

从上海到上海,首条长三角列车“环线”开行



当日,G8388次列车从上海站发出,途经长三角19个站点后,回到上海虹桥站,实现长三角“环线”运营。这是首条连接长三角一市三省的超级“环线”列车。
新华社发(张卫国 摄)

新华社上海6月15日电(记者 费远琨 狄春)6月15日,G8388次列车从上海站发出,途经长三角19个站点后,回到上海虹桥站,实现长三角“环线”运营。这是首条连接长三角一市三省的超级“环线”列车。

这条“环线”横跨沪苏浙皖,串联起长三角地区的上海、南京、合肥、杭州4座枢纽城市,途经沪宁城际、宁蓉铁路、

京港高铁、宁安铁路、池黄高铁、杭昌高铁、沪昆高铁共7条高铁线路,助力长三角“外循环”四通八达,“内循环”顺畅抵达。

池黄高铁是这条“环线”的最后一环,于今年4月26日开通运营,让长三角高铁连成“环”。

中国铁路上海局集团有限公司运输部高级工程师杨秀志介绍,此列车

的开行把一些较为偏远的城市与中心城市连接起来,让小城市与大城市间的联系更便捷、更紧密;让长三角铁路线与区域外主干线形成无缝衔接,更加便利长三角内外铁路联动;给长三角地区的旅客增加了更为便捷的出行选择。

列车从上海站始发,途经江南园林的苏州、无锡、常州,再到六朝古都

南京,从山清水秀的九华山、黄山再到杭州西湖畔,终到上海虹桥站,单向行驶里程超过1200公里,沿途停靠19个站点(不含始发终到站),全程8小时9分钟,一路串起长三角黄金旅游线。

目前,长三角地区管内高铁营业里程超7200公里、26条高铁线路,动车组开行范围覆盖除浙江舟山以外的所有地市。

胸部手术恢复指南:关注事项与建议

王春珊 安徽省合肥市庐江县中医院

手术治疗不仅要关注术前准备以及术中治疗,也要关注术后恢复。如果手术过后不能针对性地采取科学措施帮助患者恢复,可能会影响患者的恢复,甚至可能导致手术效果大受影响。目前接受胸部手术的患者数量较多,无论是乳腺癌患者接受保乳手术,还是女性追求美而接受隆胸手术,都意味着我国胸部手术数量达到了一定规模,关于胸部手术恢复相关的讨论与研究自然需要得到高度重视。

胸部手术术后恢复与护理的重要性

其一,减轻术后疼痛并促进伤口愈合。患者接受胸部手术后,随着麻醉药效的逐渐消失,他们会逐渐感受到疼痛,严重的疼痛甚至可能影响伤口愈合。加强术后恢复与护理,通过科学的康复手段帮助患者减轻术后疼痛感,同时也有利于患者伤口的快速愈合,使患者能够更快地恢复到正常生活中。

其二,防止术后并发症的发生。患者接受胸部手术后,可能会遭遇各种术后并发症,如术后出血、术后发热、肺膨胀不全、肺炎、切口裂开、切口部位感染、泌尿道感染等,这些并发症会严重影响患者的身体健康。通过做好术后恢复与护理工作,引导患者科学地进行

自我恢复,并采取有效措施加强护理,能在很大程度上防止并发症的发生,帮助患者更快更好地恢复。

其三,帮助患者恢复胸部肌肉功能。患者接受胸部手术后,其胸部肌肉功能会受到明显影响。加强术后恢复管理,为患者提供优质康复护理,能够促进患者胸部肌肉功能的逐渐恢复。

胸部手术术后恢复的关注事项与建议

胸部手术后,患者会在麻醉药效消失后感到疼痛,不仅让患者感到不适,还可能对患者正常生活造成影响,因此做好相应的术后恢复工作至关重要。建议患者卧床休息时适当改变体位,尽量避免长期平躺或长时间保持一个姿势不动。条件允许的话应鼓励患者尽早、多多下床活动,从而促进身体血液循环,减轻患者疼痛症状。如果患者术后24小时内出现较为明显的疼痛症状,可采取冷敷的方式帮助患者缓解疼痛。使用干净的冷毛巾在患处进行冷敷处理,能促进患处毛细血管收缩,进而减轻肿胀并缓解患者的疼痛感。如果患者术后24小时后出现较为明显的疼痛症状,则可采取热敷手段进行处理。通过温毛巾热敷,可以促进局部血液循环并加速炎症代谢物排除,从而减

