

## 小儿麻醉安全不可以忽视

□徐艳雯 黄山市人民医院麻醉科

随着现代医学技术的不断进步，麻醉技术在小儿手术中的应用日益广泛。然而，由于小儿具有特殊的生理和药理特点，相较于成人，小儿麻醉的安全性和有效性问题显得尤为重要。下面，我将为大家介绍一下有关小儿麻醉的相关知识。

6. **提高手术成功率**:麻醉技术的应用对于提高手术成功率具有关键作用，通过优化麻醉方案、精确控制麻醉深度，可以降低手术过程中的风险，减少手术并发症的发生，从而提高手术的成功率。

三、**小儿麻醉安全**

以下是一些关于小儿麻醉安全的重要注意事项：

1. **生理差异**:小儿的呼吸、循环和代谢系统与成人有所不同，因此麻醉药物的剂量、给药方式和速度都需要根据小儿的年龄、体重和身体状况进行精确调整，过量或不足的麻醉药物都可能对小儿的健康产生不良影响。

2. **气道管理**:小儿的气道相对狭窄，容易发生气道梗阻或呼吸困难，在麻醉过程中，需要密切监测小儿的呼吸情况，并准备好必要的急救措施，如气管插管、氧气供应等。

3. **循环监测**:小儿的循环系统相对脆弱，容易受到麻醉药物的影响，在麻醉过程中，需要密切监测小儿的心率、血压等生命体征，及时发现并处理任何异常情况。

4. **药物选择**:对于小儿来说，应选择适合其年龄和体重的麻醉药物，并避免使用可能对其健康产生长期不良影响的药物，同时，需要了解药物间的相互作用和潜在风险，以确保麻醉过程的安全性。

四、**小儿麻醉后是否伤脑**

小儿麻醉后是否伤脑，是一个需要综合考虑多个因素的问题。

首先，小儿麻醉在大多数情况下是安全的。所使用的麻醉药物通常经过严格的临床试验和实践验证，具有较高的安全性。麻醉医生会根据患儿的年龄、体重、身体状况等因素来选择合适的麻醉药物，并密切监测患儿的生命体征，以确保手术过程的安全进行。

然而，虽然大部分情况下小儿麻醉对大脑没有明显影响，但极少数情况下可能会出现一些意外情况，例如，麻醉药物可能对部分小儿的神经细胞有轻微影响，但这种影响通常很难对智力产生明显影响，此外，如果麻醉过程中出现严重的过敏反应或麻醉意外，可能会对小儿大脑造成一定的损伤。

总的来说，小儿麻醉的安全性取决于多个因素，在正确操作和规范管理的前提下，小儿麻醉通常不会对大脑造成明显伤害，然而，为了保障患儿的安全，仍需要密切关注可能出现的不良反应和意外情况，并及时采取相应的干预措施。

## 前列腺炎的症状和治疗方法

□范仕洋 和县人民医院泌尿科

前列腺炎是一种中老年男性常见的慢性疾病，有可能发病于男性患者的某个时期，对男性患者的日常生活有着很大的影响，但大多数患者对该病并不了解，所以下面由我来为大家介绍一下什么是前列腺炎、前列腺炎的症状以及治疗前列腺炎的方法吧。

一、**什么是前列腺炎**

由前列腺非特异性和特异性感染所引起的急性炎症或慢性炎症统称前列腺炎，该病并不是一种疾病，属于一组疾病，包括慢性前列腺炎（慢性骨盆综合征）、慢性细菌性前列腺炎、急性细菌性前列腺炎等，前列腺炎的发病可能与病原体感染、细菌感染、排尿功能出现障碍、炎症以及免疫异常、心理因素等有关。

二、**前列腺炎的症状**

**慢性前列腺炎(慢性骨盆综合征)和慢性细菌性前列腺炎**:全身没有比较明显的症状;骨盆区域会出现疼痛不舒服的感觉,大腿根部内侧、肛周、会阴部、阴茎、阴囊等部位可能会出现位置不明确、位置广泛的隐痛或者胀痛;可能会有早泄、勃起功能障碍以及性欲减退等症状出现;患者可能会过度敏感身体上的疼痛和不适,出现焦虑、经常性头晕、过度紧张、抑郁、多疑、失眠、记忆力减退等症状。

