□苗姗 砀山县人民医院心内科神经内科

冠心病是一种常见的心血管疾 病,也被称为冠状动脉心脏病,是心 脏病死亡的主要原因之一。随着现代 社会生活方式的改变以及老龄化问 题的加剧,冠心病患者的数量正在逐 渐增加。在冠心病的治疗过程中,合 理的居家护理显得尤为重要。本文将 介绍一些冠心病居家护理的常识,希 望能够帮助患者更好地管理疾病,提 高生活质量。

一、冠心病的科普知识

冠心病是由于冠状动脉供血不 足或阻塞导致的心脏缺血、缺氧症 状。冠状动脉粥样硬化是冠心病的主 要病因,而其他风险因素,如遗传、高 血压、高血脂、糖尿病、吸烟和肥胖 等,也会增加患病概率。通过控制这 些危险因素,我们可以有效地预防冠 心病的发生。冠心病的主要症状包括 胸痛、胸闷、气促、心悸和乏力等,严 重情况下还可能出现心肌梗塞等并 发症,但部分患者可能无明显症状。 治疗方法主要包括药物治疗和手术 治疗。药物治疗旨在通过控制血压、 血脂和血糖,降低心脏负荷以减轻症 状;而手术治疗则包括冠状动脉支架 植入术和冠状动脉旁路移植术,旨在 通过缓解症状、改善心肌供血并预防 并发症的发生。

二、关于冠心病的居家护理常识 你了解多少?

1 合理膳食

冠心病的诱因之一是饮食不合

理,因此居家护理时需要规范调整患 者的饮食结构。应遵循低盐、低糖、低 脂的原则,减少饱和脂肪、反式脂肪 和胆固醇的摄入,如动物内脏和油炸 食品等;严格控制总热量的摄入,每 天监测体重,科学减脂减重。日常应 多摄入蔬菜、水果、全谷物和低脂肪 蛋白质,减少高盐食物的摄入,如咸 菜和腌制品等。每餐建议吃到七分 饱,改掉暴饮暴食的坏习惯,避免夜 间进食,以减轻胃肠道负担。学会在 家中自我烹饪,减少外出就餐次数, 确保日常饮食荤素均衡搭配,避免挑 食和偏食的习惯。

2. 适度运动

冠心病是一种慢性病,因此居家 护理期间需要自觉养成坚持运动锻 炼的好习惯。患者应选择适合自己的 运动方式,如散步、慢跑、游泳、瑜伽、 骑自行车、跳绳、打球等,同时要注意 运动锻炼的强度应适中,避免过度劳 累,禁止参加剧烈运动。建议每周至 少进行150分钟的运动,多进行有氧 运动和呼吸训练,并在运动前后做好 热身和肌肉放松的活动。

3. 戒烟限酒

吸烟和过量饮酒是冠心病的诱 因之一,因此应绝对戒烟,并限制饮 酒,避免酗酒。

4. 心理调适

冠心病患者多为中老年人,他们 长期的治疗过程可能引发悲观、烦躁、 焦虑等负面情绪。因此,在居家护理 中,我们要特别注重患者的心理疏导, 多给予他们鼓励、支持和安慰。家庭应 营造轻松、幸福的氛围,减少家庭矛 盾,并避免与患者发生正面冲突。我们 应尽可能满足患者的合理需求,引导 他们保持乐观、积极的心态,避免过度 紧张、焦虑和抑郁。同时,可以指导患 者学习应对压力的方法,如冥想、深呼 吸、放松训练、音乐疗法等,鼓励他们 积极寻求家人和朋友的支持和帮助, 大胆倾诉内心的困扰和顾虑。另外,适 当的陪伴患者外出旅游、散心,也有助 于减轻他们的负面情绪。

5. 遵医嘱服药

冠心病患者在治疗过程中,还需 合理使用药物治疗。患者应严格按照 医生的处方规范用药,包括β受体阻 滞剂、ACE抑制剂、他汀类药物等, 切勿自行增减药量或停药。同时,患 者应留意药物的副作用,一旦出现不 适,应立即就医。此外,患者应定期复 诊,听从医生的建议进行药物调整, 并定期检查心电图、心脏彩超、血脂 等指标,以便及时发现病情变化。

