

## 小儿麻醉安全不可以忽视

□徐艳雯 黄山市人民医院麻醉科

随着现代医学技术的不断进步，麻醉技术在小儿手术中的应用日益广泛。然而，由于小儿具有特殊的生理和药理特点，相较于成人，小儿麻醉的安全性和有效性问题显得尤为重要。下面，我将为大家介绍一下有关小儿麻醉的相关知识。

### 一、小儿麻醉的定义

小儿麻醉是指对儿童进行手术或其他医疗操作时使用的麻醉技术，麻醉可以使儿童在手术或治疗过程中处于无痛或无意识状态，确保他们安全且舒适；这种麻醉技术需要专业的麻醉医生或麻醉团队进行管理，并根据儿童的年龄、体重、健康状况和手术类型来选择合适的麻醉药物和麻醉方法。

在小儿麻醉中，常见的麻醉类型包括全身麻醉和局部麻醉；全身麻醉是指通过吸入或静脉给药的方式使患儿整个身体失去知觉，同时伴有意识丧失，常用于较大的手术，如心脏手术、脑部手术等；局部麻醉是指仅针对手术区域进行麻醉，使该区域失去疼痛感，但不影响患儿的意识，这种麻醉方式常用于较小的手术，如牙科手术、皮肤手术等。

### 二、小儿麻醉在手术中的重要性

1、**保障手术安全进行**：患儿的身体机能尚未发育完全，对手术的耐受性相对较差，麻醉技术可以确保患儿在手术过程中处于安静、无痛的状态，减少因疼痛或恐惧引发的生理应激反应，进而避免手术过程中的意外风险，保障手术安全进行。

2、**减轻孩子疼痛感受**：疼痛是手术过程中最直观的不适感受，对于患儿来说，疼痛不仅会造成身体上的不适，还可能对其心理发展产生负面影响，麻醉技术可以有效地减轻或消除手术过程中的疼痛感，让患儿在无痛状态下接受手术治疗。

3、**降低手术风险系数**：麻醉能够降低手术过程中的风险系数，通过精确控制麻醉药物的剂量和使用时机，可以确保患儿的生命体征稳定，减少因手术操作导致的并发症风险；同时，麻醉医生在手术过程中进行密切监护并及时处理异常情况，能够有效降低手术风险。

4、**缓解患儿恐惧心理**：手术对患儿而言是一个陌生且令人恐惧的经历。麻醉技术的应用可以使患儿在无痛、无意识的状态下接受手术，从而避免他们面对手术过程中产生的恐惧和焦虑。这对减轻孩子的心理压力、促进其心理健康发展具有重要意义。

5、**确保手术顺利进行**：麻醉技术在手术过程中的应用可以确保手术的顺利进行，通过控制患儿的意识和呼吸，麻醉医

## 前列腺炎的症状和治疗方法

□范仕洋 和县人民医院泌尿科

前列腺炎是一种中老年男性常见的慢性疾病，有可能发病于男性患者的某个时期，对男性患者的日常生活有着很大的影响，但大多数患者对该病并不了解，所以下面由我来为大家介绍一下什么是前列腺炎、前列腺炎的症状以及治疗前列腺炎的方法吧。

### 一、什么是前列腺炎

由前列腺非特异性和特异性感染所引起的急性炎症或慢性炎症统称前列腺炎，该病并不是一种疾病，属于一组疾病，包括慢性前列腺炎（慢性骨盆综合征）、慢性细菌性前列腺炎、急性细菌性前列腺炎等，前列腺炎的发病可能与病原体感染、细菌感染、排尿功能出现障碍、炎症以及免疫异常、心理因素等有关。

### 二、前列腺炎的症状

**慢性前列腺炎(慢性骨盆综合征)和慢性细菌性前列腺炎**：全身没有比较明显的症状；骨盆区域会出现疼痛不舒服的感觉，大腿根部内侧、肛周、会阴部、阴茎、阴囊等部位可能会出现位置不明确、位置广泛的隐痛或者胀痛；可能会有早泄、勃起功能障碍以及性欲减退等症状出现；患者可能会出现敏感身体上的疼痛和不适，出现焦虑、经常性头晕、过度紧张、抑郁、多疑、失眠、记忆力减退等症状。

