

# 藿香正气，家庭夏季必备良药

□葛少波 蚌埠市第一人民医院

炎炎夏日，很多家庭都会备一些消暑良药，其中最为大家熟知的就是藿香正气水，它既可口服，也可外用，其用途非常广泛。这款历经百年考验的经典中药制剂，以其独特的药理作用，广泛的治疗范围，赢得了广大消费者的信赖，下面让我们更全面地去认识它。

## 一、藿香正气的组成与主治

中药藿香正气，由苍术、陈皮、姜厚朴、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、广藿香油、紫苏叶油、甘草浸膏组成。在临床上，由于藿香正气具有解表化湿、理气和中的作用，所以，一般多用它治疗夏季因外感风寒、内伤湿滞所导致的呕吐泄泻、发热恶寒、头痛身重、胸膈满闷及脘腹疼痛等症，疗效确切。

## 二、藿香正气口服液(水)的其他功效

- 1、退烧、止泻**：夏季外感风寒、内伤湿滞所致的发烧、腹痛腹泻，不论大人孩子，可以内服或外用，疗效确切。
- 2、水土不服**：外出时因水土不

## 蚌埠市公安局交警支队

### 被记满12分的机动车驾驶人公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第二十三条和二十四条、《机动车驾驶证申领和使用规定》第七十一条规定，下列机动车驾驶人在一个记分周期内累积记满12分，现予以公告，按规定接受道路交通安全法律、法规和相关知识的教育后参加考试。请机动车驾驶人下载12123APP申请或到车管所及一大队、三大队、六大队、七大队等车驾管服务站、公安e站办理相关手续。拒不参加公安机关交通管理部门通知的学习考试的，车管所将依法公告其机动车驾驶证停止使用。请登录交通安全综合服务管理平台公告专栏进行查询（https://ah.122.gov.cn）。

由于一些驾驶人联系方式（联系地址或联系电话）发生变动，导致无法收到短信通知。在车管所或一大队、三大队、六大队、七大队等车驾管服务站、公安e站免费办理联系方式变更备案。

- 蚌埠市公安局交通警察支队**
- 340301834675 李 陈 340301259347 陶 冶 340301730625 张磊磊 340325069914 姜彦彦 340301524886 刘 军 340301745445 王学桂 340325048908 廖彦彦 340301718922 张敬忠 340301677851 李 政 340325024456 陈婷婷 340301383740 卞兆海 340301610512 薛 珂 340325027084 陈 涛 340300523885 路国健 340301779394 石子墨 340301121955 朱华光 340301734091 李长悦 340301229517 张道成 340301019937 孙树军 340301144371 杨春翔 340301661537 辛 凯 340301275361 赵 帅 340301344025 胡德征 340300012568 任恒峰 340301029514 郭 稳 340301376739 刘三亮 340301217319 韩宝龙 340301049313 黄 冲 340301509300 陈梦飞 340300714062 朱献章 340301348661 刘元成 340300408437 郭洪林 340301103410 陈 刚 340301796817 孙家松 340301514967 陈庆超 340301348859 年吕姚 340301019937 孙树军 340301144371 杨春翔 340301361537 辛 凯 340301218682 倪军 340301510491 梁正楠 340301633103 黄雷雷 340300015616 胡金海 340301646155 蔡 奕 340301059800 姚 雷 340301168885 胡秀尧 340301851013 刘友理 340301041628 巨志永 340301151733 胡文平 340301431595 叶锁堂 340301066513 高二伟 340301720843 崔 要 340300100092 陈顺清 340300522232 王 冲 340301773737 郭自丑 340301004837 齐希望 340301271132 张海瑞 340300524674 胡全明 340301131460 吴利昌 340301424861 黄守秋 340300527004 王 锁 340301138896 杨丙杰 340300042449 闵晓非

## 蚌埠市公安局交警支队

### 机动车驾驶证停止使用公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第二十五条、《机动车驾驶证申领和使用规定》第六十八条规定，下列机动车驾驶证人累积记满12分，拒不参加公安机关交通管理部门通知的学习、考试，现公告其机动车驾驶证停止使用。请登录交通安全综合服务管理平台公告专栏进行查询（https://ah.122.gov.cn）。

由于一些驾驶人联系方式（联系地址或联系电话）发生变动，导致无法收到短信通知。在车管所或一大队、三大队、六大队、七大队等车驾管服务站、公安e站免费办理联系方式变更备案。