6. 急救知识

患者和家人应当掌握和学习冠 心病急性发作时的急救方法,在户外 活动时,务必随身携带急救药物。若 症状持续不缓解或加重,应立即就医 或拨打急救电话寻求帮助。

7. 注意保暖和休息

日常要注意防寒保暖,因为寒冷 气候会导致血管收缩,增加冠心病发

病风险。因此,外出时应佩戴口罩和 围巾,以减少冷空气的刺激。同时,平 时要多注意休息,制定并遵循规律的 作息计划表,创造一个舒适且安静的 睡眠环境,避免噪音和强光的干扰, 确保每天都能获得足够的睡眠时间, 从而避免过度劳累。

8. 其他注意事项

人到中年,要正视身体的变化, 尽量避免熬夜,保持早睡早起的习 惯。同时,注意做好皮肤和口腔的卫 生护理,定期刷牙、漱口,以养成良好 的卫生习惯。此外,要避免长时间久 坐,学会劳逸结合,保持身体活力。另 外,建议掌握血糖、血压等自我监测 方法,并定期记录下来,一旦发现异 常,应及时就医。

9.健康教育

家庭成员应当积极了解冠心病 的相关知识,定期参与慢性病教育讲 座和活动,以学习更多关于疾病的知 识和自我管理技巧,同时,多与其他 患者交流经验,互相鼓励和支持,共 同面对挑战。

总之,冠心病是一种需要长期治 疗与管理的慢性疾病。患者在日常生活 中应当保持健康的生活方式,定期监测 身体健康状况,并严格按照医嘱使用药 物。通过合理的居家护理,我们可以有 效地控制病情,减少并发症的发生,从 而提高患者的生活质量。希望大家都能 重视冠心病的预防与治疗,重视居家护 理,共同为健康生活而努力。

漱口水是怎么帮助口腔健康的?

□耿康红 和县人民医院口腔科

口腔是人体重要的健康门户,其 健康不仅关乎口腔本身,还与全身健 康密切相关。漱口水作为口腔护理的 重要工具,已成为人们日常生活中不 可或缺的保健品。正确选择和使用漱 口水对于维护口腔健康至关重要。

一、口腔健康的重要性

口腔健康对整体健康的重要性 体现在以下几个方面:首先,预防口 腔疾病。口腔健康与全身健康密切相 关,保持良好的口腔卫生可以有效预 防牙周炎、牙龈炎、牙齿蛀牙等口腔 疾病,减少口腔疼痛和不适感。其次, 影响全身健康。口腔疾病与全身健康 紧密相连,口腔细菌感染可能引发全 身疾病,如心脏病、糖尿病、呼吸道感 染等,因此,维护良好的口腔健康对 保持全身健康至关重要。第三,影响 营养摄取。口腔健康直接关系到正常 进食和营养摄取,口腔疾病会影响进 食和消化,导致营养不良,进一步影 响身体健康。最后,影响社交和心理 健康。口腔健康与口气清新、笑容自 信密切相关,健康的口腔有助于人 更好地进行社交交往,维护良好的心 理健康。综上所述,口腔健康对个体 的整体健康和生活质量具有不可忽 视的影响,因此,定期口腔护理、保持 口腔清洁、预防口腔疾病对维护口腔 健康至关重要

二、漱口水的类型及常见成分 漱口水的类型主要包括以下几 制细菌及预防口腔疾病的功效。医用 漱口水,专门用于医疗目的,一般在 医院或药店销售,具有治疗口腔疾病 和口腔感染的作用。口腔护理漱口 水,同样适用于日常口腔护理,可在 超市或药店购买,其功效包括口腔清 洁、抑制细菌以及预防口腔疾病。特 殊功效漱口水,如防蛀漱口水、美白 漱口水、抗敏感漱口水等,则针对特 定的口腔问题提供专门的护理和保 护。不同类型的漱口水满足不同的口 腔需求,选择适合自己口腔健康状况 的漱口水能更好地维护口腔健康。