**急性细菌性前列腺炎**：可能会出现呕吐、恶心、乏力、厌食、发热、虚弱、寒战等全身性症状；局部位置比如耻骨上或者会阴部出现区域重压感，并且会向外，比如大腿、腰部、背部、下腹部等部位延伸，让患者产生坐立不安的情况；患者尿道会产生脓性分泌物，以及尿频、尿道灼痛、尿急、尿频等尿路症状，尿线中断或变细以及排尿不畅可能是膀胱颈部出现水肿所致，严重时甚至会出现尿潴留；其次，前列腺炎还可能会出现一些伴随症状，比如急性细菌性前列腺炎可能会出现输精管炎、附睾炎、膀胱炎等相应症状，慢性前列腺炎可能会出现头晕乏力、失眠、尿道滴白等伴随症状。

### 三、前列腺炎的治疗方法

提高生活质量、改善排尿症状、缓解疼痛是治疗前列腺炎的主要目标，前列腺炎的治疗主要有：

（一）**一般治疗**：患者需要戒烟、戒酒，不能食用刺激性辛辣食物，不能有久坐或者憋尿等行为习惯，要注意休息，除急性前列腺炎患者外其他患者需要进行定期

# 直肠癌治疗：先保命，再保肛

□李火友 宁国市中医院普外科

直肠癌是一种常见的消化系统恶性肿瘤，在全球范围内给许多患者带来了痛苦，并对他们的生命构成威胁。随着医学的不断进步，直肠癌的治疗方法也在不断地改进和完善。目前，直肠癌治疗的主要手段是手术切除癌变的肠组织，其中，“保命”和“保肛”孰轻孰重，虽不言自明，但实际情况下，仍需努力做到两者兼得，这才是直肠癌治疗的最终目标。

### 一、什么是直肠癌？

直肠癌是指在直肠内壁形成的恶性肿瘤，通常起源于结肠末端靠近肛门的部位。它是消化系统中最常见的癌症之一。

直肠癌的发生与多种因素相关。其中主要的风险因素包括：(1)年龄：随着年龄增长，患直肠癌的风险也增加。(2)饮食：高脂肪、低纤维饮食、过量红肉的摄入以及缺乏新鲜水果和蔬菜等均与直肠癌的发生有关。(3)肠道疾病：如溃疡性结肠炎、克罗恩病等炎症性肠道疾病与直肠癌的风险增加相关。(4)遗传因素：家族史中有直肠癌或结肠癌的人群患直肠癌的风险更高。

直肠癌如果不及及时治疗，可通过淋巴系统和血液系统进行转移，影响其他器官，如肝脏、肺部等。其次，肿瘤的生长可能导致肠道狭窄或堵塞，引起肠梗阻，造成消化不良、腹胀、呕

# 宝宝湿疹的护理：从保湿到饮食的全方位指导

□卢贤红 广德市人民医院儿科

湿疹是一种慢性、炎症性、瘙痒性的皮肤疾病，大多数呈现多形状、对称分布，有着非常明显的瘙痒感，严重影响着患者的生活质量。目前临床医学上针对湿疹疾病的发病原因尚不明确，但是和机体的内在因素、外在因素、社会心理因素等多方面有着一定的关系。湿疹最大的特点就是痒，会更加严重，常影响患儿的睡眠。此外，在湿疹好了之后又反复发作是非常常见的，那么面对反复出现的湿疹，我们日常生活中应该要如何进行有效的护理措施呢？本篇科普文将带大家来了解一下湿疹，知道宝宝出现湿疹时该如何采取合适且有效的护理措施。

### 湿疹的危害有哪些？

（1）**瘙痒**：湿疹一般是和环境、过敏原刺激有着一定的关系，会导致人体的皮肤出现炎症反应，从而使皮肤干燥出现痒痒的症状。（2）**红斑**：湿疹会导致毛细血管的通透性增加，从而出现炎性丘疹、红斑等临床症状。（3）**疱疹**：如果宝宝湿疹较为严重，可能会导致炎性渗出增加，进而在皮肤表面出现疱疹、水泡等多种症状。（4）**睡眠障碍**：如果宝宝湿疹较为严重，还会出现剧烈的瘙痒，这种过