**急性细菌性前列腺炎**:可能会出现呕吐、恶心、乏力、厌食、发热、虚弱、寒战等全身性症状;局部位置比如耻骨上或者会阴部出现区域重压感,并且会向外,比如大腿、腰部、背部、下腹部等部位延伸,让患者产生坐立不安的情况;患者尿道会产生脓性分泌物,以及尿频、尿道灼痛、尿急、尿频等尿路症状,尿线中断或变细以及排尿不畅可能是膀胱颈部出现水肿所致,严重时甚至会出现尿潴留;其次,前列腺炎还可能会出现一些伴随症状,比如急性细菌性前列腺炎可能会出现输精管炎、附睾炎、膀胱炎等相应症状,慢性前列腺炎可能会出现头晕乏力、失眠、尿道滴白等伴随症状。

三、**前列腺炎的治疗方法**

提高生活质量、改善排尿症状、缓解疼痛是治疗前列腺炎的主要目标,前列腺炎的治疗主要有:
（一）**一般治疗**:患者需要戒烟、戒酒,不能食用刺激性辛辣食物,不能久坐或者憋尿等行为习惯,要注意休息,除急性前列腺炎患者外其他患者需要进行定期

# 直肠癌治疗：先保命，再保肛

□李火友 宁国市中医院普外科

直肠癌是一种常见的消化系统恶性肿瘤，在全球范围内给许多患者带来了痛苦，并对他们的生命构成威胁。随着医学的不断进步，直肠癌的治疗方法也在不断地改进和完善。目前，直肠癌治疗的主要手段是手术切除癌变的肠组织，其中，“保命”和“保肛”孰轻孰重，虽不言自明，但实际情况下，仍需努力做到两者兼得，这才是直肠癌治疗的最终目标。

二、**直肠癌治疗原则——先保命，再保肛**

（1）**直肠癌手术治疗对保障患者生命安全的优势分析**
直肠癌手术是目前最主要的治疗方式之一，通过切除直肠段或整个直肠，可以有效地去除恶性肿瘤组织，阻止癌细胞的进一步生长和扩散。在直肠癌手术中，常常会进行淋巴清扫，即切除可能受到恶性肿瘤转移的淋巴结。这有助于减少癌细胞在淋巴系统中的扩散，从而增强治疗的彻底性，进而提高患者的生存率。

实际治疗中，直肠癌手术治疗是根据患者的具体情况进行个性化设计的，包括手术方式、切除范围等。医生会充分评估患者的身体状况、肿瘤特点和扩散情况，制定最合适的治疗方案，以最大程度地保障患者的生命安全。

（2）**直肠癌保肛手术的条件限制**

1、**肿瘤与肛门缘的距离**是直肠癌保肛手术中的一个重要考虑因素。为了确保手术的成功和保留肛门括约肌功能，原则上肿瘤与肛门缘的距离需要大于5厘米。这样可以尽量减少手术对肛门括约肌的影响，以保持肛门括约肌的完整性和功能。但随着技术发展，只要肿瘤未侵犯肛门外括约肌和肛提肌，在保证保证环周切缘阴性及肿瘤完整切除的同时，也可进行保肛，但术后吻合口瘘并发症的发生率将明显上升。

2、**直肠癌保肛手术的另一个重要考虑因素是肿瘤切除的完整性**。手术前需要进行详细的影像学评估，确定肿瘤的大小、位置和侵犯范围。如果手术只能部分切除或仅能切除局部肿瘤而无法完整切除，在这种情况下，可能需要考虑其他治疗方案，如腹会阴切除术。特别是一些位于肛周及齿状线上直肠癌，常常需要切除肛门以保证完整切除肿瘤。

3、**患者的身体状况也是决定是否适合进行直肠癌保肛手术的重要因素之一**。如果患者同时存在腹膜炎、肠梗阻、肠穿孔等并发症，可能需要先进行保守治疗或其他手术措施来纠正这些问题。这是因为这些并发症会增加手术风险，并可能导致保肛手术的失败。在患者身体状况稳定后，再考虑是否进行保肛手术，以确保手术的安全性和有效性。

（3）**直肠癌保肛手术的方法**

1、**经直肠黏膜局部切除术**，适用于原位癌和非常早期的直肠癌。该手术通过直肠内镜操作，在保留肛门括约肌功能的前提下，切除癌变的直肠黏膜，并保持肿瘤与肛门缘的安全距离。

2、**经直肠黏膜局部切除术**，适用于原位癌和非常早期的直肠癌。该手术通过直肠内镜操作，在保留肛门括约肌功能的前提下，切除癌变的直肠黏膜，并保持肿瘤与肛门缘的安全距离。