种:保健性漱口水,通常用于口腔保

健,可以在超市或药店购买,具有清

新口气、去除食物残渣、口腔清洁、抑

常见漱口水的成分多种多样,主 要包括:氟化物,用于预防龋齿和强 化牙釉质;抗菌成分,如氯己定、甲硝 唑等,具有杀菌消炎的作用;醇类,如 乙醇、异丙醇,也具备杀菌功能;以及 香精,用于改善口腔气味。

三、漱口水的作用

口水通过以下方式帮助维护 口腔健康:首先,通过去除口腔中的 食物残渣和细菌,减少牙菌斑和牙结 石的形成,从而保持口腔的清洁。其 次,漱口水含有抗菌成分,可以抑制 口腔中细菌的生长,降低由细菌引起 的口腔问题如口臭、溃疡、牙龈炎、智 齿冠周炎、牙周炎等的风险,有助于 保持口腔健康。此外,漱口水还能减

少口腔炎症的发生,缓解口腔不适 感,进一步改善口腔的整体健康状 况。同时,漱口水中的某些成分还能 促进口腔的新陈代谢,帮助口腔组织 修复和再生,从而维持口腔的健康状 态。漱口水凭借其清洁口腔、抑制细 菌、预防口腔疾病、减少口腔炎症等 多种功能,成为口腔护理中不可或缺 的辅助工具之-

四、使用漱口水和刷牙的区别

作用方式:刷牙通过牙刷和牙膏 的机械作用,彻底清洁牙齿表面和牙 缝,有效去除食物残渣和牙菌斑;而 漱口水则利用其中的药物成分和抗 菌成分,对口腔进行杀菌消毒、清新 口气并预防口腔疾病。

清洁范围:刷牙主要集中在牙齿 表面和牙缝的清洁,有效去除牙菌斑 和食物残渣;漱口水则能触及口腔中 难以触及的部位,如口腔内侧、舌苔 等,实现口腔的全面清洁。

使用频率:刷牙通常建议每天至 少进行两次,早晚各一次;而漱口水 的使用频率则可根据个人口腔健康 状况和需求来决定,但一般建议每天

作用时间:每次刷牙的时间应控 制在2分钟-3分钟左右,以确保充 分清洁;而使用漱口水的时间则一般 在30秒到1分钟之间。

总的来说,刷牙和漱口水是口腔 护理中的两种互补方式。刷牙侧重于

机械清洁牙齿表面,而漱口水则侧重 于利用药物和抗菌成分对口腔进行 深度护理。两者结合使用,可以更有 效地保护口腔健康。

五、保持口腔健康的其他方法

定期刷牙:每天至少刷牙两次, 早晚各一次,结合使用牙线和漱口水 进行全面口腔清洁,以维护口腔

合理饮食:减少糖分摄入,多食 用蔬菜水果,避免食用过冷过热食 物,少饮酒,不吸烟。

定期就诊:定期到牙医处进行口 腔检查和清洁,以便及时发现并处理 使用合适的牙刷和牙膏:选择适

合自己的牙刷和牙膏,以保持口腔 进食后漱口:进食后使用漱口水

清洁口腔,以去除食物残渣。

避免咬硬物:尽量避免咬硬物, 以防牙齿受损。

定期更换牙刷:建议每三个月更 次牙刷,以保持牙刷的清洁和有

通过正确选择和使用漱口水,结 合良好的口腔卫生习惯,我们可以保 持口腔健康,预防口腔疾病,保持口 气清新,绽放灿烂笑容。请记得每天 定时刷牙、使用牙线、冲牙器,并勤漱 口,关爱自己的口腔健康,因为这也 是在关爱自己的全身健康。

卵巢囊肿危害大!正确的饮食调养很关键

□ 汪晓敏 潜山市立医院妇产科

卵巢囊肿是一种常见的妇科疾 病,它的出现给许多女性带来了不同 程度的困扰和健康风险。正确的饮食调 养对于预防和治疗卵巢囊肿至关重要。 本科普文将为大家介绍卵巢囊肿的危 害以及正确的饮食调养方法,帮助女性 朋友们更好地保护自己的健康。

