以旧换新工作取得良好开局。”李超说，今年1至5月份，设备工器具购置投资同比增长17.5%，对全部投资增长贡献超过50%；主要电商平台家电以旧换新销售额增长超过80%。此外，各地新增了一大批智能化社区回收设施。

下一步，国家发展改革委将充分发挥部际联席会议制度作用，进一步加强统筹协调，会同有关部门加大政策支持力度，加快各类资金落地。同时，强化要素保障，及时协调解决问题，带动企业和社会各界广泛参与。

持续推动新能源汽车产业高质量发展

近年来，我国新能源汽车产业快速发展。今年前5个月，新能源汽车产销量分别为392.6万辆和389.5万辆，同比分别增长30.7%和32.5%，产业发展延续良好态势。

“实践证明，我国新能源汽车产业快速发展，关键在于顺应客观规律、充分尊重市场竞争、坚持在开放中求发展。”李超说，新发展理念为我国新能源汽车产业发展提供了引领，我国超大规模市场为新能源汽车产业提供了广阔发展空间，充分的市场竞争也锻造了新能源汽车产业的竞争力。

李超表示，下一步，国家发展改革委会同有关方面，继续通过政策引导、规范监管等方式营造公平竞争的市场环境，充分激发各类经营主体活力，推动汽车产业转型升级和企业优化重组，提升技术创新和产业链配套能力，加强国际合作，持续推动新能源汽车产业高质量发展。

锚定约束性指标推进节能降碳

国务院近日印发《2024—2025年节能降碳行动方案》。李超表示，国家发展改革委会同有关方面持续推进节能降碳十大行动，锚定“十四五”能耗强度降低约束性指标，尽最大努力推进各项节能降碳工作。同时，也要强化高质量发展用能保障。

为深入挖掘重点领域、重点行业的节能降碳潜力，国家发展改革委会同有关部门制定了分领域、分行业专项行动计划，针对钢铁、炼油、合成氨、水泥等4个重点行业的首批文件已经印发。

据了解，钢铁、炼油、合成氨、水泥等行业是国民经济的重要产业，也是能源消耗和二氧化碳排放的重点行业。据有关方面初步测算，4个行业能耗和碳排放分别占全国总量的20%和30%左右，行业节能降碳潜力巨大。

李超说，国家发展改革委还在抓紧出台电解铝、数据中心、煤电低碳化改造和建设等其他重点行业节能降碳专项行动计划；并将深入开展重点用能单位能效诊断，大力推动节能降碳改造和用能设备更新，持续推进工业、建筑、交通等重点领域节能降碳工作。

新华社北京6月18日电

切实巩固和增强经济回升向好态势

——国家发展改革委回应当前经济热点问题