3、**避免长期服用**:治疗失眠药品的使用必须遵循医生的指导下进行。

4、**戒酒及避免饮用刺激性饮品**:酒精和刺激性饮品都可能影响治疗失眠药品的效果，甚至增加药物的不良反应。因此，患者在使用治疗失眠药品期间应禁酒并避免饮用刺激

应每日或隔日给宝宝洗澡；洗澡的时间控制在5分钟—10分钟即可，使用盆浴较好；另外水温控制在32℃—37℃；洗澡的时候最好不要使用毛巾或浴巾用力擦拭；洗完澡之后，当宝宝的皮肤还处于潮湿状态时，应该立即全身涂抹保湿润肤剂；另外，宝宝的沐浴露最好选用低敏、无刺激、弱酸性的，不要使用含有色素香料的肥皂。

（2）**保湿**:需要持续、规律、足量地为宝宝涂抹保湿剂，以保持皮肤湿润，保护皮肤的屏障功能。对于湿疹严重的宝宝，用量应当增加，每天至少涂抹两次，对于特别干燥或瘙痒的部位，应随时进行涂抹；润肤剂和外用的药膏可以同时进行，间隔时间在30分钟—60分钟左右，涂抹的时候要顺着宝宝的毛发生长方向进行涂抹和按摩，一般是在宝宝洗完澡之后，皮肤还处于湿润状态下立刻涂抹保湿剂。必要时，还要在医生的指导下使用激素软膏治疗皮肤炎症。

（3）**环境适宜**:保持室内清凉，避免宝宝出汗，外出时应给宝宝戴宽檐帽防晒。同时，宝宝应穿着宽松、棉质的衣服，以防止皮肤受到摩擦。

（4）**回避过敏原**:宝宝居住的房间需要经常通风换气，床上用品需要经常换洗，另外家中不可以养宠物；此外，花粉季节的时候宝宝尽量不要出

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

湿疹的发病机制

1、**内因**:包括遗传、免疫、内分泌等因素。许多湿疹患者都有不同程度的遗传因素，如特应性湿疹和遗传过敏性皮炎。免疫异常也会引发湿疹，例如湿疹患者的过敏原检测中可发现多种过敏原的IgE。内分泌性疾病如糖尿病、甲状腺疾病也可能导致湿疹和皮肤瘙痒。

2、**外因**:主要与接触过敏原有关，如食物、动物毛屑、花粉等，这些都可能引起机体的变态反应，从而诱发湿疹。此外，真菌和螨类等微生物也可能诱发湿疹，尽管它们更常引起过敏性鼻炎和哮喘。环境湿度大或日晒干燥出现瘙痒的症状。

（2）**红斑**:湿疹会导致毛细血管的通透性增加，从而出现炎性丘疹、红斑等临床症状。（3）**疱疹**:如果宝宝湿疹较为严重，可能会导致炎性渗出增加，进而在皮肤表面出现疱疹、水泡等多种症状。（4）**睡眠障碍**:如果宝宝湿疹较为严重，还会出现剧烈的瘙痒，这种过

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。

（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

湿疹的发病机制

1、**内因**:包括遗传、免疫、内分泌等因素。许多湿疹患者都有不同程度的遗传因素，如特应性湿疹和遗传过敏性皮炎。免疫异常也会引发湿疹，例如湿疹患者的过敏原检测中可发现多种过敏原的IgE。内分泌性疾病如糖尿病、甲状腺疾病也可能导致湿疹和皮肤瘙痒。

2、**外因**:主要与接触过敏原有关，如食物、动物毛屑、花粉等，这些都可能引起机体的变态反应，从而诱发湿疹。此外，真菌和螨类等微生物也可能诱发湿疹，尽管它们更常引起过敏性鼻炎和哮喘。环境湿度大或日晒干燥出现瘙痒的症状。（2）**红斑**:湿疹会导致毛细血管的通透性增加，从而出现炎性丘疹、红斑等临床症状。（3）**疱疹**:如果宝宝湿疹较为严重，可能会导致炎性渗出增加，进而在皮肤表面出现疱疹、水泡等多种症状。（4）**睡眠障碍**:如果宝宝湿疹较为严重，还会出现剧烈的瘙痒，这种过