- 蚌埠市公安局交通警察支队**
- 340325033017 朱枫堂 340301652100 周 桥 340301452688 赵子豪 340325028302 刘正喜 340301731171 刘 佩 340301260530 熊 伟 340325073924 贺文兵 340301339240 方福翔 340301649077 胡梦坤 340325022514 刘西龙 340301596120 周 鑫 340301097947 刘春业 340325009393 陈 磊 340301657376 詹新宇 340300166140 蔡建文 340325047631 李 超 340301332112 陈德华 340301413371 房 超 340325009820 张 越 340301142611 潘地敏 340300611174 刘 刚 340325057458 王修涛 340301068753 年根点 340300714888 高鸣鹏 340325025827 王义龙 340301178787 张家喜 340301006747 杨劲松 340325039691 田超成 340301380557 甘保贵 340301629366 孙齐生 340301082519 李士杰 340301429624 徐 琼 340301789643 史正翔 340301077847 施陈裕 340301721823 徐 波 340300116643 衡传彪 340301169413 胡右胜 340301628544 陈建礼 340301225295 崔安徽 340301292497 刘 谦 340301718506 孙小龙 340301623348 房亚男 340301302003 潘成龙 340301738538 万佳次 340301564349 罗九林 340301304361 张 勇 340301703174 周保金 340301181544 宋全亮



服，尤其夏季最易出现消化不良、呕吐、腹泻等胃肠道不适。每次服10毫升，每天3次，能够缓解此类症状，“藿香正气”有备无患。

**3、晕车晕船**：坐车船前，用藿香正气水直接涂抹或湿敷于肚脐内，也可在乘车前5分钟口服一支藿香正气水，有较好预防作用。

**4、空调病**：夏天冷风吹的多，易受寒感冒，或腹痛、腹泻。内服各种剂型的藿香正气均可。

**5、消化不良、调整肠胃**：消化不良常与“湿病”有关。与消食和胃药同时加此类健脾化湿药，有事半功倍之效。

**6、蚊虫叮咬**：用适量的藿香正气水外涂患部3~5分钟，很快就能消除瘙痒。

**7、治小儿疳积**：取藿香正气口服液1支，按比例加凉开水或生理盐水稀释，稀释浓度为：不满3个月者，药液与水比例为1:3;4~12个月者，药液与水比例为1:2;超过1岁者，药液与水比例为1:1。用药之前，先用温水将局部洗净擦干，然后用消毒药棉蘸稀释后的药液涂擦患处，每日2~3次。

**8、湿疹和汗疹**：用稀释后藿香正气水外涂皮损处，每天3~5次，连用3~5日。对湿疹性皮炎，婴儿湿疹，带状疱疹，脚气病等，其治疗效果不错。

**9、头痛、手足癣、灰指甲**：组方中藿香、紫苏、白芷、桔梗等分别对多种皮肤癣菌有较强的抑制作用，故而在现代临床上外用治疗头癣、手足癣、灰指甲有较好的疗效。用藿香正气气口服液涂擦患处，每日1~2次，有条件每日多擦几次，5天为一疗程，一般1~2个疗程即可见效。