度的瘙痒会严重影响孩子夜间的睡眠质量。（5）**烦躁**：如果宝宝湿疹持续的时间较长，还有可能会让宝宝持续哭闹，表现出烦躁等情绪。

### 湿疹的发病机制

1、**内因**：包括遗传、免疫、内分泌等因素。许多湿疹患者都有不同程度的遗传因素，如特应性湿疹和遗传过敏性皮炎。免疫异常也会引发湿疹，例如湿疹患者的过敏原检测中可发现多种过敏原的IgE。内分泌性疾病如糖尿病、甲状腺疾病也可能导致湿疹和皮肤瘙痒。

2、**外因**：主要与接触过敏原有关，如食物、动物毛屑、花粉等，这些都可能引起机体的变态反应，从而诱发湿疹。此外，真菌和螨类等微生物也可能诱发湿疹，尽管它们更常引起过敏性鼻炎和哮喘。环境湿度大或日晒干燥出现痒痒的症状。

3、**心理社会因素**：工作压力大、失眠、焦虑、遭受巨大创伤等都有可能引发湿疹。这些精神因素与湿疹之间可能形成恶性循环，导致湿疹迁延不愈。

### 宝宝湿疹的护理措施

（1）**洗澡**：在条件允许的情况下，

术发展，只要肿瘤未侵犯肛门外括约肌和肛提肌，在保证保证环周切缘阴性及肿瘤完整切除的同时，也可进行保肛，但术后吻合口瘘并发症的发生率将明显上升。

2、**直肠癌保肛手术的另一个重要考虑因素是肿瘤切除的完整性**。手术前需要进行详细的影像学评估，确定肿瘤的大小、位置和侵犯范围。如果手术只能部分切除或仅能切除局部肿瘤而无法完整切除，在这种情况下，可能需要考虑其他治疗方案，如腹会阴切除术。特别是一些位于肛周及齿状线上直肠癌，常常需要切除肛门以保证完整切除肿瘤。

3、**患者的身体状况也是决定是否适合进行直肠癌保肛手术的重要因素之一**。如果患者同时在患腹膜炎、肠梗阻、肠穿孔等并发症，可能需要先进行保守治疗或其他手术措施来纠正这些问题。这是因为这些并发症会增加手术风险，并可能导致保肛手术的失败。在患者身体状况稳定后，再考虑是否进行保肛手术，以确保手术的安全性和有效性。

### （3）直肠癌保肛手术的方法

1、**经直肠黏膜局部切除术**，适用于原位癌和非常早期的直肠癌。该手术通过直肠内镜操作，在保留肛门括约肌功能的前提下，切除癌变的直肠黏膜，并保持肿瘤与肛门缘的安全距离。

2、**保留直肠和非常早期的直肠癌**，适用于原位癌和非常早期的直肠癌。该手术通过直肠内镜操作，在保留肛门括约肌功能的前提下，切除癌变的直肠黏膜，并保持肿瘤与肛门缘的安全距离。应每日或隔日给宝宝洗澡；洗澡的时间控制在5分钟—10分钟即可，使用盆浴较好；另外水温控制在32℃—37℃；洗澡的时候最好不要使用毛巾或浴巾用力擦拭；洗完澡之后，当宝宝的皮肤还处于潮湿状态时，应该立即全身涂抹保湿润肤剂；另外，宝宝的沐浴露最好选用低敏、无刺激、弱碱性的，不要使用含有色素香料的肥皂。

（2）**保湿**：需要持续、规律、足量地为宝宝涂抹保湿剂，以保持皮肤湿润，保护皮肤的屏障功能。对于湿疹严重的宝宝，用量应当增加，每天至少涂抹两次，对于特别干燥或瘙痒的部位，应随时进行涂抹；润肤剂和外用的药膏可以同时进行使用，间隔时间在30分钟—60分钟左右，涂抹的时候要顺着宝宝的毛发生长方向进行涂抹和按摩，一般是在宝宝洗完澡之后，皮肤还处于湿润状态下立刻涂抹保湿剂。必要时，还要在医生的指导下使用激素软膏治疗皮肤炎症。（3）**环境适宜**：保持室内清凉，避免宝宝出汗，外出时应给宝宝戴宽檐帽防晒。同时，宝宝应穿着宽松、棉质的衣服，以防止皮肤受到摩擦。（4）**回避过敏原**：宝宝居住的房间需要经常通风换气，床上用品需要经常换洗，另外家中不可以养宠物；此外，花粉季节的时候宝宝尽量不要出