轻患者疼痛感。无论冷敷还是热敷,都需要注意时间与温度的控制,以免出现冻伤或烫伤的问题。

胸部手术后患者可能会出现分泌物滞留、肺不张、支气管痉挛、呼吸衰竭等症状,因此需要及时做好相应的恢复护理工作。让患者保持呼吸道通畅,及时将呼吸道分泌物清理干净。密切检测患者的呼吸频率、血氧饱和度等生命体征,以便及时发现异常情况并采取吸氧等护理措施。术后前3天内需协助患者咳嗽排痰,可以通过轻扣患者胸背部、扶住患者胸壁、轻压伤口并伴随患者咳嗽运动适度上抬胸部的方式帮助患者有效咳嗽。而在术后1周后,则可通过常规雾化、超声雾化等方式辅助患者排痰。指导患者进行深呼吸训练,通过吹瓶、吹气球等方式促进患者肺部扩张,使患者的肺充分膨胀,训练时要按照从弱到强的方式逐步加大训练量,以防患者深呼吸过猛而发生一时性晕厥。

科学合理的饮食能帮助患者在胸部手术后更快地恢复。患者术后应保持清淡且易消化的饮食习惯,并通过饮食改善营养摄入情况。根据患者实际情况,合理制定饮食计划,确保患者能够摄入足够的热量与营养物质,尤其要让患者适量吃新鲜的水果蔬菜以及摄入足够的蛋白质,以防营养摄入不足而

影响患者恢复。良好的作息习惯以及适当的运动,都能帮助胸部手术的患者更快地恢复。患者应当维持健康、有序的作息习惯,尽量做到早睡早起,确保充分休息,以免因休息不足而影响术后恢复的速度与质量。此外,患者还需适当进行康复运动,循序渐进地按照从早期活动开始、逐步增加活动量的策略进行,从而通过运动训练和体力活动来增强肌肉力量和骨骼稳定性。

个人卫生情况同样会对胸部手术患者的术后恢复效果产生明显影响。医护人员需定期对患者伤口进行正确的清洁与包扎,及时更换敷料,确保伤口足够清洁干燥。患者自身则要维持良好的卫生习惯,防止伤口感染或者呼吸道感染等。另外还需关注患者的心理康复情况,针对患者术后容易出现焦虑、恐惧、抑郁等心理问题加强疏导,提供心理支持与咨询,帮助患者建立信心,从而更好地促进患者术后恢复。



规划公示

中国铁塔股份有限公司蚌埠市分公司拟在蚌埠市龙子湖区学苑路与学翰路交口东和蚌埠市蚌山区宝龙延安路口2处新建路灯杆塔通信基站。按照住房和城乡建设部《关于城乡规划公示的规定》的通知要求,现公示该项目的规划选址图,详

情可登录蚌埠市自然资源和规划局网站(<http://zrzy.bengbu.gov.cn/>)查询。

公示时间:2024年6月17日--2024年6月23日

联系电话:0552-2567638(每天上午8:00至12:00,下午2:30至5:30;节假日拨打0552-2155955)

联系地址:蚌埠市南湖路1008号

皖北资源交易中心1701室

蚌埠市自然资源和规划局

2024年6月17日

施工公告

因蚌埠市城区道路提升改造项目(一期)EPC施工需要,为确保施工现场道路安全畅通,保障广大人民群众出行的顺畅及安全,需要对市区以下路段进行封闭施工,根据法律法规相关规定,现将有关事项告知如下:

一、施工范围:
涂山路(中粮大道—长青南路)整幅机动车道全封闭施工。
涂山路(朝阳路—航华路)南半幅机动车道、非机动车道全封闭施工,北半幅由东向西单向通行。

二、施工时间:
涂山路(中粮大道—长青南路):2024年7月13日至2024年8月25日。
涂山路(朝阳路—航华路):2024年6月20日至2024年8月31日。

三、注意事项:
1、施工期间,车辆及行人注意交通安全,严格按照现场交通标识指示通行,服从现场人员指挥,有序通行。

2、请广大交通参与者合理选择出行路线,尽量避让施工路段,减轻施工场地周边交通压力。

因施工给广大市民朋友造成不便之处,敬请谅解。

蚌埠市市政设施管理服务中心
蚌埠市公安局交通警察支队
蚌埠城建建设工程有限公司
安徽水利开发有限公司蚌埠市

城区道路提升改造项目(一期)EPC项目

2024年6月15日

蚌埠市自然资源和规划局公开出让国有建设用地使用权公告

(蚌自然资告字〔2024〕12号)

根据国家有关法律法规规定,经蚌埠市人民政府批准,蚌埠市自然资源和规划局决定公开出让下列2宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、公开出让宗地的基本情况(见下表)

地块编号	宗地坐落位置	出让面积(m ²)	规划设计条件及要求				起始价(万元)	保证金(万元)	增价幅度	出让期限(年)
			规划用地性质	容积率	建筑密度(系数)	绿地率				
蚌挂(2024)23号	淮上区淝河中路北侧、金淝路西侧	14185.08	工业用地	≥0.6	≥40%	≥20%	362	362	1万元/次	50
蚌挂(2024)24号	高新区义和路东侧、Q-35路北侧	374115.69	工业用地、物流仓储用地	地块二≥1.2,地块三≥1.2	地块二≥40%,地块三≥40%	地块二≥10%,地块三≥10%	14030	14030	1万元/次	50

(备注:地块实际出让面积以面积计算图为准。)

二、竞买人的条件

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织除法律法规另有规定外,均可参加竞买。申请人可以单独申请,也可联合申请。联合申请的,应提交下列文件:1.联合申请各方共同签署的竞买申请书;2.联合申请各方的有效身份证明文件;3.联合竞买协议、协议要规定联合各方的出资比例、权利、义务,并明确签订《国有土地使用权出让合同》时的受让人。

竞买人及其控股股东有下列行为之一的不予报名:1.存在伪造公文骗取用地和非法倒卖土地等违法行为的;2.存在非法转让土地使用权等违法行为的;3.因企业原因在我市造成土地闲置一年以上的;4.开发建设企业在我市违背出让合同约定条件开发利用土地的;5.在我市有欠缴土地出让金记录的;6.在《安徽省自然资源信用信息管理系统》因违约行为产生失信不良记录且在惩戒期内的。

三、竞买约定

1.提交竞买申请前,竞买申请人应对出让宗地进行实地踏勘,全面了解出让文件和宗地现状;对出让文件和宗地现状有疑问的,应在竞买申请前向市自然资源和规划局书面提出。

2.竞买申请人一旦提出竞买申请,即视为对出让文件内容清楚并自愿受其约束,对宗地现状无异议。竞买申请人竞得出让宗地后,不得以该宗地的出让文件和现状异议对成交结果及所签署的相关文件提出抗辩。

3.房地产用地项目在交房时须具备不动产首次登

记条件。

四、用地清单

我局已对接市标准地改革领导小组办公室,收集整理了地质灾害危险性、地震安全、压覆矿产、气候可行性、水资源论证等调查评估结果,形成了“用地清单”,竞得人在竞得宗地后可前往报名地点获取。

五、工业用地(标准地)公告事项

1.蚌挂(2024)23、24号宗地实行标准地出让,能耗、排放、投资强度、亩均税收、容积率等控制指标按照《工业项目用地投入产出监管合同》(详见出让文件)要求执行。条款内容由相关辖区政府(管委会)负责监督落实。