一、什么是卵巢囊肿?它有哪些

卵巢囊肿是指在女性卵巢内部 形成的液体或囊状结构,可以是单个 囊肿,也可以是由多个囊肿组成的多 囊卵巢。卵巢囊肿的发病机制主要与 卵巢内卵泡发育异常有关。在正常情 况下,卵泡会在排卵后转化为黄体, 但有时候卵泡无法正常破裂释放卵 子,进而形成囊肿。这些囊肿通常是 由于卵泡液体积聚或卵泡壁增厚所 导致。

卵巢囊肿的危害包括:

- (1)引起月经异常:卵巢囊肿可 能导致月经异常,包括月经不调、经 量过多或过少,以及甚至可能出现闭 经的情况
- (2)影响生育能力:某些类型的 卵巢囊肿会影响卵巢正常的排卵功 能,进而降低女性的生育能力。
- (3)增加卵巢扭转的风险:较大 的卵巢囊肿会增加卵巢扭转的风险, 导致卵巢供血不足,在严重情况下, 甚至可能引起卵巢坏死。
- (4)引发疼痛和不适:囊肿的增

大或破裂可以引起下腹部疼痛、不 适,严重时甚至可能出现急性腹痛的 症状。

(5)增加患卵巢癌的风险:某些 类型的卵巢囊肿,尤其是那些囊肿壁 内存在实质性物质的,可能会增加患

二、卵巢囊肿患者的饮食调养方

(1)卵巢囊肿患者为什么要进 行饮食调养?

通过合理的饮食调整,可以减轻 卵巢囊肿引起的症状,如腹痛、腹胀 和月经不调。此外,调整饮食习惯,合 理控制营养摄入,还能降低囊肿复发 的风险,维护卵巢健康。

(2)饮食调养方法 1、均衡饮食:均衡饮食对卵巢

囊肿患者至关重要。通过合理搭配各 类食物,可以确保身体获得足够的营 养素,从而维持正常的身体功能和代 谢。五谷杂粮作为主要的能量来源, 应被纳入日常饮食中;蔬菜水果富含 维生素、矿物质和膳食纤维,有助于 提高免疫力和促进排毒;优质蛋白质 如瘦肉、鱼类和豆类,对于维持肌肉 健康和修复组织同样不可或缺;而低 脂奶制品则富含钙和维生素 D,有 助于骨骼健康。

2、减少高盐、高脂饮食:首先, 过多的盐分摄入可能导致水分潴留, 使身体容易出现浮肿和体重增加,这 对于卵巢囊肿患者来说尤为不利,因 为囊肿本身已经引起了一定程度的 水潴留。因此,患者应尽量减少盐的 摄入量。可以选择使用少量的低钠盐 或其他调味品来增添食物的风味,而 不是过量使用普通盐。

其次,高脂饮食可能导致体内脂 肪堆积和体重增加,这同样对卵巢囊 肿患者不利。过重的身体负担可能会 加重症状。因此,患者应避免食用过 多的油炸食品、煎炸食物和高脂肪食 物,如炸鸡、薯条、糕点等。

此外,患者可以通过改变烹调方 式来减少脂肪摄入。例如,可以选择 蒸、煮、烤或炖的方式来烹饪食物,而 不是过多依赖油炸或煎炸的方法。这 样可以有效减少脂肪的摄入量,保持

3、适当增加膳食纤维的摄入: 高纤维食物对肠道健康极为有益,它 可以促进肠道蠕动,预防便秘和消化 问题。蔬菜、水果、全谷类食物和豆类 都是膳食纤维的优质来源。为了维持 良好的肠道健康,建议每天摄入充足 的新鲜蔬菜和水果,如胡萝卜、西蓝 花、苹果、橙子等。同时,选择全谷类 食物,如全麦面包、糙米、燕麦等,作 为主食的组成部分。此外,豆类也是 优秀的纤维来源,可以适量食用各种 豆类制品,如豆腐、豆浆、黑豆等。