**10、其他功效**：现代临床应用发现，藿香正气对腰痛、美尼尔综合征（眩晕、耳鸣、耳聋）、妊娠呕吐、冻疮、失眠等症也有一定的治疗效果。

## 三、服用藿香正气口服液(水)需要注意

- 1、服用藿香正气时，最好少吃**

- 340301240753 房艳兵 340301827180 施学华 340301662071 黄莹莹 340301370976 姚奕雨 340301868856 李看看 340300502928 段中号 340301249048 黄立达 340301028317 蒋业新 340301234661 王子健 340301326165 孙正连 340300026178 朱德玉 340301443298 王 欢 340301337484 张 祥 340300121816 冯付帅 340301203055 徐 国 340300001157 赵 龙 340301715998 周如意 340301240209 苏亮亮 340301095959 王理智 340300042143 张 勇 340301785875 陈喜欢 3403011174284 赵宇霄 340301150826 郝亚伟 340301820426 赵 禹 3403014088206 李守刚 340301196770 徐长玉 340326083062 丁梦媛 340301852178 王 昭 340301448935 廉从山 340326056607 李少坤 340301044929 陈看看 340301771683 蒋志成 340326003405 高振波 340301775906 朱国权 340301886674 王晓峰 340324077529 江善全 340300019263 朱福利 340301120990 陈肖肖 340324033852 彭 理 340301320974 张春华 340300503810 苗 勇 340324119497 魏 骥 340301745831 钟国文 34030093898 吴余涛 340324152621 王 鹏 340301881579 许宏杰 340301728455 杨金刚 340324093483 常仁义 340300609533 刘小晋 340301637925 高 跃 340324137975 梁玉程 340301214446 周兰洋 340301736913 杨 明 340324154877 邵俊杰 340301560816 郭 尚 340300506048 吴红涛 340324041956 常 兴 340300050637 贾 俊 340301089453 张 灏 340324035232 王小毛 340301074209 许铨梓 340301792951 王朋朋 340324112348 赵广营 340301066805 李 芳 340301389291 李红芳 3403240368810 姚钰莹 340301890979 邢 岩 340301225488 朱维润 340300606009 董景银 340325035289 孙家庆 340301352680 杨番要 340301120011 李华东 340325068913 张道军 340301774663 侯强强 340301385719 张 超 340325056143 王淑伟 340301715963 官 关 340301477726 朱海龙 340325058906 陈 前 340301301520 刘 根 340301844235 赵永飞 340325060440 韩发才 340301211592 陆 涛 340301507441 陈志勤 340325045770 陈 华 340301293356 刘 辉 340324187258 郑 锐 340300024237 刘 刚 340301603844 朱汉明 340301740923 李贤武 340300500252 李家顺 340301640180 焦东福 340300025380 杜克军 340301195576 许正军 340300709477 朱志坚 340301137907 孙小军 340301193755 张 飞 340301100843 姚 顺 340301883260 姜路豪 340301340708 李 恒 340301310155 熊小双 340301673681 李志亚 340301416196 崔海南 340301338163 潘春涛 340301821972 胡宇龙 340301548548 李对林 340301859941 程波涛 340300014004 谢 伟 340301351311 胡 兵 340301619501 余 梓 340301660808 吴公司 340301235554 卢配万 340301470223 李 哲 340301783709 周继成 340300034065 李传东 340301765357 钱 玉 340301804674 邵 来 340301885934 陈俊哲 340301122942 孙本报 340300062589 范得胜 3403011589036 刘宏进 340301181885 杨伟超 340301462066 程程兵 340300703384 刘心专 340301187879 杨德喜 340301874594 赵旭成

- 340301082425 石宗令 340301781075 李 振 340301766130 樊加和 340301805192 张 也 3403000109595 赵 梓 340301655970 魏东东 340301017525 康加礼 340301031564 崔玉坤 340301048912 康怀讲 340301309398 陈中亚 340301106273 邓卫卫 340301157323 刘 绕 340301100736 白善飞 340301520750 刘卫星 340301551753 曹为红 340301187806 孙传虎 340301585707 郑 康 340301606155 易林洋 340301596313 杨建聚 340301591941 年伟洋 340326039856 孟 瑶 340301848474 杨 帆 340301111823 赵秀龙 340326073471 孙 磊 340301330348 孙守飞 340301247621 常 乐 340326066881 孙梦超 340301456316 徐顺祥 340300018381 车建根 340326074543 余正明 340301174871 凌小杰 340300711820 李兴安 340324112840 蒋焕龙 340301580203 黄 敏 340301600366 沈利海 340324145967 常乃东 340324045571 刘现林 340324088887 徐奇勇 340324038548 刘晓好 340301834655 李 陈 340301259347 陶 冶 340301730625 张磊磊 340325069914 李兴松 340301524886 王 学 340301745445 李 政 340325048908 姜彦彦 340301718927 张敬忠 340301677851 李 政 340325024456 陈婷婷 340301383740 卞兆海 340301610512 薛 珂 340325027084 陈 涛 340300523885 路国健 340301779394 石子墨 340301121955 朱华光 340301734091 李长悦 340301229517 张道成 340301019937 孙树军 340301144371 杨春翔 340301661537 辛 凯 340301275361 赵 帅 340301344025 胡德征 340300012568 任恒峰 340301029514 郭 稳 340301376739 刘三亮 340301217319 韩宝龙 340301049313 黄 冲 340301509300 陈梦飞 340300714062 朱献章