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。

（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

## 宝宝湿疹的护理：从保湿到饮食的全方位指导

□卢贤红 广德市人民医院儿科

湿疹是一种慢性、炎症性、瘙痒性的皮肤疾病，大多数呈现多形状、对称分布，有着非常明显的瘙痒感，严重影响着患者的生活质量。目前临床医学上针对湿疹疾病的发病原因尚不明确，但是和机体的内在因素、外在因素、社会心理因素等多方面有着一定的关系。湿疹最大的特点就是痒，会更加严重，常影响患儿的睡眠。此外，在湿疹好了之后又反复发作是非常常见的，那么面对反复出现的湿疹，我们日常生活中应该要如何进行有效的护理措施呢？本篇科普文将带大家来了解一下湿疹，知道宝宝出现湿疹时该如何采取合适且有效的护理措施。

湿疹的危害有哪些？

（1）**瘙痒**:湿疹一般是和环境、过敏原刺激有着一定的关系，会导致人体的皮肤出现炎症反应，从而使皮肤干燥出现瘙痒的症状。（2）**红斑**:湿疹会导致毛细血管的通透性增加，从而出现炎性丘疹、红斑等临床症状。（3）**疱疹**:如果宝宝湿疹较为严重，可能会导致炎性渗出增加，进而在皮肤表面出现疱疹、水泡等多种症状。（4）**睡眠障碍**:如果宝宝湿疹较为严重，还会出现剧烈的瘙痒，这种过

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。

（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**:如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

## 治疗失眠药品的用药注意事项有哪些

□方群霞 庐江县人民医院药学部

失眠,作为一种常见的睡眠障碍,常常影响着人们的日常生活和工作效率,为了缓解这一症状,许多人选择使用治疗失眠的药品,然而,药品的使用并非简单随意,尤其是涉及神经系统的药物,更需要谨慎对待,下面将为大家介绍一下失眠的定义、失眠对人体的危害以及治疗失眠药品的用药注意事项有哪些。

一、**失眠的定义**

失眠是一个很普遍的睡眠问题,它通常指的是病人在入睡时的困难(或)睡眠质量并不满意,并且这些不足影响了日间社会功能的主观感受。失眠也可以表现为睡眠障碍、持续的睡眠困难、早醒、睡眠质量下降以及平均睡眠时间的缩短,同时伴随着日间功能障碍。

失眠既可以按照疾病性质分为急性失眠、亚急性失眠和慢性失眠,也可按照原因区分为原发性和继发性两类。原发性失眠通常没有明显的直接原因,即在排除所有可能导致失眠的因素后,失眠现象仍然存在。它大致可以分为心理生理性失眠、特发性失眠和主观性失眠三种类型。而继发性失眠则主要由躯体病变、精神紊乱、毒品滥用等因素导致,此外,还包括与睡眠呼吸紊乱、睡眠运动障碍等相关的失眠。

二、**失眠对人体的危害**

失眠对人体的危害是多方面的,主要包括以下几个方面:
1、**免疫系统下降**:长期失眠会导致免疫能力下降,从而使入更容易受到感冒或其他传染性疾病的侵袭。
2、**内分泌失调**:失眠会影响身体内部激素分泌失衡,从而导致雄激素增多、油脂分泌旺盛等情况,进而引发痤疮、色斑等问题,此外,还可能影响代谢功能,导致肥胖等问题。
3、**神经系统受损**:失眠会导致脑部血液循环减少,进而因缺血、缺氧而使脑神经受损,表现为注意力不集中、记忆力下降以及精神状态不佳等症状。长期失眠还可能增加神经衰弱、中风等心脑血管疾病的风险。
4、**加重基础疾病**:对于已经存在高血压、冠心病等基础疾病的患者来说,失眠可能会使这些疾病更难控制,进而容易诱发抑郁和焦虑症。
5、**危害精神健康**:失眠会导致患者精神状态不佳,容易出现紧张、恐惧、焦虑、抑郁等不良情绪,长期如此还可能诱发抑郁和焦虑症。
6、**影响日常生活**:失眠患者可能会因为睡眠不足而精神萎靡,疲惫无力,影响日常工作 and 生活质量。

三、**治疗失眠药品的用药注意事项有哪些**
使用治疗失眠药品时必须严格遵循一定的用药注意事项,以确保药物的有效性和安全性,以下是关于治疗失眠药品的用药注意事项:

1、**遵医嘱服用**:治疗失眠药品的使用必须遵循医生的指导下进行。

2、**戒酒及避免饮用刺激性饮品**:酒精和刺激性饮品都可能影响治疗失眠药品的效果，甚至增加药物的不良反应。因此，患者在使用治疗失眠药品期间应禁酒并避免饮用刺激

健康园地

健康园地