4、坚持规律进食:维持正常的 饮食规律有助于将血糖水平稳定在

正常范围内,避免血糖的大幅波动。 这对于卵巢囊肿患者尤为重要,因为 血糖的不稳定可能干扰激素平衡,进 而影响卵巢功能。定量进食不仅能控 制能量摄入,还可以帮助维持健康体 重,改善机体代谢功能。此外,定时进 食有助于身体更好地适应消化和吸 收食物的过程,减少胃肠道不适。同 时,通过均匀分配饮食,可以确保营 养物质被更加高效地吸收和利用,提 高整体营养水平。

虽然卵巢囊肿在一定程度上影响 了女性的生活质量,但通过合理的饮 食调养,我们可以减轻其危害和风险。 这些饮食调养方法主要包括保持均衡 饮食、减少高盐、高脂食物的摄入、适 当增加膳食纤维的摄入量以及坚持规 律进食等。然而,需要强调的是,本文 所提供的饮食调养建议仅供参考,对 于患有卵巢囊肿的女性来说,最好咨 询医生或专业医疗机构的意见,以制 定更加个性化的饮食计划。我们希望 通过这篇科普文的介绍,能够提升女 性对卵巢囊肿的认识和防治意识,从 而更好地保护自己的身体健康。



宫颈病变是什么病?是癌吗?

□魏卓玲 潜山市立医院妇产科

宫颈病变,作为女性生殖系统的一种常 见疾病,经常会引起广大女性的担忧和关 注。本文将为大家详细介绍宫颈病变的定 义、分类、症状以及其与宫颈癌的关系。

一、宫颈病变的定义

宫颈是女性生殖系统的重要组成部分, 位于子宫的下部,连接阴道和子宫体。由于 多种因素的影响,宫颈可能产生多种类型的 病变。宫颈病变是指宫颈区域出现细胞形态 异常变化和组织结构异常变化的状况,这是 一个较为宽泛的概念,涵盖了从良性病变到 癌前病变,直至恶性病变等多种类型的宫颈

多种因素都可能导致宫颈病变的发生, 如长期吸烟、病毒感染、身体抵抗力下降导致 细菌入侵、高危型 HPV(人乳头瘤病毒)的持 续感染,以及性生活过早等。因此,在预防宫 颈病变时,患者需要养成良好的生活习惯,避 免不良行为,并定期进行妇科检查。

二、宫颈病变的分类

1、宫颈炎症:宫颈炎症是宫颈部位的一 种常见病变,通常由免疫反应、感染或刺激 所引发。其中,慢性宫颈炎和急性宫颈炎是 两种比较常见的宫颈炎类型。急性宫颈炎的 症状通常比较明显,包括疼痛、异味以及分 泌物增多等。而慢性宫颈炎的症状可能表现 为宫颈肥大、息肉等。

2、宫颈损伤:由于物理因素、手术操作 或分娩等原因,宫颈可能会受到损伤。宫颈 损伤的常见症状包括宫颈瘢痕和宫颈裂伤 等。此外,宫颈出血和宫颈功能不全等问题 也可能是由宫颈损伤所引发的。

3、宫颈肿瘤:宫颈肿瘤是指宫颈部位出 现的异常增生组织,它分为良性肿瘤和恶性 肿瘤。良性肿瘤的生长通常较为缓慢,而恶 性肿瘤则可能迅速扩散。其中,常见的宫颈 恶性肿瘤是宫颈癌,需要尽早进行诊断和

4、宫颈上皮内瘤变:宫颈上皮内瘤变 (CIN)是一种宫颈细胞异常增生的病变,通 常被分为轻度、中度和重度。CIN被视为宫 颈癌的癌前病变,因此需要进行密切的监测

5、子宫颈管内腺病变:子宫颈管内腺病 变是指发生在子宫颈管内腺体细胞的异常 增生或改变。这类病变可能涵盖子宫颈管内 腺瘤、子宫颈管内腺癌等。虽然这类病变相 对较为少见,但一旦发现,需立即进行进一 步的诊断和治疗。