甜食，包括水果、饮料等，因为甜食有生湿作用，而藿香正气类感冒药是解湿的，两者作用药效会降低。

**2、由于藿香正气水含有酒精**，不可与头孢、甲硝唑等同时服用。对于乙醇过敏的人群在服用后需要留意有不适的症状。对酒精比较敏感的病人服用藿香正气水后有可能出现醉酒的表现。服用藿香正气水后至少半小时后再驾车。

**3、藿香正气主要用于夏季的暑湿感冒**，比如由于炎热喝冷饮多一些，吃瓜果蔬菜多，或者是吹空调调后出现一些发热恶寒，不想吃饭，伴有恶心腹胀，甚至腹泻腹痛，这一类症状是比较适合的，但是风热外感就不适合，比如感冒不适。

**4、夏季长时间暴露在烈日下**，导致出现头晕、乏力、体温升高等症状，首选方法应该是补充水分，这个时候如果盲目服用藿香正气水，反而可能使病情加重。

## 四、结语

尽管藿香正气作为一款非处方药，可以在药店自行购买，在使用方法上也相对便捷，但我们仍需牢记“是药三分毒”的原则。在实际应用中，我们必须高度重视用药安全，确保药物能够有效发挥治疗作用的同时，也避免可能带来的不良反应。

据近年的临床报道，个别患者在服用藿香正气后出现了发热、过敏性皮疹、过敏性休克、过敏性哮喘、机械性肠梗阻以及心动过速等不良反应。这些案例提醒我们，即使是常见的非处方药，也有可能引发不容忽视的副作用。特别是对于那些具有过敏体质的人群来说，更应该谨慎对待藿香正气的使用。在服用药物前，最好咨询专业医师和药师的意见。

- 340324015875 钱太高 340301591098 张兴席 340326036203 倪孟超 340300520910 李四传 340301658143 王磊磊 340326036406 李健忠 340301842428 郑功胜 340301112584 张凤喜 340326058291 陈保银 340301470862 赵晨光 340300128201 屠昌连 340326041759 张军龙 340301148483 曹体龙 340300520661 李金锁 340326051599 尹绍然 340300049092 宋强林 340300505740 彭春双 340326011500 周木成 340301381136 张 威 340300709731 张玉文 340326066988 秦春阳 340301603758 陈 旺 340301393273 蒋 龙 340324131963 张玉福 340301778699 魏文秀 340300124625 方玉桥 340324041382 赵恨友 340301218778 李为金 340301766207 王井功 340324162099 郑双飞 340301343283 高 绪 340301086658 周树广 340324186252 王玉佳 340301404491 王 旭 340301375009 徐志明 340324175466 程礼冬 340301500189 李洋洋 340301207036 褚良雨 340301392817 洪 磊 340301606686 杨付标 340324134568 陈 康 340301773058 陈晓卫 340301594537 刘礼彭 340324084852 朱磊猛 340301643733 盛万虎 340301024368 崔 伟 340324067824 张 震 340301117270 耿学友 340300076206 黎新前 340324024660 蔡云保 340300518677 孙 业 340301683677 宋冬冬 340324140569 王 镭 340301203246 李德通 340301119203 易之和 340324008697 屠为龙 340301281364 马 飞 340300706179 于江泳 340324098837 彭 影 340301879575 魏 杰 340301527733 岳景红 340301082210 李福祥 340301856289 易晨雨 340300124526 吴凯 340301450182 陶广宏 340325047278 金文青 340301125117 贾 刚 340301346385 梁立春 340325022773 贺国清 340301414038 钱三兵 340301135209 沈 辉 340325045788 朱雪超 340300520200 崔云飞 340301181146 刘月明 340325057295 李 训 340301180623 何 涛 340301212454 薛宛香 340325049576 程立树 340300517322 刘 清 340301612130 陈 洪 340325049477 张 成 340301361712 张 清 340300515163 陈家芳 340325008285 梁守刚 340301456979 代秀聪 340301136080 朱克用 340325064545 王广军 340301465771 雷声涛 340301522329 孙 笑 340325057427 宗丁宗 340300123471 陈 敏 340301683114 李超臣 340301861806 刘国强 340301798421 田寿东 340301801623 杨成志 340300014142 杨国强 340300078525 陈艺刚 340301318618 姚士涛 340300711964 孙 伟 340300046335 杨德彬 340300609803 刘明军 3403000711645 李羿亮 340301639399 张 彬 340301140340 高 娜 340301370450 张 奥 340301440699 张 翔 340301320095 刘永成 340300022045 王凤伟 340301169386 冯 顶备 340301394004 李 宁 340301550453 张 言 340301404474 王友培 340301484127 张传铃 340301571194 王 凯 340301726892 陈晓磊 340301219410 常旭东 340301155199 张 王 慧 340300527163 万 军 340301129378 章 峰 340300086609 何志刚 340301558724 崔小峰 340300018258 孙金夏