2.所有工业项目竞得人在土地成交后10个工作日内与相关辖区政府(管委会)签订《工业项目用地投入产出监管合同》,以标准地形式供应的,同时还需提供《蚌埠市开发区工业项目“标准地”承诺书》,《工业项目用地投入产出监管合同》内容由相关辖区政府(管委会)负责监督落实,逾期未签订的,终止供地。

六、公开出让方式

本次土地出让采取网上报名和现场报名并行的方式进行。

(一)网上报名:所有上述公告中地块的意向竞买人可通过IE浏览器访问蚌埠市自然资源和规划局土地招拍挂网上报名受理系统(以下简称“系统”)(网址:<http://112.30.212.142;8002>)进入并根据网站的用户操作指南完成注册及土地竞买报名工作。申请人可于2024年6月17日至2024年7月8日登录系统进行报名,报名时系统会产生一个保证金账号,用户须按时足额缴纳相应的竞买保证金,并根据出让文件(可在宗地详情界面内下载)要求上传报名所需资料后提交报名申请。保证金到账的截止时间为2024年7月8日17:00。(特别提示:系统会针对每宗地的每家竞买人生成唯一的保证金账号,竞买人须详细验证并按足额缴纳竞买保证金。)报名截止后,资格审核通过的用户将收到系统发送的竞买资格确认书,竞买人须凭此竞买资格确认书参加现场拍卖或挂牌活动。

(二)现场报名:申请人可于2024年6月17日至2024年7月8日到蚌埠市自然资源和规划局索取公开出让文件,其间,申请人可携带出让文件要求提供的报名材料到蚌埠市自然资源和规划局(蚌埠市南湖路1008号)提出书面竞买申请,并根据出让文件要求经审核后,方可取得竞买资格。保证金到账的截止时间为2024年7月8日17:00。

截至2024年7月8日17:00,取得竞买资格的申请人超过2家(含2家)的,将采取公开拍卖方式出让该宗国有建设用地使用权。不足2家的,采取挂牌方式进行,同时竞买申请受理及竞买保证金缴纳时间将顺延至2024年7月16日17:00。挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价的,转入现场竞价。

具体公开出让方式由蚌埠市自然资源和规划局于2024年7月8日17:30前告知取得竞买资格的申请人。

拍卖佣金按《关于印发<蚌埠市国有建设用地使用权公开出让服务机构库和地价评估机构库管理办法的通知>》(蚌自然资函〔2023〕5号)以及《蚌埠市国有建设用地使用权公开出让服务机构库入库协议》有关规定执行。现场竞价佣金

参照拍卖佣金执行。

七、公开出让时间和地点

公开拍卖时间:2024年7月10日15:00
公开挂牌时间:2024年7月9日至2024年7月18日
挂牌时间:上午8:30—11:30,下午2:30—5:00
挂牌申请受理截止时间:2024年7月16日17:00
挂牌截止时间:2024年7月18日16:00
拍卖(挂牌)地点:蚌埠市公共资源交易中心(蚌埠市南湖路1008号)

八、出让文件获取方式

本次出让宗地的出让文件(包含出让须知、规划设计条件及红线图等电子资料),竞买人可通过访问蚌埠市自然资源和规划局土地招拍挂网上报名受理系统(网址:<http://112.30.212.142;8002>)注册登录后点击相应地块下载,出让文件不提供纸质版。

自本公告之日起至2024年7月16日为咨询、现场踏勘阶段,咨询报名地点设在蚌埠市自然资源和规划局(蚌埠市南湖路1008号)611室。

咨询电话:
土地出让情况 0552-2155940、2155977。
网上报名系统 18684711159(周工)
网址:中国土地市场网(<http://www.landchina.com>)
蚌埠市自然资源和规划局网(<http://zrzy.bengbu.gov.cn>)
蚌埠市自然资源和规划局土地招拍挂网上报名受理系统(<http://112.30.212.142;8002>)

2024年6月17日