门，还要关好门窗；尽量少到花草、树林旁边，避免被蚊虫叮咬；在饮食上，合理地进行调整是关键。在不确定过敏原的情况下，不需要严格控制宝宝的饮食。然而，如果经过鉴定或过敏原检测等措施，明确了某些食物会加重宝宝的湿疹，则需要有意识地避免这些食物。

（5）**辅食添加**：①**适当添加辅食**：对于食物过敏或过敏疾病高风险的患儿，添加辅食时不应延迟添加，否则可能会增加发生过敏性疾病的风险，并且还可能导致患儿营养不良、生长缓慢等不良影响。②4个月—6个月的宝宝可以按时添加辅食，提高食物的多样性，能够有效促进口服免疫耐受和预防过敏高危患儿发生过敏的概率。

③牛奶蛋白过敏的宝宝应该在过敏症状得到有效控制的时候开始有意识的添加辅食，添加辅食的时间和正常的宝宝相同。④在尝试新食物的时候，需要密切观察宝宝是否有过敏现象，但是不应该盲目地回避过敏食物，比如花生、鸡蛋、鱼虾等食物。⑤如果宝宝在尝试某一样新的食物之后出现了不良反应，则需要马上停止，3个月之后可以尝试从更加低的剂量开始慢慢地引进。牛奶蛋白过敏的宝宝，在诊断后的9个月—12个月或治疗时间超过6个月之后才可以再次引入。

## 治疗失眠药品的用药注意事项有哪些

□方群霞 庐江县人民医院药学部

1、**遵循医嘱用药**：治疗失眠药品的使用必须在医生的指导下进行。患者应严格按照医生的处方和用药说明服用药物，不得随意更改用药剂量和用药时间。同时，患者应向医生如实反映自己的病情和用药情况，以便医生根据患者的具体情况调整治疗方案。

2、**注意药物剂量**：药物的剂量是影响治疗效果和不良反应的关键因素。患者在使用治疗失眠药品时，应严格按照医生推荐的剂量服用，不得擅自增减剂量。若药物剂量过大，可能导致过度镇静、呼吸抑制等严重不良反应；若药物剂量过小，则可能无法达到预期的治疗效果。

4、**不可自行停药**：虽然治疗失眠药品不宜长期使用，但患者也不应自行停药。若患者感觉症状有所缓解或担心药物的不良反应，应及时向医生咨询，并在医生的指导下逐步降低用药量或停药。

5、**避免饮酒及避免饮用刺激性饮品**：酒精和刺激性饮品都可能影响治疗失眠药品的效果，甚至增加药物的不良反应。因此，患者在使用治疗失眠药品期间应禁酒并避免饮用刺激

失眠，作为一种常见的睡眠障碍，常常影响着人们的日常生活和工作效率，为了缓解这一症状，许多人选择使用治疗失眠的药品，然而，药品的使用并非简单随意，尤其是涉及神经系统的药物，更需要谨慎对待，下面将为大家介绍一下失眠的定义、失眠对人体的危害以及治疗失眠药品的用药注意事项有哪些。

### 一、失眠的定义

失眠是一个很普遍的睡眠问题，它通常指的是病人入睡时的困难（或）睡眠质量并不满意，并且这些不足影响了日间社会功能的主观感受。失眠也可以表现为睡眠障碍、持续的睡眠困难、早醒、睡眠质量下降以及平均睡眠时间的缩短，同时伴随着日间功能障碍。

失眠既可以按照疾病性质分为急性失眠、亚急性失眠和慢性失眠，也可按照原因区分为原发性和继发性两类。

原发性失眠通常没有明显的直接原因，即在排除所有可能导致失眠的因素后，失眠现象仍然存在。它大致可以分为心理生理性失眠、特发性失眠和主观性失眠三种类型。而继发性失眠则主要由躯体病变、精神紊乱、毒品滥用等因素导致，此外，还包括与睡眠呼吸紊乱、睡眠运动障碍等相关的失眠。

### 二、失眠对人体的危害

使用治疗失眠药品时必须严格遵循一定的用药注意事项，以确保药物的有效性和安全性，以下是关于治疗失眠药品的用药注意事项：