- 340301348661 刘元成 340300048437 郭洪林 340301103410 陈 刚 340301796817 孙家松 340301514967 陈庆超 340301348859 年吕姚 340301019937 孙树军 340301144371 杨春翔 340301661537 辛 凯 340301218682 倪军 340301510491 梁正楠 340301633103 黄雷雷 340300015616 胡金海 340301646155 蔡 奕 340301059800 姚 雷 340301168885 胡秀尧 340301851013 刘友理 340301041628 巨志永 340301151733 胡文平 340301431595 叶锁堂 340301066513 高二伟 340301720843 崔 要 340300100092 唐顺清 340300522232 王 冲 340301720843 崔 要 340300100092 唐顺清 340300522232 王 冲 340301737375 郭自丑 340301004837 齐希望 340301271132 张海瑞 340300524674 胡全明 340301131460 吴利昌 340301484127 张传铃 340300527004 王 锁 340301388996 杨丙杰 340300042449 闵晓非 340300609533 刘小晋 340301827180 施学华 340301662071 黄莹莹 34030170976 姚奕雨 340301868856 李看看 340300502928 段中号 340301249048 黄立达 340301028317 蒋业新 340301234661 王子健 340301326165 孙正连 340300026178 朱德玉 340301443298 王 欢 340301337484 张 祥 340300121816 冯付帅 340301203055 徐 国 340300001157 赵 龙 340301715998 周如意 340301240209 苏亮亮 340301095959 王理智 340300042143 张 勇 340301785875 陈喜欢 3403011174284 赵宇霄 340301150826 郝亚伟 340301820426 赵 禹 340301408206 李守刚 340301196770 徐长玉 340326083062 丁梦媛 340301858120 王 昭 340301448935 廉从山 340326056607 李少坤 340301044929 陈看看 340301771683 蒋志成 340326003405 高振波 340301775906 朱国权 340301886674 王晓峰 340324077529 江善全 340300019263 朱福利 340301120990 陈肖肖 340324033852 彭 理 340301320974 张春华 340300503810 苗 勇 340324119497 魏 骥 340301745831 钟国文 34030093898 吴余涛 340324152621 王 鹏 340301881579 许宏杰 340301728455 杨金刚 340324093483 常仁义 340301782139 金文亮 340301714757 李凡宇 340324160691 计小龙 340301643733 盛万虎 340301024368 崔 伟 340324067824 张 震 340301117270 耿学友 340300076206 黎新前 340324024660 蔡云保 340300518677 孙 业 340301683677 宋冬冬 340324140569 王 镭 340301203246 李德通 340301119203 易之和 340324008697 屠为龙 340301281364 马 飞 340300706179 于江泳 340324098837 彭 影 340301879575 魏 杰 340301527733 岳景红 340301082210 李福祥 340301856289 易晨雨 340300124526 吴凯 340301450182 陶广宏 340325047278 金文青 340301125117 贾 刚 340301346385 梁立春 340325022773 贺国清 340301414038 钱三兵 340301135209 沈 辉 340325045788 朱雪超 340300520200 崔云飞 340301181146 刘月明 340325057295 李 训 340301180623 何 涛 340301212454 薛宛香 340325049576 程立树 340300517322 刘 清 340301612130 陈 洪 340325049477 张 成 340301361712 张 清 340300515163 陈家芳 340325008285 梁守刚 340301456979 代秀聪 340301136080 朱克用 340325064545 王广军 340301465771 雷声涛 340301522329 孙 笑 340325057427 宗丁宗 340300123471 陈 敏 340301683114 李超臣 340301861806 刘国强 340301798421 田寿东 34030