6、宫颈癌前病变:宫颈癌前病变是指宫 颈细胞已经发生异常变化,但尚未进展到癌 症的阶段。这一阶段在宫颈癌的预防和治疗 中占据重要位置。通过早期筛查和诊断,可 以及时发现并干预宫颈癌前病变,从而有效 降低宫颈癌的发病率。

7、宫颈癌:宫颈癌是宫颈部位最常见的 恶性肿瘤,其发生主要由长期持续的高危型 HPV(人乳头瘤病毒)感染引起。根据癌细胞的 分化程度和浸润深度,宫颈癌被划分为不同的 分期。早期宫颈癌可能表现为接触性出血、分 泌物异常等症状,而晚期则可能出现疼痛、排 尿困难等更为严重的临床表现。

三、宫颈病变的症状

宫颈病变的症状因病变的类型和程度 不同而有所差异,以下列举了一些常见的宫 颈病变及其对应的典型症状:

1、宫颈炎症:

(1)急性宫颈炎:生殖道可能出现一系 列症状,如烧灼感、黏液脓性分泌物增多、外 阴瘙痒,以及性生活后出血或经间期出血。 此外,当合并尿路感染时,可能会出现尿痛、 尿频、尿急等泌尿系统症状。全身症状可能 包括乏力、体温增高和头痛。

(2)慢性宫颈炎:有些患者可能主要表 现为阴道分泌物增多,这些分泌物呈脓性或 者淡黄色,性交后可能会出现出血的情况, 并可能伴有外阴瘙痒等不适症状。然而,也 有一部分患者可能不出现任何症状。

2、宫颈损伤:

(1)白带增多:宫颈损伤程度和原因不 同,白带的性状也有所差异。

(2)膀胱症状:如尿频、尿痛,有时继发 尿路感染

3、宫颈肿瘤:

(1)异常分泌物:包括白带增多、颜色异 常,以及感染或坏死后产生的异味。

妇科检查后出血。 (3)疼痛:肿瘤增大后,可能出现下腹或

(2) 阴道出血:接触性出血,即性行为或

(4)压迫症状:随着肿瘤的生长,可能压

迫邻近器官,导致尿频、尿急、便秘等症状。 4、宫颈上皮内瘤变(CIN):

通常无自觉症状,但可能合并宫颈炎或 阴道炎,从而出现阴道分泌物增多、接触性 出血、外阴瘙痒等症状。

5、子宫颈管内腺病变:

(1)可能引起宫颈管内腺体分泌增多, 从而导致白带增多以及颜色出现异常。

(2)可能出现接触性出血。

(3)如果病变严重,可能影响精子通过, 导致不孕

四、宫颈病变和宫颈癌的关系

宫颈病变与宫颈癌之间存在密切的关 系。尽管宫颈病变并不等同于宫颈癌,但它 是宫颈癌发生的重要前兆之一。特别是高级 别的宫颈上皮内瘤变(CIN),如未能及时治 疗,有可能发展为浸润性癌。因此,早期发现 宫颈病变并进行合理的治疗,对于预防宫颈 癌具有重要意义。

预防心律失常,长期使用可显著降低心血管

钙通道阻滞剂:通过降低心肌耗氧量、

长冠状动脉,减少心肌缺血,改善心绞痛

阿司匹林:抗血小板药物,能抑制血小

ACEI 类药物:具有降压、扩血管、减轻

ARB(血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂):与

四、冠心病用药注意事项

服药规律:务必按照医嘱规定定时服

注意不良反应:警惕药物可能引发的不

饮食禁忌:避免某些食物与药物相互作

药物相互作用:特别注意避免与其他药

定期复查:定期进行心电图、心脏彩超

生活方式调整:通过合理饮食、适量运

缓解症状:药物能有效缓解冠心病患者

控制病情发展:药物有助于控制冠心病

降低心血管事件风险:药物通过降低血

板聚集,预防血栓形成,降低心肌梗死和中

心脏负荷的作用,能改善心功能,减少心肌

ACEI类似,也具有降压、扩血管的作用,适

药,不可随意更改剂量或停药。如有漏服药

良反应,如低血压、心率过缓等。一旦出现不

用。同时,保持低盐、低脂饮食,避免食用高

物发生相互作用,特别是抗凝药物和抗血小

板药物。在服药期间,尽量避免服用其他药

物,如感冒药、镇痛药等,以防产生不良

动、戒烟限酒等方式调整生活方式,并保持

五、冠心病药物治疗效果

的症状,如心绞痛、胸闷等,从而显著提升患

的发展,减少心肌缺血、心肌梗死等严重并

压、改善心脏功能、减少血栓形成等作用,显

著降低冠心病患者的心血管事件风险,如心

等检查,以监测病情变化和药物疗效。

心情愉快,有助于疾病的康复和稳定。

冠心病常见用药有什么, 掌握几种常用药的注意事项

□王世东 和县人民医院药剂科

事件和死亡率。

风的风险

梗死和心力衰竭的发生。

适症状,应立即就医。

用固醇食物。

者的生活质量。

发症的发生。

脏病发作、中风等。

用于不能耐受ACEI的患者。

物,应尽快补服,但切勿双倍服用。

在临床中,冠心病是常见且多发的疾 病,对患者的身体健康构成严重影响。药物 治疗是冠心病的有效治疗方式之一,可以改 善患者的症状并缓解病情。接下来,我们将 详细介绍一下关于冠心病用药的知识。

一、冠心病发病原因

冠心病,又被称为冠状动脉性心脏病, 是一种心脏疾病,其根本原因在于冠状动脉 供血不足。冠状动脉作为心脏的主要供血动 脉,一旦发生狭窄或阻塞,就会导致心肌缺 血,从而引发一系列心脏相关症状和潜在的 并发症。

冠心病的发病原因主要包括以下几点: 动脉粥样硬化:动脉粥样硬化是冠心病最 主要的病理基础,表现为血管内膜下脂质沉

积、纤维组织增生和钙化,导致血管腔狭窄和 斑块形成,最终引起冠状动脉供血不足。 高血压:长期高血压会导致心脏负荷增 加,加速动脉粥样硬化的形成,从而增加冠

心病的发病风险。 高血脂:血液中胆固醇和甘油三酯水平 升高,会促进动脉粥样硬化的形成,加速冠

心病的发展。

糖尿病:糖尿病患者易患冠心病,因为 高血糖会损害血管内皮细胞,促进动脉粥样 硬化的形成。

吸烟:烟草中的尼古丁和其他有害物质 对心血管系统有直接损害作用,是冠心病发 生的重要危险因素。

不良饮食习惯:高盐、高脂肪、高糖饮食 容易导致肥胖、高血压、高血脂等,进而增加 冠心病的发病风险。

缺乏运动:长期缺乏运动会导致肥胖、血 脂异常等,从而增加冠心病的发病风险。

二、冠心病的临床症状

心绞痛:心绞痛是冠心病最典型的症 状。发作时,患者常感到胸部压榨性疼痛或

胸闷:患者会感受到胸部闷胀、不适,有 时还伴有气促和焦虑等症状。 呼吸困难:患者在运动或情绪激动时会出

现呼吸急促的现象,休息后能够缓解。 心悸:患者会感觉到心跳加快、不规则

恶心、呕吐:部分患者在心绞痛发作时

会出现恶心、呕吐等消化道症状。 出汗:患者在心绞痛发作时会大量出 汗,常伴随有冷汗。

不典型症状:部分患者可能表现为不典 型症状,如颈部、下颌、上腹部不适,甚至没 有明显的胸痛症状。

三、冠心病常用药物 β-受体阻滞剂:具有抗心绞痛作用,能

改善预后:药物治疗能够改善冠心病患 者的预后,延缓病情进展,降低死亡率。

需要注意的是,药物治疗的效果因个体 差异而异,具体效果还需要医生根据患者的 病情、用药情况和整体健康状态来综合评 估。同时,药物治疗通常需要长期坚持,患者 应严格按照医嘱进行用药,并定期复查,以 便医生评估治疗效果并适时调整治疗方案。